

LOISIRS CRÉATIFS

Roullet-St-Estèphe > Salle Henri Veaux
Peinture sur porcelaine jeudi 14h-17h.
Reprise le 3 octobre

ACDL - Animatrice 2 fois/mois : Dominique ERVAIS / Christiane Beaudoin : 06 84 91 41 01
www.acdlroullet.fr

Tarif : 140€/an + adhésion à l'ACDL de 7€/an

MARCHE, RANDONNÉE

Roullet-St-Estèphe > Maison pour tous
Randonnée 1 fois/semaine
le jeudi à 14h.
Reprise le 19 septembre

NOUVELLES
ANIMATRICES

ACDL
Monique Tricard Boissinot : 06 07 27 45 33
Sylvie André Michelet : 06 47 50 07 59
www.acdlroullet.fr

Tarif : 18€/an + 7€/an d'adhésion à l'ACDL

MÉMOIRE LOCALE

Roullet-St-Estèphe >
Espace Jacques Lacroix
(bibliothèque)

NOUVEL
ANIMATEUR

Mémoire locale, partager des souvenirs, raconter des anecdotes, écrire pour transmettre. Vendredi 14h15-16h tous les 15 jours. Reprise le 20 septembre.

ACDL – François Pitron : 06 28 78 45 44 et
Isabelle Kurek : 06 46 64 40 66
www.acdlroullet.fr

Tarif : 20€/an + adhésion de 7€/an à l'ACDL

THÉÂTRE

Roullet-St-Estèphe >
Salle de spectacle des Glamots

NOUVELLE
ANIMATRICE

Jeux d'expression, création ludique,
6/9 ans mercredi 16h-17h, 10/14 ans mercredi
17h10-18h10.

Cours adulte mercredi de 18h15 à 19h45.
Reprise le 12 septembre.

ACDL – Laure Pauliat : 07 70 32 20 01
www.acdlroullet.fr

Tarif : 6/9 ans : 100€/an - 10/14 ans : 100€/an
Adulte : 180€/an + adh. à l'ACDL de 7€/an

POUR INFORMATION

- Une feuille d'inscription et de modalité de paiement (possibilité en 3 fois) et de fonctionnement sera donnée à chaque personne adhérente aux activités en début de saison.
- L'inscription est prise en compte lorsque tous les documents (le règlement, l'adhésion, la fiche d'inscription et le certificat médical /questionnaire de santé) sont donnés à l'animateur.
- Les 2 premiers cours sont gratuits
Les adhérents doivent être assurés Responsabilité Civile.
- L'association programme différentes manifestations culturelles : spectacle de fin d'année, soirée culturelle et intergénérationnelle, sorties (cf notre site)
- Certaines activités sont susceptibles d'être annulées par manque de participant.

TARIF + ADHÉSION DE 7 €

À L'ACDL MJC OBLIGATOIRE PAR PERSONNE

Les changements de dernière minute indépendants
de notre volonté seront précisés sur le site

www.acdlroullet.fr

ROULLET
Saint-Estèphe

UDMJC16
Union Départementale
des Maisons des Jeunes et de la Culture
Charente

EFFERVESCENTRE

Activités ENFANTS • ADULTES

2024 2025

ACDL-MJC

ASSOCIATION CULTURELLE DÉTENTE & LOISIRS

42, rue Nationale 16440 Roullet-Saint-Estèphe

CONTACT & RENSEIGNEMENTS

05 17 20 04 45 • acdlroullet@gmail.com



acdlroullet.fr



ACDL Roullet

**FORUM DES
ASSOCIATIONS
& JOURNÉE PORTES OUVERTES
SAMEDI 14 SEPTEMBRE**

à Roullet-Saint-Estèphe



ART FLORAL

Roullet-St-Estèphe > Paradis Végétal

Cours adultes : reprise début octobre
Dates sur le site www.paradisvegetal.com
Réservation par email :
earl.paradis.vegetal.bg@gmail.com

ACDL - Paradis Végétal - Blandine Gaudin :
05 45 66 44 93 - www.acdlroullet.fr

Tarif adulte 40€/cours + adh. ACDL 7€/an

ARTS MARTIAUX

Roullet-St-Estèphe >
Salle Dojo Tanaka des Glamots

École d'Arts Martiaux Traditionnels Japonais
- Takeda-Ryu Marotokan. Cours pour Adultes
à partir de 14 ans : le lundi de 18h15 à 19h45
et le vendredi de 19h15 à 21h15. Aiki-Jujutsu,
laido, Jodo, self défense japonaise.

Instructeur : Stéphane LAMPE

Contact : 06 43 76 48 95

accg.takedaryu@gmail.com

Tarif : 160 € Adhésion annuelle + Licence +
Carte de grade.

Section enfants à partir de 7 ans, le samedi de
10h à 11h, Aiki-Jujutsu pour enfants, Goshin-do.

Animateur : Ludovic CAUTE

Contact : 06 48 29 82 84,

accg.roullet16@gmail.com

Tarif : 95 € Adhésion annuelle + Licence

Reprise des cours à partir du 9 septembre
www.takeda-ryu-charente.fr

BATTERIE, PERCUSSIONS

Roullet-St-Estèphe > Salle Henri Veaux

Cours tous âges tous niveaux le jeudi
Réunion d'information le 12 septembre à
18h, reprise le 19 septembre.

ACDL – Mika Heitz : 06 24 30 89 24

www.acdlroullet.fr

Tarif 290€/an (-20 ans) et 340€/an (+20
ans) + adhésion ACDL 7€/an

CHANT ET CHORALE

Roullet-St-Estèphe > Salle de spectacle des
Glamots

Chorale : jazz, gospel et chanson française
jazzy. Tous les jeudis de 20h-21h30. Inscription
et cours découverte le 5 septembre à 20h,
reprise début septembre.

ACDL - Sandy Dairain (chef de chœur) : 06
83 60 31 36 - www.acdlroullet.fr

Tarif : 110€/an + adhésion ACDL de 7€/an

CIRQUE

Roullet-St-Estèphe > Salle des fêtes

Jonglage, équilibre au fil tendu, pédalier,
rouleau américain, manipulation d'objets...
Lundi 17h-18h pour les 4/6 ans, 18h-19h pour
les 7/10 ans, reprise le 9 septembre.

ACDL – Clémence : 06 07 87 84 97 - www.acdlroullet.fr

Tarif : 180€/an + 7€/an d'adhésion à l'ACDL

COUTURE

Roullet-St-Estèphe > Salle Henri Veaux

Couture, lundi et vendredi 14h-17h
Reprise le 2 septembre

ACDL - Jeannette Lebraud : 06 25 82 82 28
www.acdlroullet.fr

Tarif : 55€/an + adhésion à l'ACDL de 7€/an

CYCLISME

Roullet-St-Estèphe > Base des Glamots

Vélo et VTT, 4/14 ans, mercredi à partir de
13h45, reprise le 11 septembre.

ACDL - Igor Boutrou : 06 13 71 76 40
www.acdlroullet.fr

Tarif : 160€/an pour le cours d'1h, 240€/an
pour un cours d'1h30 + 7€/an d'adh. à l'ACDL

DANSE CLAQUETTE

Roullet-St-Estèphe > Maison pour tous

Claquettes, jeudi 17h30-20h30, reprise le
12 septembre.

ACDL - Françoise Jaugin : 06 03 03 50 45 -
www.acdlroullet.fr

Tarif adultes/enfants (à partir de 8 ans) : 110€/an
+ 7€/an d'adh. à l'ACDL

DANSE DE SALON

Roullet-St-Estèphe >

Salle des fêtes

Mardi 19h-21h, reprise le 17 septembre

ACDL - Stéphane : 06 09 70 76 63
www.acdlroullet.fr

Tarif couple : 190€/an + 7€/an d'adh. ACDL
Tarif individuel : 130€/an + 7€/an d'adh. ACDL

DANSE EN LIGNE

Roullet-St-Estèphe >

Salle de spectacle des Glamots

Country sur des musiques diverses :
musique actuelle, rock... Tout âge, mardi
18h-19h, reprise le 17 septembre

ACDL - Sylvie Cuvelier : 06 16 61 59 30 www.acdlroullet.fr

Tarif : 130€/an + 7€/an d'adhésion à l'ACDL

DANSE IVOIRIENNE

Roullet-St-Estèphe >

Salle de spectacle des Glamots

Coupé décalé, à partir de 8 ans, mardi
19h30-20h30. Reprise le 17 septembre.

ACDL - Parfait : 06 09 35 33 93
www.acdlroullet.fr

Tarif enfants / ados : 145€/an

Tarif adultes : 165€/an + 7€/an d'adh ACDL

DANSE ZUMBA KIDS

Roullet-St-Estèphe >

Salle de spectacle des Glamots

Enfants 4-7 ans, mercredi, 10h-11h.

Enfants 8-12 ans, mercredi 11h-12h.

Reprise le 11 septembre.

ACDL – Sophie : 06 84 65 03 74
www.acdlroullet.fr

Tarif : 150€/an + 7€/an d'adhésion à l'ACDL

ÉVEIL MUSICAL

Roullet-St-Estèphe > Salle Henri Veaux

Mercredi matin : 4/5 ans, 5/6 ans ou plus de
6 ans. Reprise le 18 septembre

ACDL - Françoise Jaugin : 06 03 03 50 45
www.acdlroullet.fr

Tarif : 150€/an + adhésion ACDL de 7€/an

FITNESS / PILATES

Roullet-St-Estèphe >

Salle Dojo Tanaka des Glamots

Gym (améliore le vivre ensemble et le bien-
être dans le travail).

Aérobic salsa : le lundi de 20h à 21h et le
vendredi de 18h à 19h.

Stretching yoga (bon pour le sommeil,
l'anxiété et soigne le burn-out) pour adultes : le
mercredi de 19h à 20h.

Fessiers Abdos et séances Pilates avec
ballons pour adultes : le vendredi de 11h à 12h.
Certificat médical obligatoire, chaussures
propres exigées. Reprise le 2 septembre.

Tarif : 150 €/an (possibilité de faire 2
cours dans la semaine hors pilates
thérapeutique) + 7€/an d'adh. ACDL

Pilates thérapeutique adultes (douleurs
dos et renforcement/équilibre) le vendredi
de 16h30 à 17h30. Inscriptions et séance
découverte le vendredi 6 septembre.

Tarif : 120 €/an le cours de Pilates
thérapeutique adultes + 7€/an d'adh. ACDL

ACDL - Bernard Zitouni Chanedieras :
06 41 39 01 88 - www.acdlroullet.fr

GUITARE

Roullet-St-Estèphe > Salle Henri Veaux

Guitare classique, électrique et basse,
initiation et perfectionnement à partir de 8
ans. Tous âges et tous niveaux les lundis et
vendredis, réunion d'information le
9 septembre et reprise le 16 septembre.

ACDL - Jean-Hugues Pailhou : 06 85 14 61 98
www.acdlroullet.fr

Tarif : 255€/an (-18 ans et étudiants) et
315€/an (+18 ans) + adh. ACDL de 7€/an

INFORMATIQUE / NUMÉRIQUE

Roullet-St-Estèphe > Salle Henri Veaux

Atelier d'initiation et de
perfectionnement à
l'informatique (internet,
multimédia...), le mardi de
14h-16h. Reprise le 10 septembre.

ACDL - Azouz Djelassi : 06 05 13 00 74 www.acdlroullet.fr

Tarif 40€/an + adhésion à l'ACDL de 7€/an

JEUX DE CARTES (TAROT)

Roullet-St-Estèphe > Salle Henri Veaux

Club de Tarot, le vendredi à 20h30, reprise le
06 septembre.

ACDL - Pascal : 06 83 93 07 52
www.acdlroullet.fr

Tarif : 18€/an + adhésion à l'ACDL de 7€/an

LANGUES ÉTRANGÈRES, CONVERSATIONS ET ÉCHANGES

Roullet-St-Estèphe > Espace Jacques Lacroix
Conversation en anglais, lundi 14h30-16h,
reprise le 16 septembre.

ACDL - Dominique Valade : 06 52 60 02 48
www.acdlroullet.fr

Tarif 16€/an + adhésion à l'ACDL de 7€/an

