

## Horaires d'ouvertures

Depuis mai 2020 (crise sanitaire oblige), le GEM Être ensemble est ouvert sur rendez vous pour diverses activités, du lundi au samedi, selon des plages horaires variées.

Le GEM Être ensemble accueille les adhérents dans un esprit convivial et organise diverses activités.

Les personnes intéressées par une adhésion au GEM peuvent nous contacter par téléphone, texto, mail ou autre afin de convenir d'un rendez-vous.

## Horaires d'activités

Des activités (dans les locaux, ou à l'extérieur) sont susceptibles d'avoir lieu tous les jours du lundi au dimanche, généralement entre 9h à 17h.

Merci à nos partenaires :



# GEM



## ÊTRE ENSEMBLE

### Groupe d'Entraide Mutuelle

54 rue Fontaine du Lizier

16000 Angoulême

05.45.90.85.02

06.44.05.84.31

GemEtreEnsemble@laposte.net

[www.GemEtreEnsemble16.blogspot.com](http://www.GemEtreEnsemble16.blogspot.com)

## QU'EST-CE QU'UN GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE ?

Le GEM « Être Ensemble » (association à but non lucratif), est un espace d'accueil et d'échanges, de rencontres, d'amitié et de convivialité ouvert sur la ville, aux personnes en souffrance psychique ou psychologique. Elles peuvent se retrouver, s'entraider, organiser des activités visant au développement de chacun pour dépasser les handicaps.

**C'est un espace pensé et organisé au quotidien par les adhérents eux-mêmes, avec l'aide d'animateurs. Ce lieu n'a pas pour vocation de soigner, mais d'accompagner vers un mieux-être et un mieux-vivre ensemble.**

### OBJECTIFS

L'objectif principal du GEM est d'aider les personnes à rompre l'isolement et le sentiment de solitude, et de restaurer des liens sociaux. Elles vont ainsi pouvoir reprendre confiance en elles, créer des liens d'amitié et d'entraide, bénéficier d'un soutien moral, acquérir une certaine forme d'autonomie et pourquoi pas, prendre des initiatives au sein du groupe.

### MOYENS

Les moyens d'action du GEM « Être ensemble » reposent sur une dynamique impulsée par les usagers et les bénévoles, tous membres du GEM, sans distinction, accompagnés des animateurs.

### PETIT A PETIT...

L'accueil des personnes et leur implication dans le groupe se fait de façon progressive. Elles rejoignent les activités dès qu'elles le souhaitent. Les adhérent(e)s formés à l'accueil informent sur le but et le fonctionnement de la structure, les ateliers et les projets existants.

## ACTIVITES PROPOSEES (hors crise sanitaire) :

- Balades, voyages, visites culturelles, sports...
- Cinéma, théâtre, spectacles, chant...
- Tricot, crochet, travaux manuels, peinture...
- Jeux de société...
- Restaurant, ateliers cuisine, repas au GEM...
- Discussions thématiques...
- Aide et accompagnement aux démarches administratives, à la recherche d'emploi...

Et toutes autres activités que vous voudriez proposer...

En outre, en plus des heures d'ouverture du GEM (de 9h à 17h, du lundi au vendredi), d'autres moments d'activités collectives en semaine ou le week-end sont organisés.

### ATTAPsy : association gestionnaire :

L'Association pour des Toits et du Travail Accompagnés pour personnes en situation de souffrances Psychique invalidante est notre organisme gestionnaire depuis le 15 novembre 2020.

Elle a été créée en 2015 avec pour objectif d'ouvrir des structures spécifiques pour personnes souffrant de troubles psychiques. Cette association est le fruit de la rencontre de familles de l'UNAFAM et d'anciens professionnels de la santé ou du médico-social.

L'ATTAPsy est à l'origine de la création et de la mise en activité de la Résidence-Accueil du Minage, à Angoulême.