

**EFFICACITÉ ET SÉRÉNITÉ :
RÉUSSIR SES EXAMENS**

*Avec la psychopédagogue
Karine Gai*

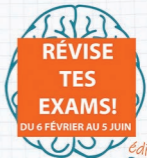
**SAMEDI 6 FÉVRIER
10H30-12H30**

**MIEUX ACCOMPAGNER SES
ENFANTS DANS CETTE PÉRIODE**

*Avec la sophrologue et infirmière
scolaire Patricia Cornelis*

**SAMEDI 6 FÉVRIER
SAMEDI 10 AVRIL
11H-12H30**

*Pour les
parents*



*édition
2021*

**ÊTRE MIEUX AVEC MOI-MÊME
ET CROIRE EN MOI**

*Avec la sophrologue et infirmière
scolaire Patricia Cornelis*

**SAMEDI 6 FÉVRIER
SAMEDI 10 AVRIL
15H-16H30**

**MÉMORISER EFFICACEMENT
POUR S'EN SOUVENIR
PLUS LONGTEMPS**

*Avec la psychopédagogue
Karine Gai*

**SAMEDI 10 AVRIL
10H30-12H30**

**GRAND ORAL :
VIENS T'ENTRAÎNER,
TU JOUERAS À TOUR DE
RÔLE LE CANDIDAT**

JEUDI 15 AVRIL

15H-17H Séance de 30 min

**PRÉPARER UN ORAL EN LIEN AVEC
SON PROJET PROFESSIONNEL**

Avec l'enseignante Fabienne Colombier

**MARDI 13 AVRIL
10H30-12H/14H30-16H**

**DISSERT' TOI MÊME : N'EST PAS SOCRATE
QUI VEUT! VIENS T'EXERCER LORS D'UN
JEU DÉBAT PHILOSOPHIQUE**

**MERCREDI 26 MAI
15H-16H30**

**EXERCICE DE SOPHROLOGIE POUR LA
GESTION DU STRESS DES EXAMENS**

Avec la sophrologue Véronique Samson

**SAMEDI 5 JUIN
14H/15H30-16H/17H30**

**PROFITE DES OUVRAGES
À DISPOSITION**