

# BIEN VIVRE !

23 • 24

**Claix**  
**Mouthiers-sur-Boëme**  
**Plassac-Rouffiac**  
**Roulet-Saint-Estèphe**  
**Sireuil**  
**Trois-Palis**  
**Vœuil-et-Giget**  
**Voulgézac**





## **MAISON COMMUNAUTAIRE**

3, route du Sergent Sourbé 16440 Rouillet-St-Estèphe

**RPE • Relais Petite Enfance & LAEP • Lieu d'Accueil Enfants Parents**

05 45 21 80 19

**EFFERVESCENTRE • Centre Social, Culturel et Sportif**

05 45 67 84 38 • [www.effervescentre.fr](http://www.effervescentre.fr)

Activités, Accueils de Loisirs, Relais Petite Enfance, Sports, Loisirs, Culture, Lien Social...

Vous avez une question ? Vous recherchez une activité ? Vous avez besoin de soutien ? Vous vous sentez seul(e) ?

Toutes les réponses à vos questions sont dans le "Bien Vivre".

Construit par le Centre Social Effervescentre et financé par l'EPCI du GrandAngoulême, "Bien Vivre", nous présente le dynamisme territorial et l'offre importante d'activités de loisirs ouvert aux habitants du territoire du GrandAngoulême et en particulier aux communes de Claix, Mouthiers-sur-Boème, Plassac-Rouffiac, Roullet-Saint-Estèphe, Sireuil, Trois-Palis, Vœuil-et-Giget et Voulgézac.

Bonne lecture



## RELAIS PETITE ENFANCE

**Le RPE « Les Petits Papillons » est un service gratuit du GrandAngoulême qui propose :**

**Pour les parents et futurs parents :**

- Un espace d'information sur les différents modes d'accueil
- Un accompagnement à la recherche d'un assistant maternel
- Une information sur le cadre d'emploi et votre rôle d'employeur
- Un lieu d'écoute pour les questions relatives à l'éducation et au développement du jeune enfant

**Pour les professionnels et futurs professionnels :**

- Présentation de la procédure d'agrément, du statut et de la législation
- Un espace de rencontre et de partage (matinées jeux, sorties...)
- Un lieu de réflexion sur vos pratiques professionnelles (soirée, débat, conférence...)
- Médiation parents/assistants maternels

**Pour les enfants :**

- Participation à des temps d'éveil et de jeux collectifs, sorties, ateliers à thèmes, spectacles

**Temps d'éveil de 9h à 12h**

- Du lundi et vendredi (planning disponible auprès des animatrices)

**Permanences téléphoniques au 05 45 21 80 19 ou au 06 32 00 46 57 et physiques, avec ou sans rendez-vous :**

- Le lundi de 13h à 18h
- Le mardi de 13h à 17h
- Le vendredi de 13h à 18h

**Contact : ramroulet@grandangouleme.fr**

**RPE • 5 rue du Sergent Sourbé 16440 Rouillet-Saint-Estèphe**

**Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP) « petit à PETIT »**

**Ouverture d'un nouveau temps sur Rouillet !**

*Le Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP) accueille les familles*

*accompagnées d'un enfant de moins de six ans. Le LAEP un lieu de jeux, de paroles et d'échange. L'accueil est anonyme et confidentiel. Les parents, futurs parents, grands-parents viennent avec leur enfant partager un moment de convivialité dans un cadre adapté aux tous petits.*

*La fréquentation est libre, aucune inscription n'est nécessaire. Les familles arrivent et repartent quand elles le souhaitent sur la plage horaire proposée.*

**Les mardis matin de 8h45 à 12h dans les locaux du RPE,  
5 route du Sergent Sourbé – 16440 ROULLET**  
Contact : 05 45 21 80 19 – laep.dignac@grandangouleme.fr

**Les mercredis matin de 8h45 à 12h**  
**Dans les locaux du RPE, 10, rue des écoles – 16410 DIGNAC**  
Contact : 05 45 66 29 49 - laep.dignac@grandangouleme.fr

### CRÈCHE MULTI ACCUEIL LES POUSSINS CHAMPNIERS • L'ISLE D'ESPAIGNAC

Établissement d'accueil collectif du jeune enfant géré par GrandAngoulême, au sein duquel chaque commune de l'agglomération dispose d'un nombre de places réservées.

*Plus de renseignements en page 32.*

*Pour tout renseignement : 05 45 69 00 77*

*Contact : lespoussins@grandangouleme.fr*

RPE "Les Petits Papillons"



## LES CRÈCHES

### MOUTHIERS-SUR-BOËME • LES P'TITS LOUPS

L'accueil (régulier ou occasionnel) des enfants de 3 mois à 3 ans se fait au domicile de l'assistante maternelle agréée, encadrée et conseillée par la directrice-puéricultrice de la crèche.

M<sup>me</sup> Delphine Thibault • 05 45 67 84 88

### MULTI-ACCUEIL LA COURONNE

La commune de Roullet-Saint-Estèphe est membre du multi-accueil intercommunal avec La Couronne et Nersac. C'est un accueil pour les familles résidentes à Roullet-Saint-Estèphe, Nersac et La Couronne.

### Crèche familiale • Les Petites Frimousses

Une équipe d'assistantes maternelles à domicile à La Couronne, Nersac et Roullet-Saint-Estèphe, suivie par la directrice-puéricultrice.

Delphine Fescia • 05 45 23 26 03

### Crèche collective • L'île aux Enfants

Une équipe professionnelle encadre votre enfant dans toutes les activités ludiques et éducatives au quotidien.

Pascale Richard • 05 45 23 25 69

## LES ASSOCIATIONS D'ASSISTANTES MATERNELLES

### CLAIX • LES P'TITS BOUTS DE CLAIX

Ateliers manuels, sorties, organisation d'événements... Rencontres le mardi matin de 8h45 à 11h15 au préfabriqué. Adhésion : 16 €/an.

Emilie Daunas • 06 60 98 72 97

### ROULLET-SAINT-ESTÈPHE • NOS PETITS GALOPINS

Association qui regroupe des assistantes maternelles indépendantes. Rencontres les vendredis de 9h30 à 11h30, salle des Glamots

(sauf vacances scolaires). Cotisation demandée.

Magali Rougier • 06 43 67 77 16

### TROIS-PALIS • PATACHOU

Rencontres le lundi, mercredi et vendredi de 9h30 à 11h30 dans le local situé à la Mairie. Adhésion: 10€/an et par famille.

Sandra Bouchet • 06 67 73 28 46

### VÈUIL-ET-GIGET • BOULE DE GOMME ET COMPAGNIE

Rencontres : jours et horaires variables, dans le local situé à la salle polyvalente.

Adhésion: 20€/an par famille ou 25€/an par assistante maternelle.

Céline Seguin • 06 66 21 05 40 ou Cathy Le Henaff • 06 33 33 33 99

## ENFANCE • JEUNESSE CENTRE SOCIAL EFFERVESCENTRE

Les accueils périscolaires et extrascolaires sont des temps d'accueil et d'animation hors temps scolaires : les matins, les soirs, durant les TAP (Temps d'Activités Périscolaires), les mercredis et pendant les vacances. Ils sont pensés en articulation avec les projets d'écoles et les projets éducatifs du territoire.

### ACCUEILS PÉRISCOLAIRES EFFERVESCENTRE MOUTHIERS-SUR-BOËME, ROULLET-SAINT-ESTÈPHE, SIREUIL, TROIS-PALIS ET CLAIX.

### ACCUEILS DU MATIN ET DU SOIR

Ce sont des moments d'animation mais aussi de détente pour les enfants, avant et après l'école, encadrés par des animateurs et des agents communaux qualifiés.

Fonctionnement : Inscription préalable nécessaire (voir p.7).

Tarifification : Elle se fait à la présence et suivant le quotient familial (voir p.7).

## PAUSE MÉRIDIDIENNE

### SIREUIL, ROULLET, SAINT-ESTÈPHE ET MOUTHIERS-SUR-BOËME

Les cycles d'ateliers proposés permettront aux enfants de participer à des activités de bien-être, de calme, de repos, de concentration, en petit groupe répondant aux objectifs suivants :

- ▶ Permettre aux enfants de vivre des temps d'animation en petit groupe,
- ▶ Assurer la continuité éducative sur la journée de l'enfant,
- ▶ Donner accès aux enfants à un temps d'apaisement entre deux temps d'apprentissage.

Ces animations sont proposées sur 3 communes :

- ▶ SIREUIL : lundi, mardi, jeudi et vendredi pour les élémentaires de 12h à 13h30
- ▶ ROULLET : lundi, mardi, jeudi et vendredi pour les élémentaires de 12h30 à 13h15
- ▶ ROULLET : mardi et jeudi pour les maternelles de 12h à 13h
- ▶ ST-ESTÈPHE : jeudi et vendredi de 12h45 à 13h15
- ▶ MOUTHIERS : lundi, mardi, jeudi et vendredi pour les élémentaires de 12h à 14h

## TEMPS D'ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES (TAP)

### SIREUIL

Activités complémentaires des temps scolaires. Ces activités seront proposées sur la commune de Sireuil de 13h30 à 16h30. Les plannings d'activités seront diffusés sur les panneaux d'affichages de la commune et sur le site [www.effervescentre.fr](http://www.effervescentre.fr)

**Fonctionnement** : Inscription préalable (voir p.7). Les TAP ne sont pas obligatoires, les enfants non-inscrits devront être récupérés par leurs familles à la sortie de l'école. L'inscription vaut engagement pour l'année.

**Tarifcation** : 1€ par enfant + l'adhésion individuelle (3€) ou l'adhésion famille (6€) pour l'année 2022/2023 (attention l'adhésion au Centre Social est obligatoire pour les enfants étant inscrit sur les TAP).

## LES MERCREDIS

### MOUTHIERS-SUR-BOËME, ROULLET-SAINT-ESTÈPHE, CLAI, SIREUIL, TROIS-PALIS, VŒUIL-ET-GIGET, PLASSAC ET VOULGÉZAC.

Les programmes sont disponibles dans les points d'accueil,

au siège de l'association, situé au 3 route du Sergent Sourbé à Roulet-Saint-Estèphe et sur [www.effervescentre.fr](http://www.effervescentre.fr). Ils seront aussi distribués dans les cartables des enfants tous les trois mois.

### MOUTHIERS-SUR-BOËME

- ▶ Accueil des enfants de Mouthiers, Vœuil-et-Giget à l'école Les Tilleuls
  - ▶ Transport des enfants de Vœuil-et-Giget sur Mouthiers
- Contact** : Muriel Langlois • Directrice de Mouthiers  
**Pour tout renseignement** : 05 45 61 13 68 ou 06 74 71 72 20 ou 05 45 67 84 38 (CS Effervescentre) • [resp.site.mc@effervescentre.fr](mailto:resp.site.mc@effervescentre.fr)

### ROULLET-SAINT-ESTÈPHE

- ▶ Accueil des enfants de Roulet-St-Estèphe et Claix à l'école M. Pagnol
- Contact** : Amélie Chassaing • Directrice de Roulet  
**Pour tout renseignement** : 05 45 66 30 46 ou 07 70 14 82 28 ou 05 45 67 84 38 (CS Effervescentre) • [resp.site.rse@effervescentre.fr](mailto:resp.site.rse@effervescentre.fr)

### SIREUIL

- ▶ Accueil des enfants de Sireuil et Trois-Palis situé à l'école Jean Zay
  - ▶ Transport des enfants de Trois-Palis sur Sireuil
- Contact** : Directrice(teur) de Sireuil  
**Pour tout renseignement** : 05 45 20 17 70 ou 06 74 71 06 33 ou 05 45 67 84 38 (CS Effervescentre) • [resp.site.stp@effervescentre.fr](mailto:resp.site.stp@effervescentre.fr)

## ACCUEILS DE LOISIRS

### MOUTHIERS-SUR-BOËME, ROULLET-SAINT-ESTÈPHE, CLAI, SIREUIL, TROIS-PALIS, VŒUIL-ET-GIGET, PLASSAC ET VOULGÉZAC

Le Centre Social, Culturel et Sportif Effervescentre accueille les enfants de 3 à 11 ans sur chaque période de vacances scolaires.

**Programmes** : Ils sont disponibles dans les points d'accueil, au siège situé au 3 route du Sergent Sourbé à Roulet-Saint-Estèphe et sur [www.effervescentre.fr](http://www.effervescentre.fr). Ils seront aussi distribués dans les cartables des enfants tous les trois mois.

## LES PETITES VACANCES ET LES VACANCES D'ÉTÉ

**Vacances d'automne du lundi 23 oct. au vendredi 3 nov. 2023**  
 L'accueil de loisirs a lieu sur la commune de Mouthiers-sur-Boëme  
 • Les enfants de 3 à 11 ans sont accueillis sur ce site de 7h30 à

18h30 • Permanences d'accueils et transports\*\*

### Vacances de Noël du 2 au 5 janvier 2024 (lieu à déterminer)

Les enfants seront accueillis sur un même site de 7h30 à 18h30 • Une seule permanence d'accueil sera assurée sur Roulet.

### Vacances d'hiver du lundi 19 février au 1<sup>er</sup> mars 2024 et vacances de printemps du lundi 15 au vendredi 26 avril 2024

L'accueil de loisirs a lieu sur la commune de Roulet-St-Estèphe • Les enfants de 3 à 11 ans sont accueillis sur ce site de 7h30 à 18h30 • Permanences d'accueils et transports\*\*.

### Vacances d'été du lundi 8 juillet 16 août 2024

Les enfants sont accueillis à Mouthiers et Roulet en juillet et sur une autre commune en août • Permanences d'accueils et des circuits de transports\*\*.

## LES MODALITÉS D'INSCRIPTIONS À EFFERVESCENTRE

### TARIFICATION À COMPTER DU 1<sup>ER</sup> JANVIER 2023

TARIFICATION 3/11 ANS • PÉRISCOLAIRE							
QF	0 449	450 699	700 899	900 1200	1201 1800	> 1800	
MERCREDI 1/2 JOURNÉE SANS REPAS	1,01 €	1,52 €	2,83 €	3,84 €	5,15 €	5,96 €	
MERCREDI 1/2 JOURNÉE AVEC REPAS	3,13 €	5,56 €	6,87 €	7,88 €	9,19 €	10,00 €	
MERCREDI JOURNÉE ENTÈRE	5,15 €	7,58 €	8,89 €	9,90 €	11,21 €	12,02 €	
PÉRISCOLAIRE MATIN	0,51 €	0,91 €	1,11 €	1,31 €	1,52 €	1,62 €	
PÉRISCOLAIRE MERCREDI MIDI	0,51 €	0,91 €	1,11 €	1,31 €	1,52 €	1,62 €	
PÉRISCOLAIRE SOIR*	0,81 €	1,21 €	1,52 €	1,82 €	2,12 €	2,22 €	
PÉRISCOLAIRE MATIN ET SOIR*	1,01 €	1,82 €	2,33 €	2,83 €	3,34 €	3,54 €	

Elle est calculée en fonction des ressources du foyer. Contactez-nous pour plus de renseignements !

\*Le goûter est compris dans le tarif « Soir » et « Matin et Soir ».

Participation des familles au TAP : 1€ par enfant + Adhésion au Centre Social

\*\* Non déterminés à ce jour.

TARIFICATION 3/11 ANS • EXTRASCOLAIRE						
PETITES ET GRANDES VACANCES						
QF	0 449	450 699	700 899	900 1200	1201 1800	> 1800
1/2 JOURNÉE SANS REPAS	1,01 €	1,52 €	2,83 €	3,84 €	5,15 €	5,96 €
1/2 JOURNÉE AVEC REPAS	3,13 €	5,56 €	6,87 €	7,88 €	9,19 €	10,00 €
JOURNÉE	5,15 €	7,58 €	8,89 €	9,90 €	11,21 €	12,02 €
FORFAIT SEMAINE	23,18 €	34,09 €	40,00 €	44,54 €	50,45 €	54,09 €
SÉJOUR	EN FONCTION DU SÉJOUR ET DU QF					

Les communes suivantes participent aux journées centre de loisirs des mercredis et des vacances scolaires à hauteur de :

COMMUNES	MONTANT DE LA PARTICIPATION DES COMMUNES	COÛT SUPPLÉMENTAIRE POUR LES FAMILLES
ROULET-SAINT-ESTÈPHE	7,60 €	0 €
SIREUIL	7,60 €	0 €
CLAIX	7,60 €	0 €
TROIS-PALIS	7,60 €	0 €
VÈUIL-ET-GIGET	7,60 €	0 €
PLASSAC-ROUFFIAC	7,60 €	0 €
VOULGÉZAC	7,60 €	0 €
MOUTHIER	4 €	3,60 €
CHAMPMILLON	7 € LA JOURNÉE ET 3,5 € LA DEMI-JOURNÉE	0,60 € LA JOURNÉE ET 4,10 € LA DEMI-JOURNÉE
AUTRES COMMUNES	0 €	7,60 €

## ADHÉSION AU CENTRE SOCIAL

DU 01/09/2023 AU 31/08/2024

FAMILLE	6 €
INDIVIDUELLE	3 €
ASSOCIATIVE	15 €

## ADHÉSION À EFFERVESCENTRE

Cette adhésion associative permet de bénéficier de l'ensemble des services de Effervescentre (périscolaire matin et soir, accueils des mercredis et des vacances, école de sports...).

Elle est valable pour l'ensemble de la famille.

Règlements à réception des factures émises par Effervescentre (y compris le TAP).

Moyens de paiement :

- ▶ Chèque à l'ordre de Effervescentre
- ▶ Espèces uniquement au centre social
- ▶ Virement avec n° de facture et nom (RIB à télécharger sur notre site)

## PROCÉDURE D'INSCRIPTION 2023/2024 AUX ACTIVITÉS DU PÔLE ENFANCE ET JEUNESSE D'EFFERVESCENTRE

pour permettre à vos enfants de participer aux activités organisées par le centre social Effervescentre : TAP, Périscolaire du matin et du soir, les mercredis, vacances et secteur jeunes.

Il faut suivre la procédure ci-contre :

## PROCÉDURE D'INSCRIPTION 2023/2024 AUX ACTIVITÉS DU PÔLE ENFANCE ET JEUNESSE

Pour permettre à vos enfants de participer aux activités organisées par le centre social Effervescentre (TAP, Périscolaire du matin et du soir, les mercredis, vacances et secteur jeunes)

Pour accéder à l'espace Famille pour la nouvelle période scolaire 2023/2024, il faut :

- 1 • Remplir la **fiche d'information** sans oublier de la signer (envoyée par mail et distribuée dans les cartables courant juillet 2023, ou sur le site [www.effervescentre.fr](http://www.effervescentre.fr) et la transmettre soit à l'accueil du CSCS Effervescentre 3 route du Sergent Sourbé à Rouillet-St-Estèphe, soit par mail à l'adresse [contact@effervescentre.fr](mailto:contact@effervescentre.fr)
- 2 • Pour les familles qui n'ont pas encore accès à l'espace famille, le Pôle administratif vous enverra un lien après réception de la fiche d'information signée, pour les autres, passez directement au point N° 3.
- 3 • Remplir les documents obligatoires suivants disponibles sur notre site [effervescentre.fr](http://effervescentre.fr) :
  - Fiche sanitaire de liaison RECTO ET VERSO
  - Autorisation de droit à l'image datée et signée
- 4 • Transmettre via l'espace famille les documents obligatoires :
  - Fiche sanitaire de liaison complétée RECTO ET VERSO, datée et signée de votre nom et prénom
  - Autorisation de droit à l'image complétée datée et signée de votre nom et prénom
  - Scan des pages des vaccins du carnet de santé de l'enfant
  - Attestation de Quotient familial de la CAF ou de la MSA (document non obligatoire mais fortement conseillé pour une tarification au plus juste)
- 5 • Après vérification de la conformité de ces documents, le pôle administratif donnera accès aux Inscriptions sur les activités
- 6 • Inscrire puis réserver

Attention à compter du 2 octobre 2023, tout enfant non inscrit sur l'espace famille se verra refusé au périscolaire du matin et du soir.

## GESTION ET FACTURATION

▶ Effervescentre  
3, route du Sergent Sourbé  
16440 Rouillet-Saint-Estèphe  
05 45 67 84 38 ou [contact@effervescentre.fr](mailto:contact@effervescentre.fr)

▶ Informations inscriptions/facturation  
05 45 67 84 38 ou  
[inscription@effervescentre.fr](mailto:inscription@effervescentre.fr)

# ACCUEILS ET ANIMATIONS JEUNESSE CENTRE SOCIAL EFFERVESCENTRE 11 À 17 ANS

## EN PÉRIODE SCOLAIRE\*

**VENDREDIS SOIR DE 17H30 À 21H**

**AU LOCAL JEUNES DE ROULLET\***

- ▶ Transport possible depuis les collèges de La Couronne, St-Michel et Blanzac.
- ▶ Projet autour des outils numériques (réalité virtuelle, création jeux vidéos...)

**MERCREDI DE 12H À 18H AU LOCAL JEUNES DE ROULLET\***

- ▶ Transport possible depuis les collèges de La Couronne, St-Michel, Blanzac et la commune de Sireuil.
- ▶ Nombreux projets : mobilité européenne, court métrage, échanges avec d'autres secteurs jeunes.

**MARDIS SOIR DE 18H À 21H AU LOCAL JEUNES DE MOUTHIERES\***

- ▶ Accueil libre, montage de projet, création de jeux vidéo.
- ▶ Discussions, échanges, animation, rencontres...  
C'est ici que ça se passe !

## VACANCES SCOLAIRES

**MOUTHIERES-SUR-BOËME, ROULLET-SAINT-ESTÈPHE, CLAIX,  
SIREUIL, TROIS-PALIS, VŒUIL-ET-GIGET, PLASSAC ET VOULGÉZAC**

- ▶ Le secteur jeunes est ouvert pendant les vacances à Roullet, au local de la ferme des Glamots. Des permanences d'accueils et des circuits de transports sont assurés par nos soins à partir des communes de Vœuil-et-Giget, Mouthiers-sur-Boëme, Roullet-Saint-Estèphe, Claix, Sireuil et Trois-Palis.
- ▶ Chaque trimestre, ce secteur vous propose une soirée le vendredi et une sortie le samedi (bowling, concert, événement...) Donne-nous tes idées !

## ANIMATIONS AUX COLLÈGES

**LA COURONNE, BLANZAC ET SAINT-MICHEL**

Les animateurs jeunesse interviennent aussi dans les collèges afin de proposer des activités entre 12h et 14h : activités créatives, jeux de société...

## PROJETS INITIATIVES JEUNES

Les animateurs jeunesse sont à l'écoute pour aider les jeunes à organiser des projets de toute sorte, depuis les simples vacances entre amis jusqu'à l'aide humanitaire, en passant par un tournoi sportif ou une manifestation culturelle. Certains projets peuvent bénéficier d'un financement.

## RENSEIGNEMENTS

- ▶ Parlez-en aux **animateurs** : **Delphine** ou **Kévin**
- ▶ Contact : 05 45 67 84 38 et 07 70 14 67 53 ou [jeunes@effervescentre.fr](mailto:jeunes@effervescentre.fr)
- ▶ **f** Secteur Jeunes Effervescentre
- ▶ **@** Secteur Jeunes Effervescentre

## Coordinateur Enfance/Jeunesse : Johan Balageas

- ▶ Contact : 05 45 67 84 38 ou 07 70 14 67 66
- ▶ Courriel : [enfancejeunesse@effervescentre.fr](mailto:enfancejeunesse@effervescentre.fr)

TARIFICATION 12/17 ANS • SECTEUR JEUNES						
QF	0 449	450 699	700 899	900 1200	1201 1800	> 1800
FORFAIT SEMAINE VACANCES	3,03 €	5,05 €	6,06 €	7,07 €	9,09 €	10,10 €
FORFAIT ANNUEL HORS VACANCES	9,09 €	15,15 €	18,18 €	21,21 €	27,27 €	30,30 €
PARTICIPATIONS ACTIVITÉS	En fonction de l'activité et du QF					
SÉJOURS	En fonction du séjour, des activités et du QF					

\* Tarifs d'accès aux locaux jeunes : adhésion à l'association - voir page 13

## PARTAGE, SOLIDARITÉ, ÉCHANGES, EMPLOI... CENTRE SOCIAL EFFERVESCENTRE

Pour vous aider dans vos démarches de vie quotidienne, vous soutenir dans votre rôle de parents, favoriser les rencontres et les échanges, découvrir des activités, trouver des réponses à vos difficultés... :

L'équipe du Pôle Familles/Social est à votre écoute :

05 45 67 84 38 • Courriel : [social@effervescentre.fr](mailto:social@effervescentre.fr)

### NOUVEAUTES



Espace France Service. Besoin d'aide pour vos démarches administratives : Pôle Emploi, CAF, MSA, CPAM, dossier retraite, sites gouvernementaux... Si vous ne pouvez pas vous déplacer, une permanence peut être assurée sur votre commune.

### FAMILLES/PARENTALITÉ

Contactez-nous pour connaître le planning des animations en famille.

#### REAAP (RÉSEAU D'ÉCOUTE D'APPUI ET D'ACCOMPAGNEMENT DES PARENTS) ET ACTIONS COLLECTIVES FAMILLES

Le REAAP est un dispositif coordonné par Effervescentre permettant d'accompagner et de soutenir les parents dans leurs fonctions parentales. Sorties, débats, écoute, échanges... N'hésitez pas à venir rejoindre ce réseau. En tant que parent, votre avis est important ! Temps fort de la rentrée 2023 : la mise en place de café des parents sur le territoire.

### ATELIER ENTR'AIDE COLLECTIF

Au programme de cet atelier : café, échanges, sorties, projets collectifs...

Venez-nous rejoindre tous les mardis après-midi à partir de 13h30 pour un moment de convivialité.

Si vous ne pouvez pas vous déplacer, un transport peut être assuré.

### LES RENDEZ-VOUS DU NUMÉRIQUE

Au sein d'un petit groupe, venez découvrir à votre rythme l'outil informatique et son maniement pour être autonome sur un ordinateur. Les thématiques abordées seront spécifiées avec vous avant le début de la formation, en fonction de votre besoin.

Le vendredi de 10h à 12h ou de 13h30 à 15h30  
4 ateliers Thématiques de 2 heures, sur inscription et dans la limite des places disponibles

Tarifs : 20€/8 séances + 3€ d'adhésion

Vous êtes bénéficiaires des « Pass numériques », venez les utiliser lors de cet atelier.

Pour plus de renseignements, contactez-nous au 05 45 67 84 38

### VACANCES COLLECTIVES FAMILLES

La référente famille vous accompagne dans la construction du séjour collectif ou individuel. Nous accompagnons les familles participantes dans la recherche d'aides financières permettant de réduire le coût du séjour, ainsi que dans l'organisation du séjour.

1<sup>re</sup> rencontre le vendredi 16 février 2024 à 18h  
dans les locaux d'Effervescentre

Inscription à Effervescentre au 05 45 67 84 38

### INTERGÉNÉRATIONNEL : BIEN VIEILLIR / BIEN-ÊTRE

#### BIEN VIVRE ENSEMBLE

#### LA SEMAINE SOLIDAIRE (REVEILLON SOLIDAIRE)

Nous vous proposons de nous retrouver le mardi 12 septembre 2023 pour programmer ensemble cet événement festif, gratuit et ouvert à tous. Vous intégrerez le collectif de bénévoles afin d'organiser un événement festif, convivial et chaleureux : repas, animations, spectacles.

### INSERTION SOCIALE ET PROFESSIONNELLE

#### ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

#### PERMANENCES EFFERVESCENTRE

Effervescentre vous accompagne dans vos interrogations

quotidiennes ? Vous avez une question, n'hésitez pas à nous contacter, nous vous aiderons à trouver votre réponse ou vous orienter vers les bons interlocuteurs.

**Venez nous rencontrer,  
sur rendez-vous au plus près de chez vous !  
Cet accompagnement individuel est ouvert à tous et gratuit.  
Prise de rendez-vous par téléphone 05 45 67 84 38**

#### ACCOMPAGNEMENT COLLECTIF

##### ATELIERS PARENTS/ENFANTS

Venez partager un moment convivial avec votre enfant autour de différentes thématiques (art créatif, atelier bois, culture, jardin...) Enfants de tous âges, parents, grands-parents etc...

**1 fois par mois le mercredi après-midi de 14h à 16h  
Gratuit pour les adhérents (adhésion annuelle famille : 6€)  
Pour connaître le programme, contacter le 05 45 67 84 38**

##### SPORT EN FAMILLE

Découverte du sport avec votre famille autour de différentes initiations (accrobranche, vélo, canoë, randonnée...)

**Enfant de tous âges, parents, grands-parents etc...  
1 fois par trimestre le samedi matin**

**Tarifs en fonction de l'activité + adhésions annuelle famille : 6€  
Pour connaître le programme, contacter le 05 45 67 84 38**

##### ATELIERS INSERTION PROFESSIONNELLE

Atelier ponctuel basé sur la transmission d'informations et l'accompagnement collectif vers l'emploi ou la formation. Interventions de partenaires sur ces actions : ATTJ, Mission locale, Pôle emploi, P.L.I.E... Des thématiques autour de la vie quotidienne pourront aussi être abordées (accès aux droits sociaux, santé, budget, logement, alimentation...). Atelier accessible aux demandeurs d'emploi et aux bénéficiaires du RSA.

**1 fois par mois le jeudi après-midi à partir de 14h.  
Pour connaître le programme, contacter le 05 45 67 84 38**

**SI VOUS SOUHAITEZ RECEVOIR LES INFORMATIONS CONCERNANT LES ACTIONS DU POLE FAMILLES/SOCIAL OU TRANSMETTRE VOS IDÉES DE SORTIES A LA RÉFÉRENTE FAMILLES, N'HÉSITÉS PAS À LA CONTACTER !**

## L'AIDE ET LE SOUTIEN À LA VIE ASSOCIATIVE LOCALE, CULTURELLE ET SPORTIVE



Un projet de création d'association ? Effervescentre vous soutient, vous conseille et vous oriente vers la structure d'accompagnement, au plus proche de chez vous. Vous êtes une association du territoire, pour 15€ d'adhésion par an, Effervescentre vous propose :

- Un accompagnement à la construction de vos projets (écriture du projet, plan d'action, subventions, formations...)
- La réalisation de vos supports de communication (affiche, flyer, banderole dépliant, etc.).
- Le prêt de matériel (sonorisation, éclairage) et de véhicules (minibus de 9 places).
- Un appui administratif (réglementations, gestion d'assemblée générale, statuts, règlement intérieur, création ou dissolution d'association)
- Une aide à la transition numérique (visioconférence, réseaux sociaux, ateliers collaboratifs)
- La co-animation de vos événements (festival culturel, manifestation sportive, atelier d'insertion)

N'hésitez pas à prendre contact avec Katia Antivilo, référente vie associative au centre social Effervescentre.

Effervescentre est labellisé "Guide Asso"

**Contact : Katia Antivilo  
vieasso@effervescentre.fr**

## LES ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES CENTRE SOCIAL EFFERVESCENTRE

Les activités physiques et sportives sont un moyen pour acquérir maîtrise de soi, confiance, capacité de décision, esprit d'équipe et entraide.

### ÉCOLE MULTISPORTS INTERCOMMUNALE

L'école multisport propose aux enfants du CP au CM2, des activités encadrés par un éducateur sportif diplômé, pour découvrir différentes disciplines sportives durant l'année. Pour aider l'enfant dans son choix futur d'activité en lui proposant des cycles diversifiés pour éviter une spécialisation trop précoce ou pour étancher sa soif de curiosité et lui faire découvrir différentes activités sportives.

**Au Gymnase des Glamots à Roulet-Saint-Estèphe.**

**Le lundi de 16h45 à 17h45 pour les CP, CE1.**

**Et le vendredi de 17h à 18h pour les CE2, CM1, CM2**

**Éducatrice sportive : Ludivine RATINEAU**

**Tarif : 50€ + adhésion.**

*Créneaux horaires susceptibles d'être modifiés selon les disponibilités des salles.*

### ROCK SCHOOL à partir de 12 ANS

Jouer en groupe... Vous en rêvez ! Rejoignez-nous à Roulet (Salle Henri Veaux) : guitare, basse, batterie, chant, piano. Il y a de la place pour tout le monde. Environ 25 heures sur l'année. 2 séances par mois • Adhérent : 50 € • Non adhérent 175 € • Les stages de 3 jours (2h/j + concert) ont lieu durant les vacances de la Toussaint, d'hiver, de printemps et d'été. Les jours et les horaires seront définis selon les inscriptions. Vous êtes inscrits aux ateliers musiques de la MJC Jules Berry, l'Amicale Laïque de Sireuil ou l'ACDL : 12 € le stage ou 40 € pour ceux qui ne participent pas aux ateliers.

**Contact : 05 45 67 84 38**

**Charlie Decadt : 06 42 08 84 00**

**Jean-Hugues Pailhou : 06 85 14 61 98**

### DES ACTIONS CULTURELLES

La culture est un espace de liberté, elle enrichit l'esprit, affine le goût et l'esprit critique, elle valorise la cohésion sociale et le développement des projets artistiques et culturels du territoire. Ces moments culturels invitent les rapports entre les habitants, les artistes et les acteurs locaux. Une nouvelle programmation culturelle 2023/2024 dynamique et riche en nouveautés artistiques :

- Expositions artistiques d'octobre 2023 à mai 2024
- "Les rendez-vous d'Effervescentre" de septembre 2023 à juin 2024 avec des thématiques diverses et variées, à Effervescentre au plus près de chez vous.
- "Si la bibliothèque m'était contée" de septembre 2023 à juin 2024 à Roulet.
- Concerts sur l'année 2024/2024
- Le carnaval intercommunal avec thématique et médiation culturelle suivant le thème choisi, en mars 2024, sur les sept communes du territoire avec les partenaires associatifs, les écoles du territoire, les accueils de Loisirs et l'IME de Sireuil.
- Les Soleils de l'été 2024 avec une programmation festive, riche en rencontres artistiques, à découvrir en famille autour des randonnées spectacles ou de soirées spectacles en extérieur...

**Contact : 05 45 67 84 38 • Courriels : [cpdl@effervescentre.fr](mailto:cpdl@effervescentre.fr) ; [culture@effervescentre.fr](mailto:culture@effervescentre.fr) ; [sport@effervescentre.fr](mailto:sport@effervescentre.fr)**

### ÉTE ACTIF ET SOLIDAIRE

**Effervescentre est le partenaire privilégié de la mise en œuvre de l'Été Actif et Solidaire sur notre territoire, initié par le Département de La Charente.**

Pour tous, parents, enfants, amis, voisins, touristes et tous ceux qui ne partent pas en vacances ! L'Été Actif est l'occasion de s'initier à de nouveaux sports, de participer à des moments festifs ou à des activités créatives. L'été actif se déroule tous les ans en juillet. Vous pouvez retrouver l'ensemble de la programmation ainsi que le bulletin d'inscription sur notre site internet : [www.effervescentre.fr](http://www.effervescentre.fr)  
**Contact : 05 45 67 84 38 • Courriel : [eteactif@effervescentre.fr](mailto:eteactif@effervescentre.fr)**

## EFFERVESCENTRE, C'EST AUSSI...

Une association composée d'habitants, d'associations et de collectivités, qui facilite le vivre ensemble, la solidarité, la citoyenneté et la participation de chacun :

- ▶ **Elle propose des services utiles aux familles** (activités périscolaires, accueils de loisirs le mercredi et durant les vacances, accueils jeunes, découvertes sportives, soutien à la parentalité...) aux habitants (aide aux démarches administratives et à l'accès aux droits, orientation, soutien à l'insertion sociale...), et aux associations (soutien méthodologique, mise en relation, réalisation de documents de communication, prêt de matériel...)
- ▶ **Elle crée et accompagne les habitants et association à développer des activités** récréatives, culturelles, de services, accessibles au plus grand nombre : carnaval, les Soleils de l'été, réveillon solidaire, fêtes intergénérationnelles, programmation d'expositions, spectacles, création et accompagnement d'associations...

C'est une association d'éducation populaire, où chaque personne est invitée à participer, à construire des projets et à exprimer son **pouvoir d'agir**.

Agréé Centre Social par la Caisse d'Allocations Familiales, Effervescentre a des conventions de partenariat avec les communes de Mouthiers-sur-Boème, Plassac-Rouffiac, Rouillet-Saint-Estèphe, Sireuil, Trois-Palis, Claix et Voulgézac et la communauté d'agglomération de GrandAngoulême.

### ADHÉRER À EFFERVESCENTRE

Pour participer aux activités et prendre part à la vie de l'association, l'adhésion est obligatoire.  
L'adhésion est valable de septembre 2023 à août 2024

### ADHÉSION AU CENTRE SOCIAL

DU 01/09/2023 AU 31/08/2024

FAMILLE	6 €
INDIVIDUELLE	3 €
ASSOCIATIVE	15 €

L'adhésion permet de voter à l'Assemblée Générale et d'être candidat au Conseil d'Administration et au Bureau, actuellement composé de *Valérie BOUTET, Annie POLIDORI, Sophie LALANDRE, Alexandre CUMINGE et Marie-Claude LANN.*



### CONTACT ET RENSEIGNEMENTS

**EFFERVESCENTRE • CENTRE SOCIAL, CULTUREL ET SPORTIF**  
3, route du Sergent Sourbé 16440 Rouillet-Saint-Estèphe  
05 45 67 84 38 • [contact@effervescentre.fr](mailto:contact@effervescentre.fr)  
[www.effervescentre.fr](http://www.effervescentre.fr)



**ANIMATION VIE LOCALE****CLAIX**

Organisation de Bric à Brac, participation aux évènements de la commune • Gestion des cotisations de l'école de foot, organisation des compétitions de football catégorie jeunes et séniors.

**Association sportive de Claix • Danièle Milière : 06 73 51 92 44**

**MOUTHIERS-SUR-BOËME**

Préparation du Carnaval intercommunal d'octobre à mars avec les partenaires du territoire (APE, écoles, Effervescentre) • Création de décors et de costumes, ouvert à tous. L'évènement a lieu au mois de mars.

**Carnaval - Frédéric Noël : 06 51 68 44 53**

**MOUTHIERS-SUR-BOËME > MJC JULES BERRY**

La Maison des Jeunes et de la Culture est ouverte à tous, sans discrimination, elle permet d'instaurer de la convivialité entre les habitants du territoire. Elle propose des activités sportives, de bien-être et culturelles, ainsi que des stages pendant les vacances scolaires, participe aux évènements sur la commune et propose 2 séances de cinéma par mois le jeudi • Accueil le lundi et jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h • L'adhésion est obligatoire et est valable du 1er septembre au 31 août • Une seule adhésion pour toutes les activités (assurance incluse) • Adhésion jeunes de - 18 ans : 8€/an • Adhésion adulte : 10€/an • Adhésion Familiale : 20€/an.

**MJC Jules Berry • Anne-Marie Grandry : 06 13 21 36 81**

**Sophie : 05 45 21 48 76 (lundi et jeudi)**

**MOUTHIERS-SUR-BOËME**

Soutien aux associations en lien avec l'environnement, la nature et le bien-être. Accueil, animation et buvette.

**Terre Nature • Julien Albert : 06 79 99 31 49**

**PLASSAC-ROUFFIAC**

Comité de fêtes qui organise des manifestations et propose des animations sur la commune • Organisation de la fête médiévale chaque année, 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> juillet.

**APRA (Association Plassac-Rouffiac Animation)**

**Evelyne Magnier : 06 59 11 96 72**

**ROULLET-SAINT-ESTÈPHE**

Participation au Téléthon, fêtes de fin d'année, organisation de Rouillet en fêtes, soirées dansantes et festives, organisation de la Cagouillasse au mois de juin.

**Comité des fêtes - Sébastien Papin : 06 23 60 50 30**

**[cdf.roulletsaintestephe@gmail.com](mailto:cdf.roulletsaintestephe@gmail.com)**

**ROULLET-SAINT-ESTÈPHE**

L'Association Culturelle Détente et Loisirs est affiliée Maison des Jeunes et de la Culture (MJC), elle propose des activités artistiques, culturelles et sportives aux habitants du territoire, dans l'objectif de créer des rencontres humaines, sociales et intergénérationnelles, de développer l'engagement associatif et la volonté d'agir dans un but commun • Adhésion obligatoire valable du 01/09 au 31/08 • 1 seule adhésion pour toutes les activités (assurance incluse) • Adhésion : 7€/an/personne

**ACDL - [www.acdlrouillet.fr](http://www.acdlrouillet.fr) •  ACDL Rouillet**

**SIREUIL**

Organisation "Happy run color 16", marche, course colorée de 5 km, le 08/10/23 au profit de l'Association Départementale des Infirmes Moteurs Cérébraux de la Charente • Organisation de bric-à-brac, feu d'artifice annuel le 13/07.

**Comité des fêtes • Jérôme Bellanger : 06 48 74 06 92**

**SIREUIL**

Organisation d'activités de loisirs créatifs • Adhésion : 10€/an

**Amicale Laïque de Sireuil • Corinne Lamaison : 05 45 90 55 52**

**TROIS-PALIS**

Organisation de manifestations, brocante • 02/09/23 jeux de boule à partir de 13h30 sur le parking des écoles suivi d'une soirée grillade à 20h au foyer communal • 14/10/23 repas à thème à 20h30 au Foyer communal • 08/12/23 Assemblée Générale à 20h30 à la salle sous la mairie.

**Comité des fêtes • Claude Monnier : 06 88 55 82 13**

### **VÈUIL-ET-GIGET**

Organisation de manifestations et soirées festives au sein de la commune • Bric à brac 19/11/23, Marché de Noël 10/12/23, feu d'artifice, marché de printemps, soirée St Patrick, marche gourmande.

**Vœuil en fêtes • Katy Deneze : 06 31 72 44 79**  
[voeuilenfete@outlook.com](mailto:voeuilenfete@outlook.com)

### **VÈUIL-ET-GIGET**

Organisation d'activités et manifestations de loisirs, participation à l'animation de la vie communale • Adhésion 17€/an qui permet de participer à toutes les activités

**Club Amitié Partage (CAP) • Evelyne Chemier : 06 68 87 88 89**

### **VÈUIL-ET-GIGET**

Initier des projets pour promouvoir l'image de la commune de Vœuil-et-Giget, au niveau du patrimoine, des loisirs, de la culture et des sports. Ouvert à tous.

**Vœuil initiatives • Philippe Soulat : 06 08 54 71 61**  
[briphil.tivoli@wanadoo.fr](mailto:briphil.tivoli@wanadoo.fr)

### **VOULGÉZAC**

Organisation de la fête des voisins et méchoui annuel • Adh. 10€/an.

**Amicale et loisirs • Dominique Charrier : 06 38 83 42 06**

### **ANCIENS COMBATTANTS**

#### **MOUThIERS-SUR-BOÈME**

Participation aux journées de commémorations annuelles • Ouvert aux jeunes combattants

**Anciens combattants FNACA • Yvon Rivet : 05 45 67 93 70**

#### **ROULLET-SAINT-ESTÈPHE**

Participation aux journées de commémorations annuelles

**Anciens combattants FNCR • Jacques Genty - 05 45 67 41 31**

#### **SIREUIL**

Participation aux journées de commémorations annuelles • Impliqué dans la démarche du souvenir • Ouvert aux jeunes combattants.

**Anciens combattants • Régis Rouyer : 05 45 90 69 08**

### **VÈUIL-ET-GIGET**

Participation aux journées de commémorations annuelles • Ouvert aux jeunes combattants étant intervenus dans tous les pays où la France a été en opération extérieure.

**Anciens combattants • Patrick Gogeon : 06 18 76 40 18**

### **BIBLIOTHÈQUE, MÉDIATHÈQUE**

#### **CLAIX**

Mercredi 15h-17h • Samedi 10h30-12h • Fermé au mois d'août

**Contact : [biblio.claix@claix16.fr](mailto:biblio.claix@claix16.fr)**

#### **MOUThIERS-SUR-BOÈME**

Mardi/Jeudi 9h-12h30, mercredi 13h30-18h, vendredi 16h-18h, samedi 10h-12h30/13h30-16h30

**Contact : [mediatheque@mouthisers-sur-boeme.fr](mailto:mediatheque@mouthisers-sur-boeme.fr) - 05 45 67 89 47**

#### **ROULLET-SAINT-ESTÈPHE**

Mercredi 15h30-17h30, vendredi 17h-18h30, samedi 10h-12h. Fermeture du 31/07/23 au 03/09/23

**Contact : [papillonlectureroullet@outlook.fr](mailto:papillonlectureroullet@outlook.fr) - 09 66 43 38 75**

#### **SIREUIL**

Période scolaire : lundi, mardi et jeudi 17h30-18h30, samedi 10h-12h • Petites vacances : mercredi 17h-19h, samedi 10h-12h • Grandes vacances : mercredi 19h-21h • Fermé au mois d'août.

#### **TROIS-PALIS**

Mercredi 17h30-18h30 et samedi 10h30-12h • Fermé au mois d'août.

**Contact : 05 45 24 96 16**

### **VÈUIL-ET-GIGET**

Mercredi 15h-18h et samedi 10h-12h • Fermé au mois d'août.

### **HUMANITAIRE / SOCIAL**

#### **MOUThIERS-SUR-BOÈME > 57 RUE DE LA BOÈME (ANCIENNE CRÈCHE)**

Intervention auprès des familles en difficultés sur indication des assistances sociales ou du secteur social d'Effrescentre. Collecte de fonds, vente de vêtements, accessoires, vaisselle, livres... • Ouvert tous les samedis 10h-12h. Déballage, déstockage, collecte alimentaire

le 30/09/23 au local • Organisation du marché de Noël le 02/12/23 10h-17h à la salle Gilles Ploquin. En cas d'urgence appelez-nous.

**Comité Secours Populaire • Marie-Christine Hitier • 06 80 96 40 46**

### PLASSAC-ROUFFIAC

Actions menées au Burkina-Faso, avec les référents burkinabés, en soutien à l'enfance • Soutien à la scolarité et à l'alimentation • Organisation d'événements, récolte de fonds • Adhésion : 40€/an

**Kambavenir • Muriel Quiras • 06 89 13 74 29 - <https://www.kambavenir.fr> • [f](https://www.kambavenir.fr) kambavenir16**

### ROULLET-SAINT-ESTÈPHE

Échanges de courriers, envoi de containers, colis humanitaires, vêtements, matériel médical, à destination du Burkina-Faso • Collecte de fonds • Adhésion : 20€/an

**Fraternité IMASGO Sud Angoulême  
Anthony Bourgoïn • 05 45 66 31 10**

### ROULLET-SAINT-ESTÈPHE

Organisation d'événements afin de récolter des fonds au profit de la lutte contre le cancer pédiatrique • Adhésion : 10€/an

**Ma force, Mon combat • Thomas Metayer • 06 29 93 13 66**

### PARENTS D'ÉLÈVES

**CLAIX > [ape.claix16@gmail.com](mailto:apeclaix16@gmail.com)**

**MOUTHIERS-SUR-BOËME > [ape.mouthiers@gmail.com](mailto:ape.mouthiers@gmail.com)**

**ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > [ape.roullet@gmail.com](mailto:ape.roullet@gmail.com)**

**ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > [asso.les.petits.poucets@gmail.com](mailto:asso.les.petits.poucets@gmail.com)**

**SIREUIL > [ape.sireuil@gmail.com](mailto:ape.sireuil@gmail.com)**

**TROIS-PALIS > [apetroispalischampmillon@gmail.com](mailto:apetroispalischampmillon@gmail.com)**

**VÈUIL-ET-GIGET > [ape.voeuil@laposte.net](mailto:ape.voeuil@laposte.net)**

### SANTÉ, MÉDICAL

#### MOUTHIERS-SUR-BOËME

Vous avez envie de vous rendre utile ? De lier des liens sociaux forts ? Devenez bénévole au sein de l'ADMR Charente (aide à domicile).

**ADMR • Marie-Claire Elissalde • 05 45 67 95 55**

### MOUTHIERS-SUR-BOËME

Organisation de collectes de sang sur les communes de Blanzac-Porcheresse, Chadurie et Mouthiers, 5 collectes par an, collation incluse, horaires 16h30-19h30 • Avec ou sans inscription • <https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr>

**Amicale des donneurs de sang • Marie-France Anicet • 05 45 67 92 75**

### ROULLET-SAINT-ESTÈPHE

Organisation de collectes de sang, 5 à 6 collectes par an, collation incluse horaires 17h-20h • 02/11, 30/12, 01/03 et 25/07 : collecte à la salle des fêtes de Roulet • 10/05 : collecte à Claix à l'espace 2011 • Avec ou sans inscription • <https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr>

**Amicale des donneurs de sang • Bernard Bouchere • 06 81 42 99 33**

### SOCIÉTALE, ÉDUCATIF

#### MOUTHIERS-SUR-BOËME

Pour la préservation du cadre de vie et de l'environnement  
**Vent debout de la Boëme • Karine Miguel • 06 63 22 38 34  
[ventdeboutboeme@gmail.com](mailto:ventdeboutboeme@gmail.com)**

#### ROULLET-SAINT-ESTÈPHE

Délégation charentaise des officiers en activité et retraités, anciens élèves de l'école militaire de St-Cyr • Organisation de la commémoration de la bataille d'Austerlitz le 02/12 chaque année • Adhésion à Paris.

**La Saint Cyrienne Charente • Michel Kreher • 06 82 00 81 73**

#### ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > ROUTE DU SERGENT SOURBÉ

Assiste les enfants ayant des troubles de l'apprentissage, soutien scolaire et soutien des parents (café rencontre). Mise en relation avec les professionnels de la santé. Aide à la constitution de dossiers MDPH.

**Happy Dys • Mathilde Lavaud • 06 60 61 40 48  
[happydys16@gmail.com](mailto:happydys16@gmail.com)**

### SPECTACLE, CONCERT

#### MOUTHIERS-SUR-BOËME

Participation aux événements de la vie local • Organisation festival de musique sur la commune

**Au son de la Boëme - Nathanaël Calonne • 06 37 58 81 76**

### **MOUTHIERS-SUR-BOËME**

Compagnie de théâtre, création et diffusion de spectacles amateurs • Atelier théâtre pour adultes, stages pour enfants et adolescents, ateliers découvertes, lectures théâtralisées.

**Compagnie Olive de Lux • Claude Coyraut : 06 14 58 40 40**  
[olive2lux@gmail.com](mailto:olive2lux@gmail.com)

### **MOUTHIERS-SUR-BOËME**

Actions culturelles et festives, théâtre, chansons, humour tout public • Adhésion : 5€/an

**L'âge de Faire • Bertrand Malherbe : 06 76 76 54 51**

### **TROIS-PALIS**

Promotion du patois saintongeais, chants de Barbara, proposition de spectacles • Adhésion : 10€/an

**Le z'émits d'la nine • Danielle Cazenabe : 06 79 05 15 12**

### **TROIS-PALIS**

Soutien à la création musicale en milieu rural et périurbain, label discographique. Organisation de rencontres, échanges lors du festival Jazz à Trois-Palis 15, 16, 17/09/23 • Adhésion : 10€/an (Helloasso)

**L'affiche • Bruno Tocanne : 06 16 26 24 09 - [laffiche.imuzzic@free.fr](mailto:laffiche.imuzzic@free.fr)**

### **MOUTHIERS-SUR-BOËME**

Partage de spectacle vivant tous publics, musique, théâtre, arts du cirque • Médiation culturelle, éducation musicale, concerts, rencontres.

**Hardièse • Manuel Ngo : 06 23 08 91 58 - [contact@hardiese.fr](mailto:contact@hardiese.fr) - [www.hardiese.fr](http://www.hardiese.fr)**

## **3<sup>e</sup> ÂGE**

### **CLAIX > PRÉFABRIQUÉ**

Jeux de société (belote), 1 vendredi sur 2, à partir de 14h. Organisation de concours de belote • Marche à partir de 13h30 au préfabriqué à côté de la mairie (covoiturage possible) • Adhésion 13€/an.

**Claix d'or • Martine Villechalane : 06 09 96 78 15**

### **MOUTHIERS-SUR-BOËME > EHPAD**

Accueil des retraités de Mouthiers pour partager des moments de convivialité. Le vendredi 14h-17h30, jeux de Belote, Scrabble, Rami... goûter offert • Organisation d'une sortie sur une journée dans l'année, participation à la journée de la santé et à la journée de l'amitié, 3 repas dans l'année • Adhésion 16€/an.

**Génération Boème • Jacqueline Brouillet : 06 40 23 97 89**

### **ROULLET-SAINT-ESTÈPHE**

Accueil des retraités de Roulet et communes avoisinantes de 55 à 95 ans • Pétanque, le lundi 14h-18h, au boulodrome des Glamots • Gymnastique, le mardi 9h-10h, aux Glamots salle Tanaka (de sept à juin) • Rencontre jeux (Belote, Tarot, Scrabble, Skip bo, Triominos, Rami...) 1 jeudi sur 2 de 14h-18h, salle de spectacle des Glamots, goûter offert • Marche, le vendredi de la semaine intermédiaire, 9h-11h ou 14h-16h • Cotisation supplémentaire pour la gymnastique (55€) • Adhésion de 13€/an (donne droit aux différentes activités du club).

**Club des Aînés • Martine Charbonnaud : 06 64 26 47 44**

### **TROIS-PALIS > SALLE SOUS LA MAIRIE**

Accueil des retraités de Trois-Palis le mardi 13h30-18h, jeux de Belote et Tarot, goûter offert • Organisation d'une sortie sur une journée dans l'année, repas trimestriel, concours de Tarot • Adhésion : 15€/an.

**Club de l'amitié • Claude Monnier : 06 88 55 82 13**

### **VŒUIL-ET-GIGET > SALLE DES HIRONDELLES**

Café citoyen (débat autour d'un thème sociétal), un vendredi par trimestre, 18h-20h, suivi pour celles et ceux qui le souhaitent, d'un repas au restaurant de Vœuil-et-Giget • ouvert à tous.

**CAP • Philippe Soulat : 06 08 54 71 61**

### VOULGÉZAC > SALLE DES FÊTES

Accueil des retraités de Voulgézac tous les mardis 13h30-17h30, jeux de cartes et de société, participation au goûter 1€ • Organisation d'une journée pique-nique, avec randonnée le matin et jeux de cartes l'après-midi • Repas annuel au restaurant offert selon trésorerie • Reprise le 22/08 • Adhésion 15€/an.

**Club les gais lurons de Vouizat • James Reymonet 06 15 06 71 71**

### ACCUEIL JEUNES

#### ROULLET ET MOUTHIERS-SUR-BOËME > LOCAUX JEUNES

La MJC centre Social Effervescentre accueille les jeunes de 11 à 17 ans du territoire tous les vendredis de 17h30 à 21h au local jeunes de Roulet et les mardis de 18h à 20h à la MJC Jules Berry.

Ces temps d'accueil seront d'abord l'occasion de se rencontrer autour d'activités créatives et de jeux de société. Ces moments vous permettront d'avoir des discussions avec vos animateurs et vos animatrices, d'échanger avec les autres jeunes et de faire des découvertes autour de sujet qui vous concernent et vous intéressent. Enfin, venir les mardis et les vendredis soir vous permettra aussi de choisir les activités et d'organiser des projets tout au long de l'année. L'accueil est libre, vous pouvez arriver après l'heure et repartir avant l'heure. Tarif : voir page 9.

**Effervescentre • Kévin et Delphine : 05 45 67 84 38**

### ANIMAUX

#### MOUTHIERS-SUR-BOËME > LES GRANDS BOIS

Accueil d'animaux en souffrance, maltraités avec de gros traumatismes. Stérilisation. Adoption possible uniquement avec un suivi • Organisation de brocantes, collectes, dons possibles.

**Sauvetage animalier • Didier Picard : 06 30 40 37 02**

### SIREUIL

Élevage d'oiseaux exotiques, organisation sorties observation, réunion bimensuel, expositions • Adhésion : 35€/an.

**Société de Protection et de Recherche Ornithologique (P.R.O)**

**Jean-Marie Treffandier : 05 45 90 65 20**

### ART FLORAL

#### ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > PARADIS VÉGÉTAL

Cours enfants Mercredi 15h-16h30 reprise le 11/10 • Cours adultes : 15h-16h30 reprise le 04/10 • Cours d'octobre à juillet sauf mai • Tarifs enfants (7/15 ans) 20€/cours + adh. ACDL 7€/an • Tarifs adultes 35€/cours + adh. ACDL 7€/an • Dates sur le site [www.paradisvegetal.com](http://www.paradisvegetal.com) • Réservation par email : [earl.paradis.vegetal.bg@gmail.com](mailto:earl.paradis.vegetal.bg@gmail.com)

**ACDL - Paradis Végétal • Blandine Gaudin : 05 45 66 44 93**  
**[www.acdlroulet.fr](http://www.acdlroulet.fr)**

### ARTS PLASTIQUES

#### MOUTHIERS-SUR-BOËME > SALLE D'ACTIVITÉS MJC

“Terre, fabrique d'imaginaire”, l'argile est une matière première d'expression sensible. Tout peut se fabriquer, tout peut s'imaginer 2D et 3D... Au cours de l'année différentes thématiques seront abordées, la trace, le motif, la figure, le paysage, ils permettent à chacun de relier sensiblement la matière et l'imaginaire. Un temps d'expression et de création partagés entre l'enfant et son parent • À partir de 5 ans • Samedi 10h-11h30 • À partir du 30/09 • Tarif : 110€/an pour 1 parent + 1 enfant + adh. MJC • Enfant supplémentaire + 30€

**MJC Jules Berry • Caroline Martin : 05 45 21 48 76 (lundi et jeudi)**

#### MOUTHIERS-SUR-BOËME > SALLE D'ACTIVITÉS MJC

“Point de vue”, revisitez les paysages de Mouthiers en créant des œuvres collectives et poétiques, les techniques utilisées sont mixtes et adaptées à chaque projet • À partir de 18 ans • Jeudi 18h30-20h30 • À partir du 28/09/23 • Tarif : 270€/an + adhésion MJC.

**MJC Jules Berry • Caroline Martin : 05 45 21 48 76 (lundi et jeudi)**

### ATELIER CRÉATION DE JEUX VIDÉO

#### MOUTHIERS-SUR-BOËME > SALLE D'ACTIVITÉS MJC

Un projet de jeunes destiné aux 11-17 ans qui se pérennise. Le mardi à la salle d'activités de 18h à 20h. À la demande des jeunes fréquentant le local jeunes et en partenariat avec la MJC Jules Berry, nous mettons en place un atelier de jeux vidéo.

**Effervescentre • Margaux Ebel : 05 45 67 84 38**

## BATTERIE, PERCUSSIONS

### ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > SALLE HENRI VEAUX

Cours tous âges et tous niveaux le jeudi • Réunion d'information le jeudi 14 septembre à 18h et reprise le 21/09/23 • Tarif 290€/an (-20 ans) et 340€/an (+20 ans) + adhésion ACDL 7€/an.

ACDL • Paul Seitz : 06 86 72 61 63 - [www.acdlroullet.fr](http://www.acdlroullet.fr)

## CALLIGRAPHIE

### VÈUIL-ET-GIGET > SALLE DES RAINETTES

Cours de calligraphie tous niveaux : mise en page et réalisation • Travaux individuels et collectifs • Le mercredi selon calendrier trimestriel 14h-18h. Reprise en septembre • Tarif : 55€/trimestre.

Annie Bouyer : [anniebouyer@yahoo.fr](mailto:anniebouyer@yahoo.fr) - 06 13 51 29 32

## CHANT ET CHORALE

### ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > SALLE DE SPECTACLE DES GLAMOTS

Chorale : jazz, gospel et chanson française jazzy • Tous les jeudis de 20h-21h30 • Inscription et cours découverte le 07/09/23 à 20h • Tarif : 110€/an + adhésion ACDL de 7€/an

ACDL • Sandy Dairan (cheffe de chœur) : 06 83 60 31 36

### SIREUIL > SALLE DES TANNERIES • MALAVILLE > SALLE DES FÊTES

Chants diversifiés : Variétés, gospel, classique • 2 concerts par an. Organisation de Festi'chorales au printemps • Répétitions mardi 20h30-22h15, soit à Sireuil soit à Malaville • Reprise le 05/09/23 à Malaville, co-voiturage possible • Adhésion : 25€/an

Accords et à chœur • Odile Michaud : 06 42 15 49 16

### VÈUIL-ET-GIGET > MAIRIE

Chorale pour tous. Interprétation de chants populaires, variétés françaises • Le lundi 14h-16h30 • Adhésion 35€/an.

Chorale Le chant des Eaux Claires • Damien Barbier : 06 71 30 67 96

## COLLECTIONS

### MOUTHIER-SUR-BOËME > SALLE DE LA MAIRIE

Échange d'objets de mêmes collections (jouets anciens, trains, soldats, maquettes, capsules de champagne...). Participation à des bourses d'échanges / jouets anciens. Exposition des collections, sorties salons et musées • le lundi à 20h 1 fois/mois • Adh. MJC • Reprise le 04/09

MJC Jules Berry • Jean-Paul Adam : 06 35 49 35 96

ou Christian Mora 06 16 19 02 10

### ROULLET-SAINT-ESTÈPHE

Amateurs passionnés, partageant leur amour pour les pierres et les fossiles, organisation d'expositions de fossiles et intervention pédagogique dans les écoles • [www.paleo16.fr](http://www.paleo16.fr)

Amicale Charentaise de Paléontologie et de Minéralogie

Jean-Paul Delage : 07 86 81 00 84

## ÉVEIL MUSICAL

### ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > SALLE HENRI VEAUX

Le mercredi (matin ou après-midi) suivant les groupes : 4/5 ans, 5/6 ans ou plus de 6 ans • Tarif 150€/an + adhésion ACDL 7€/an.

ACDL • Françoise Jaugin : 06 03 03 50 45 - [www.acdlroullet.fr](http://www.acdlroullet.fr)

## GUISTARE

### MOUTHIER-SUR-BOËME > MEZZANINE MJC

Guitare acoustique et électrique, tous niveaux, débutants et confirmés et tous styles musicaux • À partir de 7 ans, mardi ou jeudi à partir de 16h30 • Tarif : 210€/année scolaire + adh MJC • Reprise le 12/09 ou 14/09.

MJC Jules Berry - Charlie Decadt : 06 42 08 84 00

### ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > SALLE HENRI VEAUX

Guitare classique, électrique et basse, initiation et perfectionnement à partir de 8 ans • Tarif : 255€/an (-18 ans et étudiants) et 315€/an (+18 ans) + adh. ACDL de 7€/an • Tous âges et tous niveaux les lundis et vendredis • Reprise le 11/09

ACDL • Jean-Hugues Pailhou : 06 85 14 61 98 - [www.acdlroullet.fr](http://www.acdlroullet.fr)

## INFORMATIQUE / NUMÉRIQUE

### ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > EFFERVESCENTRE

Les rendez-vous du numérique • au sein d'un petit groupe, venez découvrir à votre rythme les bases de l'outil informatique pour être autonome sur un ordinateur • Découverte de l'outil informatique, navigation et recherche internet, créer sa boîte mail, traitement de texte, découverte des services administratifs en ligne. Le vendredi 13h15-15h15. Tarif : 20€/cycle de 4 séances.

**Effervescentre • Margaux Ebel : 05 45 67 84 38**

### ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > SALLE HENRI VEAUX

Club informatique, atelier d'initiation et de perfectionnement à l'informatique (internet, multimédia...), le mardi de 14h-16h • Reprise le 05/09/23 • Tarif 40€/an + adhésion à l'ACDL de 7€/an

**ACDL • Georges Pagnucco : 06 20 69 96 45 - [www.acdlroullet.fr](http://www.acdlroullet.fr)**

## JARDINAGE

### SIREUIL

Création d'animation autour d'atelier, évènement autour du jardinage naturel, de la préservation de la biodiversité, de la santé, de l'éducation et du bien-être • Organisation du salon "Zen'ergie nature et bien-être" le 01/10 • Organisations de conférences bien être • Adhésion : 20€/an  
**D'Âme Nature • Bernadette Lhuillier : 06 88 12 76 42**

## JEUX DE SOCIÉTÉ, DE CARTES

### MOUTHIER-SUR-BOËME > SALLE DE RÉUNION MJC

Le Scrabble permet une amélioration de l'orthographe, de la grammaire, des calculs mentaux, un plus grand vocabulaire, une meilleure faculté de conjugaison et fait travailler la mémoire • Tous âges, débutants et confirmés • jeudi 14h-17h • Reprise le 14/09 • Tarif : 30€/année scolaire + adh. MJC.

**MJC Jules Berry • Bernard Gervais : 06 77 94 54 65**

### MOUTHIER-SUR-BOËME > SALLE D'ACTIVITÉ MJC

Soirée jeux de société, venez partager un moment de rencontres ludiques, jeux mis à disposition par la médiathèque de Mouthiers • 1 fois/mois mardi ou vendredi 20h30-23h30 • Tarif : Adh. MJC • Reprise en sept.

**MJC Jules Berry • Maxime Lessertisseur : 05 45 21 48 76 (lundi et jeudi)**

### ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > SALLE HENRI VEAUX

Tarot, vendredi à 20h30 • Reprise le 08/09/23 • Tarif : 18€/an + adhésion à l'ACDL de 7€/an

**ACDL • Pascal : 06 83 93 07 52 - [www.acdlroullet.fr](http://www.acdlroullet.fr)**

### VÈUIL-ET-GIGET > SALLE DES HIRONDELLES

Jeux de société (Rumikub, Scrabble, Triomino...) • Tous les mardis 14h-17h30 • Carte sur table - tous les jeux de cartes • 1 vendredi sur deux 20h30 - 00h • Adhésion au Club Amitié Partage de 17€/an, qui permet de participer à toutes les activités.

**CAP • Jeux de société - Evelyne Chemier - 06 68 87 88 89**

**Jeux de cartes - Christian Raynaud - 06 29 04 72 29**

## LANGUES, CONVERSATIONS ET ÉCHANGES

### MOUTHIER-SUR-BOËME > ÉCOLE DE MOUTHIER

Ateliers ludiques en langue Anglaise permettant dès le plus jeune âge de s'ouvrir aux langues étrangères et de s'initier à la pratique de l'Anglais. Chant, jeux, arts plastiques, thématique autour de la nature et de l'environnement • Enfants de 3 à 6 ans • Mercredi 17h15-18h • Reprise le 13/09/23 • Tarif : 225€/an + adhésion MJC.

**MJC Jules Berry • Katie Chabrière : 06 84 42 88 30**

**[naturalenglishfr@gmail.com](mailto:naturalenglishfr@gmail.com)**

### ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > ESPACE JACQUES LACROIX

Conversation en anglais, lundi 14h30-16h reprise le 04/09 • Tarif 16€/an + adhésion à l'ACDL de 7€/an.

**ACDL • Dominique Valade : 06 52 60 02 48 - [www.acdlroullet.fr](http://www.acdlroullet.fr)**

## LOISIRS CRÉATIFS

### MOUTHIER-SUR-BOËME > SALLE D'ACTIVITÉS MJC

Petites décorations, cartonnage, broderie, couture, travail du fil et du papier. Le jeudi 14h-17h, adultes tous niveaux • Reprise le 21/09 • Tarif : 60€/an + adhésion MJC

**MJC Jules Berry • Catherine Riché : 05 45 67 88 54**

### ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > SALLE HENRI VEAUX

Couture, lundi et vendredi 14h-17h • Reprise le 04/09/22 • Tarif : 55€/an + adhésion à l'ACDL de 7€/an

**ACDL • Jeannette Lebraud : 06 25 82 82 28 - [www.acdlroullet.fr](http://www.acdlroullet.fr)**

### **ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > SALLE HENRI VEAUX**

Peinture sur porcelaine jeudi 14h-17h • Reprise le 05/10/23 • Tarif : 140€/an + adhésion à l'ACDL de 7€/an.

**ACDL • Christiane Beaudoin : 06 84 91 41 01 - Dominique Ervais**

### **SIREUIL > SALLE DES TANNERIES**

Loisirs créatifs, peinture sur tout support, à partir de 12 ans • Le lundi 14h30-17h • Reprise le 04/09 • Possibilité de cours de pastel environ 1 fois/mois avec participation financière • Adh. : Amicale laïque de 10€/an.

**Amicale Laïque • Martine Lavergne : 06 69 48 04 72 ou**

**Marie-Hélène Lapeyre : 06 60 10 28 79**

### **SIREUIL > SALLE DES TANNERIES**

Loisirs créatifs, tricot (aiguilles et crochets) • le lundi 15h-17h • Adhésion : Amicale laïque de 10€/an.

**Amicale Laïque • Nadine Mompeix : 06 13 11 48 44**

### **VÈUIL-ET-GIGET > SALLE DES HIRONDELLES**

Peinture sur porcelaine, art et déco • Organisation d'une expo 1 fois/an • Cours le jeudi 14h-17h • Reprise le 07/09 • Adhésion : 20€/an

**Art et déco sur porcelaine • Boinaud Arlette - 06 07 34 83 70**

### **MODÉLISME**

#### **MOUTHIER-SUR-BOËME > SALLE D'ACTIVITÉS MJC**

Atelier proposé par un passionné à votre écoute, esprit de transmission de techniques, développement de l'imagination, précision, créativité et patience • Tout public à partir de 10 ans • 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> samedi du mois 14h-15h30 • Tarif : 80€/an (premier kit inclus) + adhésion MJC • Début de l'activité 16/09.

**MJC Jules Berry • Emmanuel Decastiau : 06 12 85 23 70**

### **PARTAGE**

#### **MOUTHIER-SUR-BOËME > MJC**

"Atelier 1+1=3", temps d'échanges de savoirs et savoir-faire, de partage de compétences, de synergie des complémentarités • Adulte, chaque 2<sup>ème</sup> samedi du mois de 14h-16h, à votre initiative, selon vos envies et vos besoins • Sur inscription • Début de l'activité 14/10 • Tarif : Adh MJC + participation.

**MJC Jules Berry • 05 45 21 48 76 (lundi et jeudi)**

### **PATRIMOINE**

#### **MOUTHIER-SUR-BOËME > MJC JULES BERRY**

Recherches historiques, collectes de témoignages, visites, expositions, randonnées... 1 mardi sur 2 • Adhésion 6€/an

**Boème patrimoine • Philippe Soulard**

#### **ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > MAISON POUR TOUS**

Découverte, recensement, sensibilisation, mise en valeur et animation du patrimoine matériel et immatériel • Organisation de randonnées gourmandes, d'événements lors des journées européennes du Patrimoine et journées du Patrimoine de Pays et des Moulins, de soirées musicales festives, conférences • Adhésion : 8€/an.

**RSE Patrimoine - Patricia Charles : 06 80 41 34 19**

**rsepatrimoine@gmail.com**

#### **ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > SALLE HENRI VEAUX**

Mémoire locale, partager des souvenirs, raconter des anecdotes, écrire pour transmettre • Vendredi 14h-16h tous les 15 jours • Reprise le 19/09/23 • Tarif : 20€/an + adhésion de 7€/an à l'ACDL

**ACDL • Isabelle Kurek : 06 46 64 40 66 - www.acdlroullet.fr**

#### **ROULLET-SAINT-ESTÈPHE**

Mission en collaboration avec la municipalité, travaux de restauration de l'intérieur de l'église. Recherche de dons et mécénat.

**Association de l'aménagement et la sauvegarde de l'église de Rouillet - Michel Kreher : 06 82 00 81 73**

### **PIANO**

#### **MOUTHIER-SUR-BOËME > SALLE DE DANSE MJC**

Apprentissage du piano et du langage musical avec un répertoire classique, jazz et variétés. Préparation pour de petits concerts. Cours collectif de 2 élèves par 30 minutes ou individuel tous les 15 jours débutants ou confirmés • À partir de 6 ans • Jeudi 15h-20h30 et le samedi 9h30-13h30 • Reprise le 14/09 • Tarif : 310€/année scolaire + adh. à la MJC. Accès au piano de la MJC pour entraînement sur inscription sans supplément.

**MJC Jules Berry • Catherine Opic : 06 06 41 49 25**

**MOUTHIERS-SUR-BOËME > SALLE DE DANSE MJC**

Un temps de piano en libre accès à la MJC pour le plaisir de jouer  
 • tout public (enfant accompagné d'un adulte) Sur inscription par créneaux le lundi 9h-12h / 14h-17h et jeudi 9h-12h / 14h-15h • Tarif : 30€/an + adh. MJC • À partir du 11/09

**MJC Jules Berry - Sophie : 05 45 21 48 76 (lundi et jeudi)**

**PEINTURE**

**CLAIX > PRÉFABRIQUÉ**

Peinture à l'huile, le lundi 18h-20h et le mercredi 14h-16h • Exposition annuelle, organisation d'un événement culturel en novembre 2023 • Reprise le 18/09 • Adhésion 10€/mois.

**Claix aux peintres • Maryse Babin : 06 87 74 46 95**

**VEUIL-ET-GIGET > SALLE DES RAINETTES**

Dessin, aquarelle, acrylique, huile, encaustique et pastels • Le jeudi 14h-20h • Participation au marché de printemps et marché de Noël • Adhésion 30€/an (assurance comprise).

**Palette et chevalet • Chantal Navarro : 06 65 48 51 49  
 louisnavarro@sfr.fr**

**RADIOAMATEUR**

**ROULLET-SAINT-ESTÈPHE**

Radioamateur de la Charente au service de la sécurité civile, recherche de balises, journées rencontre et sécurité avec les enfants des écoles, transmissions supplétives • Pour toutes personnes intéressées par les transmissions ou ayant des connaissances radioamateur • Adh. 20€/an.

**ADRASEC 16 • Alain Viroulaud : 05 45 61 42 70 - 06 19 77 97 87**

**THÉÂTRE**

**ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > SALLE DE SPECTACLE DES GLAMOTS**

Jeux d'expression, création ludique • 7/10 ans mercredi 14h-15h • 11/13 ans mercredi 15h-16h • Reprise le 20/09/23 • Tarif 7/11 ans : 90€/an - Tarif 11/13 ans : 100€/an + adhésion à l'ACDL de 7€/an.

**ACDL - Jean-Luc Cibard Normand : 05 45 67 84 38**

**VOYAGES ORGANISÉS, JOURNÉES DÉCOUVERTES**

**MOUTHIERS-SUR-BOËME**

Programme d'échanges en cours d'organisation • Tous âges confondus • Jumelage avec la ville, Petite Rosselle en Moselle en mémoire de l'exode de 1940 • Adhésion : 5€/pers - 10€/famille

**Comité de jumelage • Marielle Lochon : 06 23 57 60 41**

**ROULLET-SAINT-ESTÈPHE**

Programme d'échanges en cours • Tous âges confondus • Adh. 10€/an  
**Comité de jumelage • Anne-Marie Devige : 06 85 05 08 67**

**SIREUIL**

Organisation de 3 sorties touristiques par an, sur la journée (covoit).  
**Cap découverte - Evelyne Chemier : 06 68 87 88 89**

## AÉROMODÉLISME / MODÉLISME

### ROULLET-SAINT-ESTÈPHE

Club de passionnés de modélisme naval, entraînement sur un plan d'eau privé à St-Estèphe, entraînement aux championnats, pour tous les âges, échanges et aide à la fabrication des modèles • Adhésion loisir : 57€/an • Adhésion compétition : 72€/an (licence + adhésion)

**Espadons Charentais • Didier Baynaud : 06 87 03 08 45**

### ROULLET-SAINT-ESTÈPHE OU DIRAC > EN SALLE OU EN EXTÉRIEUR

Club de drone charentais, regroupant des passionnés d'aéromodélisme affilié à la FFAM, vol en immersion en loisir ou en compétition • Mercredi 19h30-22h salle de Roulet-St-Estèphe, dimanche 14h30-19h en extérieur ou en salle selon météo. Tout public, tarifs disponibles sur le site internet (de 30€ à 126€) : [www.dronefpvcharente.go.yj.fr](http://www.dronefpvcharente.go.yj.fr)

**Drone FPV • Bruno Grosy : 06 83 09 44 00**  
[dronefpvcharente@gmail.com](mailto:dronefpvcharente@gmail.com)

## ARTS MARTIAUX

### ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > SALLE DOJO TANAKA DES GLAMOTS

Ecole d'Arts Martiaux Traditionnels Japonais Aïki-jujutsu Takeda-Ryu Maroto-Ha • Art du Samouraï, techniques de self défense japonaises, à partir de 14 ans • Instructeur diplômé 3eme Dan Aïki-Jujutsu Takeda Ryu Maroto Ha • Lundi 18h15-19h45, Aïki-Jujutsu (techniques à mains nues) • Vendredi 19h15-21h15 Aïki-Jujutsu + armes (Iaido, jodo, Ken-Jutsu) • Inscription toute l'année, premier cours gratuit • Tarif : 160€/an (adhésion annuelle + licence + carte de grade) + 7€/an d'adhésion à l'ACDL • Reprise le 04/09.

**ACDL • Stéphane Lampe : 06 43 76 48 95 - [accg.takedaryu@gmail.com](mailto:accg.takedaryu@gmail.com)**

## ATHLÉTISME

### MOUTHIER-SUR-BOËME > SALLE GILLES PLOQUIN • STADE MUNICIPAL

Apprentissage de tous les agrès et de toutes les disciplines, tout en étant ludique pour les enfants • Enfants 4/11 ans, lundi 18h15-19h30 • Reprise le 25/09 • Tarif : 50€/an + adh. MJC.

**MJC Jules Berry • Betty Breaud-Matrat : 06 10 53 50 90**

## BADMINTON

### CLAIX > SALLE OMNISPORTS

À partir de 14 ans, tous niveaux • Entraînements et matchs, ateliers pour perfectionnement • Lundi 18h30-21h, mercredi 19h-21h et vendredi 19h-21h • Reprise le 04/09 • Cotisation 40€/an (assurance. comp.).

**Le volant claibertin • Jonathan Gomes : 06 77 53 36 91 - Dominique Saumon : 06 68 17 94 74 - [levolantclaibertin@laposte.net](mailto:levolantclaibertin@laposte.net) •  Le Volant Claibertin**

### MOUTHIER-SUR-BOËME > SALLE OMNISPORTS

Pratique du badminton en loisir ou en compétition affilié FFBad • École de badminton jeudi 19h15-20h30, enfants et ados, à partir de 8 ans (en dessous de 8 ans, nous contacter) • Reprise le 14/09 • Adultes, entraînement spécifique mardi 20h-21h puis par équipe jusqu'à 23h30 • Jeu libre jeudi 20h30-23h30 • Manifestations et rencontres sportives le vendredi à partir de 20h30 • Reprise le 19/09 • Jeu libre pendant les vacances scolaires pour tous • Cotisation < 18 ans : 70€/an, dispositif Pass'sport • Cotisation 18 ans et + : 90€/an.

**Badistes de la Boëme • 06 59 06 02 13 et 07 88 34 87 14**  
[levolantclaibertin@laposte.net](mailto:levolantclaibertin@laposte.net) •  Le Volant Claibertin

## BILLARD

### SIREUIL > SALLE DES TANNERIES

Club de billard, organisation de manifestations sportives, compétitions, entraînements le mercredi à partir de 19h30 et le dimanche à partir de 15h30, pour tous les âges, prêt de matériel possible • Adh. : 40€/an.

**Billard Cagouillard 8 Pool • Gérald Mousset : 06 76 66 54 30**  
**Stéphane Le Libou : 06 19 16 78 35 - [castelnovien8pool@gmail.com](mailto:castelnovien8pool@gmail.com)**

## COURSE À PIED

### MOUTHIER-SUR-BOËME > STADE

Entraînements mardi 18h30-20h, avec le coach Alain Couturier. Échauffement, gammes, accélérations, fractionné court ou long, travail de côtes, pyramides, fartlek, test de VMA. Programmes personnalisés • Adh : 20€/an • Orga. Trail de la Boëme (trails 9, 14 et 24 km, marche nordique, course enfants et repas festif en soirée animée par un DJ).

**Les Rapid's de la Boëme - Damien Bœuf : 06 61 64 17 49**  
 **Les Rapid's de la Boëme • [lesrapidsdelaboeme.fr](http://lesrapidsdelaboeme.fr)**

**SIREUIL**

Organisation de 2 manifestations, Triathlon du Pont le 03/09/23 et les Foulées du Brin d'Aillet le 01/05 chaque année.

Association sportive de Sireuil • Christian Révolte : 06 81 02 94 74  
Triathlon du Pont • Jean-Luc Martial : 06 73 42 82 14  
Trail - Foulées du brin d'aillet • Thierry Mouette : 06 33 10 42 27

**CHASSE / PÊCHE**

**CLAIX**

Société de chasse • Eric Raffenaud : 07 71 12 33 32

**MOUTHIER-SUR-BOËME**

Organisation de lâchers 1 fois/mois, concours de pêche. Participation aux évènements de la commune • Carte d'adhésion 20€/an  
Tourbières et loisirs • Michel Carteret : 06 74 16 16 66

**MOUTHIER-SUR-BOËME**

Société de Chasse • Jean-François Germon : 06 86 60 24 44

**ROULLET-SAINT-ESTÈPHE**

Amicale des chasseurs • Laurent Chaillot : 06 08 67 72 54

**SIREUIL**

Organisation de repas de chasse, sanglier à la broche et civet.  
Société de chasse • Joël Larapédie : 06 84 04 10 71

**VÈUIL-ET-GIGET**

Société de chasse • Frédéric Couteau : 06 87 53 62 86

**CIRQUE**

**ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > SALLE DES FÊTES**

Jonglage, équilibre au fil tendu pédalier, rouleau américain, manipulations d'objets... • Le mardi de 17h30 à 18h30 pour les 4/6 ans et de 18h30 à 19h30 pour 7/10 ans • Tarif : 180€/an + 7€/an d'adh. ACDL.  
ACDL - 06 14 92 65 84 - [www.acdlroullet.fr](http://www.acdlroullet.fr)

**CYCLISME**

**ROULLET-SAINT-ESTÈPHE**

Cyclisme sur route, pour adultes, sorties les mardis, samedi et dimanche à partir de 13h30, lieu de rendez-vous à La Couronne ou Nersac • Affilié UFOLEP, organisation d'une compétition 1 fois par an à Roulet • Cotisation cyclotourisme : 55€/an • Cotisation compétitions : 85€/an  
Roue Libre • Jean Boussiquet : 06 35 22 05 37

**ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > BASE DES GLAMOTS**

Vélo et VTT, 4/14 ans, mercredi à partir de 10h • Reprise le 06/09 • Tarif : 160€/an pour 1 cours d'1H ou 240€/an pour 1 cours d'1h30 + 7€/an d'adh. ACDL

ACDL • Igor Boutrou : 06 13 71 76 40 - [www.acdlroullet.fr](http://www.acdlroullet.fr)

**DANSE**

**MOUTHIER-SUR-BOËME > SALLE GILLES PLOQUIN**

Danse country line et couple, ouvert à tous à partir de 12 ans (-10 ans avec parent), tous niveaux • Le jeudi, débutant 18h30-19h45, novices et intermédiaires 19h45-21h • Reprise le 14/09 • Adhésion adulte 25€/an • Tarif 1 cours/sem. : 50€/an • Tarif 2 cours/sem. : 85€/an • Tarif réduit pour - 16 ans.

Country Cheyenne 16 • Florencio Pla : 05 45 67 83 90 ou 06 31 00 54 83

**MOUTHIER-SUR-BOËME > SALLE DE DANSE MJC**

Danse création, influences culturelles et contemporaines, langage gestuel juste et libéré. Il s'agira de trouver sa propre danse dans une expression adaptée au corps de chacun. Cet atelier de danse est basé sur l'écoute et la création • A partir de 16 ans, vendredi 19h30-21h • Reprise le 08/09/23 • Tarif : 220€/an + adhésion à la MJC

MJC Jules Berry • Valérie Chauvet : 06 98 11 02 30

**ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > SALLE DES FÊTES**

Claquettes, jeudi 17h30-20h30 • Reprise le 14/09 • Tarif adultes : 110€/an - Tarif enfants (à partir de 8 ans) : 90€/an + 7€/an d'adh. à l'ACDL  
ACDL • Françoise Jaugin : 06 03 03 50 45 - [www.acdlroullet.fr](http://www.acdlroullet.fr)

**ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > SALLE DE SPECTACLE DES GLAMOTS**

Coupé décalé, à partir de 9 ans, mardi 19h30-20h30 • reprise le 05/09 • Tarif enfants : 135€/an • Tarif ados/adultes : 155€/an + 7€/an d'adh. à l'ACDL  
ACDL • Parfait : 06 09 35 33 93 - [www.acdlroullet.fr](http://www.acdlroullet.fr)

**ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > SALLE DOJO TANAKA DES GLAMOTS**

Danse, enfants 6/9 ans jeudi 17h-18h • Reprise le 14/09 • Tarif : 130€/an + 7€/an d'adhésion à l'ACDL

ACDL • Ludivine Ratineau : 06 79 89 73 42

**ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > SALLE DE SPECTACLE DES GLAMOTS**

Danse ado 13/15 ans lundi 18h-19h • reprise le 04/09 • Tarif : 130€/an + adhésion Effervescentre.

Effervescentre • Ludivine Ratineau : 06 79 89 73 42

## SIREUIL > SALLE MULTISPORTS

Danse enfants 6/8 ans mercredi 14h-15h • enfants 9/12 ans mercredi 15h-16h • Tarif : 130€/an

**Effervescentre • Ludivine Ratineau : 06 79 89 73 42**

## VŒUIL-ET-GIGET > SALLE DES FÊTES

Danse enfants 8/10 ans mardi 17h-18h • Reprise le 05/09 • Tarif : contacter Vœuil Initiative.

**Vœuil initiative • Ludivine Ratineau : 06 79 89 73 42**

## VŒUIL-ET-GIGET > SALLE DES FÊTES

Danse country line, tous niveaux, tous âges, débutants et intermédiaires • Cours le jeudi 19h-20h30 • Reprise le 14/09 • Tarif : 120€/an payable en 3 fois • Les 3 premières séances sont gratuites.

**Viens danser • Yvonne Decadt : 06 67 96 34 50**

## ÉQUITATION

### ROULLET-SAINT-ESTÈPHE

Club affilié à la FFE, pratique de l'attelage de tradition, de loisir et sportif. Découverte et pratique de l'attelage avec des chevaux de traits ou des ânes • Concours national les 2 et 3/09/23 et en mars 2024.

**Rouler à cheval • Patrick Le Pape : 06 08 73 14 30**

## ÉVEIL CORPOREL

### ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > SALLE DOJO TANAKA DES GLAMOTS

Eveil corporel et sportif (4/5 ans), mercredi 10h-10h45 • Baby Gym (2/3 ans), mercredi 11h-11h45 • Reprise le 13/09/23 • Tarif : 100€/an + 7€/an d'adhésion à l'ACDL

**ACDL • Ludivine Ratineau : 05 45 67 84 38**

### MOUTHIERS > SALLE GILLES PLOQUIN - BIBLIOTHÈQUE ÉCOLE MATER.

Je(ux) grandis • Développement de la motricité de votre enfant et éveil à la sensibilité artistique, rythmique et musicale • Enfants de 3/4 ans (PS/MS), encadrés par plusieurs animateurs spécialisés • 3 ans/PS jeudi 17h-17h30 • 4 ans/MS jeudi 17h30-18h15 • Reprise le 14/09 • Tarif (3 ans/PS) 90€/an + adh. MJC • Tarif (4 ans/MS) 110€/an + adh. MJC • Reprise le 14/09

**MJC Jules Berry • Élisabeth Lebecque : 06 10 45 11 11**

## FOOTBALL

### CLAIX ET ROULLET-SAINT-ESTÈPHE

Le football Entente Claix Roulet (ECR) rassemble les enfants des deux communes • Eveil footballistique enfants : U6/07 nés en 2018/2017 et U8/U9 nés en 2016/2015 • Entraînement mercredi au stade de Claix, 14h45-16h30 • Plateau de matchs samedi matin 10h30 tous les 15 jours • Jeu à 8 demi-terrain enfants : U10/U11 nés en 2014/2013 et U12/U13 nés en 2012/2011 • Entraînement mercredi au stade de Claix, 16h45-18h30 • Plateau de matchs des U10/U11 samedi matin 9h et matchs des U12/U13 samedi après-midi 15h • Cotisation licence (chaussettes de match fournies par le club) • Catégories U6/U7/U8/U9 : 55€/saison • Catégories U10/U11/U12/U13 : 60€/saison.

**École de foot AS Claix • Greg Durand - 06 68 20 47 45**

**Football Club Roulet • Olivier Reveau - 06 74 08 57 65**

### MOUTHIERS, BLANZAC-PORCHERESSE, CLAIX ET ROULLET-ST-ESTÈPHE

Le Groupement des Jeunes MBCR (Mouthiers, Blanzac, Claix et Roulet) rassemble les enfants des 4 communes afin de proposer du jeu à 11 • Catégories enfants : U14/U15 nés en 2010/2009 (2 équipes district) et U16/U17 nés en 2008/2007 (1 équipe district Niv1) • Entraînement mercredi 18h45-20h45 et vendredi 18h45-19h45, au stade des Glamots à Roulet • Match samedi 15h. Cotisation licence (chaussettes de match fournies par le club) • Catégories U14/U15 : 65€/saison • Catégories U16/U17/U18/U19 : 80€/saison.

**Réfèrent administratif • Vincent Goupillat : 06 77 84 47 67 -**

**Sporting Club Football Mouthiers - Pierre Desvages : 06 08 48**

**72 16 - Ecole de foot AS Claix - Greg Durand : 06 68 20 47 45 -**

**Football Club Roulet - Olivier Reveau : 06 74 08 57 65**

### MOUTHIERS-SUR-BOËME > STADE MUNICIPAL

École de foot, mercredi 14h30-19h30 selon catégorie, reprise le 06/09/23 • Senior, mardi et jeudi 19h-21h, reprise 03/08/23 • Tarif : Contacter le club.

**Football Club Mouthiers • Jérôme Richard : 06 47 27 38 63 - Pierre**

**Desvages : 06 08 48 72 16 • Foot loisir • Richard Borredon : 06 87**

**13 88 38 - scm.footeo.com • SC Mouthiers Football**

**SIREUIL > STADE MUNICIPAL**

A partir de 6 ans • Entraînement le mercredi après-midi (jeunes), mardi, mercredi et vendredi soir (séniors) • Cotisation jeunes : 30€/an • Cotisation séniors : 60€/an

**Jeunesse sportive de Sireuil - Guy Burbaud : 06 83 33 39 11 - [www.jssireuil.fr](http://www.jssireuil.fr) • JS Sireuil Officiel**

**VŒUIL-ET-GIGET > STADE MUNICIPAL**

2 équipes de séniors • Entraînement mardi et jeudi, 19h15-20h45 • Cotisation séniors : 60€/an

**AM.S Vœuil et Giget • Fabrice Jousseau : 06 30 67 46 19 [ams-voeuil.footeo.com](http://ams-voeuil.footeo.com)**

**FITNESS****CLAIX > SALLE OMNISPORTS**

Gym santé, séance en douceur qui permet d'aborder l'activité sportive en respectant votre corps • Le vendredi 9h30-10h30, reprise le 15/09 • Adhésion : 120€/an • Cardio Fit, permet d'amincir votre silhouette et de tonifier votre corps tout en développant votre endurance • Le jeudi 20h-21h, reprise le 14/09 • Adhésion : 80€/an • Zumba, le lundi 20h-21h, reprise le 18/09 • Adhésion : 100€/an • Remise de 10€ dès la 2<sup>e</sup> activité • 1 séance découverte offerte.

**Les Claix de la Gym • Laetitia Texeira : 06 63 91 56 76**

**MOUTHIER-SUR-BOËME > SALLE DE DANSE MJC**

Culture physique, adultes tous niveaux, mardi et vendredi 18h-19h30, jeudi 10h-11h30 • Renforcement musculaire (bras, jambes, abdominaux, fessiers, dos, cervicales), étirements et assouplissement • Reprise le 12/09/23 • Tarif : 60€/an + adhésion à la MJC

**MJC Jules Berry • Martine Boutin : 06 86 02 53 32**

**MOUTHIER-SUR-BOËME > SALLE GILLES PLOQUIN**

Circuit Training, renforcement musculaire avec ou sans matériel, encadré par un coach diplômé sport santé, accessible à tous • À partir de 16 ans • Le mercredi 18h30-19h30 • Reprise en oct. • Tarif : 180€/an+ adh. MJC.

**MJC Jules Berry • Sophie Rabeau : 06 84 65 63 74**

**MOUTHIER-SUR-BOËME > SALLE GILLES PLOQUIN**

Strong by zumba, cours alliant cardio training, entraînement physique et renforcement musculaire pour permettre de devenir plus fort et plus endurant sur le long terme • Mercredi 19h30-20h30 • À partir de 16 ans • Reprise octobre 2023 • Tarif : 180€/an+ adhésion à la MJC

**MJC Jules Berry • Sophie Rabeau : 06 84 65 63 74**

**ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > SALLE DE SPORTS**

Activités sport santé et de bien-être (affilié FFEPGV) • Step move : activité fitness chorégraphié avec marche de step, lundi 18h30-19h30 • Gym tendance : séances de gym variées avec renforcement musculaire, gliding, pound, boxing energy, mercredi 18h30-19h30 • Tous niveaux à partir de 16 ans • Cotisation : 90€/an (licence comprise) •

**So'Gym Rouillet - Mariel Voisin : 06 27 89 27 99 - SoGymRouillet**

**ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > SALLE DOJO TANAKA DES GLAMOTS**

À partir de 18 ans • Gym, aérobic salsa lundi 20h-21h et vendredi 18h-19h • Fessiers abdos et Pilates ballon vendredi 11h-12h • Stretching yoga mercredi 19h-20h • Reprise le 04/09/23 • Certificat médical obligatoire, chaussures propres exigées • Enseignant diplômé d'état • Tarif (possibilité de faire 2 cours) : 150€/an + 7€/an d'adh. ACCL

**ACDL • Bernard Zitouni Chanedieras : 06 41 39 01 88**

**VŒUIL-ET-GIGET > SALLE POLYVALENTE ET SALLE DES SPORTS**

Pour adultes, tous niveaux • Stretching, lundi 17h45-18h45 salle polyvalente • Step, lundi 19h-20h salle des sports • Gym renforcement musculaire et cardio, mardi 19h-20h salle polyvalente • Gym renforcement musculaire, coordination, assouplissement, mercredi 10h45-11h45 salle polyvalente • Autres activités dans la catégorie Pilates • Cotisation 1 activité : 80€/an • 2 activités : 120€/an • 3 activités : 150€/an • 4 activités : 182€/an • 5 activités : 210€/an.

**Sports Loisirs Culture • Christine Berbesson : 07 70 01 96 72**

**GRS (GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET SPORTIVE)****MOUTHIER > SALLE OMNISPORTS ET SALLE GILLES PLOQUIN**

Pratique de loisirs ou de compétition basée sur l'utilisation d'engins légers (corde, cerceau, ballon, massue, ruban). Engins utilisés en liaison avec le rythme, la musique, l'espace, les échanges d'engins et la recherche chorégraphique dans les enchaînements individuels et en équipe. Travail corporel basé sur les disciplines de la danse et de la gymnastique. Tous niveaux • 5/6 ans mardi 17h15-

18h • 7/8 ans mercredi 13h45-15h15 • 9/10 ans, mardi 18h-19h et mercredi 16h30-18h ou vendredi 17h-18h15 • 11/15 ans mardi 18h-19h mercredi 15h30-17h15 • 15 ans et plus, mercredi 18h-20h et vendredi 18h15-20h15 • Jours et horaires susceptibles d'être aménagés à la rentrée selon le nombre d'inscrit • Reprise le 12/09 • Tarif 1 séance 140€ et 2 séances 165€ + adh. MJC.

**MJC Jules Berry - Aurore Chatenet (responsable activité)**

**Justine Faye : 06 29 43 58 29- grs.mouthiers16@gmail.com**

## HANDBALL

### ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > GYMNASSE DES GLAMOTS

Entraînements adultes lundi, jeudi et vendredi à partir de 19h30, reprise le 21/08/23 • Entraînements enfants 10/15 ans mercredi à 13h30, reprise le 06/09/23 • Entraînements enfants 3/9 ans samedi 10h-11h, reprise le 08/09/23 • Affiliée à la Fédération Française de Handball • Tarif sur demande.

**Sporting Handball Rouillet • Isabelle Portier : 06 80 51 39 49  
isabelle.portier111@orange.fr - Marie Desousa : 06 84 96 96 71**

## JUDO

### ROULLET > DOJO DÉPARTEMENTAL DE JUDO DES GLAMOTS

La pratique du Judo permet d'apprendre à gérer des situations, à développer et entretenir ses capacités physiques, à améliorer son mental, à partager les valeurs de son code moral • Ouvert à tous à partir de 5 ans • Enfants de 5/14 ans, mardi et vendredi 18h30-19h30 • Ados et adultes mardi et vendredi 19h45-21h15 • Tarif : licence 40€ + cotisation (2 cours/semaine) • Cotisation : 5/7 ans : 90 €/an • 8/14 ans : 100 €/an • ados adultes : 100 €/an.

**Judo Club de Rouillet • Gilles Bertin : 06 50 15 97 93**

**judo-club-rouillet.webnode.fr**

## MARCHE, RANDONNÉE

### CLAIX

Randonnées pédestres sur claix et communes limitrophes, les 1<sup>ers</sup> et 3<sup>èmes</sup> dimanches du mois • Adhésion : 20€/an • Organisation d'une randonnée VTT de 17, 18 et 22 km + randonnée pédestre, boucle des Meulières en juillet • Organisation marché de nuit le 01/07 • Organisation fête locale les 9 et 10 sept 2023, feu d'artifice musical, repas et bric à brac le dimanche • Organisation troc plantes en mai.

**Foyer rural • Jacky Besse : 06 89 25 83 50**

**foyerruralclaix@gmail.com**

## MOUTHIERS-SUR-BOËME

**Sentiers de Boëme** (informations non communiquées)

### ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > MAISON POUR TOUS

Randonnée 1 fois/semaine le jeudi à 14h • Reprise le 07/09/23 • Tarif : 18€/an + 7€/an d'adhésion à l'ACDL

**ACDL - Annick Brouillet : 06 05 27 84 65 - www.acdlrouillet.fr**

### ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > LIEU-DIT PONDEVILLE

Marche Nordique, jeudis et samedis à partir de 9h30, distance de 7 à 9 km • Organisation de spectacles, sorties, actions autour de la santé. Adh. : 15€/an

**Cœur à corps - Patricia Croisard : 06 70 10 85 38**

### VÈUIL-ET-GIGET > SALLE DES HIRONDELLES

Marche pour tous, parcours adapté aux possibilités des participants, tous les 2<sup>es</sup> dimanches de chaque mois • Organisation de sorties hors département et voyage début juin sur 1 semaine • Adhésion : 15€/an.

**Club des marcheurs - Philippe Soulat : 06 08 54 71 61**

### VOULGÉZAC

Orga. d'une marche avec pause gourmande le 26/08 • Adh. : 10€/an

**Nos chemins de Voulgézac et ses environs • Florence Guegan :  
06 10 15 45 64 - ncve@hotmail.com**

## MULTISPORTS / LOISIRS

### MOUTHIERS-SUR-BOËME > SALLE GILLES PLOQUIN OU EXTÉRIEUR

Envie d'une activité sportive et ludique ? Venez découvrir des jeux traditionnels et sportifs (voleur de pierres, 6 quilles, balle grenobloise...), pour jouer, rire, élaborer des stratégies et entretenir son corps • À partir de 18 ans • Mardi 19h15-20h45 • À partir du 12/09 • Tarif : 60€/an + adh. MJC.

**MJC Jules Berry • Christine Coursières : 05 45 21 48 76**

**(lundi et jeudi)**

### ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > SALLE DES GLAMOTS

Jeux de raquette (badminton, tennis de table) et sports collectifs (hand, basket, foot, hockey, flag, volley...), à partir de 16 ans, le vendredi à 20h45, reprise le 08/09/23 • Adhésion : 30€/an

**Multisports loisirs - Sylvain Chollet : 06 78 99 11 03**

**ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > GYMNASE DES GLAMOTS**

École multisports, découverte de différents sports, afin de développer la motricité et d'appréhender le corps dans l'espace • CP/CE1 le lundi 17h-18h • CE2/CM1/CM2 le vendredi 16h30-17h30 • Tarif : 50€/an + adhésion Effervescence • Reprise le 23/09.

**Effervescence • 05 45 67 84 38**

**PÉTANQUE****CLAIX > CHEZ JALLET**

Tous niveaux et tous âges, entraînement le vendredi à 20h • Adh. : 10€/an  
**Boule Claibertine - Mathieu Michel : 07 86 87 81 15**

**ROULLET-SAINT-ESTÈPHE**

Tous niveaux et tous âges, entraînement le mercredi à partir de 14h30 • Adhésion : 50€/an (adhésion + licence)

**Pétanque Club • Xavier Egron : 06 25 62 74 16**

**SIREUIL > CLUB HOUSE TENNIS**

Pour tous, loisirs le mardi et le vendredi 14h-18h

**Pétanque Loisir • Christian Révolte : 06 81 02 94 74**

**Dominique Sarrazin : 06 75 41 22 75**

**SPORT CANIN****ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > PLAINE DES GLAMOTS**

A partir de 8 ans, éducation canine, agility, école du chiot • Le samedi 9h-12h30. Tarif indiv : 110€/an - tarif couple : 160€/an • gratuit pour les moins de 14 ans accompagnés par un parent adhérent.

**Club canin • Marie Rolland : 06 45 90 94 85**

**TENNIS****CLAIX > CHEZ JALLET**

Tous niveaux, pratique du tennis uniquement en loisir • Adhésions adultes : 50€/an • Adhésions enfants (- 18 ans) : 35€/an

**Tennis Club de Claix • Yann Dauge : 06 23 87 34 85**

**tcclaix16@gmail.com**

**MOUTHIERS > SALLE OMNISPORTS ET COURTS EXTÉRIEURS**

Initiation et perfectionnement, école de tennis, entraînement adultes, championnat par équipe, tournoi interne, tournoi Open...

• À partir de 6 ans, tous niveaux • Entraînement lundi et mardi

17h-20h, mercredi 13h30-15h30 et samedi 10h-12h30 • Reprise le 11/09 • Tarif sur demande.

**Tennis Club Mouthiers - Yannick Pougeard : 06 22 48 01 72**

**tcmouthiers@gmail.com**

**ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > CLUB HOUSE ET 2 COURTS EXTÉRIEURS**

Tous publics, tous niveaux, à partir de 5 ans • Du lundi au vendredi à partir de 17h, mercredi toute la journée, samedi matin • Inscription au club house du tennis samedi 02/09/23 10h-17h et mercredi 05/09/23 16h30-18h30 et samedi 09/09/23 10h-17h, certificat médical obligatoire • Licence jeunes : 65€/an - Licence adultes : 85€/an • Mini tennis (5-6 ans) cours 1h/sem 85€/an • Jeunes (à partir de 7 ans) cours 1h/sem 110€/an - 1h15/sem 130€/an - 1h30/sem 150€/an • Adultes cours 1h15/sem 160€/an.

**Tennis Club Rouillet - Virginie Glappier : 06 60 14 92 10**

**SIREUIL > CLUB HOUSE**

Pratique du tennis en compétition ou loisir • Cours collectifs lundi et jeudi avec moniteur pour enfants et adultes • 2 tournois/an • organisation : week-end ski, VTT, soirée Beaujolais, animations pour enfants • Licence adulte : 65€/an • Licence enfant : 35€/an

**Tennis Club - Audrey Revolte : 06 71 64 60 22**

**VÈUIL-ET-GIGET > SALLE DE SPORTS ET COURTS EXTÉRIEURS**

À partir de 5 ans, tous niveaux, loisirs et compétitions • Enfants et adultes mercredi toute la journée, jeudi soir et samedi matin (jours pouvant évoluer selon demande) • Encadré par un enseignant prof • Licence jeunes : 35€/an - Licence adultes : 80€/an • Jeunes - 11 ans 1h/sem 120€/an • Jeunes 12/18 ans 1h 155€/an - 1h30 200€/an • Adultes 1h/sem 200€/an - 1h30 230€/an • Inscription au club house du tennis le 09/09/23 10h-16h • Reprise le 02/09/23 • A partir du mois de Mai adhésion sans compétitions : 30€/an • adhésion avec compétitions : 50€/an • Tournoi open et vétérans du 11 au 24 sept 2023.

**Tennis Club Vœuil - Jean-Marie Pailloux : 06 89 12 74 27**

**tc.vœuil@gmail.com**

**TIR À L'ARC****ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > SALLE DES GLAMOTS**

Pratique, promotion et enseignement du tir à l'arc à des pratiquants confirmés. Orienté sur la discipline de parcours, ouvert à toutes les pratiques de tir, toutes les catégories d'armes • Mardi 20h-22h • Adh. : 45€/an.

**Les Archers de la Boème • Arnaud Delalande : 06 81 03 58 44**

## QI GONG

### MOUTHIERS-SUR-BOÈME - SALLE DE DANSE MJC

Qi-Gong, activité douce basée sur la respiration, convient à tout âge, permet de retrouver une certaine souplesse et sollicite toutes les articulations, demande constance et assiduité.

Adultes et séniors, mardi 10h30-12h ou 14h-15h30 • reprise le 12/09/23

Tarif : 150€/an + adhésion à la MJC

MJC Jules Berry • Catherine de Faria : 06 43 38 35 70

## MÉDITATION

### MOUTHIERS-SUR-BOÈME > SALLE DE DANSE MJC

Techniques de méditation, respiration consciente, Pranayama, Yoga Nidra, méditation active ou contemplation, pour se recentrer et apprendre à vous écouter • Vendredi, 14h30 • début activité 15/09 • Tarif : 150€/an + adhésion à la MJC.

MJC Jules Berry • Estelle Viaud : 06 85 80 31 07

## MÉMOIRE

### MOUTHIERS-SUR-BOÈME > SALLE D'ACTIVITÉS DE LA MJC

Atelier de stimulation cognitive, pour entretenir ses fonctions cognitives (mémoire, concentration) afin de conserver de bonnes capacités d'autonomie dans la vie de tous les jours. Renforcement du lien social et de l'estime de soi • Reprise le 13/09/23 • le mercredi de 10h à 11h30 • Tarif : 160€/an + adhésion à la MJC (maxi. 10 personnes)

MJC Jules Berry - Anne-Marie Zinsius : 05 45 21 48 76  
(lundi et jeudi)

## PILATES

### ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > SALLE DOJO TANAKA DES GLAMOTS

Pilates thérapeutique vendredi 16h30-17h30 • Reprise le 08/09/2023 • Certificat médical obligatoire, chaussures propres exigées • Enseignant diplômé d'état • Tarif : 120€/an + 7€/an d'adhésion à l'ACDL

ACDL • Bernard Zitouni Chanedieras : 06 41 39 01 88

### SIREUIL > SALLE DES TANNERIES

À partir de 15 ans, tous niveaux • Travail en statique, debout et couché, gymnastique traditionnelle et postures de Yoga, Pilates, animé par un coach sportif diplômé, spécialisation sport et santé • Lundi 19h-20h • Tarif : 80€/an.

Les Amis de la Gym • Annie Gelder : 06 34 98 92 64

### VÈUIL-ET-GIGET > SALLE POLYVALENTE ET SALLE DES SPORTS

Pour adultes, tous niveaux • Pilates, mardi 18h-19h salle polyvalente, 20 personnes maxi • Autres activités dans la catégorie Fitness • Cotisation 1 activité : 80€/an • 2 activités : 120€/an • 3 activités : 150€/an • 4 activités : 182€/an • 5 activités : 210€/an.

Sports Loisirs Culture • hristine Berbesson : 07 70 01 96 72

## SOPHROLOGIE

### MOUTHIERS-SUR-BOÈME > SALLE D'ACTIVITÉS DE LA MJC

Sophrologie, apprendre à lâcher prise, gérer le stress, apprendre des techniques corporelles pour mieux dormir, positiver sa vie (relaxation, respiration, équilibre, calme mental). Adultes, lundi 10h-11h, mardi 18h30-19h30 • Reprise le 11/09/23 • Tarif 160€/an + adhésion à la MJC.

MJC Jules Berry • Jean-Philippe Callais : 06 78 88 10 05

## YOGA

### MOUTHIERS-SUR-BOÈME > SALLE DE DANSE MJC

Yoga adultes, postures, respiration et méditation, dans une progression graduelle respectant les possibilités de chacun • mercredi 19h-20h15 ou vendredi 10h-11h15 • Reprise le 13/09/23 ou 15/09/23 • Tarif : 90€/an + adhésion à la MJC + adhésion à l'association IFY Poitou-Charentes : 17,50€/an.

MJC Jules Berry - Sylvie Hyenne : 06 76 04 44 01

### ROULLET-SAINT-ESTÈPHE > SALLE DES SPECTACLES AUX GLAMOTS

Yoga et relaxation accessibles à tous, séance de Hatha Yoga lundi 17h45-19h • Yin Yoga lundi 19h15-20h15 • Reprise le 04/09/23 • 1 séance offerte, après prise de contact avec Laurence • 10% de remise à partir de 2 personnes de la même famille et pour les demandeurs d'emploi sur justificatif • Tarif : 280€/an + 10€ d'adhésion.

Yogâme - Laurence Lemaire Hennequin : 06 89 18 23 06  
anjalmudrayoga16@gmail.com

## CRÈCHE LES POUSSINS CHAMPNIERS • L'ISLE D'ESPAGNAC

Établissement d'accueil collectif du jeune enfant géré par GrandAngoulême. La crèche propose des modes d'accueil en contrat régulier, en contrat occasionnel ou d'urgence selon les disponibilités d'accueil. Cette structure offre 98 places réparties sur deux sites, l'un à Champniers, rue de l'Entrait dans la zone des Montagnes et l'autre à l'Isle d'Espagnac, avenue du Maréchal Juin. Chaque site peut recevoir jusqu'à 49 enfants. Elle est ouverte de 7h30 à 18h30 aux enfants âgés de 3 mois à 3 ans dont les parents habitent l'une des 38 communes du GrandAngoulême et/ou bénéficient des modalités de partenariat avec « Crèche pour tous ».

Pour tout renseignement : 05 45 69 00 77  
Contact : [lespoussins@grandangouleme.fr](mailto:lespoussins@grandangouleme.fr)

## L'ALSH ALVEOLE DE GRANDANGOULÊME DIRAC

ALVEOLE (Accueil de Loisirs Vallée de l'Echelle Ouvert, Ludique et Educatif) est un Accueil de Loisirs Sans Hébergement, ouvert à tous, résidant ou non sur le GrandAngoulême, pour les enfants âgés de 3 (ou 2 ans et demi si scolarisés) à 17 ans.

Contact : 09 66 89 59 18 / 06 09 30 96 42 / 06 09 30 28 11  
[alveole@grandangouleme.fr](mailto:alveole@grandangouleme.fr) • [jeunesse-vde.asso-web.com](http://jeunesse-vde.asso-web.com)

## RPE « petit à PETIT » • DIGNAC

Les Relais Petite Enfance de GrandAngoulême sont des services gratuits qui s'adressent aux familles, parents employeurs et professionnels.

Les assistant.e.s maternel.le.s sont accompagné.e.s dans leurs pratiques au travers de temps d'animations et d'échanges. Des temps d'information sont proposés aux familles ainsi qu'aux professionnels (recherche d'un mode d'accueil, droit du travail...).

Contact : Relais Petite Enfance « petit à PETIT »  
05 45 66 29 49

[ram.dignac@grandangouleme.fr](mailto:ram.dignac@grandangouleme.fr)

📍 Relais Petite Enfance GrandAngouleme

## RPE « LES PETITS PAPILLONS » • ROULLET + d'infos en page 4

## LAEP « petit à PETIT » • DIGNAC + d'infos en page 4



ALSH ALVEOLE

## **NAUTILIS • CENTRE AQUATIQUE ET PATINOIRE SAINT-YRIEIX-SUR-CHARENTE**

Le centre NAUTILIS associe une patinoire et un centre aquatique avec bassins sportifs, bassins ludiques couverts, installations aquatiques extérieures (rivière, piscine à vagues, pentagliss...).

**Contact : 05 45 95 50 00**  
[nautilus@grandangouleme.fr](mailto:nautilus@grandangouleme.fr)  
[www.nautilus.fr](http://www.nautilus.fr)

## **CENTRE ÉQUESTRE DE GRANDANGOULÈME LA COURONNE**

Accueil dès l'âge de 2 ans et demi, du débutant au Galop 7, pour le loisir ou la compétition, dans des infrastructures exceptionnelles qui vous permettent de pratiquer l'équitation quelle que soit la météo. Accueil de groupes scolaires, IME, Seniors, EPHAD...

**Contact : 05 45 61 25 20**

## **L'ALPHA. MÉDIATHÈQUE DE GRANDANGOULÈME ANGOULÈME**

Lieu de médiations culturelles et de toutes les rencontres, la médiathèque L'Alpha se déploie sur quatre niveaux, du jardin à la terrasse du dernier niveau, en passant par les mondes « Imaginer », « Créer » et « Comprendre ».

**Contact : 05 45 94 56 00**  
[mediatheque@grandangouleme.fr](mailto:mediatheque@grandangouleme.fr)  
[www.lalpha.org](http://www.lalpha.org)

## **LA NEF ANGOULÈME**

La Nef est une salle de spectacles dédiée aux musiques actuelles amplifiées. Ouverte au public depuis 1993, La Nef s'impose comme un lieu de référence en termes de diffusion, d'accompagnement et de pratique des musiques actuelles.

**Contact : 05 45 25 97 00**  
[info@lanef-musiques.com](mailto:info@lanef-musiques.com)  
[www.lanef-musiques.com](http://www.lanef-musiques.com)



### RÉSEAU PAPILLON LECTURE MOUTHIERS-SUR-BOËME

Le réseau Papillon-Lecture est composé des bibliothèques de Mouthiers-sur-Boëme, Sireuil, Claix, Trois-Palis, Vœuil-et-Giget et Rouillet-Saint-Estèphe. Elles proposent tout type de ressources documentaires et d'accès à internet, avec un catalogue et des ressources numériques en ligne.

**Contact : 05 45 67 89 47**  
[papillonlecture@grandangouleme.fr](mailto:papillonlecture@grandangouleme.fr)  
[www.papillon-lecture.fr](http://www.papillon-lecture.fr)

### SERVICE PAYS D'ART ET D'HISTOIRE DE GRANDANGOUÛLÊME ANGOULÊME

Le service Pays d'art et d'histoire gère le label national Pays d'art et d'histoire de l'Angoumois. Tout au long de l'année, l'équipe de médiatrices de l'architecture et du patrimoine élabore des actions de valorisation des patrimoines, de l'architecture, du paysage et du cadre de vie du territoire de GrandAngoulême, à destination de tous les publics (visites, conférences, ateliers, expositions...).

**Contact : 05 45 38 60 60**  
[pah@grandangouleme.fr](mailto:pah@grandangouleme.fr)  
[www.grandangouleme.fr/programme-pah](http://www.grandangouleme.fr/programme-pah)  
 ⓘ Grandangoulême pays d'art et d'histoire

### LE CONSERVATOIRE GABRIEL-FAURÉ ANGOULÊME

Votre enfant souhaite jouer de la musique, du théâtre ou danser ? Le conservatoire vous propose de nombreuses disciplines à lui faire découvrir.

**Contact : 05 45 95 21 69**  
[conservatoire@grandangouleme.fr](mailto:conservatoire@grandangouleme.fr)  
[www.conservatoire-grandangouleme.fr](http://www.conservatoire-grandangouleme.fr)

### L'ÉCOLE D'ART DE GRANDANGOUÛLÊME • 3 SITES Angoulême/centre-ville • Angoulême/Basseau • Dirac

L'école d'art vous propose des ateliers publics hebdomadaires de pratiques artistiques mais aussi des ateliers de théâtre en partenariat avec le Conservatoire Gabriel-Fauré.

**Contact : 05 45 94 00 76 ou 05 45 63 05 67**  
[ecole.dart@grandangouleme.fr](mailto:ecole.dart@grandangouleme.fr)  
[www.ecole-art-grandangouleme.fr](http://www.ecole-art-grandangouleme.fr)







**Responsable de la publication « Bien Vivre ! »**

*David Denis • Directeur d'Effervescentre*

**Création graphique et coordination de la publication « Bien Vivre ! »**

*Christophe Coussy*

**Photographies**

*Christophe Coussy (p.2 et p.13)*

*Gérard Truffandier (p.4 et p.30)*

*GrandAngoulême • William Denizet (p.31 et 33)*

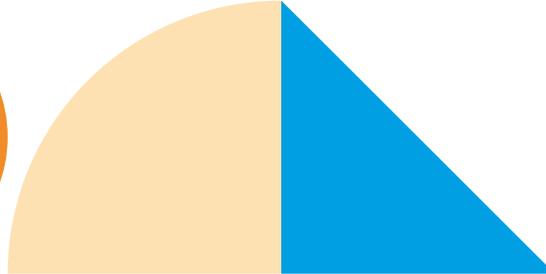
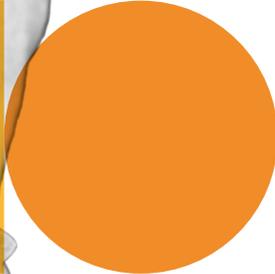
*Freepik (p.1 et p.36)*

**Impression**

*Imprimerie Valantin*

*05 45 95 11 25*





## MAISON COMMUNAUTAIRE

3, route du Sergent Sourbé 16440 Roulet-Saint-Estèphe

RPE • Relais Petite Enfance & LAEP • Lieu d'Accueil Enfants Parents

05 45 21 80 19

EFFERVESCENTRE • Centre Social, Culturel et Sportif

05 45 67 84 38 - [www.effervescentre.fr](http://www.effervescentre.fr)

