

ACCUEIL

DU LUNDI AU VENDREDI 09h-12h et 14-18h
(sauf vendredi fermeture 17h)

05 45 95 81 03

Informations, photocopies, espace convivial, café,
réservation de salles.

Amandine Dupré SECRETARIAT
secretariat@cscs-rivesdecharente.com

Chantal Bouyat COMPTABILITÉ
accueil@cscs-rivesdecharente.com

Itziar Gamiochipi COMPTABILITÉ
aidecompta@cscs-rivesdecharente.com

LUDOTHÈQUE

lun. 16h-18h, mar. mer. jeu. 09h-12h & 14h-18h
sauf ven. 14h-16h, sam. 09h30-12h00

Jeux sur place, location de jeux, jouets et jeux géants.
Mise à disposition de malles de jeux pour les groupes
ou collectivités. Intervention en milieu festif

Joanna Stone 06 01 31 45 64
ludothèque@cscs-rivesdecharente.com

FAMILLES ET PARENTALITÉS

REAAP Réseau d'Écoute d'Appui et d'Accompagnement à
la parentalité. Temps d'échange, cafés de parents. Infor-
mations, renseignements et accompagnement.

Animations familles Ateliers thématiques, sorties, ren-
contres parents/enfants, jeux et loisirs

Joanna Stone 06 01 31 45 64
famille@cscs-rivesdecharente.com

ANIMATIONS SÉNIORS

Intervention et sensibilisation Thématiques données
Prévention santé Conférence santé sur les problèmes
liés à l'âge. **Sécurité routière** Code de la route, simula-
tion de conduite. **Accompagnement aux courses** Aide
aux habitants à mobilité réduite. **Cuisine 55+** Echange
de savoirs et cuisine avec les légumes de saison. **Atelier
mémoire** Exercices et de jeux pour entraîner ses neu-
rones. **Balades 4km et 8km** Détente et partage autour
d'une activité physique. **Sorties culturelles** château,
expositions, concerts, cinéma, artisans... **Sorties, séjour
55+, séjour intergénérationnel.** **Café 55+** Echanges
autour de thématiques communes. **Club de lecture**
Débat autour d'un livre tiré au sort. **Cinéclub** Cinéma
d'art et d'essai, partenariat avec le Cinéma de la Cité.

Nadia Duclaud 06 01 31 44 91
seniors@cscs-rivesdecharente.com

CONTACTS ÉCOLES

Ecole Charles Perrault	07 82 38 42 71
Ecole Victor Duruy	07 82 36 80 73
Ecole Alphonse Daudet	07 69 15 05 72
Ecole Mario Roustan	07 69 07 03 72
Ecole Paul Bert	07 81 08 38 44
Espace jeune	07 69 29 67 79

Pour les accueils de loisirs, contacter
Ecole Charles Perrault pour les 3-6 ans
Ecole Victor Duruy pour les 6-11 ans
Espace jeunes pour les 11-14/14-17 ans

ACTION ÉDUCATIVE

Accueil périscolaire Lun. mar. jeu. Ven. 16h-18h30
Ecoles de St Cybard Charles Perrault, Mario Roustan, Victor
Duruy Ecoles de L'Hommeau Alphonse Daudet, Paul Bert.
Accueil du soir Forfait à la semaine en fonction du quotient
familial. **Accueil du mercredi** 12h45-18h30 Forfait à la
demi-journée en fonction du quotient familial. **Accueil du
mercredi matin** St Marthe-Chavagne 7h45-11h45. **Accueil
vacances scolaires** 7h30-18h30 Forfait à la journée ou
demi-journée en fonction du quotient familial. **Pause
méridienne** Forfait annuel 1€. **Accueil jeunes** 11-14 / 14-
17 : Accompagnement et soutien aux projets, Accueil du
soir 14h30-18h. Mercredi et vacances 13h30-18h30

Jérémi Pinet 06 01 31 42 73
educatif@cscs-rivesdecharente.com

ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE

lun. mer. jeu. Ven. 9h-12h & 14h-18h Ateliers et accès libre
mer. 14h-18h rdv individuels

Accès libre, ateliers (en groupe) d'initiation, de décou-
verte et de perfectionnement. RDV individuels.

Vincent Favre 06 01 31 46 25
epn@cscs-rivesdecharente.com

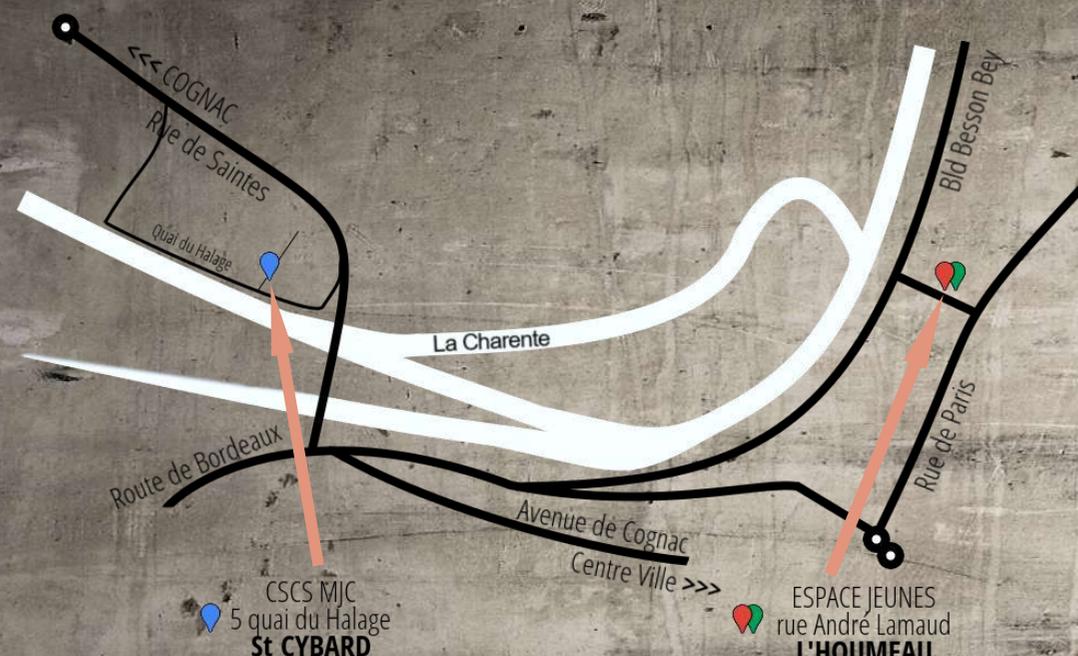
SOCIAL ET VIE LOCALE

Pass'emploi Forum SIAE, Accompagnement vers l'emploi,
démarches administratives, CV, lettre de motivation,
courriers. Activités collectives : couture, cuisine, sorties
culturelles. **Développement durable** Sensibilisation,
bonnes pratiques pour le respect de l'environnement :
expositions, ateliers d'échange avec les partenaires,
visites et rencontres avec les acteurs dans le domaine de
l'écologie et de la prévention des risques. **Vie locale et
gestion urbaine** Améliorer le quotidien et participer à la
vie du quartier et de la ville.

Magali Corréze 06 01 31 41 90
social@cscs-rivesdecharente.com

05 45 94 81 03

www.cscs-rivesdecharente.com
www.facebook.com/rivesdecharente
5 quai du Halage 16000 ANGOULÈME



Présidente Lucazeau Catherine **Vice-présidentes** Camy Marie-France, Gallenon
Françoise **Directeur** Renard Luc **Conseil d'administration** Aiguillon Philippe,
Astoul Yannick, Aymard Josette, Bargain Jean-Louis, Berthe Jérôme, Bouazza Laïd,
Chagnaud Alain, Chanjou Olivier, Chauvet Danielle, Delage Aurélie, Doyen Phi-
lippe, Laamour Naima, Lafon Jean-Pierre, Laganne Dominique, Lamane Jean,
Lebon Denise, Mausset Véronique, Portain Joëlle, Raillat Marie-France, Sardin
Frédéric, Vergara Marie-Claude

© CS CS MJC Rives de Charente. Tous droits réservés - 2019



Ne pas jeter sur la voie publique. Impression www.easyflyer.fr

CSCS - MJC

RIVES DE CHARENTE

2019
2020

Centre Social Culturel et Sportif
Maison des Jeunes et de la Culture
SAINT-CYBARD - L'HOUMEAU - ANGOULÈME

Une nouvelle année commence. Nous avons toujours à cœur d'associer les partenaires, les adhérents, les habitants pour accompagner voire initier de nouveaux projets au service de la population. **Nous espérons que vous serez nombreux à venir découvrir les différentes activités destinées à tous les publics.**

Lucazeau Catherine
Présidente

TARIFS DES ACTIVITÉS

Tarifs valables de septembre 2019 à août 2020, hors vacances scolaires

Adhésion obligatoire pour toutes les activités

Enfant (- 16 ans) 6,00 € | Adulte 12,00 €

Famille/Ass.mat. 25,00 € | Association 35,00 €

MODALITÉS DE PAIEMENTS DES ATELIERS

Possibilité de paiement en 3 fois par chèque, CB ou par prélèvements automatiques sur 9 mois. En raison de nos engagements conventionnels avec les animateurs encadrant, les ateliers ne seront pas remboursés.

ANGOULEME	HORS ANGOULEME	UNIQUE	GRATUIT
-----------	----------------	--------	---------

NOUVEAUTÉS

URBAN STEP LATINE FUSION
EVEIL CORPOREL
HIP-HOP & BREAKDANCE
CIRCUIT TRAINING
FITNESS DIVERSIFIÉ

ÉVÈNEMENTS

À NE PAS MANQUER

11/09/19 PORTES OUVERTES
10/10/19 FORUM SIAE PASS'EMPLOI
31/10/19 SOIRÉE HALLOWEEN
06/12/19 FÊTE DE LA SOUPE
08/02/20 FÊTE DES MJC
16/05/20 FESTIVAL JAPAN À RIVES
JUIN-JUILLET SOIRÉE LATINE
PASSEURS D'IMAGES, CINÉMA EN PLEIN AIR



Arts

EXPRESSION CRÉATRICE

Argile, peinture, collage, dessin
jeudi 14:30-17:00

tout public Nicolas Richon
4,00 € **Tarif séance**

DENTELLE AU FUSEAU

De fil en fuseau
lundi 18:00-20:00

adultes Martine Carluouet
141,00 € 150,00 € **Tarif annuel**

PEINTURE

À l'huile, à l'eau, au pastel...
mardi 14:30-16:30 et 18:00-20:00

tout public Catherine Alexandre
9,00 € 10,00 € **Tarif séance**

PEINTURE MODÈLE VIVANT

Morphologie, proportions, volumes
vendredi 18:00-20:00

adultes Catherine Alexandre
15,00 € **Tarif séance**
Premier vendredi du mois

Alimentation-Partage

CAFÉ 55 PLUS

Échanger autour d'un café
mardi 10:30-12:00

+ 55 ans Nadia Duclaud
GRATUIT **1fois/mois**

CUISINE 55 PLUS

Réaliser un repas et le partager
mardi 10:00-14:00

+ 55 ans Nadia Duclaud
5,00 € **la séance**
1fois/mois

ACCOMPAGNEMENT AUX COURSES

Aide à la mobilité pour les habitants de St
Cybard et l'Houmeau
jeudi 09:00-12:00

+ 55 ans Nadia Duclaud
3,00 € / **la séance**
hebdomadaire

Culture

CINÉ-CLUB

Débat autour d'un film
vendredi 14:00-17:00

tout public Nadia Duclaud
4,00 € **la séance**
1 fois/mois

SORTIES CULTURELLES

Découvrir le patrimoine
vendredi 14:00-18:00

+ 55 ans Nadia Duclaud
5,00 € **Tarif sortie**

CLUB MANGA

Échanger autour de la culture manga
Samedi 10:00-12:00

tout public François Devautour
GRATUIT **2fois/mois**

ATELIER THÉÂTRE

Se découvrir à travers le jeu d'acteur
mardi 20:30-22:00

adulte Sébastien Bollut
90,00 € 95,00 € **le trimestre**

MÉMOIRE

Entretenir et développer sa mémoire
lundi 09:00-10:30 & 10:30-12:00
mercredi 10:30-12:00

+ 55 ans Nadia Duclaud
5,00 € **tarif séance**

ESPAGNOL

Apprendre par la conversation
jeudi 14:00-15:00 - Débutants
jeudi 15:00-16:30 - Confirmés

tout public Marie-Claude Vergara
339,00 € 366,00 € **Tarif annuel**

ANGLAIS

Approche linguistique et culturelle
Jour et heure à déterminer

adultes Élisabeth Rayney
252,00 € 270,00 € **Tarif annuel**

ATELIER D'ÉCRITURE

Scénario, roman, biographie
vendredi 10:00-12:00

adultes Nadia Duclaud
5,00 € **la séance**
1 fois/mois

Danse

DANSE AFRICAINE

Danses accompagnées de percussions
jeudi 17:30-18:30 Enfants
jeudi 19:30-21:00 Adultes

enfants Mounafanyi
90,00 € 102,00 € **Tarif annuel**

adultes

180,00 € 192,00 € **Tarif annuel**

Étudiants/ss.emploi
120,00 € **Tarif annuel**

DANSES LATINES

Initiation Salsa, Bachata
jeudi 12:15-13:15

adultes Pierre Dignac
5,00 € **Tarif séance**

URBAN STEP LATINE FUSION

Danse en ligne influences urbaines
mardi 20:00-21:00

adultes Sébastien Bernard
141,00 € 150,00 € **tarif annuel**

TANGO

élégance, musicalité et émotion
vendredi 18:30-19:45 Débutants ou 1 an de tango
vendredi 20:00-21:30 Intermédiaires 2 ans et + de tango

adultes Abrazo Tango
30,00 € 35,00 € **Tarif annuel**

EVEIL CORPOREL

Prise de conscience du corps et actions
mercredi 14:00-14:45

4/6 ans Melting Hope
171,00 € 180,00 € **tarif annuel**

BREAKDANCE

Mouvements de corps, aspect acrobatique, figures au sol

mercredi 14:45-15:45 enfants
mercredi 15:45-16:45 ado/adultes
Tout public Melting Hope
171,00 € 180,00 € **tarif annuel**

HIP-HOP

Mouvement culturel et artistique
mercredi 17:00-18:00 enfants
mercredi 18:00-19:00 ado/adultes

Tout public Melting Hope
171,00 € 180,00 € **tarif annuel**

Musique

CHANT

Découvrir et travailler sa voix
mercredi 14:00-18:00 1h à définir

ados/adultes Chantal Celma
291,00 € 312,00 € **Tarif annuel**

11/18 ans

150,00 € 162,00 € **Tarif annuel**

CHORALE

chansons françaises
lundi 17:30-19:30

adultes Martine Quintard
141,00 € 150,00 € **Tarif annuel**
2 fois/mois

GUITARE ET BASSE

apprentissage et pratique musicale
mercredi 14:00-18:00

+ de 6 ans Jean-Hugues Pailhou
291,00 € 312,00 € **Tarif annuel**

PERCUSSIONS

pratiquer les rythmes africains
jeudi 17:30-18:30 Enfants
jeudi 18:30-19:30 Adultes

enfants Mounafanyi
90,00 € 102,00 € **Tarif annuel**

adultes

162,00 € 171,00 € **Tarif annuel**

Étudiants/ss.emploi

120,00 € **Tarif annuel**

Numérique

INFORMATIQUE

Maitriser PC, tablette ou smartphone
lun, mer, jeu, ven 9-12h/14-18h
mar, mer, après midi ; RDV individuels

tout public Vincent Favre
15,00 € 18,00 € **En groupe**
5 séances - 1h30

10,00 € **RDV INDIVIDUEL**
Durée 1h

Sport

CIRCUIT TRAINING & FITNESS DIVERSIFIÉ

entraînement en résistance utilisant de l'aérobic de haute intensité

Boxe energy ou fit'sticks + renforcement musculaire
mardi 12:45-13:30
jeudi 12:45-13:30

adultes Elisa Roucher
150,00 € 162,00 € **Tarif annuel**
1 activité

282,00 € 300,00 € **Tarif annuel**
Les 2 activités, training + fitness

GYM DOUCE

détente, respiration et souplesse
mardi 14:30-15:30

adultes Pascale Dréano
150,00 € 162,00 € **Tarif annuel**

GYMNASTIQUE SANTÉ

Exercices adaptés à chacun
gymnase Mario Rouston
jeudi 12:45-13:45

Adultes JSA Gym
192,00 € 201,00 € **Tarif annuel**

PÉTANQUE

tirer, pointer
lundi 14:00-16:00

Tout public Nadia Duclaud
GRATUIT **Tarif annuel**

Ludothèque

ACCUEIL TOUT PUBLIC (TARIF ANNUEL)

Jeux, jouets et jeux géants

Lun. 16:00-18h00
mar, mer, jeu. 09-12h, 14-18h
ven. 09-12h, 14-16h
sam. 09:30-12:00 (sans adhésion)

GRATUIT **Tout public**

BALADE 4KM

rencontrer et découvrir en marchant
mercredi 14:00-16:00

+ 55 ans Nadia Duclaud
GRATUIT **2 fois/mois**

BALADE 8KM

parcourir les sentiers de Charente
samedi 09:00-11:00

Tout public Nadia Duclaud
2,00 € **La séance**
2 fois/mois

YOGA

relaxation, harmonie et maîtrise
mardi 18:30-20:00

mercredi 09:00-10:30
mercredi 10:30-12:00
adultes Josette Sarot-Morel
141,00 € 150,00 € **Tarif annuel**
1 séance au choix

TAI CHI CHUAN

stabilité, précision et fluidité des gestes
mardi 18:00-19:00

mercredi 10:00-11:00
jeudi 18:00-19:00
adultes Kathy Roullaud
240,00 € 252,00 € **Tarif annuel**
1 séance au choix

351,00 € 360,00 € **Tarif annuel**
2/3 séances au choix

JEUX DE CARTES : BELOTE ET TAROT

jeudi 14:00-16:30

Tout public Nadia Duclaud
GRATUIT

LOCATION DE JEUX

3 jeux max. /famille (caution 50€)

1,00 € 5,00 € **Jeux/jouets pour 15 jours**
Grands jeux pour 7 jours