

TROUVER un JOB



Nouvelle-Aquitaine
2017





GRAND POITIERS
Communauté d'agglomération





Édito

Un guide pour une nouvelle Région

Plus qu'une agréable activité de circonstance mais néanmoins lucrative, les jobs d'été sont aujourd'hui devenus partie intégrante d'un cursus personnel, éléments complémentaires du profil qu'un jeune peut faire valoir lorsqu'il se présente sur le marché du travail pour un emploi pérenne.

À la sympathique séduction de la cigale, un employeur pourrait préférer une démarche continue et besogneuse qui reflète la cohérence d'un parcours ponctué de recherches réussies, d'expériences valorisantes, de connaissance du monde du travail.

L'objectif de ce guide *Trouver un Job* est de vous donner les informations essentielles pour décrocher un job d'été ou à l'année.

Il illustre la mission de l'Information Jeunesse d'aider le jeune dans son insertion et de tenir sa légitime place dans le monde du travail.

Mais cette édition 2017 offre également un signe fort : celui de développer une dynamique de l'information à l'échelle de notre territoire de référence, la Nouvelle-Aquitaine.

Cette dynamique s'affirme également par l'organisation de journées « Jobs d'été » dans le réseau Information Jeunesse, offrant de réelles opportunités aux jeunes : consultations d'offres d'emploi, rencontres avec des employeurs, entretiens d'embauche... (programme à consulter sur les sites des 3 CRIJ, p. 44).

Par l'édition d'un **guide commun**, les 3 Centres Régionaux des ex-régions Aquitaine, Limousin et Poitou-Charentes ont souhaité affirmer leur volonté d'initier, dans ce vaste ensemble de 12 départements, une démarche visant à s'inscrire dans une nouvelle configuration cohérente associant stratégie régionale et proximité, tout en réfléchissant à des pratiques innovantes.

Élaborer un CV, rédiger une lettre de motivation, connaître ses droits, cerner les secteurs qui recrutent, trouver un job à l'étranger... autant de pistes et informations visant à accompagner vos recherches.

Bonne chance aux jeunes qui témoignent chaque jour de leurs qualités et de leur volonté de s'intégrer et de s'épanouir dans une société à laquelle ils apportent beaucoup.

Pascal JARTY
pour l'Information Jeunesse Nouvelle-Aquitaine



**Entrez dans la
vie professionnelle
et
Formez-vous en alternance**

- **nombreuses offres de contrats
en alternance dans des
secteurs variés**
- **formations du CAP
à la Licence Professionnelle**



LIMOUSIN

9 rue Jean-Baptiste Say
87000 Limoges
Tél. 05 55 30 08 08

Site internet www.afpilimousin.fr



Sommaire

Mon job et mes droits p. 4

À quel âge peut-on travailler?	p. 4
Le salaire	p. 4
Le contrat de travail	p. 7
Créer son propre job	p. 9
Faire valoir ses droits	p. 11

Organiser sa recherche p. 12

Se poser les bonnes questions	p. 12
Comment et quand chercher	p. 12
Le CV	p. 16
Le mail ou la lettre de motivation	p. 18
L'entretien	p. 21

Les secteurs qui recrutent p. 22

Agriculture	p. 22
Animation, sports	p. 24
Commerce et grande distribution	p. 26
Soutien, encadrement scolaire et périscolaire	p. 27
Entretien, nettoyage	p. 28
Hôtellerie-restauration	p. 28
Parkings et stations-service	p. 29
Santé	p. 29
Services à la personne (baby-sitting...)	p. 30
Sondages, télémarketing, téléassistance	p. 32
Tourisme, culture, événementiel	p. 33
Transports	p. 35
Jobs insolites	p. 36

Un job à l'étranger p. 37

Le réseau Information Jeunesse en Nouvelle-Aquitaine p. 40



Mon **job** et mes

Un job est un emploi comme un autre. Il est soumis au droit du travail. Vous avez les mêmes droits et devoirs que les autres salariés.

À quel âge peut-on travailler ?

Vous pouvez travailler dès 16 ans. Le travail peut être autorisé à partir de 14 ans sous certaines conditions, mais il reste rare et peu encouragé.

Le salaire

Le salaire est versé chaque mois et s'accompagne d'un bulletin de salaire sur lequel figurent le poste occupé, la période de paie, le nombre d'heures effectuées, l'intitulé de la convention collective, le salaire brut, la nature et le montant des cotisa-

tions sociales patronales et salariales et tout autre ajout ou retenue, ainsi que le montant net à payer de votre salaire (somme que vous percevrez).

Conservez à vie vos bulletins de salaire, ils vous seront utiles pour faire valoir vos droits.

Moins de 18 ans ?

Rémunération minimale versée aux mineurs ayant moins de 6 mois d'activité professionnelle :

- moins de 17 ans : 80 % du Smic

- de 17 à 18 ans : 90 % du Smic

Rien ne vous empêche de négocier.

Jobs et impôts

Les jeunes de moins de 26 ans (au 1^{er} janvier de l'année d'imposition) sont exonérés d'impôts sur les salaires perçus pendant leurs études ou pendant les congés scolaires ou universitaires, dans la limite de 3 mois de Smic pour une année (4373 € pour la déclaration 2016).

Le salaire minimum

Il est au moins égal au Smic, sauf convention collective plus favorable.

Le Smic au 1^{er} janvier 2017 est de 9,76 € brut de l'heure, soit 1480 € brut par mois sur la base de 35h hebdomadaires.

Le montant de votre salaire net se calcule en retirant les cotisations salariales (entre 20 et 25 % du brut).

droits



	18 ans et plus	16-17 ans	14-15 ans
Formalités administratives	Aucune	Accord parental écrit	<ul style="list-style-type: none"> • Accord parental écrit • Demande écrite à l'Inspection du travail (accord tacite 8 jours après l'envoi) • Parents cosignataires du contrat de travail
Emplois interdits ou réglementés	Aucun	Emplois interdits - Débits de boissons - Activités dangereuses et pénibles (travail sur machines, port de charges...) sauf dérogation	Emplois interdits - Débits de boissons - Activités dangereuses et pénibles (travail sur machines, port de charges...) sauf dérogation
Durée maximale	<ul style="list-style-type: none"> • 10h par jour • 48h par semaine (durée légale: 35h) 	<ul style="list-style-type: none"> • 8h par jour • 35h par semaine sauf dérogation 	<ul style="list-style-type: none"> • 7h par jour • 35h par semaine • Pas plus de la moitié des vacances scolaires • Travail occasionnel en famille autorisé
Repos entre 2 jours de travail	11h	12h	14h
Repos hebdomadaire	1 jour (24h) ou plus selon accords	2 jours consécutifs dont le dimanche	
Pause journalière	20 minutes toutes les 6h	30 minutes consécutives toutes les 4h30	
Travail de nuit	8h consécutives maximum sauf exceptions	Interdit entre 22h et 6h sauf exceptions	Interdit entre 20h et 6h sauf exceptions
Travail les jours fériés	Autorisé sauf le 1 ^{er} Mai	Interdit sauf exceptions	

Travailler avant 18 ans

Valorisez vos compétences et vos expériences : informatique, bonne mémoire, sens du contact, langues étrangères, stages, baby-sitting, implication dans une association, chantiers de bénévoles, service civique, pompier volontaire...

Ces secteurs vous sont plus accessibles : services à la personne (baby-sitting, courses, garde d'animaux...) (p. 30-31), travaux saisonniers agricoles (p. 22-23), animation (p. 24), restauration rapide (à partir de 17 ans).

Faites vous aider par les professionnels du réseau Information Jeunesse.
www.cidj.com

Des alternatives au job

Vous avez moins de 18 ans et n'avez pas encore trouvé de job ?

Voici quelques pistes pour occuper votre été et vivre de nouvelles expériences !

Chantiers de jeunes bénévoles : une expérience unique dès 16 ans (parfois 14 ans) pour vous investir bénévolement dans un projet collectif (restauration de monuments, création d'un sentier...) en France et parfois à l'étranger (cf. p. 39).

Coopératives de Jeunesse de Service : elles permettent aux 16-18 ans de s'initier à la création d'une entreprise coopérative au sein de leur quartier, de leur commune, et de gagner un peu d'argent en proposant des services demandant peu de qualifications (jardinage, bricolage, ménage...).

www.coopere.coop/les-cooperatives-jeunesse-de-services

Bénévolat sur un festival : l'été, les festivals sont nombreux et recherchent toujours des bénévoles. Proposer vos services pour tenir un stand, poser des affiches, distribuer des flyers...

Préparation du Bafa : vous pouvez, dès 17 ans, vous inscrire à la formation générale du Bafa et découvrir les bases du métier d'animateur (cf. p. 25).

Jobs et prestations familiales

Jeunes jusqu'à 20 ans (21 ans dans certains cas) à la charge de vos parents : pour que vos parents continuent de percevoir les prestations familiales, votre revenu net annuel ne doit pas dépasser 55 % du Smic brut (soit 814 € au 1^{er} janvier 2017). www.caf.fr

Le contrat de travail

Un contrat de travail écrit – temps plein ou partiel – doit vous être remis dans les 48h suivant votre embauche. Vous devez le signer. On parle de « temps partiel » quand la durée du travail est inférieure à 35h par semaine.

Le CDD

(contrat à durée déterminée)

Il est conclu de date à date, sauf en cas de remplacement. À la fin de votre CDD, vous avez droit à une indemnité de fin de contrat (10 % de la rémunération brute totale), sauf pour les jobs saisonniers et étudiants.

Le contrat de travail saisonnier

Très répandu en France en particulier dans les zones touristiques et agricoles, le travail saisonnier se caractérise par l'exécution de tâches normalement appelées à se répéter chaque année à des dates à peu près fixes (récoltes, cueillettes, activités touristiques). C'est un CDD, mais il ne donne pas droit à l'indemnité de fin de contrat.

Le contrat de travail temporaire

Il est utilisé dans le cadre de l'intérim et est juridiquement similaire au CDD. Vous êtes dans ce cas salarié et rémunéré par l'entreprise de travail temporaire. Elle vous met à disposition d'une entreprise le temps d'une « mission ».

Mentions obligatoires du contrat de travail

- ✓ nom et adresse du salarié et de l'employeur
- ✓ désignation et description du poste de travail occupé
- ✓ si remplacement, nom et qualification de la personne remplacée
- ✓ durée du contrat, date de début et de fin pour les CDD
- ✓ salaire et composantes (primes, logement, avantages en nature)
- ✓ date de la rémunération
- ✓ horaires de travail
- ✓ lieu(x) de travail
- ✓ durée de la période d'essai et du préavis en cas de rupture de contrat
- ✓ convention collective applicable
- ✓ caisse de retraite complémentaire et organisme de prévoyance

Le CDI

(contrat à durée indéterminée)

C'est un contrat conclu sans limitation de durée. Le contrat écrit n'est pas obligatoire, sauf en cas de temps partiel ou si la convention collective l'exige.

À la fin de votre période de travail, l'employeur doit vous remettre les documents suivants :

- un certificat de travail,
- un reçu pour solde de tout compte,
- une attestation de travail destinée à Pôle emploi.



Étudiant salarié : un statut particulier

Ce statut permet de combiner études et job. Pour en bénéficier, vous devez exercer une activité professionnelle rémunérée (10 à 15h minimum de travail par semaine). Votre activité doit débiter avant le 1^{er} octobre de l'année d'inscription et couvrir l'année universitaire jusqu'au 30 septembre suivant. Faites votre demande auprès du secrétariat de votre fac.

Avantages ? Vous bénéficiez d'aménagements essentiels : dispense d'assiduité à certains TD, emploi du temps adapté, contrôle terminal au lieu du contrôle continu... Si vous êtes étudiant salarié et que vous gagnez plus de 78 % du Smic net par mois (soit 899 €), vous pouvez percevoir la prime d'activité. En outre, vous ne serez pas obligé de payer une cotisation à la Sécu étudiante puisque vous cotisez déjà au régime salarié. Contactez le 3646 ou consultez www.ameli.fr

Inconvénients ? Travailler 15h ou 20h par semaine en plus de ses études demande du temps et de l'énergie. Parlez-en avec votre employeur afin d'adapter au mieux vos horaires.

Le travail au noir : une fausse bonne idée !

Être déclaré par son employeur est indispensable pour percevoir vos droits. Vous devez signer un contrat de travail et recevoir votre bulletin de salaire tous les mois.

Conséquences si vous n'êtes pas déclaré :

- En cas d'accident du travail, vous n'êtes pas assuré et il sera difficile de faire reconnaître vos droits.
- Vous n'aurez pas droit aux indemnités de chômage.
- Les périodes de travail non déclarées ne compteront pas pour le calcul de votre retraite.
- Si l'employeur ne vous paie pas, les recours seront difficiles.

En savoir plus

www.travail-emploi.gouv.fr

rubrique Droit du travail / Lutte contre le travail illégal

Pour trouver les coordonnées de l'Inspection du travail du département où vous travaillez :

www.nouvelle-aquitaine.direccte.gouv.fr

Créer son propre job

Chauffeur VTC, livreur, services aux particuliers... Certains jobs peuvent s'exercer désormais en indépendant avec le statut de micro-entrepreneur. Vous n'êtes donc pas salarié d'une entreprise.

Conditions : le chiffre d'affaires de votre micro-entreprise est plafonné et ne doit pas dépasser pour une année ::

- 32 900 € pour des prestations de services, cours particuliers, dépannage informatique, services à la personne...

- 82 200 € pour une activité de vente de marchandises, d'objets, de repas à emporter ou à consommer sur place, des prestations d'hébergement...

Limites de ce statut : c'est au micro-entrepreneur de cotiser pour les caisses de retraite, de Sécurité sociale ou de prévoyance. Il ne peut déduire de son chiffre d'affaires aucune charge (téléphone, scooter, vélo, déplacements...), n'a ni congés payés ni ouverture de droits à l'assurance-chômage. Vérifiez que vous avez une mutuelle correcte qui vous couvre en cas d'accident.

Le statut se demande simplement en ligne. Dès la réception de votre n° Siret, vous déclarez le montant de votre chiffre d'affaires chaque mois ou chaque trimestre. Le calcul de vos cotisations et contributions s'effectue automatiquement.

www.cfe.urssaf.fr/autoentrepreneur/CFE_Bienvenue

Étudiants étrangers

Si vous êtes européen, vous pouvez travailler librement pendant vos études.

Pour les non européens, l'activité professionnelle est limitée à 964 h par an, soit 60 % de la durée annuelle légale. L'employeur doit vous déclarer auprès de la préfecture.

Si vous devez travailler au-delà de 964 h dans le cadre de vos études (contrat d'apprentissage, préparation d'une thèse...), il vous faut une autorisation provisoire de travail, quelle que soit votre nationalité.

Des exceptions existent selon les nationalités, et pour les étudiants dotés d'un visa de long séjour temporaire.

En savoir plus

www.service-public.fr

rubrique Étrangers / Étrangers en France

Vous pouvez vous informer auprès de votre unité territoriale de la Direccte, au service de la main-d'œuvre étrangère.

www.nouvelle-aquitaine.direccte.gouv.fr

travailler en équipe dans une complémentarité éducative au service des enfants et des jeunes

centre de vacances
centre de loisirs
accueil périscolaire

BAFA

Devenir animateur dès 17 ans

BAFD

Devenir directeur dès 21 ans



Pour s'informer, pour
consulter tous nos stages,
pour s'inscrire

www.bafabafd.aeroeven.fr



Tél. 05 40 54 70 40
contact@aeroeven-bordeaux.fr

Tél. 05 49 45 24 34
aeroeven.poitiers@aeroeven.fr



HABITAT
DE VIENNE

L'habitat en toute sérénité

VOUS CHERCHEZ
UN APPARTEMENT
À LOUER ?

SANS FRAIS DE DOSSIER
SANS FRAIS D'AGENCE

LA SOLUTION :

www.habitatdelavienne.fr

📞 05 49 45 66 76

LOGEMENTS ÉTUDIANTS DU STUDIO AU T6
EN LOCATION OU COLOCATION

EMPLACEMENTS PROCHES FACs ET ÉCOLES,
COMMERCES, SERVICES ET BUS

DOSSIER APL DÉMATÉRIALISÉ
POUR VOUS FACILITER LA VIE

OFFICE PUBLIC DE L'HABITAT DE LA VIENNE - 33 RUE DU PLANTY - 86180 BUXEROLLES

Faire valoir ses droits

Le Défenseur des droits

Quelle qu'en soit la raison (sexe, religion, nationalité...), si vous êtes victime de discrimination à l'embauche, vous pouvez saisir le Défenseur des Droits sur www.defenseurdesdroits.fr

Tél : 09 69 39 00 00

En cas de conflit avec votre employeur, des solutions existent :

À l'amiable :

- Les délégués du personnel représentent le personnel auprès de l'employeur pour lui faire part de toute réclamation individuelle ou collective.
- Les syndicats de salariés. Chaque année, différents syndicats mènent une campagne d'information sur les droits des saisonniers.
- L'Inspection du travail.
- Le Défenseur des Droits.

En savoir plus

www.cidj.com

rubrique Infos / Vos droits

www.travail-emploi.gouv.fr

rubrique Droit du travail

www.legifrance.gouv.fr

Code du travail et conventions collectives.

Allô Service Public

Tél : 39 39 (0,15 €/min)

www.annuaires.justice.gouv.fr

Devant la justice :

- Les syndicats de salariés peuvent vous représenter en justice.

Le conseil de prud'hommes est compétent pour régler tous les litiges individuels entre employeurs et salariés.

Pour plus de renseignements, contactez la Direccte.

Coordonnées des unités territoriales de la Direccte :

www.nouvelle-aquitaine.direccte.gouv.fr

**Jeunes
handicapés,
vous avez
les mêmes
droits au travail
que les autres !**

www.hanploi.com

www.ladapt.net

www.agefiph.fr

www.capemploi.com

Organiser sa re

Se poser les bonnes questions

Trouver un job demande détermination et organisation. Pour optimiser votre recherche, faites le point sur vos priorités, vos compétences et vos disponibilités.

Vos priorités

- Gagner de l'argent, être indépendant, financer vos études
- Acquérir une expérience professionnelle
- Développer des savoir-faire
- Découvrir le monde du travail
- Voir du pays, découvrir une autre culture

Vos compétences et vos atouts

- Langues étrangères
- Diplômes et qualifications (Bafa, brevet de secourisme...)
- Compétences informatiques
- Expériences professionnelles, stages, bénévolat, volontariat...

- Qualités relationnelles : aptitudes à la vente, aisance au téléphone...
- Permis de conduire ou moyen de locomotion

Vos contraintes

- Indisponibilités certains jours ou à certaines heures
- Difficultés de déplacement
- Contre-indications médicales (allergies, problèmes de dos...)

Le type de poste et le cadre de travail

- À temps partiel ou à temps complet
- À l'extérieur ou dans un bureau
- En contact ou non avec le public
- Avec des enfants ou des personnes âgées
- Près de chez vous, dans une autre région, à l'étranger

Comment et quand chercher

Commencez vos recherches le plus tôt possible, dès janvier-février pour les jobs d'été, dès septembre pour les jobs d'hiver. Répondez aux offres, envoyez des candidatures spontanées, soyez à l'affût de tout ce qui peut se présenter (presse, Internet, bouche à oreille...). Restez actif et disponible!

Réseau relationnel

Pour obtenir conseils et pistes, parlez de votre recherche à votre famille,

aux amis de vos parents, voisins, commerçants et communiquez sur vos réseaux sociaux.

Réseaux professionnels

Pôle emploi

Pôle emploi peut proposer des offres saisonnières et informer sur les journées de recrutement.

www.pole-emploi.fr

Utilisez la recherche avancée

Réseau Information Jeunesse

Il met à votre disposition des offres

Voir toutes les offres de jobs sur :

www.info-jeune.net

www.crijlimousin.org

www.ij-poitou-charentes.org

de jobs, organise des forums et des ateliers d'information sur les jobs. Voir adresses p. 40 et sur cidj.com.

www.cidj.com

Agenda national des opérations Jobs d'été

Crous

Pour tout type d'offres de jobs.

www.jobaviz.fr

Missions locales

Elles accompagnent dans leur recherche d'emploi les jeunes sortis du système scolaire.

www.mission-locale.fr/annuaire

www.unml.info

(annuaire des missions locales)

Agences d'emploi et de travail temporaire

Elles proposent des missions courtes ou saisonnières.

www.officielinterim.com

www.adecco.fr

Espaces saisonniers

Si vous êtes disponible plusieurs mois avec un peu d'expérience, contactez les Maisons des saisonniers.

www.saisonnalite.org

Se loger loin de chez soi

Colocation, auberges de jeunesse, résidences de jeunes travailleurs, cités U, campings.

Informations auprès du réseau IJ, sur www.cidj.com et auprès des Maisons des saisonniers.

www.saisonnalite.org

Fédérations et syndicats professionnels

Retrouvez leurs coordonnées dans les dossiers Actuel-Cidj disponibles dans tout le réseau IJ.

Sites web des entreprises

Pensez aux pages « emploi » des entreprises et grandes enseignes. Tapez le nom de ces dernières suivi du terme « recrutement » sur Google. Vous arriverez directement sur leur page.

Presse

Consultez les offres d'emploi des quotidiens en ligne, des revues spécialisées ainsi que des journaux gratuits. Pensez aussi aux sites de petites annonces type Le Bon Coin : www.leboncoin.fr

Annuaire

Pour sélectionner les entreprises.

www.emploi.org

www.pagesjaunes.fr

Forums et salons

www.salonenligne.pole-emploi.fr

www.convention.parisinfo.com

Site officiel de l'Office du tourisme et des congrès de Paris



Emploi Store

VOS SERVICES DE L'EMPLOI

LES SERVICES
DE L'EMPLOI
ET DE LA FORMATION,
À PORTÉE DE CLIC !



Choisir un métier



Se former



Préparer
sa candidature



Trouver un emploi



Créer une entreprise



International

WWW.EMPLOISTORE.FR

Trouver un job grâce aux réseaux sociaux

Les réseaux sociaux sont un bon moyen pour trouver un stage, un emploi ou un job ! Attention, cependant, à bien configurer votre confidentialité et à ne pas publier n'importe quoi.

Nos conseils :

- Suivez les comptes intéressants pour votre recherche.
- Sur **Twitter**, suivez les # liés aux jobs : #job et #jobsdete vous informent, par exemple, des dates des journées Jobs d'été organisées dans le réseau Information Jeunesse.
- Sur **Facebook**, intéressez-vous aux pages « carrières » des entreprises qui publient régulièrement des offres d'emploi et aussi de jobs. Partagez avec vos contacts et amis votre recherche de job.
- N'hésitez pas à entrer en contact avec les personnes avec qui vous souhaitez échanger. Informez-les que vous cherchez un job. Exprimez votre motivation. Cela vous permettra aussi de développer votre réseau.
- Travaillez votre identité numérique en ayant toujours un profil à jour : petite biographie sur **Twitter**, résumé et expériences sur **LinkedIn** avec une photo de profil « professionnel » et la mention « en recherche d'un job de... ».
- Faites vivre vos comptes sociaux en partageant des contenus (actualités, articles, études...) sur le(s) sujet(s) en rapport avec votre univers professionnel.

Droit à l'oubli sur Internet

Vous pouvez demander au moteur de recherche Google de supprimer des résultats de recherche incluant votre nom, lorsque le droit à la protection de la vie privée est atteint.

Lien officiel pour faire valoir son droit à l'oubli :

<https://support.google.com/legal/>

Le CV

Le CV présente vos parcours personnel et professionnel. Il valorise votre expérience, vos compétences, votre dynamisme, vos centres d'intérêt et vos activités de loisirs.

N'oubliez pas de mentionner vos engagements: bénévolat, stage en entreprise, séjour linguistique, chantier de jeunes bénévoles, service civique, séjour au pair... Mettez-les en avant si vous avez peu d'expérience.

Conseils

- Le CV doit être tapé et tenir sur une page.
- Soyez clair, précis et synthétique.
- Attention aux fautes d'orthographe!
- La photo est facultative. Si on vous la demande, vérifiez qu'elle est adaptée et de bonne qualité.
- Vous pouvez vous inspirer de modèles de CV, mais évitez le copier-coller!

Incontournable

CV, lettres de motivation, entretiens... Conseils pour décrocher un job et modèles de CV et de lettres sur www.cidj.com rubrique Stages et emploi

Le CV en ligne

Vous augmentez vos chances de décrocher des entretiens si vous maîtrisez les techniques de recherche d'emploi sur internet.

Vous envoyez un mail? Mettez votre CV en pièce jointe au format PDF de préférence (sinon, utilisez un fichier Word) et nommez-le avec vos nom et prénom.

Vous remplissez un formulaire de CV? Utilisez le champ libre pour mettre en valeur vos atouts!

En savoir plus

www.emploi-store.fr

rubrique Préparer sa candidature

Dépôt de votre CV et diffusion en ligne, modèles de CV et de lettres de motivation, conseils et tutos sur

<https://mooc-pole-emploi.fr>

<http://moncv.com>

Téléchargement gratuit d'un logiciel d'assistance à la création de CV.

Permanences d'aide à la rédaction du CV

dans les structures du réseau

Information Jeunesse.

Adresses p. 40 à 43 et

sur www.cidj.com



Le CV doit être rédigé en cohérence avec l'offre de job et vous présenter sous un angle favorable. Optez pour une présentation claire, simple et aérée. Trouvez d'autres modèles de Cv en flashant le QR code ci-dessous.



Nos conseils en vidéos pour faire votre CV sur www.cidj.com rubrique Stage et emploi

Prénom NOM

Adresse

Téléphone

Courriel

Âge

Permis B



TITRE (ou accroche) ex. : Serveur
Ne pas indiquer « CV » ou « Curriculum vitae »

ÉTUDES/FORMATION

Si vous n'avez pas d'expérience professionnelle, cette rubrique est importante.
Précisez :

- l'année,
- le diplôme,
- l'établissement,
- le lieu,
- les formations complémentaires en rapport avec l'emploi (secourisme, Bafa), échanges linguistiques...

Présentez vos diplômes et formations du plus récent au plus ancien.

EXPÉRIENCES ET COMPÉTENCES

Si vous n'avez pas d'expérience professionnelle, pensez à vos autres atouts.
Descriptif de vos expériences et de vos missions, en précisant chaque fois :

- la date,
- le poste occupé,
- les tâches effectuées dans l'entreprise,
- les responsabilités...

Mettez l'accent sur les activités accomplies lors d'un stage en entreprise, dans le cadre du bénévolat ou du volontariat, d'un chantier de jeunes bénévoles, vos compétences en informatique, langues, baby-sitting, soutien scolaire...

Présentez vos expériences de la plus récente à la plus ancienne.

CENTRES D'INTÉRÊT

Cette rubrique doit montrer que vous êtes curieux et entreprenant.
Descriptif de vos loisirs, vos engagements associatifs, culturels ou sportifs...

Le mail ou la lettre de motivation

C'est de plus en plus souvent par mail que vous candidatez à un job, sauf si une lettre est clairement demandée par l'entreprise. Si c'est le cas, envoyez une lettre classique. Sinon, adressez simplement un mail de candidature clair et argumenté accompagné de votre CV.

Faites en sorte d'avoir une boîte mail sobre à vos nom et prénom, sans pseudo. Pourquoi ne pas vous créer une boîte spécifique dédiée à votre recherche de job.

Avant de rédiger votre courrier, intéressez-vous à l'entreprise ou à l'organisme via son site web ou sa page Facebook. Montrez en quelques phrases que vous connaissez et appréciez l'entreprise, les produits et les services qu'elle propose...

Si vous avez déjà fait des stages ou avez déjà exercé un job, insistez sur votre expérience, votre sérieux et votre sens des responsabilités.

Conseils

Que vous écriviez une lettre ou un mail, suivez ces conseils :

- Donnez bien un objet à votre mail : candidature à un emploi de vendeur, candidature-réponse à une offre de vendeur...

Si vous candidatez par lettre, mettez l'objet dans votre lettre.

- Par mail, commencez par « Bonjour », par lettre on utilisera plutôt « Madame, Monsieur », plus formels.

- Attention aux fautes d'orthographe ! Si vous n'êtes pas sûr de vous, faites relire votre courrier avant de l'envoyer.

Indiquez bien vos disponibilités : un mois, tout l'été, tous les week-ends, pendant les vacances scolaires... Soyez clair et organisé !

Le suivi de vos candidatures

Si vous n'avez pas de nouvelles une semaine après avoir envoyé CV et lettre, n'hésitez pas à relancer l'entreprise. Pour vous y retrouver dans tous vos envois, réalisez un tableau et indiquez-y les entreprises que vous avez contactées (date d'envoi, réponse, relance...). Cela vous aidera à y voir plus clair !

www.boxmyjob.com

Inspirez-vous de ce mail de motivation mais adaptez-le à chacune de vos candidatures.

À : adresse mail du correspondant
Cc : autre destinataire si besoin (non principal)
Cci : destinataire masqué
Objet : référence / réponse à une annonce

▶ Pièces jointes : CV

Bonjour,

ACCROCHE

La raison de votre candidature:
réponse à une annonce, candidature spontanée...
L'accroche doit capter l'intérêt de votre interlocuteur.

DÉVELOPPEMENT

Mettez en valeur vos compétences et qualités en rapport avec la fonction et les missions du poste que vous convoitez.
Illustrez par des exemples tirés de votre expérience.
Montrez ce que vous apporterez à l'entreprise.

VOS DISPONIBILITÉS

Vacances scolaires, week-ends, soirs en semaine...

DEMANDE D'ENTRETIEN

Par exemple: « Je vous remercie de l'attention que vous porterez à ma candidature et me tiens à votre disposition pour un entretien... »

Cordialement,

Nom prénom

Téléphone

Si vous faites une lettre classique, inspirez-vous de modèles sur cidj.com.
Mais évitez les copier-coller et personnalisez un peu votre lettre !

BAFA

enep

Ecole Nationale d'Education Populaire

Formations
2017



Deviens
animateur !

Tarifs
possibilités
d'aides*

FORMATION GÉNÉRALE : 225 € en demi-pension / 400 € en internat
(*Exemple, coût avec aides déduites : 75 € en demi-pension / 60 € en internat)

FORMATION D'APPROFONDISSEMENT ** :
275 € en demi-pension - 350 € en internat

FORMATION DE QUALIFICATION SB ** :
375 € en demi-pension

**** REDUCTION de 50 €**
si vous avez effectué
votre formation générale
avec notre structure.

FORMATIONS BAFA en NOUVELLE-AQUITAINE

Aquitaine Limousin Poitou-Charentes - Calendrier à consulter sur :

bafanouvelleaquitaine.com - enep.fr

05 55 06 06 20 - formation@cac-panazol.com

L'Ecole Nationale d'Education Populaire (ENEP) a formé près de 380 animateurs professionnels et plus de 350 animateurs BAFA. Elle accueille actuellement 80 stagiaires sur les cursus qualifiants BPJEPS, DEJEPS et DESJEPS.

LES FORMATIONS PROFESSIONNELLES DE L'ENEP

• BRJEPS spécialité ANIMATEUR

mentions : «Animation Sociale» ou «Loisirs Tous Publics»

• BRJEPS spécialité EDUCATEUR SPORTIF

Biquilifiant : mentions «Activités Physiques pour Tous» et «Animation Sociale»

• DEJEPS

Animation Sociale ou Développement de Projets, Territoires et Réseaux

• DESJEPS

Animation socio-éducative ou culturelle mention « direction de structure et de projet »

ENEP Organisme de Formation Professionnelle de l'association CAC PANAZOL

19 PL du Commerce 87350 PANAZOL - CAC : 11 rue J. Prévert 87350 PANAZOL



Facebook : [bafa nouvelle aquitaine](https://www.facebook.com/bafa.nouvelle.aquitaine) - enep.formation

L'entretien

Il est normal d'être stressé lors d'un entretien. En le préparant, vous serez plus détendu. Voici quelques conseils à suivre pour mettre toutes les chances de votre côté.

Premier contact téléphonique

Dès que vous avez envoyé votre candidature, pensez que l'employeur peut vous appeler à tout moment.

- Tenez-vous prêt à être contacté. Si vous n'êtes pas dans des conditions idéales, ne répondez pas immédiatement. Vous appellerez plus tard, au calme.
- Soignez votre message d'accueil sur votre répondeur : veillez à ce qu'il soit neutre et sans musique.
- Avant de conclure la conversation, notez bien le nom de la personne que vous allez rencontrer, le lieu, la date et l'heure du rendez-vous.

- L'entretien permet au recruteur d'estimer si vous êtes le bon candidat. Mais c'est aussi pour vous l'occasion de vérifier que le poste que l'on vous propose correspond à vos attentes.
- Votre interlocuteur vous interrogera sur vos motivations et votre intérêt pour le poste présenté. Il vous présentera ensuite l'entreprise et le poste.
- Répondez calmement aux questions et posez-en aussi quelques-unes.
- Demandez au recruteur les modalités de réponse et les délais.
- N'oubliez pas de remercier votre interlocuteur de vous avoir reçu.

Préparer l'entretien

- Relisez et gardez bien en mémoire la fiche de poste, la lettre et le CV que vous avez envoyés à l'employeur, ainsi que les notes que vous avez recueillies sur l'entreprise. Préparez vos questions.
- Réfléchissez à vos points forts et à vos points faibles vis-à-vis du poste pour pouvoir répondre facilement à votre interlocuteur.
- Apportez une attention particulière à votre tenue. Elle doit être adaptée au poste proposé.

Le jour J

- Soyez à l'heure au rendez-vous.
- Ayez en tête le nom de la personne que vous allez rencontrer.

Une semaine après l'entretien, si l'entreprise ne vous a pas recontacté, relancez-la par mail ou par téléphone !

En savoir plus

www.emploi-store.fr

rubrique Préparer sa candidature

www.pole-emploi.fr

www.cidj.com

rubrique Services au public / Ateliers collectifs

www.clicnjob.fr

rubrique Mettre en forme ma candidature

Les secteurs qui recrutent

Agriculture

Les travaux agricoles sont variés et offrent des possibilités de jobs tout au long de l'année avec un pic d'activité et un besoin en main-d'œuvre saisonnière accru l'été.

Les activités sont liées aux saisons : entretien des cultures, ramassage de légumes, cueillette de fruits, vendanges, conditionnement / emballage...

Sous serres, en plein champs, dans une exploitation agricole ou un entrepôt, ces travaux exigent une bonne forme physique et une tenue adaptée.

L'hébergement et les repas sont rarement proposés. Un véhicule est très souvent indispensable : pensez au co-voiturage.

Vendanges

Coupeur, cueilleur, porteur de hotte... Dès 16 ans, vous pouvez signer un contrat vendanges d'une durée d'un mois maximum accessible aux étudiants et aux salariés en congés payés. Renseignez-vous auprès de l'Anefa.

www.anefa.org

rubrique Anefa en région

Privilégiez les contacts locaux : rencontrez les producteurs sur les marchés ou lors des journées portes ouvertes.

L'employeur peut vous proposer un CDD, un contrat de travail saisonnier (voir p. 7) ou encore un Tesa (titre emploi simplifié agricole), formule d'embauche simplifiée et adaptée au secteur.

Où trouver des offres

www.pole-emploi.fr

Indiquez : « aide agricole ».

www.anefa-emploi.org

Offres d'emploi, contacts utiles, calendrier agricole, livret des emplois saisonniers pour certains départements...

Adresses des agences régionales et départementales : rubrique Anefa en région

www.saisonnalite.org

rubrique Maison des saisonniers



Les principaux travaux agricoles : où et quand ?

(www.aneфа.org)



Carte de France des emplois saisonniers agricoles

Mars/mai	Alsace, pays nantais	Houblon, muguet
Mars/juin	Aquitaine, Pays de la Loire	Asperges, radis
Avril/septembre	Bretagne, Ile-de-France	Maraîchage
Mai/septembre	Aquitaine, Charente, Deux-Sèvres, Vienne	Melons
Mi-mai/juin	Pays de la Loire	Petits pois, haricots verts,
Mai/juin	Centre, Pays de la Loire, Picardie, Périgord, Vallée du Rhône	Cerises, fraises
Juin/septembre	Aquitaine, Auvergne, Midi-Pyrénées, Pays de la Loire	Écimage du maïs
Mi-juin/août	Limousin, Midi-Pyrénées, Pays de la Loire, Vallée du Rhône	Pêches, myrtilles, fruits rouges
Juillet/août	Pays de la Loire	Melons, pêches, abricots, nectarines, tomates
Août/septembre	Alsace, Pays de la Loire, Picardie, Sud-Ouest	Tabac
Août/septembre	Lorraine	Mirabelles
Sept./octobre	Aquitaine	Prunes, pruneaux
Sept./octobre	Aquitaine, Alsace, Auvergne, Beaujolais, Bourgogne, Centre, Champagne, Ile-de-France, Languedoc, Mâconnais, Midi-Pyrénées, PACA, Pays de la Loire, Picardie, Vallée du Rhône	Vendanges, légumes, céréales, oignons
Mi-septembre/octobre	Aquitaine, Auvergne, Centre, Limousin, PACA, Pays de la Loire, Picardie, Vallée du Rhône	Pommes, poires, kiwis, pommes de terre, légumes, céréales
Mi-septembre/avril	Bretagne, Nord-Pas-de-Calais, Picardie	Endives, choux-fleurs
Octobre/novembre	Corse, Pays de la Loire, Vallée du Rhône, Vendée, Aquitaine	Châtaignes, kiwis, noix
Novembre/décembre	Corse, Bretagne, Charente-Maritime, Morvan, Vallée du Rhône, Vendée, Bassin d'Arcachon	Sapins de Noël, huîtres, olives, clémentines

Animation, sports

L'animateur encadre des enfants ou des adolescents sur leur temps de loisirs (temps périscolaire, vacances scolaires) dans les accueils de loisirs, centres de vacances, classes de découverte ou campings.

Aimer travailler en équipe, vivre en collectivité, d'être pédagogue, créatif et dynamique sont indispensables pour ce job!

Qualifications demandées

- La première des qualifications requises pour décrocher un job dans l'animation est le Bafa (formation payante). Pour occuper les fonctions de directeur, vous devez être titulaire du BAFD.
- La formation aux premiers secours PSC1 (Prévention et secours civiques de niveau 1) est un atout supplémentaire (comptez environ 60 €). Renseignez-vous auprès du réseau Information Jeunesse.
- Pour être animateur sportif, même saisonnier, il faut le BP JEPS (brevet professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et du Sport). Le BP JEPS AAN (activité aquatiques et natation) vous permet de surveiller les lieux de baignade et de donner des cours de natation.
- Pour être surveillant de baignade, vous devez posséder le BSB (brevet de surveillant de baignade) pour exercer dans les centres de vacances ou de loisirs, le BNSSA (brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique) pour surveiller

les baignades aménagées ouvertes au public.

www.ffss.fr

Où trouver des offres

- lors des journées Jobs d'été organisées dans le réseau Information Jeunesse : www.jobs-ete.com et sur les sites web des Crij
www.cidj.com
www.info-jeune.net
www.crijlimousin.org
www.ij-poitou-charentes.org
- via le réseau Profession Sport et Loisirs :
www.profession-sport-loisirs.fr rubrique Associations PSL en France
- sur les sites web spécialisés :
www.planetanim.com
www.jobanim.com
- sur les sites de recrutement des villages de vacances (cf. p. 33)

Coordonnées des organismes (candidatures spontanées)

- les organismes d'éducation populaire :
www.cnajep.asso.fr rubrique Territoires
- les organisateurs de séjours et accueils de loisirs
www.123sejours.com (séjours) rubrique Organismes
www.mon-enfant.fr rubrique Vous recherchez une solution de garde pour les plus grands
- les mairies
- les campings
- les comités d'entreprise (p. 33).

Le Bafa

Le **brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur (Bafa)** permet d'encadrer de façon occasionnelle des groupes d'enfants et d'adolescents et d'animer des activités ludiques et de découverte en accueil collectif de mineurs.

La formation se déroule sur 30 mois au maximum, en trois étapes: **formation générale, stage pratique, session d'approfondissement ou de qualification**. Elle est dispensée par différents organismes agréés par le ministère en charge de la Jeunesse.

La qualification Bafa « surveillant de baignade » est à renouveler tous les 5 ans.

Il faut avoir 17 ans au premier jour de la formation générale mais vous pouvez vous inscrire sur le site trois mois avant.

Les préparations au Bafa sont payantes (1 000 € en moyenne). Des aides financières peuvent être accordées, sous certaines conditions, par les Directions départementales de la cohésion sociale (DDCS, DDCSPP), les Caf, Pôle emploi, les conseils départementaux, les conseils régionaux, les mairies, les comités d'entreprise...

Il existe de nombreuses offres dans les organisations de séjours adaptés. La spécialisation « enfant en situation de handicap » est particulièrement appréciée.

Information, liste des organismes de formations habilités et inscription en ligne:

www.jeunes.gouv.fr/Bafa-Bafd

<http://nouvelle-aquitaine.drdjcs.gouv.fr>

Consultez également les professionnels du réseau Information Jeunesse Nouvelle-Aquitaine, pour connaître les organismes de formation, le calendrier des formations, les tarifs, etc.

www.info-jeune.net

www.crijlimousin.org

www.ij-poitou-charentes.org

Le salaire moyen d'un animateur se situe entre 25 et 40 € par jour sans les avantages et les primes.

Parole de jeune

« Chaque été, je suis animatrice dans une colo pendant 15 jours, mais j'en connais certains qui les enchaînent tout l'été. Je préfère les séjours avec hébergement aux centres de loisirs parce qu'il y a une vraie vie quotidienne en groupe, avec les animateurs et les enfants. C'est plus sympa aussi pour mettre en place de grandes activités avec un fil rouge ou un spectacle à la fin du séjour. Les échanges sont riches. Je n'ai jamais autant appris sur moi qu'en colo ! Les moins, ce sont la fatigue et toute l'énergie qu'on doit donner pour le peu qu'on gagne. Je suis payée environ 400 € pour deux semaines, mais le salaire peut varier d'un organisme à l'autre. » (Appoline, 21 ans)

Commerce et grande distribution

Parole
de jeune

Grande distribution et magasins

De nombreux magasins emploient du personnel supplémentaire à certaines périodes pour aider à la vente, à la caisse, aux livraisons, à la manutention, aux inventaires, à la préparation des commandes, à l'emballage... Avez votre recherche selon les saisons (soldes, Noël...).

Pensez aux stations balnéaires qui fourmillent d'emplois saisonniers ! Supérettes et autres magasins recrutent pour la saison d'été. Contactez-les dès février/mars.

La plupart des grandes enseignes recrutent en ligne sur leur site ou via les agences d'intérim (p. 13). Pour les autres boutiques, allez rencontrer directement les responsables de magasin avec CV et lettre de motivation.

www.distrijob.fr

www.distri-emploi.com

www.distri-recrute.fr

Parole
de jeune

« Réaliser un inventaire, c'est compter et scanner les articles. Ce job exige rigueur et travail à un rythme soutenu. Mais j'apprécie les horaires décalés qui correspondent bien à ma vie étudiante ! »
(Julie, 20 ans)

« J'ai proposé mes services sur plusieurs marchés et j'ai réussi à décrocher un job auprès d'un primeur. La contrainte ? Se lever à l'aube ! Mais j'ai adoré l'ambiance et le contact avec les clients ! »
(Thomas, 19 ans)

Vente sur les plages

Glaces, boissons, beignets... Ce job saisonnier est difficile: votre forme physique doit être au top pour arpenter les plages sous la chaleur et le poids de votre chariot ou de votre glacière. La rémunération est souvent en fonction des ventes. Soyez vigilant! Envoyez directement votre CV aux glaciers dès le printemps.

Mutuelles étudiantes

Elles proposent des emplois de conseiller-vendeur pour les mois de juillet, septembre ou octobre.

Qualités requises : aisance à l'oral, autonomie, sens des responsabilités.

Adressez CV + lettre de motivation dès février/mars au centre qui vous intéresse.

www.lmde.com

www.smeco.fr

www.vittavi.fr

Soutien, encadrement scolaire et périscolaire

Soutien scolaire

- Chez un particulier:
 - parlez-en autour de vous,
 - déposez des annonces chez les commerçants,
 - consultez les offres du réseau Information Jeunesse

www.cidj.com

www.info-jeune.net

www.crijlimousin.org

www.ij-poitou-charentes.org

- consultez les offres du Crous (réservées aux étudiants) sur www.jobaviz.fr
- consultez les sites d'offres de services à la personne (p. 30).

- Auprès des maisons de quartier.
- Auprès d'un organisme spécialisé : la plupart exige un niveau bac + 3.

www.pagesjaunes.fr

Tapez « Soutien scolaire »

Tarifs indicatifs pour 1h de cours : de 10 à 30 € à négocier selon le niveau de l'élève et votre qualification.

Travailler dans son université

Les étudiants peuvent signer un contrat avec leur université pour y exercer une activité d'accueil, d'animation, de tutorat pédagogique, d'aide à l'insertion professionnelle, d'appui au personnel des bibliothèques. Renseignez-vous auprès de votre université.

www.etudiant.gouv.fr

Animation périscolaire

L'animateur périscolaire encadre les temps d'activité périscolaire (TAP) avant, après la classe et pendant la pause méridienne. Il peut proposer des activités manuelles, artistiques, sportives ou faire du soutien scolaire. Contactez les municipalités. Le Bafa est souvent demandé (voir p. 25).

Sortie des écoles

Certaines villes proposent une surveillance des abords des écoles aux heures de sortie. Envoyez CV et lettre de motivation à votre mairie.

Encadrement scolaire

L'assistant d'éducation surveille les élèves, aide à l'étude, aux devoirs ou à la scolarisation des élèves handicapés dans les écoles, collèges, lycées.

Il faut être bachelier et majeur (20 ans pour travailler en internat). Les étudiants boursiers sont prioritaires.

Inscrivez-vous en ligne sur le site de l'académie de votre choix.

www.ac-bordeaux.fr

www.ac-limoges.fr

www.ac-poitiers.fr

Consultez les offres de Pôle emploi et envoyez des candidatures spontanées aux chefs d'établissement.

Entretien, nettoyage

Nettoyage des bureaux, sanitaires, sols... Les agents d'entretien sont recrutés tout au long de l'année, mais aussi pour des remplacements l'été et pendant les vacances scolaires.

Contrats à temps partiel et postes souvent en horaires décalés (6h-9h et

17h-22h généralement). Prévoir un moyen de locomotion.

Consultez les offres de Pôle emploi ou envoyez des candidatures spontanées aux entreprises de nettoyage.

www.pagesjaunes.fr

Tapez « Entreprises de nettoyage »

Hôtellerie-restauration

L'offre de jobs dans ce secteur est importante : plongeur, cuisinier, commis de cuisine, serveur(se), femme de chambre, veilleur de nuit, réceptionniste, voiturier, bagagiste...

Qualités requises: endurance, adaptabilité, goût du contact... Parler une langue étrangère est également très apprécié.

Envoyez une candidature spontanée ou présentez-vous directement en évitant les heures de service.

Pensez à la restauration rapide, sandwicheries, saladeries, pâtes, sushis, pizzas, burgers, restauration livrée, cafétérias, campings, et aux grands groupes de l'hôtellerie-restauration, clubs et villages de vacances, organismes de séjours de vacances de mineurs.

Où trouver des offres ?

Sur les sites des grandes chaînes, à la rubrique Recrutement.

www.lhotellerie-restauration.fr

Offres en France et à l'étranger

www.snarr.fr rubrique Les services aux salariés

Syndicat national de l'alimentation et de la restauration rapide

www.pole-emploi.fr

www.urgent-saisonnier.fr

www.urgent-restauration-hotellerie.fr

Vous êtes disponible plusieurs mois et avez un peu d'expérience ? Contactez les Maisons des saisonniers.

www.saisonnalite.org

www.questionsaison.fr

www.hotel-et-toque-job.fr

www.synhorcat.com

Syndicat national des hôteliers, restaurateurs, cafetiers et traiteurs

Législation spécifique

Dans les hôtels, cafés, restaurants, la durée conventionnelle du travail est fixée à 39h par semaine.

Au-delà de 35h, il y a une majoration de salaire pour heures supplémentaires :

- de la 36^e à 39^e heure: + 10 %
- de la 40^e à la 43^e heure: + 20 %
- à partir de la 44^e heure: + 50 %

Vous ne pouvez pas travailler plus de 48h par semaine.

Le repas est offert par l'employeur. À défaut, une indemnité compensatrice pour repas non pris sera versée.

Parkings et stations-service

Parkings

L'agent d'exploitation de parking surveille les entrées et sorties des piétons et véhicules, informe les clients, contrôle les encaissements, participe à l'entretien, assure la sécurité des personnes et des installations. Démarchez les grands hôtels, les aéroports, les gares et les sociétés gestionnaires de parkings.

www.parkindigo.fr

rubrique Carrières

www.q-park.fr

rubrique Travailler chez Q-Park

www.effia.fr

rubrique Emplois

www.pagesjaunes.fr

Tapez « Exploitation de parkings »

www.sags.fr

rubrique Espace emploi

Stations-service

Les stations-service ouvertes le week-end ou en soirée font appel à une main-d'œuvre complémentaire. Démarchez-les directement.

www.pagesjaunes.fr

Tapez « Station service »

Vous pouvez aussi contacter les enseignes présentes sur les aires d'autoroute :

www.autoroutes.fr

rubrique Infos services / Aires de services

Santé

Services hospitaliers

L'agent des services hospitaliers s'occupe du confort des personnes hospitalisées: ménage, distribution des repas, aide aux malades, brancardier... Envoyez CV et lettre en début d'année aux hôpitaux, cliniques et résidences pour personnes âgées ou handicapées. Les étudiants en filière médicale ou paramédicale et les élèves infirmiers peuvent postuler pour des emplois d'aide-soignant.

www.staffsante.fr

<http://emploi.fhf.fr>

www.pole-emploi.fr

Pour les plus qualifiés, pensez aux agences d'intérim spécialisées :

www.officielinterim.com

Thermalisme et thalasso-thérapie

Les centres de cure thermale et de thalasso-thérapie recrutent du personnel pour l'accueil, l'hôtellerie, la restauration, le sport et l'esthétique.

www.thalazur.fr/recrutement

www.chainethermale.fr

rubrique Chaîne thermale du soleil / Rejoignez-nous

www.france-thalasso.com rubrique Offres d'emploi

www.lescuristes.fr

Services à la personne

Ils regroupent un ensemble de services rendus à domicile: baby-sitting, assistance aux personnes âgées, gardiennage, bricolage, courses, garde d'animaux, assistance informatique, jardinage, ménage, soutien scolaire, accompagnateur d'enfants (transports)... Les mineurs peuvent tenter leur chance auprès des particuliers.

Pensez à déposer vos annonces chez les commerçants, dans les maisons de quartier, dans les boîtes aux lettres. Pour les plus de 18 ans, retrouvez des offres sur les sites spécialisés :

www.particulieremploi.fr

www.aladom.fr

www.o2.fr

www.jemepropose.com

www.myjobservice.fr

www.entreprises.gouv.fr/services-a-la-personne

Le Cesu

Le Chèque emploi service universel (Cesu) permet d'être déclaré et donc de bénéficier de l'ensemble des droits sociaux, tout en étant assuré en cas d'accident. L'employeur bénéficie quant à lui d'avantages fiscaux.

www.cesu.urssaf.fr

Assistance aux personnes âgées ou dépendantes

Proposez vos services pour les aider dans leur quotidien: repas, courses, bricolage, aide admi-

nistrative... Il s'agit souvent de jobs à temps partiel. Vous pouvez donc avoir plusieurs employeurs. Il est nécessaire d'être titulaire d'un permis B, de posséder un véhicule et d'avoir de l'expérience dans le secteur des services à la personne.

Parole de jeune

« Ma voisine me paye pour nourrir son chat, nettoyer sa litière et jouer avec lui le matin et le soir. J'adore les animaux et j'ai tout de suite accepté ce job ! J'ai pu me faire un peu d'argent de poche tout en me sentant utile. Et j'ai été sollicitée par d'autres voisins ! »

(Charlotte, 16 ans)

Travaux d'entretien et garde d'animaux

Les personnes qui partent en vacances recherchent souvent des jeunes pour effectuer jardinage, arrosage des plantes, nettoyage du bocal à poissons ou de la cage à hamster, garder des chiens ou des chats... Laissez des petites annonces dans les boîtes aux lettres.

www.dogsitting.fr

Déposez-en également chez les vétérinaires, dans les animaleries ou auprès des agences spécialisées:

www.gardicanin.fr

www.animaute.fr

Baby-sitting

Déposez des annonces dans les commerces de votre quartier, parlez-en autour de vous et consultez les offres des services spécialisés.

Qualités indispensables: aimer les enfants, avoir le sens des responsabilités, être disponible et ponctuel. La maîtrise des gestes de premiers secours et le Bafa sont très appréciés.

Vous devez être déclaré. Le tarif horaire ne peut être inférieur à 9,76 € brut de l'heure (7,66 € net environ) + 10 % de congés payés. Le nombre d'enfants n'entre pas en compte dans la rémunération.

Pour connaître les conditions et modes de paiement:

www.pajemploi.urssaf.fr

Des formations au baby-sitting peuvent être proposées dans le réseau IJ (voir p. 40).

Où trouver des offres et déposer votre candidature

www.bebe-nounou.com

www.yoopala.com

www.yoopies.fr

www.kidssitter.com

Pour les personnes bilingues

www.baby-speaking.fr

Baby-sitting et réseau IJ

Consultez les offres proposées par les centres IJ. Adresses sur :

www.cidj.com.

www.info-jeune.net

www.crijlimousin.org

www.ij-poitou-charentes.org

En Nouvelle-Aquitaine, le réseau Information Jeunesse propose tout au long de l'année des services et des animations autour du baby-sitting : offres, baby-sitting dating, forums, formations aux premiers secours, etc. (voir p. 40).

Attention aux arnaques

Vous avez repéré des offres en ligne de particuliers ? Soyez vigilant !

>> N'acceptez aucun chèque d'avance des annonceurs qui se font parfois passer pour des parents mais sont en fait des escrocs.

>> Ne transférez jamais d'argent, n'envoyez pas de chèque ou n'achetez aucun objet destiné à des personnes qui passent une offre en ligne.

>> Méfiez-vous des offres où le salaire est particulièrement élevé. Les escrocs proposent plus de 16 € / heure pour attirer un maximum de personnes.

>> Méfiez-vous des offres qui comportent fautes d'orthographe et tournures de phrases incorrectes.

Sondages, télémarketing, téléassistance

Enquêtes, tests de produits

Les grands instituts de sondage (BVA, CSA, Ifop, Ipsos, TNS Sofres...) emploient occasionnellement des personnes pour leurs enquêtes.

Qualité requise: une bonne élocution.

Vous pouvez aussi devenir client mystère (enquêteur qui se fait passer pour un client ordinaire) ou participer à des réunions de consommateurs, tests de produits alimentaires, cosmétiques... Ces activités occasionnelles sont rétribuées par une indemnité, des bons d'achats, chèques-cadeaux, produits gratuits ou échantillons.

www.devenirclientmystere.com

www.testezpournous.fr

www.testerderproduits.fr

Collectes de dons

Travailler pour des ONG (Aides, Médecins du monde...) consiste à aller à la rencontre des passants et leur proposer d'agir en devenant donateur régulier. Job en CDD renouvelable avec une rémunération fixe. Qualités requises : sens du contact et persuasion.

www.ongconseil.com

Distribution presse / publicité

Distributeurs, colporteurs, installateurs PLV, les sociétés de distribution de journaux gratuits et d'imprimés publicitaires recrutent

toute l'année. Véhicule obligatoire. Distribuer *Direct Matin*, *20 Minutes*, *Métro*... implique de vous lever très tôt et de travailler environ 2h par tous les temps. Pour les quotidiens payants, contactez les services de portage de la presse régionale.

www.adrexo.fr

www.mediapost.fr

Animation commerciale / street marketing

Des hôtes(ses) sont recruté(e)s pour des actions ponctuelles de promotion de marques (distribution d'échantillons, dégustation, présentation d'offres promotionnelles). Bonne présentation exigée.

Attention, tenues parfois originales selon les opérations!

www.streetpub.fr

www.hotessejob.com

Télémarketing

Les jobs dans les centres d'appels s'adressent à des jeunes ayant une aisance relationnelle et un minimum de disponibilité (horaires modulables). Il s'agit d'appeler au téléphone des particuliers ou des entreprises pour leur vendre des produits. Ces postes ne sont pas faciles (exigence de rentabilité commerciale, journées au téléphone...).

www.phonemploi.com

www.pagesjaunes.fr

Tapez « Marketing téléphonique »

Téléassistance

Les chargés d'assistance sont recrutés pour l'été (2 mois minimum). Vous devez être à l'aise au téléphone, avoir un minimum d'empathie, une capacité d'analyse et d'organisation et maîtriser au moins une langue étrangère. Vous réceptionnez les appels des clients

en difficulté et mettez en œuvre les prestations d'assistance adaptées (médicale, routière...)

www.ima.eu rubrique IMA recrute

www.europ-assistance-recrute.com

www.axa-assistance.fr

www.mutuaide.fr

www.fidelia-assistance.fr

www.mondial-assistance.fr

Tourisme, culture, événementiel

Clubs de vacances

Les géants du tourisme recrutent à chaque saison dans tous les secteurs : éducateurs sportifs, serveurs, plongeurs, animateurs, DJ (...) en France ou à l'étranger.

Il faut être majeur. La pratique d'une langue étrangère est souhaitée. Il faut parfois être disponible pour toute la saison d'été ou d'hiver.

www.recrute.belambra.fr

www.capfrance-vacances.com

www.vvf-recrute.fr

<http://recrutement.ucpa.com>

www.clubmedjobs.com

www.ternelia.com

<http://jobs.groupepvcp.com/fr>

www.recrute.touristravacances.com

www.vacancier.com

www.lesvillagesclubsdusoleil-emploi.com

Campings

Les jobs varient selon la taille et les services proposés par les campings: accueil, entretien (espaces verts, piscine, sanitaires, mobile

homes), restauration-bar, animation, surveillance de baignade.

Envoyez CV et lettre de motivation dès janvier pour l'été suivant.

www.ffcc.fr

www.campingfrance.fr

Parcs de loisirs / Zoos / Aquariums

Ils offrent de nombreux jobs durant les mois d'été ou les petites vacances, principalement dans l'accueil, la vente (billetterie, boutiques), la restauration et l'entretien (espaces verts, animaux...). Il faut être majeur, avec une grande disponibilité (soirs et week-ends) et de solides bases en anglais. Permis B souhaité.

www.infoparks.com

<http://disneylandparis-casting.com>

www.futuroscope.com/emplois

<http://recrutement.parcasterix.fr>

www.aqualand.fr

www.lepal.com/candidatures

<http://emploi.zoobeauval.com>

www.parcagen.fr/nos-offres-demploi

<http://recrutement.vulcania.com>

Tourisme

Pour postuler, contactez directement les offices de tourisme en début d'année. S'ils ne sont ouverts que l'été, contactez les mairies.

Pour travailler au sein d'un office de tourisme ou d'un syndicat d'initiative, une formation en tourisme est souhaitée. Une bonne pratique d'une ou deux langues étrangères est un atout supplémentaire. L'agent touristique accueille et renseigne les touristes afin de faciliter leurs conditions de séjour ou de voyage au sein d'un office de tourisme, un syndicat d'initiative.

Bonne connaissance de votre zone géographique demandée.

Les musées et châteaux proposent des postes d'accueil, de caisse ou de vestiaire.

Étudiant en histoire de l'art ou passionné de culture, contactez les offices de tourisme pour être guide touristique. Langues étrangères également recommandées

www.tourisme.fr

Sur la plage

L'animateur de club de plage s'occupe des enfants en leur proposant activités et jeux. Bafa demandé. Envoyez votre candidature dès le mois de décembre. Toutes les coordonnées sur www.clubs-de-plage.com et www.fncp.fr.

Le plagiste met en place et range matelas, transats et parasols. Postulez auprès des gérants de plages. Pour obtenir leurs coordonnées, adressez-vous aux mairies.

www.emplois-espaces.com

<http://emploi.quotidiendutourisme.com>

www.pole-emploi.fr

Festivals / Spectacles

Il est difficile de trouver un job dans les festivals qui font souvent appel à des bénévoles. Quelques pistes néanmoins: chargé de billetterie, poseur d'affiches et distributeur de flyers, assistant de régie...

Renseignez-vous auprès des organisateurs des festivals.

www.leguidedesfestivals.com

www.irmawork.com

<http://recrutement.puydufou.com>

Foires et salons

Des agences spécialisées dans le recrutement d'hôtes et d'hôtessees d'accueil ou d'animateurs de vente pour événementiels font souvent appel aux jeunes.

Qualités requises : bonne présentation, ponctualité, langues étrangères appréciées. Étudiants en tourisme ou en vente favorisés.

Annuaire des salons :

www.salons-online.com

www.unimev.fr

rubrique Travailler dans l'événement

Quelques sites d'offres :

www.marianne-international.fr

www.penelope.fr

www.tendance-hotesses.com

www.hotessejob.com

www.accueiljob.com

<http://charlestown.fr>

www.birdies-accueil.com

www.hotessesconnexion.com

Activités de loisirs

Contactez les structures de loisirs : cinémas, bowlings, patinoires, piscines... pour des postes d'accueil, de caisse, de vestiaire ou d'entretien.

Transports

Course-livraison

Les sociétés de courses recrutent des jeunes pour des postes de coursier, chauffeur ou livreur. Scooter ou voiture sont souvent fournis mais il peut arriver qu'on vous demande votre propre véhicule. BSR ou permis auto exigés.

Certaines sociétés de location de voitures cherchent des jeunes pendant l'été pour récupérer leurs véhicules. Permis B de plus de 2 ans exigé.

www.pagesjaunes.fr tapez Coursiers / Chauffeurs-livreurs / Location de véhicules

www.jobtransport.com

Pour les plus sportifs, des sociétés de coursiers à vélo, triporteurs, véhicules électriques sont présents dans de nombreuses villes.

www.becycle.com

www.pagesjaunes.fr

tapez « Coursiers à vélo »

Vélo-taxi

Conditions: permis B, langues étrangères et une bonne connaissance de la ville.

Attention, on pourra vous demander d'avoir le statut d'auto-entrepreneur et de louer votre vélo.

www.cyclopolitain.com

Mon job «ubérisé»

Chauffeur, coursier... les jobs « ubérisés » se sont multipliés. Le terme « ubérisation » vient du nom de la plate-forme Uber qui met en relation chauffeurs et particuliers et désigne cette offre de services faite par des non-professionnels à des particuliers via des plateformes d'échanges en ligne. Si vous utilisez l'une de ces plateformes pour un job, déclarez votre activité en micro-entreprise et vérifiez que vous avez une mutuelle correcte qui vous couvre en cas d'accident.

www.happymoov.com

www.moncoursierdequartier.com

Manutention-logistique

De nombreux emplois sont disponibles dans les entreprises des zones d'activité. Postulez auprès des agences d'intérim.

www.jobtransport.com

www.pagesjaunes.fr

tapez « Agences d'intérim et d'emploi »

Déménagement

Contactez les entreprises de déménagement dès mars/avril, sans oublier les agences d'intérim.

www.csdeménagement.fr

www.pagesjaunes.fr

Jobs insolites

Sur un ferry ou un bateau de croisière : hôte de croisière, chargé du contrôle embarquement, billets... Postulez directement auprès des compagnies. Exemple : <http://corporate.brittany-ferries.com> qui recrute dès octobre pour l'été suivant. Vous vivez près d'un fleuve ou d'un canal ? Des compagnies de tourisme organisent aussi des promenades fluviales en été. Envoyez votre candidature dès le mois de mars.

Dans un avion ou un train : personnel de bord aux côtés des hôtesses de l'air et stewards. Envoyez vos candidatures aux compagnies un an à l'avance ! Accompagnateur ou assistant voyageur : pour accompagner des enfants qui voyagent seuls. Les compagnies de transports sous-traitent généralement ce service à des sociétés privées :

www.cityone.fr/nos-offres.php ; www.connectravel.com/fiche_av.php

Sur une écluse : votre mission sera d'ouvrir les écluses pour laisser passer les bateaux. Renseignez-vous auprès des conseils départementaux, des offices de tourisme, de la Mairie de Paris et des voies navigables de France (www.vnf.fr).

Dans une société de pompes funèbres : porteur de cercueil, chauffeur de voiture funéraire, vous pouvez exercer ces jobs solennels toute l'année en fonction des besoins (samedi, vacances scolaires). Rigueur, retenue et respect exigés. Postulez directement auprès des sociétés funéraires.

Sur le Tour de France : 600 caravaniers sont mobilisés sur des jobs d'hôtes/hôtesses, ambassadeurs, chauffeurs...

Postulez dès janvier sur www.aso.fr/fr/recrutement-offre-emploi.html

Chez les ostréiculteurs : les fêtes nécessitent l'embauche de saisonniers affectés à la mise en bourriche des huîtres. Contactez directement les ostréiculteurs avant novembre.

Dans un casino : des postes de croupiers, hôtes, serveurs sont à pourvoir toute l'année : www.casinos.fr

Sur le circuit des 24h du Mans : des postes de chargés d'accueil, de renseignement, d'orientation du public et du contrôle des billets sont proposés le temps des 24h motos, 24h camions, Le Mans classique... Recrutement en ligne dès janvier 2017 sur <http://recrutement.lemans.org>

Pensez à vous inscrire dans les agences d'intérim, régulièrement sollicitées pour trouver des jeunes disponibles sur des missions très variées.

www.officielinterim.com

www.annuaire-rh.com

Un job à l'étranger

Préparez votre projet

Pourquoi partir ?

Les raisons peuvent être multiples : avoir une expérience de travail à l'étranger, enrichir son CV, pratiquer une autre langue, s'ouvrir à une autre culture, prendre confiance en soi...

Où ?

Choisissez le pays en fonction de vos compétences linguistiques et des opportunités de jobs (voir p. 39).

À savoir

- Les jobs d'été sont souvent des postes peu qualifiés et, en général, peu rémunérés.
- Certains pays ne proposent pas de salaire minimum.

- Les employeurs préfèrent recruter des personnes qui font toute la saison (3 mois).
- Il est nécessaire de prévoir un budget pour le logement.
- Pensez à la carte d'étudiant internationale (Isic) et à la carte jeunes européenne (EYCA) pour bénéficier de réductions.

www.isic.fr

www.cartejeunes.fr

Commencez vos démarches très tôt (de 3 à 6 mois avant le départ). Certaines formalités demandent un délai.

Comment chercher ?

- Faites le point sur vos expériences et compétences.
- Informez-vous sur les conditions de vie et de travail du pays d'accueil, la situation locale du marché de l'emploi.

<https://ec.europa.eu/eures>

- Évaluez vos compétences en langues et adaptez votre CV aux habitudes du pays. Pour l'Europe, il existe le CV Europass et le Passeport de langues.

<https://europass.cedefop.europa.eu>

- Rendez-vous dans les Centres Information Jeunesse (voir p. 40).

Vous y trouverez des informations sur la mobilité à l'étranger, des dossiers par pays, et les brochures Eurodesk : *Trouver un job en Europe* et *Destination Europe*.

Sites d'information

<http://europa.eu/youth>

Portail européen de la jeunesse rubrique Travailler / Emploi

www.cidj.com

Partir à l'étranger / Travailler à l'étranger / Trouver un job à l'étranger

Sites d'offres

<https://ec.europa.eu/eures>

Offres de jobs et informations utiles par pays.

www.summerjobs.com

www.keljob.com

www.monster.com

www.anyworkanywhere.com

www.teli.asso.fr Offres de jobs et conseils pour partir à l'étranger.

Adhésion : 45 € / an.

**Attention
aux organismes
proposant
des services
payants
« clés en main »
(job + logement).**

Formalités et démarches

Jobs dans l'Union européenne

Carte d'identité ou passeport si vous êtes ressortissant européen.

Jobs hors Union européenne

Passeport valide et visa de travail, plus ou moins facile à obtenir (prévoir un délai).

Pour l'Argentine, l'Australie, le

Canada, le Chili, la Colombie, la Corée du Sud, Hong-Kong, le Japon, le Mexique, la Nouvelle-Zélande, la Russie, Taïwan et l'Uruguay, le Visa Vacances Travail (Working Holiday Visa) simplifie les démarches.

www.pvtistes.net

Consultez le site de l'ambassade du pays qui vous intéresse.

www.diplomatie.gouv.fr rubrique Conseils aux voyageurs / Infos pratiques / Préparer son départ

Santé

- Protection sociale: en fonction de votre statut et des pays.
- Carte européenne d'assurance-maladie : contactez votre centre de sécurité sociale.
- Vaccinations : chaque pays a sa réglementation. Se renseigner au moins 3 mois avant.

www.ameli.fr

rubrique Mes démarches / Commander une carte européenne d'assurance maladie (CEAM)

www.cfe.fr

Caisse des Français de l'étranger

Logement

www.switchhome.org

Échange d'appartements et de maisons.

www.hihostels.com

Auberges de jeunesse dans le monde.

www.couchsurfing.com

Mise en réseau avec des particuliers qui vous prêtent gratuitement leur canapé.

www.hostelworld.com

Hôtels à prix raisonnables.

www.camping.com Guide mondial des campings.

Quelques pistes

Hôtellerie-restauration

Secteur où les jobs sont plus faciles à trouver, surtout sans expérience.

www.lhotellerie-restauration.com

www.hotelcareer.com

www.caterer.com

Travaux agricoles

Fruits et légumes au Royaume-Uni et en Australie ; cueillette de

pommes au Canada ; récolte de fraises, salades et oignons au Danemark... Travail physique!

www.fruitfuljobs.com

www.pickingjobs.com

Et aussi :

www.woof.net

Travail dans les fermes en échange du logement et de la nourriture.

Tourisme et animation

Postes d'accompagnateurs, hôtes, animateurs... Un bon niveau dans la langue du pays, voire dans d'autres langues, peut être exigé.

tour-hebdo.clicandtour.fr

www.leisurejobs.com

Au pair

Une famille vous accueille pour 6 mois ou 1 an (2-3 mois l'été, 12 mois minimum aux États-Unis) en contrepartie d'une garde d'enfant et de tâches ménagères. Âge requis : entre 18 et 27 ans. Vous êtes nourri, logé et recevez de l'argent de poche.

www.iapa.org

www.ufaap.org

Parole de jeune

« L'an dernier, j'ai tenté ma chance en Espagne pour un job d'été. Fin juin, je suis parti avec un copain non loin de Barcelone, à Tossa de Mar. Nous avons fait le tour des bars et des restaurants, même sans expérience de serveurs, pour déposer nos CV et nous présenter. Même si nous nous débrouillons en espagnol, c'est surtout le fait que nous parlons français qui a intéressé le patron d'un des bars, sa clientèle l'été étant essentiellement française. Il nous a recruté pour l'été ! »

(Jonathan, 24 ans)

Chantiers de bénévoles

Pas de job? Participer à un chantier de jeunes bénévoles peut être une alternative. Nourri et logé, vous participez à une vie communautaire en échange d'une mission. Une contribution financière est demandée et le voyage est à votre charge.

www.cotravaux.org

Coordination d'associations de chantiers internationaux.

www.france-volontaires.org

Échanges et solidarité internationale.

Le réseau régional

en Nouvelle-Aquitaine

Information Jeunesse

CRIJ Aquitaine

125 cours Alsace et Lorraine
33000 Bordeaux
Tél : 05 56 56 00 56
www.info-jeune.net

CRIJ Limousin

13 cours Jourdan
87000 Limoges
Tél : 05 55 100 800
info@crijlimousin.org
www.crijlimousin.org

CRIJ Poitou-Charentes

64 rue Gambetta
86000 Poitiers
Tél : 05 49 60 68 68
info@ij-poitou-charentes.org
www.ij-poitou-charentes.org

16 • Charente

CIJ d'Angoulême

05 45 37 07 30

PIJ d'Angoulême

05 45 94 81 03

BIJ de Cognac

05 45 82 62 00

PIJ de Roumazières-Loubert

05 45 71 18 59

PIJ de Balzac

05 45 69 89 78

PRIJ de Soyaux

05 45 93 11 58

17 • Charente- Maritime

PIJ d'Aigrefeuille d'Aunis

05 46 35 07 43

BIJ de Jonzac

05 46 48 58 10

CDIJ de La Rochelle

05 46 41 16 36

PIJ de Marans

05 46 01 10 40

PIJ de Périgny

05 46 46 44 32 44

BIJ de Rochefort-sur-Mer

05 46 87 40 26

BIJ de Royan

05 46 06 60 70

BIJ de Saintes

05 46 97 49 50

BIJ de Saint-Jean-d'Angély

05 46 58 72 10

BIJ de Saint-Pierre-d'Oléron

05 46 76 63 07 / 06 46
28 30 76

BIJ de Surgères

05 46 07 76 10

19 • Corrèze

PIJ de Brive

05 55 23 43 80

PIJ de Bugeat-Sornac

05 55 95 08 13

PIJ d'Égletons

05 55 93 12 04

PIJ de Larche

05 55 84 11 12

PIJ de Meymac

05 55 96 78 58

PIJ de Neuvic

09 60 19 41 28

PIJ de Tulle

05 55 26 92 21

PIJ d'Ussel

05 55 72 13 23

23 • Creuse

BIJ de Guéret

05 55 52 00 40

PIJ d'Aubusson

05 55 67 77 29

PIJ de Bourgueuf

05 55 64 24 33

PIJ de Bussac

05 55 65 04 68

PIJ de Dun-le-Palestel

05 87 66 00 00

PIJ d'Évaux-les-Bains

05 55 82 80 47

PIJ de Genouillac

05 55 62 80 92

PIJ de La Souterraine

05 19 02 10 31

24 • Dordogne

PIJ de Belvès

05 53 31 44 81

BIJ de Bergerac

05 53 58 11 77

PIJ de Coulounieix-Chamiers

05 53 45 60 30

PIJ d'Eymet

05 53 22 98 16

PIJ du Buisson de Cadouin

05 53 23 86 08

PIJ de Marsac-sur-l'Isle

05 53 54 21 22

PIJ de Montignac

05 53 51 79 90

PIJ de Nontron

05 53 60 82 87

BIJ de Périgueux

05 53 53 52 81

PIJ de Sarlat

05 53 31 19 11

BIJ de Terrasson

05 53 50 82 44

33 • Gironde

PIJ d'Ambarès

05 56 77 62 64

PIJ d'Andernos

05 56 03 08 04

PIJ d'Arcachon

Tél. 05 57 72 71 05

PIJ d'Arès

Tél. 05 57 17 43 05

PIJ d'Artigues-près-Bordeaux

05 57 80 24 11

BIJ de Bassens

05 57 80 81 78

BIJ de Bègles

05 56 49 06 34

PIJ de Biganos

05 57 70 17 54

BIJ de Blanquefort

05 57 93 12 93

PIJ de Blaye

05 57 42 95 45

BIJ de Bruges

05 56 16 17 96

BIJ de Cadillac

05 57 98 02 98

BIJ de Carbon-Blanc

05 57 77 68 87

PIJ de Coutras

05 57 69 37 35

BIJ de Créon

05 57 34 42 52

BIJ d'Eysines

05 56 28 92 17

BIJ de Gradignan

05 56 89 12 46

PIJ de Guitres

05 57 69 27 70

PIJ d'Izon

05 57 74 76 26

BIJ de La Brède

05 56 78 43 82

PIJ de Lacanau

05 57 17 92 70

BIJ de La Teste-de-Buch

05 57 52 28 91

BIJ du Bouscat

05 56 43 98 08

PIJ de Lège Cap-Ferret

05 56 03 80 54

PIJ de Lesparre

06 35 31 43 55

BIJ de Libourne

05 57 74 06 52

BIJ de Lormont

05 57 77 79 71

PIJ de Marcheprime

05 57 71 50 80

BIJ de Mérignac

05 57 00 02 40

PIJ de Mios

05 56 26 63 30

BIJ de Pessac

05 57 93 67 80

PIJ de Podensac

05 56 27 17 54

PIJ de Saint-Aubin-du-Médoc

05 56 24 49 29

PIJ de Saint-Jean-d'Ilac

05 56 21 83 19

BIJ de Saint-Médard-en-Jalles

05 56 05 10 01

BIJ de Talence

05 56 84 78 13

PIJ de Villenave d'Ornon

05 57 99 01 10

40 • Landes

PIJ de Biscarrosse

05 58 78 33 17

BIJ de Capbreton

05 58 41 09 51

PIJ de Castets

05 58 55 79 55

PIJ de Grenade-sur-l'Adour

05 58 03 79 02

PIJ de Hinx

05 58 89 56 32

PIJ de Labouheyre

05 58 04 53 11

PIJ de Mimizan

05 58 09 46 18

BIJ de Mont-de-Marsan

05 58 03 82 63

PIJ de Morcenx

06 72 97 81 70

PIJ de Parentis-en-Born

06 75 66 20 49

PIJ de Saint-Martin-de-Seignaux

05 59 44 82 86

PIJ de Tarnos
05 59 64 49 59

PIJ de Villeneuve-de-Marsan
05 58 45 35 26

47 • Lot-et-Garonne

BIJ d'Agen
05 53 67 69 78

PIJ du Passage d'Agen
05 53 47 31 24

BIJ de Marmande
05 53 93 46 49

BIJ de Sainte-Livrade-sur-Lot
05 53 01 47 98

BIJ de Villeneuve-sur-Lot
05 53 40 49 11

64 • Pyrénées atlantiques

BIJ de Bayonne
05 59 59 35 29

BIJ de Biarritz
05 59 41 01 67

PIJ de Ciboure
05 59 47 64 98

PIJ d'Hasparren
05 59 29 58 33

BIJ d'Hendaye
05 59 20 41 41

BIJ de Morlaas
05 59 33 63 67

PIJ de Mouguerre
05 59 31 51 82

PIJ de Mourenx
05 59 71 54 87

PIJ d'Oloron Sainte-Marie
05 59 39 84 40

BIJ d'Orthez
05 59 69 21 13

BIJ de Pau
05 59 98 90 40

PIJ de Saint-Étienne-de-Baïgorry
05 59 37 47 20

BIJ de Saint-Jean-de-Luz
05 59 85 20 40

PIJ de Saint-Palais
05 59 65 28 60

PIJ de Serres-Castet
05 59 33 11 66

PIJ de Tardets
05 59 28 67 62

PIJ d'Urrugne
05 59 85 94 26

PIJ d'Ustaritz
05 59 70 52 60

79 • Deux-Sèvres

PIJ d'Argenton-les-Vallées
05 49 65 99 05 / 05 49 65 12 12

BIJ de Bressuire
05 49 80 48 84

PIJ de Champdeniers
05 49 25 62 27

PIJ des Forges
05 49 69 93 13

PIJ de Mauléon
05 49 81 20 75

CIJ de Niort
05 49 17 50 53

PIJ - Chambre des métiers et de l'artisanat
05 49 77 25 41

PIJ de Nueil-les-Aubiers
05 49 65 42 10

PIJ de Parthenay
05 49 94 23 46

Relais Information Jeunesse de Sauzé-Vaussais
05 49 29 38 34

86 • Vienne

BIJ de Châtelleraut
05 49 23 70 00

PIJ de l'Isle-Jourdain
05 49 48 94 00

PIJ de Montmorillon
05 49 91 04 88

Relais Information Jeunesse de Poitiers
05 49 62 97 47

87 • Haute-Vienne

PIJ de Bellac
05 55 68 87 54

PIJ de Limoges Portes-Ferrées
05 55 31 88 20

PIJ de Limoges Val de l'Aurence
05 55 01 23 90

PIJ de Nexon
05 55 58 11 05

PIJ de Panazol
05 55 31 05 90

PIJ de Saint-Junien
05 55 02 05 71

PIJ de Saint-Léonard-de-Noblat
05 55 56 11 18

PIJ de Saint-Sulpice-les-Feuilles
05 55 76 92 66

PIJ de Saint-Yrieix-la-Perche
05 55 08 27 98g

Les Relais Infos Jeunes

Les Relais Infos Jeunes (RIJ) sont des services d'information de premier niveau développés par le CRIJ Limousin en partenariat avec la délégation régionale de l'Onisep Limousin.



19 • Corrèze

RIJ d'Argentat

Tél : 05 55 91 90 11

RIJ d'Arnac-Pompadour

Tél : 05 55 73 31 11

RIJ d'Ayen

Tél : 05 55 25 76 12

RIJ de Beaulieu-sur-Dordogne

Tél : 05 19 07 81 12

RIJ de Beynat

Tél : 05 19 07 81 21

RIJ de Bort-les-Orgues

Tél : 05 55 96 14 50

RIJ de Brive - Les Chapélias

Tél : 05 55 23 02 78

RIJ de Brive - Rivet

Tél : 05 55 88 20 91

RIJ de Brive - Tujac

Tél : 05 55 86 34 60

RIJ d'Eygurande

Tél : 05 55 07 81 72

RIJ de Juillac

Tél : 05 55 21 05 25

RIJ de Lubersac

Tél : 05 55 73 91 96

RIJ d'Uzerche

Tél : 05 55 73 22 15

23 • Creuse

RIJ de Felletin

Tél : 05 55 66 55 22

RIJ de Flayat

Tél : 09 62 14 97 75

87 • Haute-Vienne

RIJ d'Ambazac

Tél : 05 55 57 05 30

RIJ de Bessines-sur-Gartempe

Tél : 05 55 76 81 19

RIJ de Châteauneuf-la-Forêt

Tél : 05 55 37 71 45

RIJ du Dorat

Tél : 05 55 60 60 75

RIJ d'Eymoutiers

Tél : 05 55 69 21 97

RIJ de Feytiat

Tél : 05 55 48 43 20

RIJ de Limoges - Beaubreuil

Tél : 07 68 46 70 02

RIJ de Limoges - Bellevue-Naugeat

Tél : 05 55 33 12 59

RIJ de Limoges - La Bastide

Tél : 05 55 38 36 02

RIJ de Limoges - Les Coutures

Tél : 05 55 10 95 36

RIJ de Limoges - Varlin Pont-Neuf

Tél : 05 55 06 45 90

RIJ de Limoges - Vigenal

Tél : 05 55 57 15 47

RIJ du Palais-sur-Vienne

Tél : 05 55 37 01 35

RIJ de Rilhac-Rancon

Tél : 05 55 79 50 77

RIJ de Saillat-sur-Vienne

Tél : 05 87 41 55 99

RIJ de Séreilhac

Tél : 05 55 39 10 33

TROUVER JOB

Une édition du CIDJ

Le guide *Trouver un job - Édition 2017* est une publication du réseau Information Jeunesse.

Coordination : Barbara Muntaner (CIDJ)

Comité de rédaction : Anne Charpentier (CRIJ Bretagne) • Patricia Laplaige (CRIJ Poitou-Charentes) • Diane Masclary (CRIJ Midi-Pyrénées) • Fabienne Masse (CRIJ Pays de la Loire) • Pascale Serra (CRIJ Provence-Alpes) • **eurodesk**

Secrétariat de rédaction : Yasmine Agina (CIDJ)

Maquette : Anne Sémécurbe (CIDJ)

Chef de fabrication : Jean-François Ploska (CIDJ)

Crédits photos : Shapecharge / Fotolia ; Iko / Fotolia ; Gstockstudio / Fotolia ; Jonas Glaubitz / Fotolia ; MR&PR / iStock

© CIDJ / Réseau Information Jeunesse 2017



Version Nouvelle-Aquitaine

Directeur de la publication : Pascal Jarty

Comité de rédaction régional : Patricia Laplaige, Corinne Esquirol-Rousseau, Géraldine Lenoir, Élodie Lang

Mise en page : Élodie Lang

Impression et façonnage : Imprimerie Cauquil à Bordeaux

© CIJA / CRIJ Limousin / CRIJ Poitou-Charentes 2017



www.info-jeune.net



www.crijlimousin.org



www.ij-poitou-charentes.org



Conformément à une jurisprudence constante, les erreurs ou omissions involontaires qui auraient pu subsister dans ce guide malgré les soins et les contrôles de l'équipe de rédaction ne sauraient engager la responsabilité de l'éditeur.

La reproduction partielle ou totale des renseignements contenus dans cette édition est formellement interdite sans l'autorisation expresse de l'éditeur.

ÉTUDIANTS USAGERS DU CIJA

100 % AVANTAGES 100 % À MES CÔTÉS

OFFRES PRIVILÈGES
VALABLES JUSQU'AU 31/12/17



> Pour découvrir l'ensemble des offres que nous vous réservons, rendez-vous dans les **Agences Société Générale de Bordeaux-Ouest**

> Retrouvez l'Agence la plus proche de chez vous sur societegenerale.fr



DEVELOPPONS ENSEMBLE
L'ESPRIT D'ÉQUIPE

Offres non cumulables avec toute autre offre Société Générale, réservées aux ÉTUDIANTS USAGERS DU CIJA. Offres valables jusqu'au 31/12/2017 dans toutes les agences participant à l'opération, sous réserve de présentation de la carte d'étudiant et de l'acceptation par l'agence. Présence du/des représentants légaux obligatoire pour les mineurs. Conditions en vigueur au 01/01/2017. (1) Offre réservée aux non clients Société Générale et valable pour l'ouverture d'un premier compte bancaire Société Générale. Ouverture du compte soumise à l'acceptation de la banque. (2) Offre réservée aux moins de 25 ans pour toute première ouverture effective d'un Livret Jeune ou d'un Livret A concomitante à celle d'un Déclit Régulier. Cette offre est limitée à une par personne et valable jusqu'au 31/12/2017. La somme de 30 € est versée 1 mois après l'ouverture effective du Livret avec DÉCLIC Régulier. (3) Un seul Livret Jeune et un seul Livret A par personne tous établissements confondus. (4) Le Livret A permet d'épargner jusqu'à 22 950 € (plafond réglementaire en vigueur au 01/01/2017) au taux nominal annuel net de 0,75% net d'impôt sur le Revenu et de prélèvements sociaux. Les intérêts sont calculés par quinzaine et crédités sur le livret chaque année en janvier, et génèrent eux-mêmes des intérêts. Taux en vigueur au 01/01/2017, susceptible de modifications par les Pouvoirs Publics. (5) Réservé aux 12-25 ans résidant habituellement en France. Le Livret Jeune permet d'épargner jusqu'à 1 600 € au taux nominal annuel net de 2% l'an nets d'impôt sur le Revenu et prélèvements sociaux. Taux en vigueur au 01/01/2017 susceptible d'évolution selon les conditions générales de Société Générale. (6) DÉCLIC Régulier est un service gratuit de virements réguliers programmés accessible aux titulaires d'un compte bancaire ouvert chez Société Générale. Le fonctionnement du compte bancaire donne lieu à des frais de tenue de compte de 2 € mensuels. Société Générale, BDDF/DCM/MCO - Tour Granite - 75886 Paris Cedex 18 - SA au capital de 1 009 380 011,25 € - 552 120 222 RCS Paris - Siège social: 29 bd Haussmann 75009 Paris - 01/17.



Emploi Store

VOS SERVICES DE L'EMPLOI

LES SERVICES
DE L'EMPLOI
ET DE LA FORMATION,
À PORTÉE DE CLIC !



Choisir un métier



Se former



Préparer
sa candidature



Trouver un emploi



Créer une entreprise



International

WWW.EMPLOISTORE.FR