



#InfoJeunesse  
#ijna

**TROUVER  
UN JOB**

**2020**

**NOUVELLE-AQUITAINE**

[jobs.pourlesjeunes.com](https://jobs.pourlesjeunes.com)





Les jeunes se mobilisent  
pour le climat  
et les solidarités.

Le Département  
les a entendus et lance  
un **budget participatif**  
de 2 millions d'euros pour  
réaliser leurs projets.

# participer

Dès aujourd'hui,  
construisez-le avec nous sur :  
[gironde.fr/budgetparticipatif](http://gironde.fr/budgetparticipatif)



**ufcv**

**PASSE TON BAFA !**

**DEVIENS ANIMATEUR** dès 17 ans !

**AQUITAINE**  
05 56 56 55 10

**LIMOUSIN POITOU-CHARENTES**  
05 49 38 44 57

[bafa.ufcv.fr](http://bafa.ufcv.fr)

 Suivez-nous sur  
Génération Bafa !



# LE CRIJ NOUVELLE-AQUITAINE C'EST :

## 📍 3 lieux d'information des jeunes

### Bordeaux

125 cours Alsace Lorraine  
33000 Bordeaux  
Tél. 05 56 56 00 56  
bordeaux@crijna.fr

### Limoges

13 cours Jourdan  
87000 Limoges  
Tél. 05 55 10 08 00  
limoges@crijna.fr

### Poitiers

45 place du Général de Gaulle  
86000 Poitiers  
Tél : 05 49 60 68 68  
poitiers@crijna.fr

## 🌐 3 sites

Actualités, conseils, bons plans, informations pratiques sur les études, l'emploi, le logement, l'engagement, les droits, la santé, la mobilité à l'étranger, et bien plus !



[www.jeuneabordeaux.fr](http://www.jeuneabordeaux.fr)



[www.jeunealimoges.fr](http://www.jeunealimoges.fr)



[www.jeuneapoitiers.fr](http://www.jeuneapoitiers.fr)

## 📄 2 services de petites annonces



[jobs.pourlesjeunes.com](http://jobs.pourlesjeunes.com)



[logements.pourlesjeunes.com](http://logements.pourlesjeunes.com)

## 👤 Un réseau d'experts : [www.somobilite.fr](http://www.somobilite.fr)



Accompagnement des jeunes dans leur projet de mobilité

Suivez notre actualité :

 Bordeaux  Limoges  Poitiers

 @crijnouvelleaquitaine  @crij\_NA



# Sommaire

## Mon job et mes droits ..... p. 6

À quel âge peut-on travailler? .....	p. 6
Le salaire.....	p. 6
Le contrat de travail .....	p. 9
Un job en auto-entrepreneur.....	p. 11
Faire valoir ses droits .....	p. 12

## Organiser sa recherche..... p. 14

Comment et quand chercher.....	p. 14
Le CV.....	p. 18
Le mail ou la lettre de motivation .....	p. 20
L'entretien.....	p. 22

## Les secteurs qui recrutent..... p. 23

Agriculture.....	p. 23
Animation, sports.....	p. 25
Commerce et grande distribution.....	p. 28
Encadrement scolaire et périscolaire, soutien .....	p. 29
Entretien, nettoyage .....	p. 30
Hôtellerie-restauration.....	p. 30
Parkings et aires d'autoroute .....	p. 31
Santé.....	p. 31
Services à la personne (baby-sitting... ) .....	p. 32
Sondages, télémarketing, téléassistance, recensement .....	p. 34
Tourisme, culture, événementiel .....	p. 35
Transports .....	p. 37

## Un job à l'étranger ..... p. 39

## Le Réseau Information Jeunesse en Nouvelle-Aquitaine ..... p. 42





gestion de structures  
actions éducatives  
formation  
accompagnement



trouvez les formations près de chez vous

**WWW.BAFA-BAFD.NET**  
CATALOGUE ET INSCRIPTION EN LIGNE



Depuis 2005, l'apprentissage dans le Sport et l'Animation : c'est possible !

Faites une passe à l'apprentissage et transformez votre passion en métier

Contactez le CFA SANA

Tél. 05 56 80 25 50 ou [contact@cfasana.fr](mailto:contact@cfasana.fr)

Le CFA SANA vous accompagne aussi dans la recherche de votre employeur par l'action « prépa apprentissage », vous guide dans toutes les phases de votre recherche et ensuite de votre formation.

[www.cfasana.fr](http://www.cfasana.fr)



commerce, banque,  
assurance, green business

[www.esclimoges.fr](http://www.esclimoges.fr)

des écoles



**ALTERNANCE**



immobilier, gestion,  
location, habitat

[www.isihlimoges.fr](http://www.isihlimoges.fr)

conception : CCI 87 - 2018

CAMPUS CONSULAIRE

11 rue Philippe Lebon  
ZI Nord à Limoges

T. 05 55 31 67 67



**INFORMATION  
JEUNESSE**  
NOUVELLE-AQUITAINE

# MON job ET MES

Un job est un emploi comme un autre. Il est soumis au droit du travail. Vous avez les mêmes droits et les mêmes devoirs que les autres salariés.

## À QUEL ÂGE PEUT-ON TRAVAILLER ?

Vous pouvez travailler dès 16 ans. Le travail peut toutefois être autorisé à partir de 14 ans (et même avant pour le mannequinat, la publicité...), mais des règles particulières doivent être respectées. Dans les faits, les employeurs recrutent davantage les jeunes de plus de 18 ans.

## LE SALAIRE

Il est versé chaque mois et s'accompagne d'un bulletin de paie sur lequel doivent figurer poste occupé, période de paie, nombre d'heures effectuées, intitulé de la convention collective, salaire brut, nature et montant des

### JOBS ET IMPÔTS

Jeunes de moins de 26 ans (au 1<sup>er</sup> janvier de l'année d'imposition), vous êtes exonérés d'impôts sur les salaires perçus pendant vos études ou vos congés scolaires ou universitaires, dans la limite de 3 mois de Smic pour une année, que vous soyez rattachés ou non au foyer fiscal de vos parents. Renseignez-vous sur : [www.impots.gouv.fr](http://www.impots.gouv.fr)

cotisations sociales patronales et salariales, prise en charge des frais de transport (...) et montant net à payer de votre salaire (somme que vous percevrez).

Conservez à vie vos bulletins de paie, ils vous seront utiles pour faire valoir vos droits.

### MOINS DE 18 ANS ?

Rémunération minimale versée aux mineurs ayant moins de 6 mois d'activité professionnelle :

- moins de 17 ans : 80 % du Smic
- de 17 à 18 ans : 90 % du Smic

Rien ne vous empêche de négocier.

## Le salaire minimum

Il doit être au moins égal au Smic, sauf convention collective plus favorable.

Le Smic au 1<sup>er</sup> janvier 2020 est de 10,15 € brut de l'heure, soit 1539,42 € brut par mois sur la base de 35h hebdomadaires.

Le montant de votre salaire net se calcule en retirant les cotisations salariales.

À titre indicatif, le Smic net par mois atteint 1185 € environ.

# droits

	18 ans et plus	16-17 ans	14-15 ans
<b>Formalités administratives</b>	Visite médicale	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Visite médicale</li> <li>› Accord du représentant légal écrit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>› Accord écrit représentant légal</li> <li>› Demande écrite à l'Inspection du travail (accord tacite 8 jours après l'envoi)</li> <li>› Représentant légal cosignataire du contrat de travail</li> <li>› Visite médicale</li> </ul>
<b>Emplois interdits ou réglementés</b>	Aucun	<b>Emplois interdits</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✗ Débits de boissons</li> <li>✗ Activités dangereuses et pénibles (travail sur machines, port de charges...) sauf dérogation</li> </ul>	<b>Emplois interdits</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✗ Débits de boissons</li> <li>✗ Activités dangereuses et pénibles (travail sur machines, port de charges...) sauf dérogation</li> </ul>
<b>Durée maximale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>› 10h par jour</li> <li>› 48h par semaine (durée légale : 35h) sauf exceptions</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>› 8h par jour</li> <li>› 35h par semaine sauf dérogation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>› 7h par jour</li> <li>› 35h par semaine</li> <li>› Pas plus de la moitié des vacances scolaires</li> <li>› Travail occasionnel en famille autorisé</li> </ul>
<b>Repos entre 2 jours de travail</b>	11h	12h	14h
<b>Repos hebdomadaire</b>	1 jour (24h) ou plus selon accords	2 jours consécutifs dont le dimanche	
<b>Pause journalière</b>	20 minutes toutes les 6h	30 minutes consécutives toutes les 4h30	
<b>Travail de nuit</b>	8h consécutives maximum <i>sauf exceptions</i>	✗ Interdit entre 22h et 6h <i>sauf exceptions</i>	✗ Interdit entre 20h et 6h <i>sauf exceptions</i>
<b>Travail les jours fériés</b>	Autorisé <i>sauf le 1<sup>er</sup> mai</i>	✗ Interdit <i>sauf exceptions</i>	

# ZOOM

## MOINS DE 18 ANS

### TRAVAILLER AVANT 18 ANS

Valorisez vos compétences et vos expériences : informatique, langues étrangères, Bafa, stages, baby-sitting, implication dans une association, chantiers de bénévoles, pompier volontaire...



Jouez la carte du direct avec les recruteurs et faites-vous aider par les professionnels du réseau Information Jeunesse. Adresses p. 42 et sur <https://crijna.fr>

#### Ces secteurs vous sont plus accessibles :



##### BABY-SITTING

Garde d'enfants ponctuelles, régulières



##### TRAVAUX SAISONNIERS AGRICOLES

Conditionnement, maraîchage : ramassage, cueillette de fruits, de légumes



##### VENTE

Boulangerie, marchés, plage



##### SERVICES À LA PERSONNE

Courses, garde d'animaux, ménage, jardinage, assistance informatique



##### ANIMATION

Encadrement d'enfants ou d'ados en accueil de loisirs



##### RESTAURATION

Restauration rapide, extras, plongeur



### DES ALTERNATIVES AU JOB

Voici quelques pistes pour occuper votre été (et au-delà) et vivre de nouvelles expériences à valoriser lors de la recherche d'un job et sur votre CV !

#### Sapeur pompier volontaire

[www.pompiers.fr](http://www.pompiers.fr) Devenir sapeur pompier volontaire

#### Chantiers de jeunes bénévoles (cf. p.41)

#### Coopératives Jeunesse de Service

[www.cooperer.coop/les-cooperatives-jeunesse-de-services/](http://www.cooperer.coop/les-cooperatives-jeunesse-de-services/)

#### Bénévolat sur un festival

Préparation du Bafa (cf. p. 27).

### JOBS ET PRESTATIONS FAMILIALES

Jeunes jusqu'à 20 ans (21 ans dans certains cas) à la charge de vos parents : pour que vos parents continuent de percevoir les prestations familiales, votre revenu mensuel net ne doit pas dépasser 932,29 € (au 1<sup>er</sup> janvier 2019).

[www.caf.fr](http://www.caf.fr)

# LE CONTRAT DE TRAVAIL

Un contrat de travail écrit – temps plein ou partiel – doit vous être remis dans les 48h suivant votre embauche. Vous devez le signer. On parle de « temps partiel » quand la durée du travail est inférieure à 35h par semaine.

## Le CDD

### (contrat à durée déterminée)

Il est conclu de date à date. À la fin de votre CDD, vous avez droit à une indemnité de fin de contrat (10 % de la rémunération brute totale), **sauf pour les jobs saisonniers et étudiants.**

## Le contrat de travail saisonnier

Très répandu surtout dans les zones touristiques et agricoles, le travail saisonnier se caractérise par l'exécution de tâches qui se répètent normalement chaque année à des dates à peu près fixes (récoltes, cueillettes, activités touristiques). **Ce CDD ne donne pas droit à l'indemnité de fin de contrat.**

Il existe aussi le **contrat de vendanges** (cf. encadré Vendanges p.23).

## Le contrat de travail temporaire

Il est utilisé dans le cadre de l'intérim et est juridiquement similaire au CDD. Vous êtes dans ce cas salarié et rémunéré par l'entreprise de travail temporaire. Elle vous met à disposition d'une entreprise le temps d'une « mission ».

### MENTIONS OBLIGATOIRES DU CONTRAT DE TRAVAIL

- ✓ Nom et adresse du salarié et de l'employeur.
- ✓ Désignation et description du poste de travail occupé.
- ✓ Si remplacement, nom et qualification de la personne remplacée.
- ✓ Durée du contrat, date de début et de fin pour les CDD.
- ✓ Salaire et composantes (primes, logement, avantages en nature).
- ✓ Date de la rémunération.
- ✓ Temps de travail hebdomadaire.
- ✓ Lieu(x) de travail.
- ✓ Durée de la période d'essai et du préavis en cas de rupture de contrat.
- ✓ Convention collective applicable.
- ✓ Caisse de retraite complémentaire et organisme de prévoyance.

À noter : il existe aussi un CDI intérimaire pour réaliser des missions successives.

## Le CDI

### (contrat à durée indéterminée)

C'est un contrat conclu sans limitation de durée. Le contrat écrit n'est pas obligatoire, sauf en cas de temps partiel ou si la convention collective l'exige.

**À la fin de votre période de travail,** l'employeur doit vous remettre les documents suivants :

- un certificat de travail,
- un reçu pour solde de tout compte,
- une attestation de travail destinée à Pôle emploi.

## ZOOM

### ÉTUDIANT·E ET SALARIÉ·E



Si vous combinez études et job, vous pouvez bénéficier d'aménagements : dispense d'assiduité à certains TD, emploi du temps adapté, contrôle terminal au lieu du contrôle continu... Renseignez-vous auprès du secrétariat de votre université.

Si vous êtes étudiant·e salarié·e et que vous gagnez plus de 78 % du Smic net par mois, vous pouvez percevoir la prime d'activité.

[www.jobaviz.fr](http://www.jobaviz.fr)

## ZOOM

### TRAVAIL AU NOIR

Ne pas être déclaré·e par un employeur est illégal.

**Conséquences si vous n'êtes pas déclaré·e :**

- ✗ En cas d'accident du travail, vous n'êtes pas assuré·e.
- ✗ Vous n'aurez pas droit aux allocations chômage.
- ✗ Le travail non déclaré ne comptera pas pour le calcul de votre retraite.
- ✗ Si l'employeur ne vous paie pas, les recours seront extrêmement difficiles.

**EN SAVOIR PLUS**

[www.travail-emploi.gouv.fr](http://www.travail-emploi.gouv.fr) rubrique Droit du travail / Lutte contre le travail illégal

Pour trouver les coordonnées de l'Inspection du travail du département où vous travaillez : [www.nouvelle-aquitaine.direccte.gouv.fr](http://www.nouvelle-aquitaine.direccte.gouv.fr)

### ÉTUDIANT·E-S ÉTRANGER·ÈRE-S

Si vous êtes européen, vous pouvez travailler librement pendant vos études.

Pour les non européens, l'activité professionnelle est limitée à 964h par an (60 % de la durée annuelle légale). L'employeur doit vous déclarer auprès de la préfecture.

Quelle que soit votre nationalité, si vous travaillez au-delà de 964h dans le cadre de vos études, il vous faut une autorisation provisoire de travail.

**EN SAVOIR PLUS**

[www.service-public.fr](http://www.service-public.fr) rubrique Étranger / Travail en France

[www.nouvelle-aquitaine.direccte.gouv.fr](http://www.nouvelle-aquitaine.direccte.gouv.fr)



# UN JOB EN AUTO-ENTREPRENEUR-EUSE

Chauffeur-euse VTC, livreur-euse, services aux particuliers, création et vente de bijoux ou d'objets... Certains jobs s'exercent en indépendant avec le statut de micro-entrepreneur. Vous n'êtes donc pas salarié d'une entreprise. Soyez vigilant quand vous répondez à une annonce, on peut vous imposer ce statut.

**Conditions :** le chiffre d'affaires de votre micro-entreprise est plafonné et ne doit pas dépasser pour 1 an ::

- 70 000 € pour des prestations de services, cours particuliers, dépannage informatique, services à la personne...
- 170 000 € pour une activité de vente de marchandises, d'objets, de repas, des prestations d'hébergement...

**Démarches :** le statut se demande simplement en ligne. Dès la réception de votre n° Siret, vous déclarez le montant de votre chiffre d'affaires chaque mois ou chaque trimestre.

## LIMITES DE CE STATUT :



C'est au micro-entrepreneur de cotiser pour les caisses de retraite, de Sécurité sociale ou de prévoyance. Il ne peut déduire de son chiffre d'affaires aucune charge (téléphone, scooter, vélo, déplacements...), n'a ni congés payés ni ouverture de droits à l'assurance-chômage. Vérifiez que vous avez une mutuelle correcte qui vous couvre en cas d'accident.

Le calcul de vos cotisations et contributions s'effectue automatiquement.

[www.autoentrepreneur.urssaf.fr](http://www.autoentrepreneur.urssaf.fr)

[www.guichet-entreprises.fr](http://www.guichet-entreprises.fr)

## ÉTUDIANT-E-S ENTREPRENEUR-EUSE-S

Le statut national d'étudiant entrepreneur s'adresse notamment aux étudiants et jeunes diplômés porteurs d'un projet de création d'entreprise. Seule condition requise : être titulaire du bac ou du niveau bac.

Parmi les avantages : des aménagements d'emploi du temps, des crédits ECTS et la possibilité de substituer au stage le travail sur son projet. Ce statut permet de conserver ou de retrouver le statut étudiant avec la possibilité (si vous avez moins de 28 ans) de proroger les bourses sur critères sociaux, la couverture sociale étudiante, les tarifs réduits... Pour obtenir ce statut, il vous suffit de candidater en ligne et d'être sélectionné par la Pépite de votre campus :

[www.pepite-france.fr](http://www.pepite-france.fr)

[www.cidj.com](http://www.cidj.com) Emploi, jobs et stages/Créer mon entreprise

## FAIRE VALOIR SES DROITS

En cas de conflit avec votre employeur, des solutions existent :

### À l'amiable :

- Les représentants du personnel ont pour mission de faire part de toute réclamation à l'employeur.
- Les syndicats de salariés mènent chaque année une campagne d'information sur les droits des saisonniers.
- L'Inspection du travail.
- Le Défenseur des droits.

### Devant la justice :

- Les syndicats de salariés peuvent vous représenter en justice.

Le conseil de prud'hommes est compétent pour régler tous les litiges individuels entre employeurs et salariés.

Pour plus de renseignements, contactez les unités départementales de la Direccte :

[www.nouvelle-aquitaine.direccte.gouv.fr](http://www.nouvelle-aquitaine.direccte.gouv.fr)

Pour en savoir plus :

[www.travail-emploi.gouv.fr](http://www.travail-emploi.gouv.fr)

[www.legifrance.gouv.fr](http://www.legifrance.gouv.fr) Code du travail et conventions collectives

[www.annuaires.justice.gouv.fr](http://www.annuaires.justice.gouv.fr)

### LE DÉFENSEUR DES DROITS

Victime de discrimination à l'embauche ou au travail, vous pouvez saisir le Défenseur des Droits sur [www.defenseurdesdroits.fr](http://www.defenseurdesdroits.fr)

Tél : 09 69 39 00 00 du lundi au vendredi de 8h30 à 19h30 (coût d'un appel local)

### Allô Service public

Tél. : 39 39 (0,15 €/min + prix de l'appel, du lundi au vendredi de 8h30 à 18h15).

**!**  
JEUNES HANDICAPÉ-E-S,  
VOUS AVEZ LES MÊMES DROITS  
AU TRAVAIL QUE LES AUTRES !

[www.hanploi.com](http://www.hanploi.com)  
[www.ladapt.net](http://www.ladapt.net)  
[www.agefiph.fr](http://www.agefiph.fr)

### HARCÈLEMENT AU TRAVAIL

Le harcèlement est la répétition de propos et de comportements ayant pour but ou effet une dégradation des conditions de vie de la victime. Il peut être moral ou sexuel.

Dans le cadre d'un harcèlement sexuel au travail, la loi prévoit désormais qu'un acte unique suffit à le caractériser. Est assimilé au harcèlement sexuel le fait d'user de toute forme de pression grave dans le but réel ou apparent d'obtenir un acte de nature sexuelle.

Si vous êtes dans une situation de harcèlement, parlez-en aux représentants du personnel. Vous pouvez saisir la justice et porter plainte au commissariat, à la gendarmerie, par courrier, en ligne.

Pour en savoir plus, [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr) Justice / Harcèlement

# VOTRE AVENIR COMPTE

ENSEMBLE NOUS SOMMES **MARINS**

VENEZ RENCONTRER  
UN CONSEILLER EN RECRUTEMENT  
AU BUREAU MARINE DES CIRFA DE :

**BORDEAUX**  
50, RUE DES TROIS-CONILS  
05 57 53 60 29

**LA ROCHELLE**  
27, QUAI DE MARANS  
05 46 28 23 28

**POITIERS**  
105, BOULEVARD  
DU GRAND CERF  
05 49 61 02 02

REJOIGNEZ L'ÉQUIPAGE

**ETREMARIN.FR**



#ETREMARIN

# ORGANISER SA re

## COMMENT ET QUAND CHERCHER ?

Commencez vos recherches dès janvier-février pour les jobs d'été, dès septembre pour ceux d'hiver. Faites le point sur vos points forts, vos compétences, vos envies et vos contraintes puis répondez aux offres ou envoyez des candidatures spontanées.



### ET SURTOUT :

- ✓ Jouez la proximité
- ✓ Suivez l'actualité des recrutements (réseaux sociaux, presse...)
- ✓ Développez le bouche-à-oreille
- ✓ Soyez actif et disponible

## Réseau Information Jeunesse

Il met à votre disposition des offres de jobs, organise des forums et des ateliers d'information sur les jobs. Voir adresses p. 42 et sur :

<https://crijna.fr>



Agenda national des opérations Jobs d'été

[www.jobs-ete.com](http://www.jobs-ete.com)

Agenda Nouvelle-Aquitaine

<http://jobs.pourlesjeunes.com>

## Réseau relationnel

Pour obtenir conseils et pistes, parlez de votre recherche à votre famille, aux amis, anciens collègues de stage, voisins, commerçants et communiquez sur vos réseaux sociaux.

## Pour les étudiants

### Crous

Offres de jobs pour étudiants.

[www.jobaviz.fr](http://www.jobaviz.fr)



## SITES GÉNÉRALISTES OÙ TROUVER DES OFFRES

De nombreux sites internet ou plateformes diffusent des annonces pour des jobs.

À titre indicatif :

> [www.indeed.fr](http://www.indeed.fr)

> [www.leboncoin.fr](http://www.leboncoin.fr)

> [www.monster.fr](http://www.monster.fr)

> [www.emploi.org](http://www.emploi.org)

> [www.saisonnier.fr](http://www.saisonnier.fr)

Pôle emploi propose également des offres saisonnières accessibles à tout public et informe sur les journées de recrutement.

[www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr)

Utilisez la recherche avancée.

# cherche

## SE LOGER LOIN DE CHEZ SOI

Colocation, auberges de jeunesse, résidences de jeunes travailleurs, résidences universitaires Crous, campings, famille, amis, relations... Plus facile de trouver un job quand on a déjà un hébergement !

Informations auprès du réseau IJ, sur [www.cidj.com](http://www.cidj.com) et auprès des Maisons des saisonniers. [www.saisonnalite.org](http://www.saisonnalite.org)

## Autres pistes à explorer

### Missions locales / Maisons de l'emploi

Elles accompagnent dans leur recherche d'emploi les jeunes sortis du système scolaire.

[www.mission-locale.fr/annuaire](http://www.mission-locale.fr/annuaire)

[www.unml.info](http://www.unml.info) (annuaire des missions locales)

[www.ville-emploi.asso.fr/annuaire/annuaire-des-maisons-de-lemploi/](http://www.ville-emploi.asso.fr/annuaire/annuaire-des-maisons-de-lemploi/)

### Agences d'emploi et de travail temporaire

Elles proposent des missions courtes ou saisonnières. Dans la plupart des cas, il faut être majeur.

Pensez à vous inscrire en ligne sur les sites de chaque agence et à les relancer.

[www.agences-interim.com](http://www.agences-interim.com)

### Espaces saisonniers

Si vous êtes disponible plusieurs mois avec un peu d'expérience, contactez les Maisons des saisonniers.

[www.saisonnalite.org](http://www.saisonnalite.org)

## Fédérations et syndicats professionnels

Retrouvez leurs coordonnées dans les dossiers Actuel-Cidj disponibles dans tout le réseau IJ.

## Sites web des entreprises

Pensez aux pages « emploi » ou « job étudiant » des entreprises et grandes enseignes. Il suffit de taper le nom de l'entreprise suivi du terme « recrutement » sur Google et de postuler directement en ligne ou de déposer votre CV.

## Forums et salons

Sur les salons de l'emploi, job dating, forums job, vous serez en contact direct avec les entreprises qui recrutent.

<https://salonenligne.pole-emploi.fr/candidat/>

Voir toutes les offres  
de jobs sur

<http://jobs.pourlesjeunes.com>

Le +  
réseau  
IJ



# “ J’ai le profil ”

Rendez visibles vos compétences  
sur **pole-emploi.fr**



**pôle emploi**





**PÔLE EMPLOI NOUVELLE-AQUITAINE**



## TROUVER UN JOB GRÂCE AUX RÉSEAUX SOCIAUX




Les réseaux sociaux sont un bon moyen pour trouver un stage, un emploi ou un job ! Attention, cependant, à bien configurer votre confidentialité et à ne pas publier n'importe quelle info vous concernant (photos, contenus...). Car les recruteurs vont aussi consulter votre profil avant de vous contacter !

### Nos conseils :

- Suivez les comptes intéressants pour votre recherche.
-  Sur **LinkedIn**, premier réseau professionnel, rendez-vous à la rubrique Emploi et consultez les pages des entreprises.
-  Sur **Twitter**, suivez les # liés aux jobs : #job et #jobsdete vous informent, par exemple, des dates des journées Jobs d'été organisées dans le réseau Information Jeunesse. 
-  Sur **Facebook**, intéressez-vous aux pages « Carrières » des entreprises qui publient régulièrement des offres d'emploi et de jobs. Partagez avec vos contacts et amis votre recherche de job.

- N'hésitez pas à entrer en contact avec les personnes qui vous intéressent. Informez-les que vous cherchez un job. Exprimez votre motivation. Cela vous permettra aussi de développer votre réseau.



-    • Travaillez votre identité numérique en ayant toujours un profil à jour : petite biographie sur **Twitter**, résumé et expériences sur **LinkedIn** avec une photo de profil « professionnel » et la mention « en recherche d'un job de... ».

- Faites vivre vos comptes sociaux en partageant des contenus (actualités, articles, études...) sur le sujet en rapport avec votre univers professionnel.



Pour en savoir plus sur les réseaux sociaux et la recherche d'un job, consultez aussi l'article « Les réseaux sociaux modifient les entretiens de recrutement » dans la rubrique Emploi, jobs et stages du site cidj.com.

### DROIT À L'OUBLI SUR INTERNET

Lorsque le droit à la protection de la vie privée est atteint, vous pouvez demander à Google de supprimer des résultats de recherche incluant votre nom. Lien officiel : <https://support.google.com>

# LE CV

**Le CV doit être rédigé en cohérence avec l'offre de job et vous présenter sous un angle favorable. Optez pour une présentation claire, simple et aérée.**

## À quoi sert-il ?

Le CV présente vos parcours personnel et professionnel. Il valorise votre expérience, vos compétences, votre dynamisme, vos centres d'intérêt et vos activités de loisirs.

Mentionnez vos engagements : bénévolat, stage, séjour linguistique, chantier de jeunes bénévoles, service civique, séjour au pair... Mettez-les en avant si vous avez peu d'expérience.

## Conseils

- Le CV doit être tapé et tenir sur une page.
- Soyez clair, précis et synthétique.
- Soignez votre orthographe !
- La photo est facultative. Si on vous la demande, vérifiez qu'elle est adaptée et de bonne qualité.
- Vous pouvez vous inspirer de modèles de CV, mais évitez le copier-coller !
- Si vous utilisez des couleurs, optez pour des tons neutres.
- Pour sortir du lot, adaptez votre CV à l'entreprise et au poste qui vous intéresse.

## LE CV EN LIGNE

Vous envoyez un mail ? Mettez votre CV en pièce jointe au format PDF de préférence (sinon, utilisez un fichier Word) et nommez-le avec vos nom et prénom.

Vous remplissez un formulaire de CV ? Utilisez le champ libre pour mettre en valeur vos atouts !

Et, à moins d'une idée extraordinaire, ne partez pas sur des CV trop originaux !



## Permanences d'aide à la rédaction de CV

dans les structures du réseau Information Jeunesse. Adresses p. 42 et sur <https://crijna.fr>

## En savoir plus

[www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr)

Dépôt de votre CV et diffusion en ligne, modèles de CV et de lettres de motivation, conseils et tutos sur : [www.emploi-store.fr](http://www.emploi-store.fr)

Outils gratuits de création de CV :  
<https://moncv.com>  
[www.moncvparfait.fr](http://www.moncvparfait.fr)  
[www.canva.com](http://www.canva.com)

Pour trouver un job sans CV :  
<https://maintenant.pole-emploi.fr>

## INCONTOURNABLE

CV, lettres de motivation, entretiens... Conseils pour décrocher un job et modèles de CV et de lettres sur [www.cidj.com](http://www.cidj.com) rubrique Emploi, jobs et stages



Photo (facultative)



Agathe MARTIN  
1 rue des Fleurs  
44000 Nantes

Tél. : 06 00 00 00 00

Email : 01martin@gmail.com

18 ans

Permis B

Dispose d'un hébergement  
sur place



### QUALITÉS

- Bon contact relationnel
- Rapidité d'exécution
- Rigueur professionnelle
- Bonne résistance physique

## EMPLOYÉE POLYVALENTE LIBRE SERVICE



### EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

**Juillet / Août 2019** – Les Sables d'Olonne (85)  
Employée libre service (étiquetage des produits, mise  
en rayons, tenue de la caisse, accueil, conseil clientèle)  
– Hypermarché XXX

**Août 2018** – Languedoc-Roussillon  
Saison d'été : cueillette des fruits et mise en conditionnement

**Juin 2018** – Nantes (44)  
Stage en entreprise (étiquetage, mise en rayon, rangement,  
découverte des métiers de la vente) – Magasin XXX

**Septembre 2017 / Juin 2018** – Nantes (44)  
Baby-sitting (2 enfants de 3 et 5 ans)



### FORMATION

**2019** Bac STMG option mercatique  
Lycée G.P – Nantes (44)

**2017** Secourisme : PSC1



### DIVERS

- Anglais courant
- Bénévole au sein d'un club de basket
- Participation à un chantier de jeunes bénévoles  
avec l'association Concordia (juillet 2017)
- Déléguée des élèves pendant 2 ans

# LE MAIL OU LA LETTRE DE MOTIVATION

La lettre ou le mail de motivation doivent accompagner et compléter votre CV. Objectif : donner envie au recruteur de vous rencontrer.

## Le format

C'est de plus en plus souvent par mail, accompagné de votre CV, que vous candidatez à un job, sauf si une lettre est clairement demandée par l'entreprise.

Faites en sorte d'avoir une adresse mail sobre à vos nom et prénom, sans pseudo. Sinon, créez-vous une adresse spécifique dédiée à votre recherche de job.

## Conseils

Personnalisez votre lettre/mail et prenez le temps de la rédaction.

Intéressez-vous à l'entreprise ou à l'organisme via son site web ou ses pages LinkedIn ou Facebook. Retrouvez également des informations essentielles sur l'annonce.

## À SAVOIR

Que vous écriviez une lettre ou un mail :

- Précisez bien la référence ou l'objet : candidature à un emploi de vendeur, candidature-réponse à une offre de vendeur...
- Par mail, commencez par « Bonjour », par lettre on utilisera plutôt « Madame, Monsieur », plus formels.
- Attention aux fautes d'orthographe ! Si vous n'êtes pas sûr de vous, faites relire votre courrier avant de l'envoyer.
- Une lettre = une candidature.

Montrez en quelques phrases que vous connaissez et appréciez l'entreprise, les produits et les services qu'elle propose...

Si vous avez déjà fait des stages ou avez déjà exercé un job, insistez sur votre expérience, votre sérieux et votre sens des responsabilités.

Dans tous les cas, indiquez bien vos disponibilités : un mois, tout l'été, tous les week-ends, pendant les vacances scolaires... et précisez si vous êtes mobile.

## LE SUIVI DE VOS CANDIDATURES

Si vous n'avez pas de nouvelles une semaine après avoir envoyé CV et lettre, n'hésitez pas à relancer l'entreprise. En cas de réponse négative, demandez-en la raison pour réagir et revoir votre stratégie. Pour suivre tous vos envois, réalisez un tableau et indiquez, pour chacune des entreprises contactées, la date d'envoi, la réponse, la date de relance, de l'entretien... Cela vous aidera à y voir plus clair !

Pour vous aider, le site <https://boxmyjob.com>

## Les essentiels d'un mail de candidature en 10 lignes.

Nouveau message

À Adresse mail du correspondant

Cc Autre destinataire si besoin (non principal)

Cci Destinataire masqué

Objet Référence / réponse à une annonce

📎 Pièces jointes : CV Agathe Martin (122 Ko) ✕  
Lettre de motivation (42 Ko) (Si demandée) ✕

Bonjour,

**ACCROCHE**

- La raison de votre candidature : réponse à une annonce, candidature spontanée...
- L'accroche doit capter l'intérêt de votre interlocuteur.

**DÉVELOPPEMENT**

- Mettez en valeur vos compétences et qualités en rapport avec la fonction et les missions du poste que vous convoitez.
- Illustrez par des exemples tirés de votre expérience.
- Montrez ce que vous apporterez à l'entreprise.

**VOS DISPONIBILITÉS**

- Vacances scolaires, week-ends, soirs en semaine...

**DEMANDE D'ENTRETIEN**

- Au plaisir d'échanger avec vous, cordialement.

Agathe Martin  
Tél. : 06 00 00 00 00

Envoyer ▾

Si vous faites une lettre classique, inspirez-vous de modèles sur [www.cidj.com](http://www.cidj.com). Mais évitez les copier-coller et personnalisez un peu votre lettre ! Soyez clair, utilisez un langage simple et adapté à l'entreprise.

# L'ENTRETIEN

Il est normal d'être stressé lors d'un entretien. En le préparant, vous serez plus détendu et la relation s'en trouvera facilitée. Voici quelques conseils à suivre pour mettre toutes les chances de votre côté.

## Premier contact

Dès que vous avez envoyé votre candidature, pensez que l'employeur peut vous contacter à tout moment.

- Si vous n'êtes pas dans des conditions idéales, ne répondez pas immédiatement. Vous appellerez plus tard, au calme.
- Soignez votre message d'accueil sur votre répondeur : veillez à ce qu'il soit neutre et sans musique.
- Avant de conclure la conversation, notez le nom de la personne que vous allez rencontrer, le lieu, la date et l'heure du rendez-vous.

Essayez de garder en tête que le recruteur n'est pas là pour vous piéger mais juste pour s'assurer que vous êtes quelqu'un de fiable sur lequel il peut compter.

## Avant l'entretien

- Ayez en mémoire la fiche de poste, la lettre et le CV que vous avez envoyés à l'employeur, ainsi que les notes que vous avez recueillies sur l'entreprise.
- Entraînez-vous à répondre à tous types de questions.
- Pensez aux qualités que vous pourrez mettre en avant (fiabilité, ponctualité, dynamisme, rapidité...).

## 5 ERREURS À ÉVITER DEVANT L'EMPLOYEUR

- Ne pas vous renseigner sur l'entreprise dans laquelle vous postulez.
  - Ne pas avoir mis votre téléphone en mode silencieux.
  - Mentir sur votre parcours.
  - Ne pas avoir de questions à poser.
  - Être avachi sur votre chaise.
- Apportez une attention particulière à votre tenue. Elle doit être adaptée au poste proposé.
- Géolocalisez à l'avance le lieu du rendez-vous. Cela vous permettra d'être moins stressé le jour J.

## Le jour J

- Soyez à l'heure au rendez-vous.
- Ayez en tête le nom de la personne que vous allez rencontrer.
- L'entretien permet au recruteur d'estimer si vous êtes le bon candidat. Mais c'est aussi pour vous l'occasion de vérifier que le poste que l'on vous propose correspond à vos attentes.
- Répondez calmement aux questions et posez en aussi quelques unes.
- Demandez au recruteur les modalités de réponse et les délais.
- N'oubliez pas de remercier votre interlocuteur de vous avoir reçu.

## En savoir plus

[www.cidj.com](http://www.cidj.com)

Les ateliers collectifs du Cidj

[www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr)

[www.emploi-store.fr](http://www.emploi-store.fr)



# LES secteurs QUI RECRUTENT

## AGRICULTURE

Les travaux agricoles sont variés et offrent des possibilités de jobs un peu partout en France. Des contrats à temps plein ou à temps partiel sont possibles tout au long de l'année mais le pic d'activité et le besoin en main-d'œuvre saisonnière sont beaucoup plus importants l'été. Au fil des saisons, les activités sont multiples : entretien des cultures, ramassage de légumes, cueillette de fruits, de fleurs, vendanges, conditionnement... Sous serres, en plein champs, dans une exploitation agricole ou un entrepôt, ces travaux exigent une bonne forme physique et une tenue adaptée.

Un véhicule est très souvent indispensable pour se rendre sur le lieu de travail car les exploitations sont rarement desservies par les transports en commun : pensez au co-voiturage.

### ASTUCE

Privilégiez les contacts locaux : rencontrez les producteurs sur les marchés ou lors des journées portes ouvertes.

L'employeur peut vous proposer un CDD, un contrat de travail saisonnier (voir p. 9) ou encore un Tesa (titre emploi simplifié agricole), formule d'embauche simplifiée et adaptée au secteur.

**À savoir :** la plupart du temps, vous n'êtes ni logé ni nourri.

### VENDANGES

Coupeur·euse, cueilleur·euse, porteur·euse de hotte... Dès 16 ans, vous pouvez signer un contrat vendanges d'une durée d'un mois maximum (renouvelable 1 fois) accessible aux étudiants et aux salariés en congés payés. Il ne donne pas droit à l'indemnité de fin de contrat.  
[www.travail-emploi.gouv.fr](http://www.travail-emploi.gouv.fr)

### Où trouver des offres

[www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr) « agriculture »

[www.lagriculture-recrute.org](http://www.lagriculture-recrute.org)

Bourse de l'emploi, carte nationale des emplois saisonniers, calendrier agricole...

Après l'été, les pistes pour trouver un job en hiver sont nombreuses. La plupart des recrutements se déroulent à partir d'octobre. Anticipez !

### Fêtes de fin d'année

- ★ **Marchés de Noël** : repérez les commerçants et artisans d'une année sur l'autre ou contactez les mairies dès septembre.
- ★ **Sapins** : des missions liées à la **coupe des sapins** et à l'**expédition** sont proposées de novembre à mi-décembre. Postulez auprès des moyennes et grandes surfaces ou des jardinerie pour la vente des sapins.
- ★ **Père Noël** : revêtez son costume sur des opérations de street marketing et des **animations dans les centres commerciaux** (cf. p. 34) ou faites-vous recruter comme secrétaire du Père Noël à Libourne (33) chargé de répondre aux lettres des enfants ! Contactez l'agence Manpower de Libourne dès fin septembre.
- ★ **Vendeur·euse·set animateur·trice·s commerciaux·ales** : plus particulièrement dans les magasins de jouets. Faites la tournée des magasins avec votre CV !
- ★ Pensez aussi à la **restauration** ou au **secteur des livraisons** et de la **préparation des commandes** (cf. p.28), très dynamiques pendant cette période.

### Inventaires

Job très ponctuel et hivernal : inventariste. Les entreprises de distribution programment généralement leur inventaire en fin ou début d'année, en soirée ou le week-end.

Nombreuses annonces en ligne via les sociétés d'intérim ou les entreprises spécialisées :

[www.novastock.fr](http://www.novastock.fr)

[www.ivalis.fr](http://www.ivalis.fr) rubrique RH/Ivalis recrute

[www.rgis-job.fr](http://www.rgis-job.fr)

### Chez les exploitants ostréicoles

La France compte plus de 4 000 exploitants qui proposent souvent des missions de quelques jours dès la mi-décembre pour la mise en bourriche des huîtres (débutants acceptés).

Appelez directement, avant novembre, les ostréiculteurs les plus proches de chez vous ou les agences d'intérim des régions conchylicoles.

### À la montagne



De décembre à avril, au pied des pistes ou en altitude, des saisonniers sont embauchés dans la vente, l'hôtellerie, la restauration, le nettoyage, l'animation. Les emplois de perchistes, pisteur·euse·s secouristes, mécanicien·ne·s de remontées mécaniques, billettistes, moniteur·trice·s de ski sont proposés aux saisonniers ayant une qualification et de l'expérience. Très souvent la main-d'œuvre est locale.

Offres d'emplois sur les sites des stations de sports d'hiver et de Pôle emploi.

[www.jobmontagne.fr](http://www.jobmontagne.fr)

[www.emploi-montagne.com](http://www.emploi-montagne.com)

[www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr)

## ANIMATION, SPORTS

L'animateur·trice encadre des enfants ou des adolescents sur leur temps de loisirs (temps périscolaire, vacances scolaires) dans les accueils de loisirs, centres de vacances, classes de découverte ou campings.

Aimer travailler en équipe, vivre en collectivité, être pédagogue, créatif et dynamique sont indispensables pour ce job !

### Qualifications selon le poste

- La première des qualifications requises pour décrocher un job dans l'animation est le **Bafa** (cf. p. 27). Pour occuper les fonctions de directeur·trice, vous devez être titulaire du **BAFD**.
- L'animateur·trice sportif·ve, même saisonnier·ère, doit être titulaire du **BP JEPS** (brevet professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et du Sport). Le BP JEPS mention AAN (activités aquatiques et natation) vous permet de surveiller les lieux de baignade et de donner des cours de natation.
- Le·la surveillant·e de baignade doit posséder le **BSB** (brevet de surveillant de baignade) pour exercer dans les centres de vacances ou de loisirs, le **BNSSA** (brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique) pour surveiller les baignades aménagées ouvertes au public.  
[www.ffss.fr](http://www.ffss.fr)

### Où trouver des offres

- Toute l'année sur les sites web des CRIJ et lors des journées Jobs d'été organisées par le réseau Information Jeunesse :



[www.jobs-ete.com](http://www.jobs-ete.com)

[www.cidj.com](http://www.cidj.com)

<http://jobs.pourlesjeunes.com>

- Via le réseau Profession Sport et Loisirs :  
<https://nouvelle-aquitaine.profession-sport-loisirs.fr>
  - Sur les sites web spécialisés :  
[www.planetanim.com](http://www.planetanim.com)  
[www.jobanim.com](http://www.jobanim.com)
  - Sur les sites de recrutement des villages de vacances (cf. p. 35)
  - Candidatez sur des séjours adaptés : adresses des organismes sur [www.cnlta.asso.fr](http://www.cnlta.asso.fr)
- ### Coordonnées des organismes (candidatures spontanées)
- Les organisateurs de séjours et accueil de loisirs :  
[www.123sejours.com](http://www.123sejours.com) (séjours)  
<https://mon-enfant.fr/> rubrique Recherche d'un mode d'accueil
  - Les mairies
  - Les campings (cf. p. 35)
  - Les comités d'entreprise :  
[www.officielce.com](http://www.officielce.com)
  - Le réseau IJ : Adresses p. 42 et sur <https://crijna.fr>



La formation aux premiers secours PSC1 (Prévention et secours civiques de niveau 1) est un atout supplémentaire. Renseignez-vous auprès du réseau Information Jeunesse.



CONNECT

CURSUS

La marque référence  
de l'édition publicitaire

pour les jeunes

PRINT&DIGITAL

[www.connect-comtogether.com](http://www.connect-comtogether.com)

02 32 96 31 31



CONNECT  
est une marque PYGMA

# ZOOM

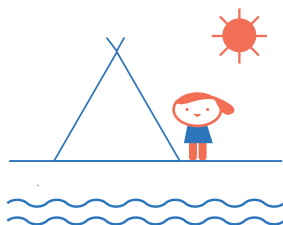
## LE BAFA

Le **brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur** (Bafa) permet d'encadrer de façon occasionnelle des groupes d'enfants et d'adolescents et d'animer des activités ludiques et de découverte en accueil collectif de mineurs.

La formation se déroule sur 30 mois au maximum, en 3 étapes : **formation générale, stage pratique, session d'approfondissement ou de qualification**. Elle est dispensée par différents organismes agréés par le ministère en charge de la Jeunesse.

Comptez en moyenne 1 000 € pour passer votre Bafa. Cependant, des aides financières peuvent être accordées, sous certaines conditions. Contactez la Direction départementale de la cohésion sociale (DDCS, DDCSPP), la Caf, Pôle emploi, la mission locale, le conseil départemental, le conseil régional, la mairie, certains comités d'entreprise, la MSA (Mutualité sociale agricole)...

La qualification Bafa « surveillant de baignade » est à renouveler tous les 5 ans.



Il existe de nombreuses offres dans les organisations de séjours adaptés. La spécialisation « enfant en situation de handicap » est particulièrement appréciée.

**À savoir :** le contrat d'engagement éducatif (CEE) est un dispositif d'engagement volontaire qui permet de participer occasionnellement à des fonctions d'animation. Sa rémunération est légèrement inférieure au salaire moyen d'un animateur mais ne peut pas être de moins de 22 € par jour (2,20 x le montant du Smic horaire).

**Information, liste des organismes de formations habilités et inscription en ligne :**

<http://www.jeunes.gouv.fr/bafa-bafd/>

<http://nouvelle-aquitaine.drdjcs.gouv.fr> rubrique Formations-Certifications

Consultez le guide BAFA – BAFD Nouvelle-Aquitaine pour connaître les organismes de formation, les aides financières... en ligne et téléchargeable sur <http://jobs.pourlesjeunes.com>

**!**  
LE SALAIRE MOYEN  
D'UN·E ANIMATEUR·TRICE  
SE SITUE ENTRE  
25 ET 40 € PAR JOUR  
SANS LES AVANTAGES  
ET LES PRIMES.

### TÉMOIGNAGE

« Actuellement, je suis le stage de base du Bafa. Cela me plaît beaucoup et correspond à ce que je veux faire plus tard : devenir animatrice professionnelle. J'aime travailler avec les enfants, créer des animations... Le Bafa est également pour moi un tremplin vers le BPJEPS (brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport). »  
(Katarina, 20 ans)

# COMMERCE ET GRANDE DISTRIBUTION

## Grande distribution et magasins

De nombreux magasins emploient du personnel supplémentaire à certaines périodes pour aider à la vente, à la caisse, aux livraisons, à la manutention, aux inventaires, à la préparation des commandes, à l'emballage... Avez votre recherche selon les saisons (soldes, Noël, été...).

Pensez aux stations balnéaires qui fourmillent d'emplois saisonniers ! Superettes et autres magasins recrutent pour la saison d'été. Contactez-les dès février/mars.

Disposer d'un hébergement est un plus pour décrocher un job sur la côte. La plupart des grandes enseignes recrutent en ligne sur leur site ou via les agences d'intérim (p. 15). Pour les autres boutiques, allez rencontrer directement les responsables de magasin avec votre CV et une lettre de motivation. Si vous n'avez pas peur de vous lever tôt, faites le tour des marchés pour décrocher un job.

[www.distrijob.fr](http://www.distrijob.fr)

[www.distri-emploi.com](http://www.distri-emploi.com)

[www.distri-recrute.fr](http://www.distri-recrute.fr)

## Vente sur les plages

Glaces, boissons, beignets... Ce job saisonnier est difficile : votre forme physique doit être au top pour arpenter les plages sous la chaleur et le poids de votre chariot ou de votre glacière. La rémunération est souvent en fonction des ventes. Soyez vigilant ! Envoyez directement votre CV aux glaciers dès le printemps. Les recrutements sont toujours possibles à la dernière minute.

### PRÉPARATEUR-TRICE DE COMMANDES

Assurer la réception et le stockage des marchandises, effectuer la préparation et l'expédition des commandes...

Avec l'essor du e-commerce et des drives, les offres d'emploi sont nombreuses. Consultez les offres de la grande distribution et les agences d'intérim.

Qualités indispensables : sens de l'organisation et efficacité, bonne condition physique.

Les débutants sont acceptés et les horaires peuvent être décalés.

### TÉMOIGNAGE



« Je travaille comme préparateur de commandes de produits frais (yaourts, pizzas, volaille...) pour tous les magasins Leclerc de la région Ouest. Je porte des cartons tous les jours, de 16h30 à 23h45. C'est un job très physique pour lequel il faut toujours être dynamique ! Les horaires de travail me conviennent parfaitement car je peux dormir tous les matins et je n'ai pas besoin de mettre de réveil ! » (Loïs, 20 ans)



# ENCADREMENT SCOLAIRE ET PÉRISCOLAIRE, SOUTIEN

## Soutien scolaire

- Chez un particulier :
  - parlez-en autour de vous,
  - déposez des annonces chez les commerçants,
  - consultez les offres du Crous (réservées aux étudiants) sur : [www.jobaviz.fr](http://www.jobaviz.fr)
  - consultez les sites d'offres de services à la personne (p. 32).
- Au près des maisons de quartier.
- Au près d'un organisme spécialisé : la plupart exige un niveau bac + 3.
- En ligne : donner des cours de soutien par webcam, par tchat... est une formule qui vous évite de vous déplacer mais nécessite d'être à l'aise avec l'outil.  
[www.mymentor.fr](http://www.mymentor.fr)

Tarifs pour 1h de cours : de 10 à 30 € à négocier.

## Animation périscolaire

L'animateur·trice périscolaire encadre les temps d'activité périscolaire (TAP) avant, après la classe et pendant la pause méridienne. Il·elle peut proposer des activités manuelles, artistiques, sportives ou du soutien scolaire. Contactez les municipalités. Le Bafa est souvent demandé (cf. p. 27).

## TRAVAILLER DANS SON UNIVERSITÉ

Les étudiants peuvent signer un contrat avec leur université pour assurer certaines activités : appui aux personnels des bibliothèques et autres services, animations culturelles, artistiques, scientifiques, sportives et sociales, actions dans le domaine de la promotion de la santé et du développement durable. La durée est de 12 mois maximum, à temps partiel, et ne peut excéder un mi-temps.

[www.etudiant.gouv.fr](http://www.etudiant.gouv.fr)

## Sortie des écoles

Certaines villes proposent une surveillance des abords des écoles aux heures de sortie des élèves. Envoyez CV et lettre de motivation à votre mairie.

## Encadrement scolaire

L'assistant·e d'éducation surveille les élèves, aide à l'étude, aux devoirs ou à la scolarisation des élèves handicapés dans les écoles, collèges, lycées. Il faut être titulaire du bac ou équivalent, être majeur (20 ans pour travailler en internat). Les étudiants boursiers sont prioritaires.

Consultez les offres de Pôle emploi et envoyez des candidatures spontanées aux chefs d'établissement.

Inscrivez-vous en ligne sur le site de l'académie de votre choix.

[www.ac-bordeaux.fr](http://www.ac-bordeaux.fr)

[www.ac-limoges.fr](http://www.ac-limoges.fr)

[www.ac-poitiers.fr](http://www.ac-poitiers.fr)

## ENTRETIEN, NETTOYAGE

Nettoyage des bureaux, sanitaires, sols... Les agent-e-s d'entretien sont recruté-e-s tout au long de l'année, mais aussi pour des remplacements l'été et pendant les vacances scolaires.

Contrats à temps partiel et postes souvent en horaires décalés (6h-9h et 17h-22h généralement). Prévoir un moyen de locomotion.

Consultez les offres de Pôle emploi ou envoyez des candidatures spontanées aux entreprises de nettoyage.

## HÔTELLERIE- RESTAURATION

L'offre de jobs dans ce secteur est importante : plongeur-euse, cuisinier-ère, commis de cuisine, serveur-euse, femme ou valet de chambre, veilleur-euse de nuit, réceptionniste, voiturier-ère, bagagiste... Qualités requises : endurance, adaptabilité, goût du contact... Parler une langue étrangère est également très apprécié.

Envoyez une candidature spontanée ou présentez-vous directement en évitant les heures de service.

Pensez à la restauration rapide, sandwicheries, saladeries, pâtes, sushis, pizzas, burgers, restauration livrée, cafétérias, campings, et aux grands groupes de l'hôtellerie-restauration, clubs et villages de vacances, organismes de séjours de vacances pour enfants et adolescents.

### Où trouver des offres ?

- Sur les sites des grandes chaînes, à la rubrique Recrutement.
- Offres en France et à l'étranger : [www.lhotellerie-restauration.fr](http://www.lhotellerie-restauration.fr)
- Syndicat national de l'alimentation et de la restauration rapide : <http://www.snarr.fr/services-aux-salaries.html>
- Pôle emploi : [www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr)
- Groupement d'employeurs sur votre région : [www.resoemploi.fr](http://www.resoemploi.fr)
- Et aussi : [www.saisonnier.fr](http://www.saisonnier.fr)  
[www.hotel-et-toque-job.fr](http://www.hotel-et-toque-job.fr)

Des offres sont toujours disponibles tout au long de l'été, notamment sur la côte.

### LÉGISLATION SPÉCIFIQUE

Dans les hôtels, cafés, restaurants, la durée conventionnelle du travail est fixée à 39h par semaine. Les heures supplémentaires sont interdites aux mineurs.

Au-delà de 35h, il y a une majoration de salaire pour heures supplémentaires :

- de la 36<sup>e</sup> à 39<sup>e</sup> heure : + 10 %
- de la 40<sup>e</sup> à la 43<sup>e</sup> heure : + 20 %
- à partir de la 44<sup>e</sup> heure : + 50 %

Vous ne pouvez pas travailler plus de 48h par semaine. Le repas est offert par l'employeur. À défaut, une indemnité compensatrice pour repas non pris sera versée. Les vêtements de travail (gants, blouses, chaussures...) sont fournis par l'employeur qui en assure l'entretien et le remplacement si besoin.

## PARKINGS ET AIRES D'AUTOROUTES

### Parkings

L'agent-e d'exploitation de parking surveille les entrées et sorties des piétons et véhicules, informe les clients, contrôle les encaissements, assure la sécurité des personnes et des installations. Démarchez les grands hôtels, les aéroports, les gares et les sociétés gestionnaires de parkings.

[www.group-indigo.com](http://www.group-indigo.com)

rubrique Carrière

[www.q-park.fr](http://www.q-park.fr)

rubrique Travailler chez Q-Park

[www.effia.com/effia-recrute](http://www.effia.com/effia-recrute)

[www.sags.fr](http://www.sags.fr) rubrique Espace emploi

[www.parcub.com](http://www.parcub.com) (agglomération de Bordeaux)

### Stations / Aires de service

Les aires de service font parfois appel à une main-d'œuvre complémentaire. Démarchez-les directement. Une voiture est obligatoire.

Vous pouvez aussi contacter les enseignes présentes sur les aires d'autoroute : [www.autoroutes.fr](http://www.autoroutes.fr) rubrique Aires de service

## SANTÉ

### Services hospitaliers

L'agent-e des services hospitaliers s'occupe du confort des personnes hospitalisées : ménage, distribution des repas, aide aux malades, brancardier... Envoyez CV et lettre en début d'année aux hôpitaux ou cliniques. Les étudiant-e-s en filière médicale ou paramédicale peuvent postuler pour des emplois d'aide-soignant-e.

[www.staffsante.fr](http://www.staffsante.fr)

<http://emploi.fhf.fr>

Pour les plus qualifiés, pensez aux agences d'intérim spécialisées :

[www.agences-interim.com](http://www.agences-interim.com)

### Thermalisme et thalassothérapie

Les centres de cure thermale et de thalassothérapie recrutent du personnel pour l'accueil, l'hôtellerie, la restauration, le sport et l'esthétique. Consultez les offres en ligne et postulez directement.

[www.thalazur.fr/recrutement](http://www.thalazur.fr/recrutement)

[www.chainethermale.fr](http://www.chainethermale.fr)

rubrique Nos stations

[www.france-thalasso.com](http://www.france-thalasso.com)

rubrique Offres d'emploi

<http://emploi.lescuristes.fr/>



Les Ehpad ou « maisons de retraite » recrutent également du personnel pour effectuer des remplacements, surtout l'été. Les débutants sont acceptés. Contactez directement les Ehpad pour connaître leurs besoins.

## SERVICES À LA PERSONNE

Ils regroupent un ensemble de services rendus à domicile : baby-sitting, assistance aux personnes âgées, gardiennage, bricolage, courses, garde d'animaux, jardinage, ménage, soutien scolaire... Les mineurs peuvent tenter leur chance auprès des particuliers.

Déposez vos annonces chez les commerçants, dans les boîtes aux lettres... Plus de 18 ans, retrouvez des offres sur les sites spécialisés :

[www.jemepropose.com](http://www.jemepropose.com)

[www.particulieremploi.fr](http://www.particulieremploi.fr)

Contactez les organismes :

<https://www.servicalapersonne.gouv.fr/beneficier-des-sap/annuaire-des-organismes-de-services-la-personne>

### LE CESU

Le Chèque emploi service universel (Cesu) permet d'être déclaré et donc de bénéficier de l'ensemble des droits sociaux, tout en étant assuré en cas d'accident. L'employeur bénéficie quant à lui d'avantages fiscaux.

[www.cesu.urssaf.fr](http://www.cesu.urssaf.fr)

### Assistance aux personnes âgées

Proposez vos services pour les aider dans leur quotidien : repas, courses, petit bricolage, aide administrative... Il s'agit souvent de jobs à temps partiel. Vous pouvez donc avoir plusieurs employeurs. Il est souvent nécessaire d'être titulaire du permis B, de posséder un véhicule et d'avoir de l'expérience dans le secteur.

### Travaux d'entretien et garde d'animaux

Pendant les vacances, on recherche souvent des jeunes pour jardiner, arroser des plantes, nettoyer le bocal à poisson ou la cage à hamster, garder et promener les animaux... Laissez des petites annonces dans les boîtes aux lettres. Déposez-en également chez les vétérinaires, dans les animaleries ou auprès des agences spécialisées.

<https://fr.holidog.com>

[www.animaute.fr](http://www.animaute.fr)

[www.dogsitting.fr](http://www.dogsitting.fr)

[www.jaimemesplantes.fr](http://www.jaimemesplantes.fr)

### TÉMOIGNAGE



« Grâce à ma tante, j'ai travaillé un mois dans un Ehpad cet été en tant qu'agente de restauration. Je faisais la vaisselle du matin et du midi, la mise en place de la salle à manger et le service du soir. Même si je suis mineure et sans formation médicale, j'ai décroché ce job car il était compatible avec mes capacités et mes compétences. Un conseil : être actif et autonome ! »  
(Violette, 17 ans)

Qu'il s'agisse d'une garde occasionnelle ou pas, le baby-sitting n'est pas un job anodin. Les parents vous confient leurs enfants !

Déposez des annonces dans les commerces de votre quartier, parlez-en autour de vous et consultez les offres des services spécialisés.

Adresses des organismes sur : [www.servicelapersonne.gouv.fr/fr/](http://www.servicelapersonne.gouv.fr/fr/)

**Qualités indispensables :** avoir le sens des responsabilités, être disponible, patient, à l'écoute et ponctuel. La maîtrise des gestes de premiers secours et le Bafa sont très appréciés.

**Le tarif horaire** ne peut être inférieur au Smic (10,15 € brut de l'heure, 7,81 € net environ) + 10 % de congés payés. Vous devez être déclaré. Il n'existe pas de forfait journée. Le nombre d'enfants n'entre pas en compte dans la rémunération.



La garde s'effectue au domicile des parents. Les baby-sitters peuvent être payés par Pajemploi grâce au service Pajemploi+. Dans ce cas, et avec votre accord, les parents font le nécessaire.

Pour connaître la grille des salaires :

[www.particulieremploi.fr](http://www.particulieremploi.fr)

Pour calculer sa rémunération :

[www.pajemploi.urssaf.fr](http://www.pajemploi.urssaf.fr) ;

[www.cesu.urssaf.fr](http://www.cesu.urssaf.fr)

Le Cesu et Pajemploi assurent le calcul des cotisations sociales et l'établissement de votre bulletin de salaire.



### Baby-sitting et réseau IJ

En Nouvelle-Aquitaine, le réseau Information Jeunesse (adresses p. 42) propose tout au long de l'année des services et des animations autour du baby-sitting : offres, baby-sitting dating, forums, formations baby-sitters, formations aux premiers secours, etc.

<http://jobs.pourlesjeunes.com>

<https://crijna.fr>

### ATTENTION AUX ARNAQUES

Vous avez repéré des offres en ligne de particuliers ? Soyez vigilant !

- ✘ N'acceptez aucun chèque d'avance des annonceurs qui se font parfois passer pour des parents mais sont en fait des escrocs.
- ✘ Ne transférez jamais d'argent, n'envoyez pas de chèque ou n'achetez aucun objet destiné à des personnes qui passent une offre en ligne.
- ✘ Méfiez-vous des offres où le salaire est particulièrement élevé. Les escrocs proposent plus de 16 €/heure pour attirer un maximum de personnes.
- ✘ Méfiez-vous des offres qui comportent fautes d'orthographe et tournures de phrases incorrectes.

## SONDAGES, TÉLÉMARKETING, TÉLÉASSISTANCE, RECENSEMENT

### Enquêtes, tests de produits

Les grands instituts de sondage (BVA, CSA, Ifop, Ipsos, Kantar, OpinionWay...) emploient des personnes pour leurs enquêtes. Candidatez directement en ligne sur leur site. Vous pouvez aussi participer à des tests (produits alimentaires, cosmétiques...). Ces activités occasionnelles sont rétribuées par une indemnité, des bons d'achats, chèques-cadeaux, produits gratuits...

[www.testezpournous.fr](http://www.testezpournous.fr)

[www.testerdessproduits.fr](http://www.testerdessproduits.fr)

### Collectes de dons

Travailler pour des ONG (AIDES, Médecins du monde...) consiste à aller à la rencontre des passants et leur proposer d'agir en devenant donateur régulier. Qualités requises : sensibilité aux causes humanitaires, environnementales ou de santé publique, sens du contact et force de persuasion.

[www.ongconseil.com](http://www.ongconseil.com)

### Recensement

Les collectivités recrutent des agent-e-s recenseur-euse-s en CDD. Le job consiste à se présenter au domicile des particuliers et à les inciter à se faire recenser sur Internet ou à l'aide d'un questionnaire papier. Contactez les mairies pour proposer votre candidature. Qualités requises : autonomie, facilité de contact, discrétion, respect de la confidentialité...

### Distribution presse / publicité

Les sociétés de distribution de journaux gratuits et d'imprimés publicitaires recrutent toute l'année des distributeur-trice-s, colporteur-euse-s, installateur-trice-s PLV. Véhicule obligatoire. Mais distribuer *CNews* ou *20 Minutes* implique de vous lever très tôt et de travailler environ 2h par tous les temps.

[www.adrexo.fr](http://www.adrexo.fr)

[www.mediapost.fr](http://www.mediapost.fr)

Pour les quotidiens payants, contactez les services de portage de la presse régionale.

### Animation commerciale / Street marketing

Des hôte-sse-s sont recruté-e-s pour des actions ponctuelles de promotion de marques (distribution d'échantillons, dégustation, présentation d'offres promotionnelles). Bonne présentation exigée.

Tenues parfois originales selon les opérations !

[www.streetpub.fr](http://www.streetpub.fr)

[www.hotessejob.com](http://www.hotessejob.com)

### Télémarketing

Les jobs dans les centres d'appels et de téléphonie consistent à appeler particuliers et entreprises pour leur vendre des produits. Ces postes requièrent tenacité et bonne gestion du stress.

[www.phonemploi.com](http://www.phonemploi.com)

## Téléassistance

Les chargé·e·s d'assistance sont recruté·e·s pour l'été (2 mois minimum). Vous devez être à l'aise au téléphone, avoir un minimum d'empathie, une capacité d'analyse et d'organisation et maîtriser au moins une langue étrangère. Vous réceptionnez les appels des clients en difficulté et mettez en œuvre

les prestations d'assistance adaptées (médicale, routière...).

[www.ima.eu](http://www.ima.eu)

<https://recrutement.europ-assistance.fr/>

[www.axa-assistance.fr](http://www.axa-assistance.fr)

[www.mutuaide.fr](http://www.mutuaide.fr)

[www.fidelia-assistance.fr](http://www.fidelia-assistance.fr)

<https://www.allianz-partners.fr/>

## TOURISME, CULTURE, ÉVÉNEMENTIEL

### Clubs de vacances

Ils recrutent à chaque saison dans tous les secteurs sur des postes en CDD tels que : éducateur·trice sportif·ve, serveur·euse, plongeur·euse, animateur·trice, DJ (...) en France comme à l'étranger. Pour postuler, il faut être majeur, pratiquer au moins une langue étrangère et être disponible pour toute la saison d'été ou d'hiver.

[www.recrute.belambra.fr](http://www.recrute.belambra.fr)

[www.vvf-recrute.fr](http://www.vvf-recrute.fr)

<http://recrutement.ucpa.com>

[www.clubmedjobs.fr](http://www.clubmedjobs.fr)

<https://www.ternelia.com/fr/recrutement>

<http://jobs.groupepvc.com/fr>

[www.recrute.touristravacances.com](http://www.recrute.touristravacances.com)

<https://www.vacancier.com/vacancier-recrute>

<https://www.lesvillagesclubsdusoleil-emploi.com/index/offres.html>

### Campings

Les jobs y sont variés : accueil, entretien (espaces verts, piscine, sanitaires, mobil-homes), restauration-bar, animation, surveillance de baignade.

Envoyez CV et lettre de motivation dès janvier pour l'été suivant.

[www.ffcc.fr](http://www.ffcc.fr)

[www.campingfrance.com](http://www.campingfrance.com)

[www.campingdefrance.com](http://www.campingdefrance.com)

### Parcs de loisirs / Zoos / Aquariums

Ils offrent de nombreux jobs durant les mois d'été ou les petites vacances, principalement dans l'accueil, la vente (billetterie, boutiques), la restauration et l'entretien (espaces verts, animaux...). Profil : être majeur, avoir une grande disponibilité (soirs et week-ends), de solides bases en anglais. Permis B souhaité.

Consultez les offres sur leur site ou déposez votre CV en ligne.

[www.infoparks.com](http://www.infoparks.com) (annuaire des parcs dans 16 pays européens)

<http://careers.disneylandparis.com/fr>

[www.futuroscope.com/emplois](http://www.futuroscope.com/emplois)

<http://recrutement.parcasterix.fr>

<https://merdesable-recrute.talent-soft.com>

[www.aqualand.fr](http://www.aqualand.fr)

[www.parcagen.fr](http://www.parcagen.fr)

<https://www.aquarium-larochelle.com/recrutement>

[www.aquarium-larochelle.com/recrutement](http://www.aquarium-larochelle.com/recrutement)

<http://zoo-palmyre.fr>

## Tourisme

L'idéal pour trouver un job dans le tourisme : une formation en tourisme, la pratique d'une ou deux langues, une bonne connaissance de la région, le goût du contact. . .

- Agent·e d'accueil en office de tourisme. Postulez en début d'année en mairie s'ils ne sont ouverts que l'été.
- Guide touristique. Étudiant·e en histoire de l'art ou passionné·e de culture, contactez les offices de tourisme.
- Guide accompagnateur·trice. Postulez auprès des tours opérateurs.
- Chargé·e d'accueil, de caisse ou de vestiaire dans les musées et châteaux.
- Animateur·trice de club de plage (Bafa demandé).
- Plagiste. Installation et rangement des transats et parasols. Postulez auprès des gérants de plage (coordonnées par les mairies)

[www.tourisme.fr](http://www.tourisme.fr)

[www.emplois-espaces.com](http://www.emplois-espaces.com)

<http://www.quotidiendutourisme.com>

[www.clubs-de-plage.com](http://www.clubs-de-plage.com)

Fédération des clubs de plage :

[www.fncp.fr](http://www.fncp.fr)

## Festivals / Spectacles

Il est difficile de trouver un job dans les festivals qui font souvent appel à des bénévoles. Quelques pistes : chargé·e de billetterie, poseur·euse d'affiches et distributeur·trice de flyers, assistant·e de régie. . .

[www.leguidedesfestivals.com](http://www.leguidedesfestivals.com)

[www.irmawork.com](http://www.irmawork.com)

[www.puydufou.com](http://www.puydufou.com) Groupes et entreprises / Recrutement

Les salles de spectacles labellisées Scènes nationales recrutent des étudiant·e·s sur des postes d'hôte·sse·s de salle, contrôleur·euse·s de billets, gardiennage. . . Contactez les salles dès le début de l'année pour la saison suivante.

[www.scenes-nationales.fr/annuaire](http://www.scenes-nationales.fr/annuaire)

## Salons / Événementiels

Des agences spécialisées recrutent hôte·sse·s d'accueil ou animateur·trice·s de vente.

Qualités requises : bonne présentation, ponctualité, langues étrangères appréciées. Étudiant·e·s en tourisme ou en vente favorisé·e·s.

Annuaire des salons :

[www.salons-online.com](http://www.salons-online.com)

[www.unimev.fr](http://www.unimev.fr) rubrique Travailler dans l'événement

<http://convention.parisinfo.com>

### TÉMOIGNAGE



« J'ai décroché un job sur un festival de films francophones en Allemagne. Je dois traduire des résumés de films et des communiqués de presse de l'allemand en français. Je trouve ça vraiment passionnant la traduction et c'est très diversifié car les films portent sur des sujets différents. C'est une chose de comprendre une langue étrangère mais c'en est une autre de retranscrire dans sa langue maternelle et j'apprécie beaucoup ce mécanisme. Il y a une super ambiance dans l'équipe et on regarde régulièrement les films qui seront projetés au festival. C'est un travail plutôt cool ! » (Maëlys, 22 ans)



Quelques sites d'offres :

[www.hotessejob.com](http://www.hotessejob.com)

[www.hotessesconnexion.com](http://www.hotessesconnexion.com)

[www.penelope.fr](http://www.penelope.fr)

[www.tendance-hotesses.com](http://www.tendance-hotesses.com)

<http://charlestown.fr>

## Activités de loisirs

Contactez les structures de loisirs (cinémas, karting, laser, mini-golf,

bowlings, patinoires, piscines...) pour des postes d'accueil, de caisse, de vestiaire ou d'entretien.

Des contrats étudiants pour le week-end peuvent être proposés et des offres pour l'été sont également à pourvoir notamment dans les villes touristiques.

## TRANSPORTS

### Course-livraison

Les sociétés de courses, les grandes entreprises ou administrations ayant un service de coursiers interne recrutent des jeunes pour des postes de coursier, chauffeur ou livreur (du plat cuisiné aux documents, en passant par la livraison de médicaments).

Scooter, moto, voiture ou camionnette sont souvent fournis mais il peut arriver qu'on vous demande votre propre véhicule. BSR ou permis A ou B exigés selon le type de véhicule utilisé.

Certaines sociétés de location de voitures cherchent des jeunes pendant l'été pour récupérer leurs véhicules. Permis B de plus de 2 ans exigé.

[www.jobtransport.com](http://www.jobtransport.com)

Pour les plus sportifs, des sociétés de coursiers à vélo, triporteurs, véhicules électriques sont présents dans de nombreuses villes.

[www.lapetitereine.com](http://www.lapetitereine.com)

### Manutention-logistique

De nombreux emplois sont disponibles dans les entreprises des zones d'activité. Postulez auprès des agences d'intérim.

[www.jobtransport.com](http://www.jobtransport.com)

### Déménagement

Contactez les entreprises de déménagement dès mars/avril, sans oublier les agences d'intérim.

[www.csdeménagement.fr](http://www.csdeménagement.fr)

### MON JOB « UBÉRISÉ »

Chauffeur-euse, coursier-ère..., les jobs « ubérisés » se sont multipliés. Le terme « ubérisation » vient du nom de la plate-forme Uber qui met en relation chauffeurs et particuliers et désigne cette offre de services faite par des non-professionnels à des particuliers via des plateformes d'échanges en ligne. Si vous utilisez l'une de ces plateformes pour un job, déclarez votre activité en micro-entreprise et vérifiez que vous avez une mutuelle correcte qui vous couvre en cas d'accident.

## JOBS INSOLITES

- **Sur un ferry ou un bateau de croisière** : hôte·esse de croisière, chargé·e du contrôle embarquement, billets... Postulez directement auprès des compagnies. Exemple : <https://corporate.brittany-ferries.com> qui recrute dès octobre pour l'été suivant. Vous vivez près d'un fleuve ou d'un canal ? Des compagnies de tourisme organisent aussi des promenades fluviales en été. Envoyez votre candidature dès le mois de mars.



- **Dans un avion ou un train** : personnel de bord aux côtés des hôtesses de l'air et stewards. Envoyez vos candidatures aux compagnies un an à l'avance ! Accompagnateur·trice ou assistant·e voyageur·euse : pour accompagner des enfants qui voyagent seuls. Les compagnies de transports sous-traitent généralement ce service à des sociétés privées : [www.cityone.fr/nos-offres.php](http://www.cityone.fr/nos-offres.php) [www.connectravel.com/fiche\\_av.php](http://www.connectravel.com/fiche_av.php)

- **Dans un petit train touristique** : des postes de conducteur·trice sont proposés l'été. Accueil des passagers, contrôle des billets, conduite sur un parcours prédéfini et nettoyage du véhicule. Langues étrangères souhaitées. Offres auprès de Pôle emploi, agences d'intérim...

- **Sur une écluse** : votre mission sera d'ouvrir les écluses pour laisser passer les bateaux. Renseignez-vous auprès des Conseils départementaux, des offices de tourisme, de la Mairie de Paris et des voies navigables de France ([www.vnf.fr](http://www.vnf.fr)).

- **Dans une société de pompes funèbres** : porteur·euse de cercueil, chauffeur·euse de voiture funéraire, vous pouvez exercer ces jobs solennels toute l'année en fonction des besoins (samedi, vacances scolaires). Rigueur, retenue et respect exigés. Postulez directement auprès des sociétés funéraires.

- **Jobs sur des événements sportifs (Tour de France, Paris-Nice...)** : hôte·sse, ambassadeur·trice, chauffeur·euse... Découvrez les offres et postulez dès janvier sur : [www.aso.fr/fr/recrutement-offre-emploi.html](http://www.aso.fr/fr/recrutement-offre-emploi.html)

- **Dans un casino** : des postes de croupier·ère, hôte·sse, serveur·euse, équipier·ère sont à pourvoir toute l'année : [www.groupebarriere.com](http://www.groupebarriere.com) rubrique Votre carrière

- **Sur le circuit des 24h du Mans** : des postes de chargé·e d'accueil, de renseignement, d'orientation du public et du contrôle des billets sont proposés le temps des 24h motos, 24h camions, Le Mans classique... Recrutement des candidat·e·s à partir de 18 ans dès janvier sur : <https://recrutement.lemans.org/>

- **Avec les éboueurs** : collecte des déchets ménagers, réception et chargement des poubelles dans le camion benne, rythme de travail soutenu et activité matinale. Contactez les agences d'intérim.

- **Sur un vélo taxi** : job flexible pour ceux qui aiment faire des rencontres et ont une bonne forme physique. Permis B, langue étrangère et bonne connaissance de la ville. Attention, on pourra vous demander d'avoir le statut d'auto-entrepreneur et de louer votre vélo. [www.cyclopolitain-job.com](http://www.cyclopolitain-job.com) [www.happymoov.com](http://www.happymoov.com) [www.moncoursierdequartier.com](http://www.moncoursierdequartier.com)

# UN job À L'ÉTRANGER

## PRÉPAREZ VOTRE PROJET

Choisissez le pays en fonction de vos compétences linguistiques et des opportunités de jobs (cf. p. 41).

### À savoir

- Les jobs d'été sont souvent des postes peu qualifiés et, en général, peu rémunérés.
- Certains pays ne proposent pas de salaire minimum.
- Les employeurs préfèrent recruter des personnes qui font toute la saison (3 mois).

## COMMENT CHERCHER ?

- Faites le point sur vos expériences et compétences.
- Informez-vous sur les conditions de vie et de travail du pays d'accueil, la situation locale du marché de l'emploi.  
<https://ec.europa.eu/eures>
- Évaluez vos compétences en langues et adaptez votre CV aux habitudes du pays. Pour l'Europe, il existe le CV Europass et le Passeport de langues.  
<https://europass.cedefop.europa.eu>
- Rendez-vous dans les Centres Information Jeunesse (cf. p. 42). Vous y trouverez des informations sur la mobilité à l'étranger, des dossiers par pays, et les brochures

- Il est nécessaire de prévoir un budget pour le logement.
- Pensez à la carte d'étudiant internationale (Isic) et à la carte jeunes européenne (EYCA) pour bénéficier de réductions.

[www.isic.fr](http://www.isic.fr)

[www.cartejeunes.fr](http://www.cartejeunes.fr)

**Commencez  
vos démarches très tôt  
(de 3 à 6 mois avant le départ).  
Certaines formalités  
demandent un délai.**

Eurodesk : *Trouver un job à l'étranger, Rédiger son CV en anglais et Destination Europe... et un peu plus loin.*



### Sites d'information

[http://europa.eu/youth/EU\\_fr](http://europa.eu/youth/EU_fr)

Portail européen de la jeunesse  
rubrique Travailler / Emploi

[www.cidj.com](http://www.cidj.com)

Partir à l'étranger / Travailler à l'étranger / Jobs à l'étranger

<https://crijna.fr>

En Nouvelle-Aquitaine, le réseau d'experts So Mobilité est présent sur tout le territoire : information, conseil, orientation pour partir à l'étranger. Prenez rendez-vous avec un conseiller sur [www.somobilite.fr](http://www.somobilite.fr)

## Sites d'offres

<https://ec.europa.eu/eures>

Offres de jobs et informations utiles par pays.

[www.seasonworkers.com](http://www.seasonworkers.com)

[www.summerjobs.com](http://www.summerjobs.com)

[www.overseasjobs.com](http://www.overseasjobs.com)

[www.anyworkanywhere.com](http://www.anyworkanywhere.com)

[www.learn4good.com](http://www.learn4good.com)

[www.teli.asso.fr](http://www.teli.asso.fr) Offres de jobs et conseils pour partir à l'étranger. Adhésion : 45 €/an



Attention  
aux organismes  
proposant des services  
payants « clés en main »  
(job + logement).

## FORMALITÉS ET DÉMARCHES

### Jobs dans l'Union européenne

Carte d'identité ou passeport si vous êtes ressortissant européen.

### Jobs hors Union européenne

Passeport valide et visa de travail, plus ou moins facile à obtenir (prévoir un délai).

Pour l'Argentine, l'Australie, le Brésil, le Canada, le Chili, la Colombie, la Corée du Sud, Hong-Kong, le Japon, le Mexique, la Nouvelle-Zélande, la Russie, Taïwan et l'Uruguay, le **Visa Vacances Travail** (Working Holiday Visa) simplifie les démarches.

[www.pvtistes.net](http://www.pvtistes.net)

Consultez le site de l'ambassade du pays qui vous intéresse.

[www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr) rubrique Conseils aux voyageurs / Infos pratiques / Préparer son départ

### Santé

- Protection sociale : en fonction de votre statut et des pays.
- Carte européenne d'assurance-maladie : contactez votre centre de sécurité sociale.
- Vaccinations : chaque pays a sa réglementation. Se renseigner au moins 3 mois avant.

[www.ameli.fr](http://www.ameli.fr) rubrique Mes démarches / Commander une carte européenne d'assurance maladie (CEAM)

[www.cfe.fr](http://www.cfe.fr)

Caisse des Français de l'étranger

### LOGEMENT

[www.switchhome.org](http://www.switchhome.org) Échange d'appartements et de maisons.

[www.hihostels.com](http://www.hihostels.com) Auberges de jeunesse dans le monde.

[www.couchsurfing.com](http://www.couchsurfing.com) Mise en réseau avec des particuliers qui vous prêtent gratuitement leur canapé.

[www.hostelworld.com](http://www.hostelworld.com) Hôtels à prix raisonnables.

[www.camping.com](http://www.camping.com) Guide mondial des campings.

## QUELQUES PISTES

### Hôtellerie-restauration

Secteur où les jobs sont plus faciles à trouver, surtout sans expérience.

[www.lhotellerie-restauration.com](http://www.lhotellerie-restauration.com)

[www.hotelcareer.com](http://www.hotelcareer.com)

[www.caterer.com](http://www.caterer.com)

### Travaux agricoles

Fruits et légumes au Royaume-Uni et en Australie ; cueillette de pommes au Canada ; récolte de fraises, salades et oignons au Danemark... Travail physique !

[www.fruitfuljobs.com](http://www.fruitfuljobs.com)

[www.pickingjobs.com](http://www.pickingjobs.com)

[www.pickyourown.org](http://www.pickyourown.org)

Et aussi : [www.wwoof.net](http://www.wwoof.net)

Travail dans les fermes en échange du logement et de la nourriture.

### Tourisme et animation

Postes d'accompagnateur-trice, hôte-sse, animateur-trice... Un bon niveau dans la langue du pays, voire dans d'autres langues, peut être exigé.

<https://tour-hebdo.clicandtour.fr/>

[www.leisurejobs.com](http://www.leisurejobs.com)

[www.planetanim.fr](http://www.planetanim.fr)

### CHANTIERS DE BÉNÉVOLES

Pas de job ? Participer à un chantier de jeunes bénévoles peut être une alternative. Nourri et logé, vous participez à une vie communautaire en échange d'une mission. Une contribution financière est demandée et le voyage est à votre charge.

[www.cotravaux.org](http://www.cotravaux.org)

Coordination d'associations de chantiers internationaux.

[www.france-volontaires.org](http://www.france-volontaires.org)

Échanges et solidarité internationale.

### Au pair

Une famille vous accueille pour 6 mois ou 1 an (2-3 mois l'été, 12 mois minimum aux États-Unis) en contrepartie d'une garde d'enfant et de tâches ménagères. Âge requis : entre 18 et 27 ans. Vous êtes nourri, logé et recevez de l'argent de poche.

[www.ufaap.org](http://www.ufaap.org)

[www.iapa.org](http://www.iapa.org)

[www.kapaupair.com](http://www.kapaupair.com)

[www.aupaysdeslangues.com](http://www.aupaysdeslangues.com)

[www.oliver-twist.fr](http://www.oliver-twist.fr)

Agences au pair en ligne :

[www.aupairworld.com](http://www.aupairworld.com)

[www.aupairbutrfly.com](http://www.aupairbutrfly.com)

### TÉMOIGNAGE

« Un chantier de jeunes bénévoles international, c'est une occasion unique de partir à l'étranger pendant une période de 2 à 3 semaines durant l'été. C'est une expérience au sein d'un groupe de 12 ou 15 jeunes du monde entier. On participe à une action utile, on travaille. Et on est logé, on découvre un autre pays, une langue. On expérimente une vie collective et interculturelle car on partage nos différences et nos points communs. »  
(Caroline, 20 ans)

# LE RÉSEAU INFORMATION JEUNESSE en Nouvelle-Aquitaine

## **16 - CHARENTE**

### **CIJ ANGOULÊME**

Tél. 05 45 37 07 30

### **BIJ COGNAC**

Tél. 05 45 82 62 00

## **17 - CHARENTE-MARITIME**

### **PIJAIGREFEUILLE D'AUNIS**

Tél. 05 46 35 07 43

### **BIJ JONZAC**

Tél. 05 46 48 58 10

### **CDIJ LA ROCHELLE**

Tél. 05 46 41 16 36

### **PIJ MARANS**

Tél. 05 46 01 10 40

### **PIJ PÉRIGNY**

Tél. 05 46 44 32 44

### **BIJ ROCHEFORT-SUR-MER**

Tél. 05 46 87 40 26

### **BIJ ROYAN**

Tél. 05 46 06 60 70

### **BIJ SAINTES**

Tél. 05 46 97 49 50

### **BIJ SAINT-JEAN-D'ANGÉLY**

Tél. 05 46 33 65 35

### **BIJ SAINT-PIERRE D'OLÉRON**

Tél. 05 46 76 63 07

### **BIJ SURGÈRES**

Tél. 05 46 07 76 10

## **19 - CORREZE**

### **PIJ BRIVE LA GAILLARDE**

Tél. 05 55 23 43 80

### **PIJ BUGEAT**

Tél. 09 64 15 13 55

### **PIJ ÉGLETONS**

Tél. 05 55 93 12 04

### **PIJ MEYMAC**

Tél. 05 55 96 78 58

### **PIJ NEUVIC**

Tél. 09 60 19 41 28

## **PIJ SORNAC**

Tél. 05 55 96 95 91

## **PIJ TULLE**

Tél. 05 55 26 92 21

## **PIJ USSEL**

Tél. 05 55 72 13 23

## **23 - CREUSE**

### **PIJAUBUSSON**

Tél. 05 55 67 77 29

### **PIJ AUZANCES**

Tél. 05 55 82 80 47

### **PIJ BOURGANEUF**

Tél. 05 55 64 24 33

### **PIJ BOUSSAC**

Tél. 05 55 65 04 68

### **PIJ DUN-LE-PATESTEL**

Tél. 05 87 66 00 00

### **PIJ GENOUILLAC**

Tél. 05 55 62 80 92

### **BIJ GUERET**

Tél. 05 55 52 00 40

### **PIJ LA SOUTERRAINE**

Tél. 05 19 02 10 31

## **24 - DORDOGNE**

### **BIJ BERGERAC**

Tél. 05 53 58 11 77

### **PIJ COULOUNIEUX CHAMIERES**

Tél. 05 53 45 60 30

### **PIJ EYMET**

Tél. 05 53 22 98 16

### **PIJ MARSAC SUR L'ISLE**

Tél. 05 53 54 21 22

### **PIJ MONTIGNAC**

Tél. 05 53 51 79 90

### **CIJ PERIGUEUX**

Tél. 05 53 53 52 81

### **PIJ SARTLAT**

Tél. 05 53 31 19 11 / 06 82 84 88 15

### 33 - GIRONDE

#### **PIJAMBARES ET LAGRAVE**

Tél. 05 56 77 62 64

#### **PIJANDERNOS LES BAINS**

Tél. 05 56 03 08 04

#### **PIJARCACHON**

Tél. 05 57 72 71 05

#### **PIJARES**

Tél. 05 57 17 43 05

#### **PIJARTIGUES PRES BORDEAUX**

Tél. 05 56 38 50 54

#### **PIJ BASSENS**

Tél. 05 57 80 81 78

#### **BIJ BEGLES**

Tél. 05 56 49 06 34

#### **PIJ BIGANOS**

Tél. 05 57 70 17 54

#### **BIJ BLANQUEFORT**

Tél. 05 57 93 12 93

#### **PIJ BLAYE**

Tél. 05 57 42 95 45

#### **CRIJ Nouvelle-Aquitaine—site de BORDEAUX**

Tél. 05 56 56 00 56

#### **BIJ BRUGES**

Tél. 05 56 16 17 96

#### **BIJ CADILLAC**

Tél. 05 57 98 02 98

#### **BIJ CARBON BLANC**

Tél. 05 57 77 68 87

#### **PIJ COUTRAS**

Tél. 05 57 69 37 35

#### **BIJ CREON**

Tél. 05 57 34 42 52

#### **BIJ EYSINES**

Tél. 05 56 16 01 61

#### **BIJ GRADIGNAN**

Tél. 05 56 89 12 46

#### **PIJ GUITRES**

Tél. 05 57 69 27 70

#### **PIJ IZON**

Tél. 05 57 74 76 26

#### **BIJ LA BREDE**

Tél. 05 56 78 43 82

#### **PIJ LACANAU**

Tél. 05 57 17 92 70

#### **Info'Jeunes LA REOLE**

Tél. 06 15 25 65 46

#### **BIJ LA TESTE DE BUCH**

Tél. 05 57 52 41 22

#### **BIJ LE BOUSCAT**

Tél. 05 57 22 49 68

#### **PIJ LEGE CAP-FERRET**

Tél. 05 56 03 80 51

#### **PIJ LESPARRE**

Tél. 06 35 31 43 55

#### **BIJ LIBOURNE**

Tél. 05 57 74 06 52

#### **BIJ LORMONT**

Tél. 05 57 77 60 20

#### **PIJ MARCHEPRIME**

Tél. 05 57 71 50 97

#### **BIJ MERIGNAC**

Tél. 05 57 00 02 40

#### **PIJ MIOS**

Tél. 05 56 26 66 21

#### **BIJ PAUILLAC**

Tél. 06 35 31 43 55

#### **BIJ PESSAC**

Tél. 05 57 93 67 80

#### **PIJ PODENSAC**

Tél. 05 56 27 17 54

#### **PIJ SAINT AUBIN DU MEDOC**

Tél. 05 56 24 49 29

#### **PIJ SAINT JEAN D'ILLAC**

Tél. 05 56 21 83 19

#### **BIJ SAINT MEDARD EN JALLES**

Tél. 05 56 57 48 11

#### **BIJ TALENCE**

Tél. 05 56 84 78 13

#### **PIJ VILLENAVE D'ORNON**

Tél. 05 57 99 01 10

### 40 - LANDES

#### **PIJ BISCARROSSE**

Tél. 05 58 78 33 17

#### **BIJ Maremne Adour Côte Sud CAPBRETON**

Tél. 05 58 41 09 51

#### **PIJ de la Communauté de communes Côtes**

#### **Landes Nature CASTETS**

Tél. 06 70 68 63 66

#### **PIJ DAX**

Tél. : 05 24 62 70 41

#### **PIJ GRENADE SUR L'ADOUR**

Tél. 05 58 03 79 02 / 06 14 13 32 08

#### **PIJ HINX**

Tél. 05 58 89 50 24 / 07 87 60 55 77

#### **PIJ LABOUHEYRE**

Tél. 05 58 04 53 10

**PIJMIMIZAN**

Tél. 05 58 09 46 18

**BIJMONT DE MARSAN**

Tél. 05 58 03 82 63

**PIJMORCENX**

Tél. 06 72 97 81 70

**PIJONDRES**

Tél. 05 59 45 34 97 / 06 65 69 49 88

**PIJPARENTIS EN BORN**

Tél. 06 28 81 88 99

**PIJSAINT MARTIN DE SEIGNANX**

Tél. 05 59 44 82 86 / 06 07 10 89 28

**PIJTARNOS**

Tél. 05 59 64 49 59

**47 - LOT ET GARONNE****BIJAGEN**

Tél. 05 53 67 69 78

**PIJLE PASSAGE D'AGEN**

Tél. 05 53 47 31 24

**BIJMARMADE**

Tél. 05 53 93 46 49

**BIJSAINTE LIVRADE SUR LOT**

Tél. 05 53 01 47 98

**BIJVILLENEUVE SUR LOT**

Tél. 05 53 40 49 11/12

**64 - PYRENEES ATLANTIQUES****BIJBAYONNE**

Tél. 05 59 59 35 29

**BIJBIARRITZ**

Tél. 05 59 41 01 67

**PIJCIBOURE**

Tél. 05 59 47 64 98

**PIJHASPAREN**

Tél. 05 59 29 58 33

**BIJHENDAYE**

Tél. 05 59 20 41 41

**BIJMORLAAS**

Tél. 05 59 33 63 67

**PIJMOUGUERRE**

Tél. 05 59 31 51 82

**PIJMOURENX**

Tél. 05 59 71 54 87

**PIJOLORON SAINTE MARIE**

Tél. 05 59 39 84 40

**BIJORTHEZ**

Tél. 05 59 69 21 13

**BIJPAU**

Tél. 05 59 98 90 40

**BIJSAINT JEAN DE LUZ**

Tél. 05 59 85 20 40

**PIJTARDETS**

Tél. 06 33 79 97 25

**PIJURRUGNE**

Tél. 05 59 85 94 26

**PIJUSTARITZ**

Tél. 05 59 70 52 60

**79 - DEUX-SEVRES****BIJBRESSUIRE**

Tél. 05 49 80 48 84

**BIJ/PIJ agglomération du Bocage****Bressuirais BRESSUIRE**

Tél. 05 49 81 75 75

**PIJCHAMPDENIERS**

Tél. 05 49 25 62 27

**PIJLES FORGES**

Tél. 05 49 69 93 13

**PIJMAULÉON**

Tél. 05 49 81 20 75

**CIJNIORT**

Tél. 05 49 17 50 53

**PIJNIORT**

Tél. 05 49 77 25 41

**PIJNUEIL-LES-AUBIERS**

Tél. 05 49 65 42 10

**PIJPARTHENAY**

Tél. 05 49 94 23 46

**86 - VIENNE****BIJCHÂTELLERAULT**

Tél. 05 49 23 70 00

**PIJL'ISLE JOURDAIN**

Tél. 05 49 48 94 00

**PIJMONTMORILLON**

Tél. 05 49 91 04 88

**CRIJ Nouvelle Aquitaine - Site de POITIERS**

Tél : 05 49 60 68 68

**87 - HAUTE-VIENNE****PIJBELLAC**

Tél. 05 55 68 87 54

**CRIJ Nouvelle-Aquitaine—Site de LIMOGES**

Tél. 05 55 100 800

**PIJLIMOGES - VAL DE L'AURENCE**

Tél. 05 55 01 23 90



## **PIJ NEXON**

Tél. 05 55 58 11 05

## **PIJ PANAZOL**

Tél. 05 55 31 05 90

## **PIJ SAINT-JUNIEN**

Tél. 05 55 02 05 71

## **PIJ SAINT-LEONARD-DE-NOBLAT**

Tél. 05 55 56 11 18

## **PIJ SAINT-SULPICE-LES-FEUILLES**

Tél. 05 55 76 92 66

## **PIJ SAINT-YRIEIX-LA-PERCHE**

Tél. 05 55 08 27 98

## **Relais Infos Jeunes**

### **19 – CORREZE**

#### **RIJ ARGENTAT**

Tél. 05 55 91 90 11

#### **RIJ ARNAC-POMPADOUR**

Tél. 05 55 73 31 11

#### **RIJ AYEN**

Tél. 05 55 25 76 12

#### **RIJ BEAULIEU-SUR-DORDOGNE**

Tél. 05 19 07 81 12

#### **RIJ BEYNAT**

Tél. 05 19 07 81 21

#### **RIJ BORT-LES-ORGUES**

Tél. 05 55 96 14 50

#### **RIJ BRIVE**

Tél. 05 19 07 81 21

#### **RIJ BRIVE - RIVET**

Tél. 05 55 24 44 76

#### **RIJ BRIVE - TUJAC**

Tél. 05 55 86 34 60

#### **RIJ EYGURANDE**

Tél. 05 19 07 81 72

#### **RIJ JUILLAC**

Tél. 05 55 25 01 25

#### **RIJ LUBERSAC**

Tél. 05 55 73 91 96

#### **RIJ UZERCHE**

Tél. 05 55 73 22 15

### **23 – CREUSE**

#### **RIJ FELLETIN**

Tél. 05 55 66 55 22

#### **RIJ FLAYAT**

Tél. 09 62 14 97 75

### **79 – DEUX-SÈVRES**

#### **RIJ SAUZÉ-VAUSSAIS**

Tél. 05 49 29 38 34

### **87 - HAUTE-VIENNE**

#### **RIJ AMBAZAC**

Tél. 05 55 57 05 30

#### **RIJ BESSINES-SUR-GARTEMPE**

Tél. 05 55 76 81 19

#### **RIJ CHATEAUNEUF-LA-FORET**

Tél. 05 55 37 71 45

#### **RIJ CONDAT-SUR-VIENNE**

Tél. 05 55 00 25 01

#### **RIJ LE DORAT**

Tél. 05 55 60 60 75

#### **RIJ EYMOUTIERS**

Tél. 05 55 69 21 97

#### **RIJ FEYTIAT**

Tél. 05 55 48 43 20

#### **RIJ LIMOGES - BEAUBREUIL**

Tél. 07 68 46 70 02

#### **RIJ LIMOGES - BELLEVUE-NAUGEAT**

Tél. 05 55 33 12 59

#### **RIJ LIMOGES - LA BASTIDE**

Tél. 05 55 38 36 02

#### **RIJ LIMOGES - LES COUTURES**

Tél. 05 87 75 80 67

#### **RIJ LIMOGES**

Tél. 05 55 06 45 90

#### **RIJ LIMOGES**

Tél. 05 55 38 22 53

#### **RIJ PALAIS-SUR-VIENNE**

Tél. 05 55 04 34 37

#### **RIJ RILHAC-RANCON**

Tél. 05 55 79 50 77

#### **RIJ SAILLAT-SUR-VIENNE**

Tél. 05 87 41 55 99

#### **RIJ SEREILHAC**

Tél. 05 55 39 10 33

#### **RIJ VERNEUIL SUR VIENNE**

Tél. 05 55 00 86 80

## Le guide *Trouver un job - Édition 2020* est une publication du réseau Information Jeunesse.

Coordination : Yann Tabakian (CIDJ)

Comité de rédaction : Céline Colombier (CRIJ Auvergne-Rhône-Alpes)  
• Corinne Esquirol (CRIJ Nouvelle Aquitaine) • Fabienne Masse (CRIJ Pays de la Loire) • Christine Pinteaux (CRIJ Grand Est) • Valérie Montembault (CIDJ)  
• **eurodesk**

Secrétariat de rédaction : Yasmine Agina (CIDJ)

Maquette : Aneta Vuillaume (CIDJ)

Chef de fabrication : Jean-François Ploska (CIDJ)

Crédits photos : Rawpixel Ltd / ThinkStockPhotos ; Warren Goldswain / Fotolia ; Gstockstudio / Fotolia ; WavebreakMediaMicro / Fotolia

© CIDJ / Réseau Information Jeunesse 2020

### Version Nouvelle-Aquitaine

Directeur de la publication : Arnaud Virrion

Comité de rédaction régional : Corinne Esquirol,  
Mannaïg Julien, Patricia Laplaige

Régie publicitaire : Pygma - Tél : 02 32 96 31 31

Impression et façonnage : Imprimerie Merico

© CRIJ NOUVELLE-AQUITAINE 2020



<https://crijna.fr/>

Pour trouver  
les coordonnées  
du Centre d'Information  
Jeunesse le plus proche  
de chez vous

### CRIJ NOUVELLE-AQUITAINE

125 cours Alsace Lorraine 33000 Bordeaux • Tél. : 05 56 56 00 56

<https://crijna.fr>

Conformément à une jurisprudence constante, les erreurs ou omissions involontaires qui auraient pu subsister dans ce guide malgré les soins et les contrôles de l'équipe de rédaction ne sauraient engager la responsabilité de l'éditeur.

La reproduction partielle ou totale des renseignements contenus dans cette édition est formellement interdite sans l'autorisation expresse de l'éditeur.

Dépôt légal janvier 2020



# DEVENIR LE MEILLEUR PROFIL ?



Maxime, 24 ans  
Futur chaudronnier

## Vous cherchez un emploi ? L'Etat et la Région, de votre côté !

L'Etat et la Région Nouvelle-Aquitaine  
vous proposent un **accompagnement**  
et une réponse **formation**,  
pour faciliter votre entrée  
dans la vie active.

30 000 formations  
proposées sur [devenezlebonprofil.fr](http://devenezlebonprofil.fr)

0 800 940 166

Service & appel  
gratuits

Service proposé par Cap Métiers Nouvelle-Aquitaine