

**Amicale** 05 45 95 64 03  
ALA  
Laique d'Angoulême



*Hello!  
Grüß dich!  
¡hola!*



# Programme des activités 2019 / 2020



*Maintenant,  
il n'y a plus  
qu'à choisir!*



14 rue Marcel Paul - 16000 Angoulême

Tél. : 05 45 95 64 03 - Fax : 05 45 95 28 21 - Email : [alaique@wanadoo.fr](mailto:alaique@wanadoo.fr)

[www.amicalelaique.sitadom.com](http://www.amicalelaique.sitadom.com)

# L'Amicale Laïque d'Angoulême

**...est une association à but non lucratif qui a été créée en 1953 pour affirmer les valeurs de laïcité, liberté, égalité et fraternité en proposant à ses adhérents (enfants, adolescents, adultes) des activités éducatives, culturelles, sportives, manuelles, sociales, touristiques ou de loisirs.**

Elle promeut une société respectueuse des choix individuels dans les domaines philosophique, religieux et politique.

Elle est ouverte à tous et elle milite contre le racisme, contre toute ségrégation et contre toutes les formes de discriminations.

Elle s'efforce d'œuvrer pour plus de justice sociale et pour plus de solidarité.

L'Amicale Laïque d'Angoulême a donc l'ambition de contribuer à construire une société plus juste et plus humaine, en favorisant l'accès à la culture, à l'éducation, au sport et aux loisirs et en développant la vie associative.

L'Amicale Laïque adhère à la Ligue Française de l'Enseignement et de l'Éducation Permanente par le canal de la F.C.O.L. (Fédération Charentaise des Œuvres Laïques).

## Une équipe au service de l'association et de ses projets :

**Président** ..... Michel Buisson

**Vice-présidents** ..... Maurice Denis

..... Nadine Domin

**Trésorier** ..... Pierre Botte

**Trésorier adjoint** ..... Régis Bouysset

**Secrétaire** ..... Paulette Camus

**Secrétaire adjointe** ..... Josette Guibert

**Membres du Bureau et du Conseil d'Administration**

H. Beauregard, L. Benoit, M. Camus, J-P. Favard,  
M. Jessiaume, D. Landreau, N. Longueville, C. Moreau,  
D. Parvery, J. Sarget, D. Suet

**Membres honoraires**

J. Bouleau, P. Valette, C. Prouzat, R. Baptiste, G. Texier, I. Tiffonnet

**Secrétaire-comptable** ..... Brigitte Gaboriaud

**Animatrice permanente** ..... Brigitte Hardy

**Les partenaires financiers :**

Conseil Départemental, Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations, Mairie d'Angoulême, Caisse d'Allocations Familiales, Centre Communal d'Action Sociale, Mutualité Sociale Agricole.

**Autres partenaires :**

Associations et clubs sportifs, CIDF, CIJ, Espace Franquin, CIBDI.



# Adhésion

## → L'adhésion

L'adhésion annuelle est de 25 €. Elle donne accès à toutes les activités. Elle vous permet de participer à l'Assemblée Générale et vous donne droit à l'assurance responsabilité civile en cas de problèmes.

## → L'adhésion jeunes

5 €

## → La licence

Elle est nécessaire pour la pratique d'une activité sportive (prévoir un certificat médical de non contre-indication).  
Licence R5 : 39 € - Licence R1 : 18 €

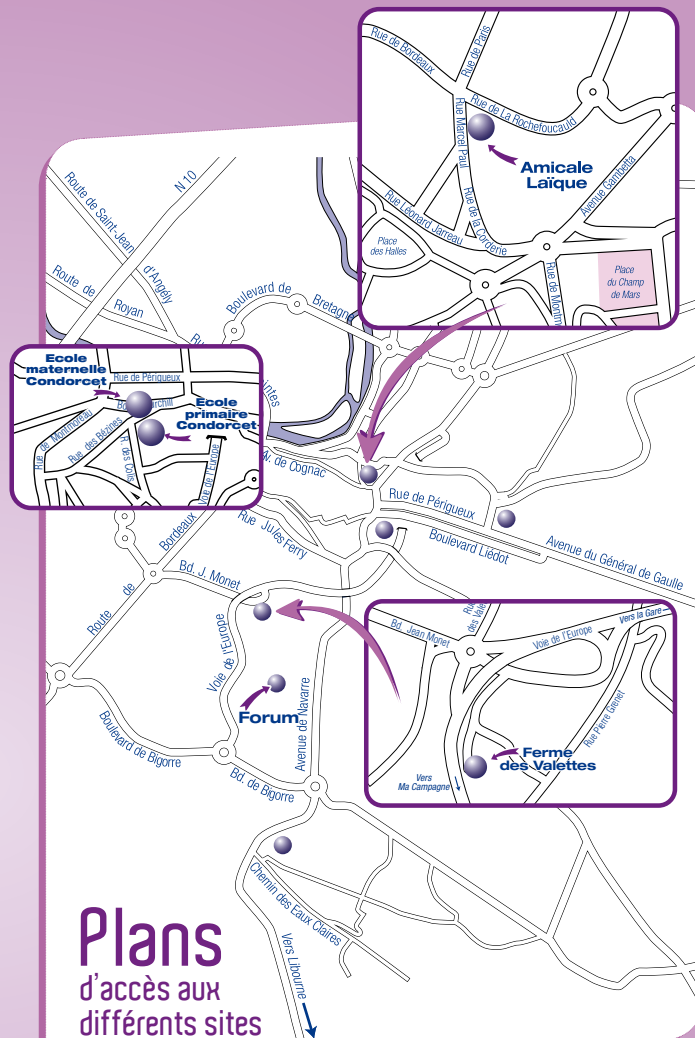
## → La participation financière

Elle est en fonction de l'activité. Elle est au forfait de vacances à vacances, au trimestre ou annuelle. Voir le détail des ateliers.

## → Les inscriptions

Elles se font au siège de l'association. Les personnes intéressées par un atelier peuvent venir découvrir l'activité en participant à une séance avant l'inscription définitive. Il n'y a pas d'ateliers durant les vacances scolaires.

Le journal « A.L.A. Infos » est offert 3 fois par an aux adhérents pour mieux connaître leur association.



Plans  
d'accès aux  
différents sites

# Adresses

## → Amicale Laïque d'Angoulême

14, rue Marcel Paul - 16000 Angoulême  
Tél. : 05 45 95 64 03 - Fax : 05 45 95 28 21  
E-mail : [alaique@wanadoo.fr](mailto:alaique@wanadoo.fr)

## → Accueil de loisirs

### La Ferme des Valettes

Rue Pierre Grenet - 16000 Angoulême  
Tél. : 05 45 61 53 33 et sms : 06 08 51 97 20  
[c.l.valettes@wanadoo.fr](mailto:c.l.valettes@wanadoo.fr)

Pour les enfants de 3 à 6 ans  
et les primaires de 6 à 11 ans

Ouvert de 7h30 à 18h30 en juillet-août,  
pendant les petites vacances et les mercredis.

# Une semaine avec l'Amicale Laïque d'Angoulême

## Lundi

### Encadrement

→ 9h30 à 12h30  
à la Ferme des Valettes

### Uitrail

→ 9h30 à 12h30  
à la Ferme des Valettes

### Sophrologie

→ 15h15 à 16h15  
à la Ferme des Valettes

### Action pause méridienne

→ 11h45 à 13h45  
à l'école Jules Ferry  
et à la Ferme des Valettes

### Naturopathie

→ 14h à 15h30  
(1<sup>er</sup> lundi de chaque mois)  
à la Ferme des Valettes

### Couture et customisation **NOUVEAU**

→ 14h à 16h et 18h30 à 20h30  
à la Ferme des Valettes

### Informatique

→ 14h à 17h  
à Canopé - Site Charente (CDDP)  
Château de l'Oisellerie à La Couronne

### ALSH du soir

→ 16h30 à 18h30  
à l'école Jules Ferry  
et à la Ferme des Valettes

### Sculpture sur pierre et bois

→ 18h30 à 20h30  
à la Ferme des Valettes

### Chorale

→ 20h30 à 22h30  
à l'Amicale Laïque

## Mardi

### Conversation allemande

→ 9h15 à 12h15  
à la Ferme des Valettes

### Gym douce

→ 10h45 à 11h45  
à la Ferme des Valettes

### Action pause méridienne

→ 11h45 à 13h45  
à l'école Jules Ferry  
et à la Ferme des Valettes

### Encadrement

→ 13h30 à 16h30  
à la Ferme des Valettes

### Grec

→ 14h30 à 17h45  
(tous les 15 jours)  
à la Ferme des Valettes

### ALSH du soir

→ 16h30 à 18h30  
à l'école Jules Ferry  
et à la Ferme des Valettes

### Yoga

→ 18h40 à 20h  
à la Ferme des Valettes

## Mercredi

### ALSH maternel et primaire

→ 7h30 à 18h30  
à la Ferme des Valettes

### UTL conférence

→ 14h30  
lieu précisé à chaque conférence

### Yoga

→ 18h30 à 19h45  
à l'école maternelle Condorcet

## Jeudi

### Time for a cup of tea (anglais)

→ 9h15 à 10h45 et 11h00 à 12h30  
à la Ferme des Valettes

### Gym douce

→ 9h15 à 10h15  
à la Ferme des Valettes

### Œnologie

→ 10h à 12h ou de 18h30 à 20h30  
(1 fois par mois)  
à l'Amicale Laïque

### Action pause méridienne

→ 11h45 à 13h45  
à l'école Jules Ferry  
et à la Ferme des Valettes

### Randonnées pédestres

→ 14h15  
(tous les 15 jours)  
lieu précisé à chaque sortie

### Rencontres littéraires

→ 14h30 à 17h  
(1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois)  
à l'Amicale Laïque

### ALSH du soir

→ 16h30 à 18h30  
à l'école Jules Ferry  
et à la Ferme des Valettes

## Vendredi

### Peinture

→ 9h15 à 12h15  
à la Ferme des Valettes

### Restauration de fauteuil

→ 9h15 à 12h15  
à la Ferme des Valettes

### Action pause méridienne

→ 11h45 à 13h45  
à l'école Jules Ferry  
et à la Ferme des Valettes

### Uitrail

→ 14h à 18h  
à la Ferme des Valettes

### Les vendredis de l'UTL

→ 14h30 à 17h  
à l'Amicale Laïque

### Broderie

→ 14h30 à 17h  
à la Ferme des Valettes

### ALSH du soir

→ 16h à 18h30  
à l'école Jules Ferry  
et à la Ferme des Valettes

## Samedi

### Restauration de fauteuil

→ 9h à 12h  
à la Ferme des Valettes

### Chorale

→ 14h30 à 18h30  
(1 fois par mois)  
à l'Amicale Laïque





## Naturopathie

*"Prendre soin de soi par des méthodes simples et naturelles."*

Comment bien se nourrir ?  
Comment retrouver un sommeil de qualité ?  
Apprendre à gérer son stress  
Comment utiliser les huiles essentielles ?

D'autres thèmes seront abordés en fonction des demandes.

Rentrée le lundi 07/10/2019

**Animatrice :** Marie-Laure Chollet  
(naturopathe iridologue certifiée)

**Où et quand ?** Ferme des Valettes  
Lundi de 14h à 15h30 (1 fois par mois)

**Coût :** adhésion à l'A.L.A 25€ + 210€ pour 9 séances.  
Mise en place de l'activité à partir de 5 personnes inscrites.



## Gymnastique douce, entretien corporel

*"Pour se maintenir en forme, garder la mobilité des articulations, assouplir et muscler le corps, basée sur des étirements effectués en douceur dans le respect des possibilités et du rythme de chacun."*

Rentrée le jeudi 19/09/2019

**Animatrice :** Pascale Dréano

**Où et quand ?** Ferme des Valettes  
Mardi de 10h45 à 11h45  
ou jeudi de 9h15 à 10h15

**Coût :** adhésion à l'A.L.A. 25€ + licence « R1 » 18€.  
Forfait trimestriel 52,58€ payable en début de trimestre  
(le 1<sup>er</sup> cours de l'année est offert).



## Compagnons du Temps Libre (C.T.L.)

*"Marcher pour son bien-être, pour une bonne santé, pour développer le lien social."*

**Randonnées pédestres**

Rentrée le jeudi 05/09/2019

Jeudi tous les 15 jours à 14h15

Sorties programmées au trimestre

**Coût :** adhésion à l'A.L.A. 25€ + licence « R1 » 18€ à l'année.

→ **Assemblée de rentrée le jeudi 19 septembre 2019 à 16h à la salle des fêtes de Brie**



## Sophrologie

*"Acquérir un bien-être physique et mental grâce à des techniques de respiration, de relaxation, mieux gérer le stress au quotidien et renforcer la confiance en soi."*

Rentrée le lundi 23/09/2019

**Animatrice :** Bernadette Chave

**Où et quand ?** Ferme des Valettes  
Lundi de 15h15 à 16h15

**Coût :** adhésion à l'A.L.A 25€ + licence « R1 » 18€.  
Forfait trimestriel 78,10€ payable en début de trimestre  
(le 1<sup>er</sup> cours de l'année est offert).



## Yoga

*"Santé du corps et de l'esprit, rencontre avec soi-même..."*

Rentrée le mardi 10/09/2019

**Animateur :** Patrick Boursicot

**Où et quand ?** Ferme des Valettes - Mardi de 18h40 à 20h

Rentrée le mercredi 18/09/2019

**Animatrice :** Catherine Ternaux

**Où et quand ?** École maternelle Condorcet - Mercredi de 18h30 à 19h45

**Coût :** adhésion à l'A.L.A. 25€ + licence « R1 » 18€.  
Forfait 1<sup>er</sup> trimestre 85€ payable en début de trimestre  
(le 1<sup>er</sup> cours de l'année est offert).





## Encadrement

*" Choix d'un document, plaisir de sa mise en valeur, de le personnaliser et de le préserver."*

Rentrée le lundi 30/09/2019

**Animatrice :** Anne Marie Andrieux

**Où et quand ?** Ferme des Valettes  
Lundi de 9h30 à 12h30, mardi de 13h30 à 16h30

**Coût :** adhésion à l'A.L.A 25 € + forfait 295 € de participation aux frais de l'activité. Mise en place de l'activité à partir de 7 personnes inscrites le lundi et de 7 personnes inscrites le mardi.

→ Réunion de rentrée le mardi 24 septembre 2019  
de 14h à 15h30 à la ferme des Valettes

Pour les FUTURS participants : pendant la réunion de rentrée, des précisions vous seront données sur le matériel nécessaire pour bien débiter. Une commande groupée sera effectuée le jour même. D'ici là, vous pouvez vérifier si vous avez une partie des fournitures nécessaires. Contactez l'Amicale Laique pour plus d'informations.



## Restauration de fauteuil

*" Entre l'exercice du ramponneau et de l'aiguille, vous pourrez restaurer vos sièges et leur donner un nouveau look !"*

Rentrée le vendredi 11/10/2019

**Animateur :** Martial Samson

**Où et quand ?** Ferme des Valettes  
Vendredi de 9h15 à 12h15, samedi de 9h à 12h

**Coût :** adhésion à l'A.L.A 25 €  
+ forfait 15 séances 278 € de participation aux frais de l'activité. Matériel non fourni.



## Peinture

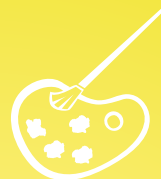
*" Amitié, convivialité, s'accordent parfaitement avec huile, pastel ou aquarelle."*

Rentrée le vendredi 27/09/2019

**Animateur :** Claude Moreau

**Où et quand ?** Ferme des Valettes  
Vendredi matin de 9h15 à 12h15

**Coût :** adhésion à l'A.L.A 25 € + 18 € de participation aux frais de l'activité.



## Uitrail

*" Pour faire vivre la lumière."*

Rentrée le vendredi 06/09/2019

**Animatrice :** Martine Laurent

**Où et quand ?** Ferme des Valettes  
Vendredi de 14h à 18h, lundi de 9h30 à 12h30

**Coût :** adhésion à l'A.L.A 25 € + 57 € de participation aux frais de l'activité.



## Sculpture sur pierre et bois

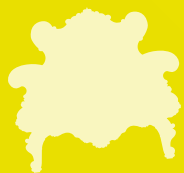
*" La maîtrise de l'outil, la sensualité du geste... et l'inerte se met soudain à bouger."*

Rentrée le lundi 07/10/2019

**Animateur :** Mathieu Perié

**Où et quand ?** Ferme des Valettes  
Lundi de 18h30 à 20h30

**Coût :** adhésion à l'A.L.A 25 € + 120 € par trimestre. Matériel fourni. Mise en place de l'activité à partir de 5 personnes inscrites.





## Atelier couture et customisation

*"Pour débutants et passionnés."*

Rentrée le lundi 16/09/2019

**Animatrice :** Sandrine Jubert-Durey

**Où et quand ?** Ferme des Valettes  
Lundi de 14h à 16h ou de 18h30 à 20h30

**Coût :** adhésion à l'A.L.A 25 € + 150 € par trimestre.  
Matériel non fourni. Mise en place de l'activité à partir de 4 personnes inscrites par horaire.



## Ensemble choral

*"Pour chanter en chœur."*

Rentrée le lundi 09/09/2019

**Animateur :** Georges Piney

**Où et quand ?** Siège de l'A.L.A  
Lundi de 20h30 à 22h30, samedi de 14h30 à 18h30  
(une fois par mois)

**Coût :** adhésion à l'A.L.A 25 € + 31,50 € de participation aux frais de l'activité.



## Broderie (points comptés)

*"Pour s'évader au fil des points et créer sans aucune limite."*

Rentrée le vendredi 27/09/2019

**Animatrice :** Elisabeth Foltz

**Où et quand ?** Ferme des Valettes  
Vendredi de 14h30 à 17h

**Coût :** adhésion à l'A.L.A 25 € + 22,50 € de participation aux frais de l'activité.

**Blog :** → [petitesmainsdesvalettes.eklablog](http://petitesmainsdesvalettes.eklablog)



## Œnologie

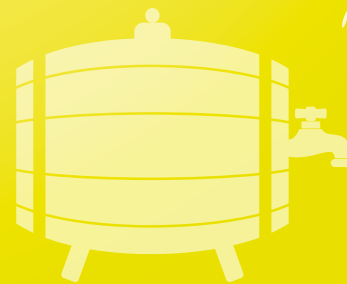
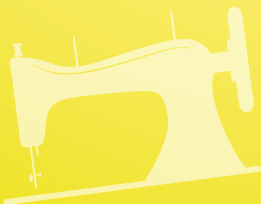
*"Atelier mensuel ouvert à tous les curieux des odeurs, des vins, de la cuisine et de l'histoire."*

Rentrée le jeudi 10/10/2019

**Animatrice :** Isabelle Roberty

**Où et quand ?** Siège de l'A.L.A  
Jeudi de 10h à 12h ou de 18h30 à 20h30  
(une fois par mois)

**Coût :** adhésion à l'A.L.A 25 € + forfait 9 séances 213 € de participation aux frais de l'activité.



# Université du Temps Libre (U.T.L.)



## → Assemblée de rentrée de l'UTL mercredi 25 septembre 2019 à l'Espace Franquin

14h : présentation de l'UTL  
14h30 : conférence "la poudrerie par Florent Gaillard"  
16h/16h30 : inscriptions aux activités.

## Conférence débat

### Où et quand ?

lieu indiqué pour chaque conférence par un courrier  
conférence à 14h30

**Coût :** adhésion à l'A.L.A 25€ + 5€ chaque conférence.

## Les vendredis de l'U.T.L

Rentrée le vendredi 04/10/2019  
Ciné-club chaque 1<sup>er</sup> vendredi du mois, débats,  
littérature, histoire, science, arts, atelier découverte.

**Où et quand ?** Siège de l'A.L.A.  
Vendredi à 14h30

**Coût :** adhésion à l'A.L.A 25€ + 15,50€ de participation  
aux frais de l'activité.



## Informatique

Rentrée le lundi 02/09/2019

**Animateurs :** Genevière Lacouture, Jean-Claude  
Ménard, Marcel Camus

**Où et quand ?** Canopé - Site Charente (CDDP)  
Château de l'Oisellerie à La Couronne  
Lundi de 14h à 15h30  
et 15h30 à 17h

**Coût :** adhésion à l'A.L.A 25€ + 80€ de participation  
aux frais de l'activité.



Hello!



## Time for a cup of tea (anglais)

"Envie de pouvoir communiquer et  
dialoguer avec des amis et de la famille."

Rentrée le jeudi 03/10/2019

**Où et quand ?** Ferme des Valettes  
Jeudi de 9h15 à 10h45  
et de 11h à 12h30

**Coût :** adhésion à l'A.L.A 25€ + forfait 15,50€ de  
participation aux frais de l'activité.

Grüß dich!



## Conversation allemande

"Envie de pouvoir communiquer et  
dialoguer avec des amis et de la famille."

Rentrée le mardi 01/10/2019

**Animatrice :** Henriette Beauregard

**Où et quand ?** Ferme des Valettes  
Mardi de 9h15 à 10h45  
et/ou 10h45 à 12h15  
Confirmés. Pas de débutants.  
1 ou 2 cours selon effectifs

**Coût :** adhésion à l'A.L.A. 25€ + 15,50€ de participation  
aux frais de l'activité (le 1<sup>er</sup> cours "découverte" de  
l'année est offert).

## Grec ancien

"Pour découvrir la culture et la langue  
grecque."

Rentrée le mardi 15/10/2019

**Animatrice :** Catherine Maillasson

**Où et quand ?** Ferme des Valettes  
Mardi (tous les 15 jours)  
de 14h30 à 16h : niveau III et II  
de 16h15 à 17h45 : groupe I  
s'il y a plus de 5 participants

**Coût :** adhésion à l'A.L.A. 25€ + 15,50€ de participation  
aux frais de l'activité (le 1<sup>er</sup> cours "découverte" de  
l'année est offert).







## Rencontres littéraires

*"De livres... en rêves.  
De rêves... en vies !"*

Rentrée le jeudi 03/10/2019

**Où et quand ?** Siège de l'A.L.A  
Jeudi de 14h30 à 17h (premier jeudi de chaque mois)

**Coût :** adhésion à l'A.L.A 25 € + 15,50 € de participation aux frais de l'activité.



## Sorties et voyages culturels

Les adhérents sont prévenus des sorties et voyages culturels par courrier ou par mail.

Si besoin, programme sur demande ou sur le site [amicalelaique.sitadom.com](http://amicalelaique.sitadom.com), rubrique voyages.



# Action éducative

## Modalités d'accueil à la Ferme des Valettes

**Pour les enfants scolarisés de 3 à 11 ans**

→ **Le mercredi de 7h30 à 18h30**  
**Structure ouverte toute la journée**

→ **Du lundi au vendredi pendant les  
petites et grandes vacances scolaires**

Tél. : 05 45 61 53 33 - 06 08 51 97 20 (sms)

Email : [c.l.valettes@wanadoo.fr](mailto:c.l.valettes@wanadoo.fr)



## Accueil, départ et transport des enfants

### Accueil échelonné le matin

de 7h30 à 9h

### Départ échelonné le soir

de 16h30 à 18h30

### Transports

→ **Navette vers la Place Kirikou à 17h45**  
**Places limitées, service pour les familles  
ayant des difficultés de moyen de transport.**

### → Circuit de bus Robin

Mis en place par la collectivité à partir de 12h30 pour les écoles Jules Ferry, Ségur, Condorcet maternelle et Jean de La Fontaine vers la Ferme des Valettes.





## Repas

→ **Pour ceux qui restent toute la journée ou le mercredi matin.**

Le temps de restauration des **enfants d'âge maternel** se fait sur le site de la **Ferme des Valettes** avec le personnel de la ville d'Angoulême mis à disposition.

Le temps de restauration des **enfants d'âge primaire** se fait à l'**école Jules Ferry** avec le personnel de la ville d'Angoulême mis à disposition. Transport des enfants en bus Robin vers cette école.

### Les mercredis

Facturation en fin de mois envoyée par mail, suivant la venue de l'enfant, matin, après-midi ou journée.

### Les petites et grandes vacances

Inscription et règlement à la période au moment de l'inscription.

Diffusion des inscriptions 4 semaines avant les vacances (Toussaint, Noël, Février, Pâques...)

### Pause méridienne

École Jules Ferry et école Ferme des Valettes

### Accueil du soir

Ferme des Valettes, école Jules Ferry : inscription début septembre et règlement au forfait en fonction du QF de la CAF, de vacances à vacances, au trimestre ou à l'année. Occasionnel possible.

**Le règlement se fait avant chaque début de période.**



## Documents à produire

- Photocopie des certificats de vaccinations
  - Photocopie d'un justificatif de domicile pour les Angoumoisins
  - Numéro d'allocataire CAF / ou MSA
  - Bons de comité d'entreprise ou d'administration
- Les chèques CESU ou Chèques Vacances sont acceptés.

**Sans justificatif, aucune déduction ne sera effectuée.**



## Tarifs

→ **Ils sont calculés sur la base du Quotient Familial CAF/MSA.**

⚠ Cotation de 1 € par enfant et par an à verser pour les activités de la pause méridienne, dans les écoles de Jules Ferry et de la Ferme des Valettes.

## Inscriptions

→ **Inscription des mercredis pour la rentrée de septembre** : le dernier mercredi de juin. La confirmation de la venue de l'enfant se fait obligatoirement une semaine avant par sms (06 08 51 97 20).

Les primaires sont accueillis à la Ferme des Valettes.

→ **Inscription des petites vacances** : 4 semaines avant la période (Toussaint, Noël, Février, Pâques) Les primaires sont accueillis à la Ferme des Valettes.

→ **Inscription été** : les mercredis de juin à la Ferme des Valettes (maternelle et primaire).

→ **Accueil du soir** : le dernier mercredi de juin et début septembre à la Ferme des Valettes et Jules Ferry.



### Amicale Laïque d'Angoulême

14, rue Marcel Paul - 16000 Angoulême  
Tél. : 05 45 95 64 03 - sms : 06 08 51 97 20  
c.l.valettes@wanadoo.fr

# Nos rendez-vous...

Hello!  
Grüß dich!  
¡hola!

**JEUDI 12 SEPTEMBRE 2019**

## Journée portes ouvertes

Salle Lunesse à Angoulême, de 10h à 18h



**JEUDI 19 SEPTEMBRE 2019**

## Compagnons du Temps Libre

**Assemblée de rentrée**

Salle des fêtes de Brie à 16h



**MERCREDI 25 SEPTEMBRE 2019**

## Université du Temps Libre

**Assemblée de rentrée à l'Espace Franquin**

Conférence - Inscriptions à 14h



**JEUDI 11 JUIN 2020**

## Assemblée Générale de l'ALA

Plan d'eau de Saint-Yrieix à 18h

