

Avec le soutien et la participation de

CHARENTE
 LE DÉPARTEMENT

RÉGION ACADÉMIQUE
 NOUVELLE-AQUITAINE
 Liberté
 Égalité
 Fraternité

msa santé
 famille
 retraite
 services
 des Charentes

Udaf
 Charente
 UNIS POUR LES FAMILLES

Grand
 Angoulême

A
 angoulême

ALLOCATIONS
 FAMILIALES
 Caf
 de la Charente

Crous
 Poitiers

UNE ÉDITION DU :

CENTRE INFORMATION JEUNESSE

Place du Champ de Mars - 16000 ANGOULÊME - Tél. 05 45 37 07 30

Email. cjangouleme@info-jeunesse16.com

Site web. www.info-jeunesse16.com

[CJ Angoulême](#) [CJ Angoulême](#)

Angoulême - Charente
infojeunes
 EXPLORER LES POSSIBLES

2024 > 2025

édito★

Parce qu'à tout âge notre santé est le bien le plus précieux, Guide Ta Santé Charente a vocation à vous accompagner au quotidien. Qu'il s'agisse de gérer ses rendez-vous (ce petit agenda est là pour ça) ou d'ouvrir la bonne porte, le Centre Information Jeunesse d'Angoulême est heureux de vous offrir ce guide.

L'équipe du CIJ a eu à coeur de vous proposer un carnet d'adresses thématiques afin que vous sachiez vers qui vous tourner pour vous informer, accéder à vos droits, vous soigner, être aidé, être écouté... Ne restez jamais seuls avec vos questions, vos doutes ou vos angoisses. Que vous soyez étudiant ou sorti de scolarité, des dizaines de professionnels sont là pour vous !

Nous remercions vivement le Département de la Charente qui a pris en charge l'impression du Guide Ta Santé Charente 2024-2025.

Une édition du Centre Information Jeunesse d'Angoulême.

infojeunes
Angoulême - Charente
EXPLORER LES POSSIBLES

AGENDA 2 à 25

KI FAIT KOI ET OU?

Accès gratuit aux droits et aux soins	26
Accompagnement social / solidarité / aide alimentaire	28
Addictions : alcool, tabac, drogues illicites, cyberdépendance, jeux, etc.....	36
Bilan de santé gratuit	41
Contraception / IVG	42
Couverture maladie et complémentaires	45
Handicap	47
Information / orientation / prévention	48
Logement temporaire	52
Mal être	54
Manger / bouger	58
Parentalité / Petite enfance	59
Prestations sociales et familiales	60
Sécurité routière	61
Sexualité : respect, LGBT... ..	61
Sida - IST - Hépatites	62
Vaccination	63
Violence / maltraitance	64

NUMÉROS D'URGENCE 66

INDEX DES STRUCTURES 67

Directrice de Publication : Anne Desthomas-Roubira
Responsable éditoriale : Myrtille Lavergne
Conception et réalisation : Marielle Chaprenet

Crédits photos : stock.adobe et ses concédants
Dépôt légal en cours : septembre 2024 - Copyright 2024/2025

Septembre

36

Lundi

2

Ingrid

Mardi

3

Grégoire

Mercredi

4

Rosalie

Jeudi

5

Raïssa

Vendredi

6

Bertrand

Samedi

7

Reine

Dimanche

8

Nativité

P'tites notes !

Septembre

37

Lundi

9

Alain

Mardi

10

JOURNÉE MONDIALE
DE PRÉVENTION
DU SUICIDE



Inès

Mercredi

11

Adelphe

Jeudi

12

Apollinaire

Vendredi

13

Aimé

Samedi

14

Croix Glorieuse

Dimanche

15

Roland

Coups de coeur !

Septembre

38

Lundi

16

Edith

Mardi

17

Renaud

Mercredi

18

Nadège

Jeudi

19

Emilie

Vendredi

20

Davy

Samedi

21

Matthieu

Dimanche

22

Automne / Maurice

P'tits trucs à garder !

Septembre

39

Lundi

23

Constant

Mardi

24

Thèle

Mercredi

25

Hermann

Jeudi

26

Côme et Damien

★ JOURNÉE MONDIALE DE LA CONTRACEPTION

Vendredi

27

Vinc. de Paul

Samedi

28

Venceslas

Dimanche

29

Michel

Projets de la semaine !

Septembre > Octobre 40

Lundi

30

Jérôme

Mardi

1

Thé. de l'E. Jésus

Mercredi

2

Léger

Jeudi

3

Gérard

Vendredi

4

François d'Assise

Samedi

5

Fleur

Dimanche

6

Bruno

Belles découvertes !

Octobre rose

Octobre 41

Lundi

7

Serge

Mardi

8

Pélagie

Mercredi

9

Denis

Jeudi

10

Ghislain

★ JOURNÉE MONDIALE
DE LA SANTÉ MENTALE

Vendredi

11

Firmin

Samedi

12

Wilfried

Dimanche

13

Géraud

A essayer !

Octobre rose

Octobre

42

Lundi

14

Juste

Mardi

15

Thérèse d'Avila

Mercredi

16

Edwige

Jeudi

17

Baudoin

Vendredi

18

Luc

Samedi ●

19

René

Dimanche ●

20

Adeline

Rencontres ;-)
Octobre rose

Octobre

43

Lundi ●

21

Céline

Mardi ●

22

Elodie

Mercredi ●

23

Jean de Capistran

Jeudi ●

24

Florentin

Vendredi ●

25

Crépin

Samedi ●

26

Dimitri

Dimanche ●

27



Emeline

Coin artistique !
Octobre rose

Octobre > Novembre 44

Lundi ●

28

Jude

Mardi ●

29

Narcisse

Mercredi ●

30

Bienvenue

Jeudi ●

31

Quentin

Vendredi ●

1

Toussaint

Samedi ●

2

Défunts

Dimanche ●

3

Hubert

Trucs à garder !

Octobre rose

Novembre : Moi(s) sans tabac

Novembre 45

Lundi

4

Charles

Mardi

5

Sylvie

Mercredi

6

Bertille

Jeudi

7

Carine

Vendredi

8

Geoffroy

Samedi

9

★ JOURNÉE NATIONALE
DE LUTTE CONTRE
LE HARCÈLEMENT À L'ÉCOLE

Théodore

Dimanche

10

Léon

Petits bonheurs !

Novembre : Moi(s) sans tabac

Novembre

46

Lundi

11

Armistice 1918

Mardi

12

Christian

Mercredi

13

Brice

Jeudi

14

Sidoine

Vendredi

15

Albert

Samedi

16

Marguerite

Dimanche

17

Elisabeth

Pensées de la semaine !
Novembre : Moi(s) sans tabac

Novembre

47

Lundi

18

Aude

Mardi

19

Tanguy

Mercredi

20

★ JOURNÉE MONDIALE DE L'ENFANCE

Edmond

Jeudi

21

Prés. de Marie

Vendredi

22

Cécile

Samedi

23

Clément

Dimanche

24

Christ Roi

Ne pas oublier !
Novembre : Moi(s) sans tabac



Nov. > Décembre

48

Lundi

25

Catherine

Mardi

26

Delphine

Mercredi

27

Sévrin

Jeudi

28

Jacq. de la M.

Vendredi

29

Saturnin

Samedi

30

André

Dimanche

1

★ JOURNÉE MONDIALE
DE LUTTE CONTRE
LE SIDA

Florence

Ptites notes !

Novembre : Moi(s) sans tabac

Décembre

49

Lundi

2

Viviane

Mardi

3

François Xavier

Mercredi

4

Barbara

Jeudi

5

Gérald

Vendredi

6

Nicolas

Samedi

7

Ambroise

Dimanche

8

Elfried

Coups de coeur !

Décembre 50

Lundi
9 *Imm. Conception*

Mardi
10 *★ JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DE L'HOMME*
Romarc

Mercredi
11 *Daniel*

Jeudi
12 *Corentin*

Vendredi
13 *Lucie*

Samedi
14 *Odile*

Dimanche
15 *Ninon*

P'tits trucs à garder !

Décembre 51

Lundi
16 *Alice*

Mardi
17 *Gaël*

Mercredi
18 *Gatien*

Jeudi
19 *Urbain*

Vendredi
20 *Théophile*

Samedi ●
21 *Hiver / Pierre C.*

Dimanche ●
22 *Françoise Xavière*

Projets de la semaine !

● *Vacances scolaires de l'académie de Poitiers.*

Décembre

52

Lundi ●

23

Armand

Mardi ●

24

Adèle

Mercredi ●

25

Noël

Jeudi ●

26

Etienne

Vendredi ●

27

Jean

Samedi ●

28

Innocents

Dimanche ●

29

David

Belles découvertes !

Déc. > Janvier 2025

Lundi ●

30

Roger

Mardi ●

31

Sylvestre

Mercredi ●

1

Jour de l'an

Jeudi ●

2

Basile

Vendredi ●

3

Geneviève

Samedi ●

4

Odilon

Dimanche ●

5

Epiphanie

A essayer !

Janvier

2

Lundi

6

Méline

Mardi

7

Raymond

Mercredi

8

Lucien

Jeudi

9

Alix

Vendredi

10

Guillaume

Samedi

11

Pauline

Dimanche

12

Tatiana

Rencontres ;-)

Janvier

3

Lundi

13

Yvette

Mardi

14

Nina

Mercredi

15

Rémi

Jeudi

16

Marcel

Vendredi

17

Roseline

Samedi

18

Prisca

Dimanche

19

Marius

Coin artistique !

Janvier

4

Lundi

20

Sébastien

Mardi

21

JOURNÉE MONDIALE
★ DES CÂLINS

Agnès

Mercredi

22

Vincent

Jeudi

23

Barnard

Vendredi

24

François de Sales

Samedi

25

Conversion de Paul

Dimanche

26

Paule

Trucs à garder !

Janvier > Février

5

Lundi

27

Angèle

Mardi

28

Thomas d'Aquin

Mercredi

29

Gildas

Jeudi

30

Martine

Vendredi

31

Marcelle

Samedi

1

Ella

Dimanche

2

Prés. du Seigneur

Petits bonheurs !

Janvier

6

Lundi

3

Blaise

Mardi

4

Véronique

★ JOURNÉE MONDIALE
CONTRE LE CANCER

Mercredi

5

Agathe

Jeudi

6

Gaston

Vendredi

7

Eugène

Samedi

8

Jacqueline

Dimanche

9

Apolline

Pensées de la semaine !

Février

7

Lundi

10

Arnaud

Mardi

11

ND de Lourdes

Mercredi

12

Félix

Jeudi

13

Béatrice

Vendredi

14

Valentin

Samedi

15

Claude

Dimanche

16

Julienne

Ne pas oublier !

Février

8

Lundi

17

Alexis

Mardi

18

Bernadette

Mercredi

19

Gabin

Jeudi

20

Aimée

Vendredi

21

Damien

Samedi ●

22

Isabelle

Dimanche ●

23

Lazare

Ptites notes !

Février > Mars

9

Lundi ●

24

Modeste

Mardi ●

25

Roméo

Mercredi ●

26

Nestor

Jeudi ●

27

Honorine

Vendredi ●

28

Romain

Samedi ●

1

Aubin

Dimanche ●

2

Charles le Bon

Coups de coeur !

Mars

10

Lundi ●

3

Guérolé

Mardi ●

4

Mardi Gras

Mercredi ●

5

Cendres

Jeudi ●

6

Colette

Vendredi ●

7

Félicité

Samedi ●

8

★ JOURNÉE INTERNATIONALE
DES DROITS DES FEMMES

Jean de Dieu

Dimanche ●

9

Carême

P'tits trucs à garder !

Mars

11

Lundi

10

Vivien

Mardi

11

Rosine

Mercredi

12

Justine

Jeudi

13

Rodrigue

Vendredi

14

Mathilde

Samedi

15

Louise

Dimanche

16

Bénédicte

Projets de la semaine !

Mars

12

Lundi

17

Patrice

Mardi

18

Cyrille

Mercredi

19

Joseph

Jeudi

20

Printemps / Herbert

Vendredi

21

★ JOURNÉE MONDIALE
DE LA TRISOMIE 21

Clémence

Samedi

22

Léa

Dimanche

23

Victorienne

Belles découvertes !

Mars

13

Lundi

24

Cath. de Suède

Mardi

25

Humbert

Mercredi

26

Larissa

Jeudi

27

Mi-Carême

Vendredi

28

Gontran

Samedi

29

Gwladys

Dimanche

30



Amédée

A essayer !

Mars > Avril

14

Lundi

31

Benjamin

Mardi

1

Hugues

Mercredi

2

Sandrine

Jeudi

3

Richard

Vendredi

4

Isidore

Samedi

5

Irène

Dimanche

6

Marcellin

Rencontres ;-)

Avril

15

Lundi

7

JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ



J-B. de la Salle

Mardi

8

Julie

Mercredi

9

Gautier

Jeudi

10

Fulbert

Vendredi

11

Stanislas

Samedi

12

Jules

Dimanche

13

Rameaux

Coin artistique !



Avril

16

Lundi

14

Maxime

Mardi

15

Paterne

Mercredi

16

Benoît-Joseph

Jeudi

17

Anicet

Vendredi

18

Parfait

Samedi ●

19

Emma

Dimanche ●

20

Pâques

Trucs à garder !

Avril

17

Lundi ●

21

Lundi de Pâques

Mardi ●

22

Alexandre

Mercredi ●

23

Georges

Jeudi ●

24

Fidèle

Vendredi ●

25

Marc

Samedi ●

26

Alida

Dimanche ●

27

Zita

Petits bonheurs !

Avril > Mai

18

Lundi ●

28

Valérie

Mardi ●

29

Cath. de Sienne

Mercredi ●

30

Robert

Jeudi ●

1

Fête du travail

Vendredi ●

2

Boris

Samedi ●

3

Philippe, Jacques

Dimanche ●

4

Sylvain

Pensées de la semaine !

Mai

19

Lundi

5

Judith

Mardi

6

Prudence

Mercredi

7

Gisèle

Jeudi

8

Victoire 1945

Vendredi

9

Pacôme

Samedi

10

Solange

Dimanche

11

Estelle

Ne pas oublier !

Mai

20

Lundi

12

Achille

Mardi

13

Rolande

Mercredi

14

Matthias

Jeudi

15

Denise

Vendredi

16

Honoré

Samedi

17

★ JOURNÉE INTERNATIONALE
DE LUTTE CONTRE
L'HOMOPHOBIE

Pascal

Dimanche

18

Eric

P'tites notes !

Mai

21

Lundi

19

Yves

Mardi

20

Bernardin

Mercredi

21

Constantin

Jeudi

22

Emile

Vendredi

23

Didier

Samedi

24

Donatien

Dimanche

25

Fête des Mères

Coups de coeur !

Mai > Juin

22

Lundi

26

Bérenger

Mardi

27

Augustin

Mercredi

28

Germain

Jeudi ●

29

Ascension

Vendredi ●

30

Ferdinand

Samedi ●

31

JOURNÉE MONDIALE
SANS TABAC



Visitation

Dimanche ●

1

Justin

P'tits trucs à garder !

Juin

23

Lundi

2

Blandine

Mardi

3

Kévin

Mercredi

4

Clotilde

Jeudi

5

Igor

Vendredi

6

Norbert

Samedi

7

Gilbert

Dimanche

8

Pentecôte

Projets de la semaine !

Juin

24

Lundi

9

Lundi de Pentecôte

Mardi

10

Landry

Mercredi

11

Barnabé

Jeudi

12

Guy

Vendredi

13

Antoine de P.

Samedi

14

Elisée

Dimanche

15

Fête des Pères

Belles découvertes !

Juin

25

Lundi

16

J. F. Régis

Mardi

17

Hervé

Mercredi

18

Léonce

Jeudi

19

Romuald

Vendredi

20

Silvère

Samedi

21

Été / Gonzague

Dimanche

22

Alban

A essayer !

Juin

26

Lundi

23

Audrey

Mardi

24

Jean-Baptiste

Mercredi

25

Prosper

Jeudi

26

JOURNÉE INTERNATIONALE
CONTRE L'ABUS ET LE TRAFIC
★ DE DROGUES

Anthelme

Vendredi

27

Fernand

Samedi

28

Irénée

Dimanche

29

Pierre-Paul

Rencontres ;-)

Juin > Juillet

27

Lundi

30

Martial

Mardi

1

Thierry

Mercredi

2

Martinien

Jeudi

3

Thomas

Vendredi

4

Florent

Samedi ●

5

Antoine

Dimanche ●

6

Mariette

Coin artistique !

● Vacances scolaires de l'académie de Poitiers.

Juillet

28

Lundi ●

7

Raoul

Mardi ●

8

Thibault

Mercredi ●

9

Amandine

Jeudi ●

10

Ulrich

Vendredi ●

11

Benoît

Samedi ●

12

Olivier

Dimanche ●

13

Henri et Joël

Trucs à garder !

Juillet

29

Lundi ●

14

Fête Nationale

Mardi ●

15

Donald

Mercredi ●

16

ND Mt Carmel

Jeudi ●

17

Charlotte

Vendredi ●

18

Frédéric

Samedi ●

19

Arsène

Dimanche ●

20

Marina

Petits bonheurs !

Juillet

30

Lundi ●

21

Victor

Mardi ●

22

Marie Madeleine

Mercredi ●

23

Brigitte

Jeudi ●

24

Christine

Vendredi ●

25

Jacques

Samedi ●

26

Anne, Joachim

Dimanche ●

27

Nathalie

Pensées de la semaine !

Juillet

31

Lundi ●

28

Samson

Mardi ●

29

Marthe

Mercredi ●

30

Juliette

Jeudi ●

31

Ignace de L.

Vendredi ●

1

Alphonse

Samedi ●

2

Julien

Dimanche ●

3

Lydie

Ne pas oublier !

KI FAIT KOI et OÙ ?

M'T
dents

POURQUOI ATTENDRE
D'AVOIR MAL...
pour aller chez le dentiste?

Avec le programme M'T dents, l'Assurance-Maladie permet à tous les enfants et jeunes de 3, 6, 9, 12, 15, 18, 21 et 24 ans de bénéficier d'un rendez-vous gratuit chez le chirurgien-dentiste et de soins, si nécessaire. Ce dispositif a été étendu aux femmes enceintes.

L'Assurance Maladie adresse un courrier accompagné d'un bon de prise en charge à toutes les familles concernées. Un mois avant la date d'anniversaire, vous ou vos parents recevrez chez vous cette invitation personnalisée.

Prenez rendez-vous avec le chirurgien-dentiste conventionné de votre choix.

Pensez à vous munir de **votre bon de prise en charge et de votre carte Vitale mise à jour** lors de votre rendez-vous chez le chirurgien-dentiste.

Le rendez-vous et les soins sont pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie : vous n'avez pas de frais à avancer.

ACCÈS GRATUIT
AUX DROITS ET AUX SOINS

MÉDECINS DU MONDE - MDM

193 rue Saint Roch - 16000 ANGOULÊME

Tél. 09 51 13 57 16

Email. angouleme@medecinsdumonde.net

Site web. www.medecinsdumonde.org

Activités : Accueil / écoute / médiation sanitaire / informations en santé / prévention / orientation / accompagnement.

Permanences :

Médiation en santé tous les lundis et mercredis de 14h à 17h, sans rendez-vous.

PERMANENCES D'ACCÈS AUX SOINS DE SANTÉ (PASS)

Activités : Accueil, information et orientation.

Accompagnement à l'accès aux droits sociaux.

Prise en charge globale médico-sociale.

Prise en charge médico-psycho-sociale par une équipe pluri-professionnelle.

PASS Mobile.

Gratuit.

Public : personnes en situation de précarité avec des difficultés d'accès aux soins.

Sur l'annuaire santé d'ameli.fr,
je trouve un dentiste près de
chez moi et consulte ses tarifs
et horaires de rendez-vous



www.ameli.fr

L'ASSURANCE MALADIE EN LIGNE

→ PASS CHARENTE LIMOUSINE

Rue du Docteur Perrot
Centre hospitalier - Cellule PASS
BP 50083 - 16500 CONFOLENS
Tél. 05 45 84 40 37 - 06 26 35 46 89
Email. c.moussay@ch-confolens.fr /
passmobile@ch-confolens.fr

Accueil : du lundi au vendredi
de 9h à 17h.

→ PASS CENTRE HOSPITALIER ANGOULÊME

Centre Hospitalier d'Angoulême
Rond-point de Girac
16959 ANGOULÊME
Tél. 05 45 24 41 79
Email. pass@ch-angouleme.fr
Site web. www.ch-angouleme.fr

Accueil : du lundi au vendredi de 9h à
12h30 et de 13h30 à 17h sur rendez-
vous (fermé le jeudi après-midi).

→ PASS OUEST CHARENTE

Hôpitaux de Grand Cognac
65 av. d'Angoulême
16100 CHÂTEAUBERNARD
*Le local est situé au rez-de-chaussée,
au niveau des urgences.*
Tél. 05 45 80 13 08 - 06 80 45 20 66
Email. pass@ch-cognac.fr

Accueil : du lundi au vendredi
de 8h30 à 16h30.

Permanences :

- Le mercredi de 15h à 16h30 à
la halte de jour Le Puzzle.
- Le 2^e vendredi du mois de 17h
à 19h au CAARUD.

« Un droit pour chacun,
c'est un monde plus humain. »
Paroles de jeunes

→ PASS RUFFECOIS

Centre hospitalier
15 rue de l'hôpital
16700 RUFFEC
Tél. 05 45 29 54 93 - 06 21 88 24 39
Email. pass@ch-ruffec.fr

Accueil : du lundi au vendredi
de 9h à 17h.

→ PASS SUD CHARENTE

Centre Hospitalier du Sud Charente
Route de Saint Bonnet
BP 50031
16300 BARBEZIEUX SAINT HILAIRE
Tél. 05 45 79 45 49
Email. pass.social@ch-sud-charente.fr

Accueil : du lundi au vendredi
de 8h30 à 16h30.

Permanences :

- Aux Restos du cœur de Barbezieux.
Voir page 32.
- Aux Restos du cœur de Chalais.
Voir page 32.
- A la Croix Rouge de Barbezieux,
Chalais, Montmoreau et Villebois,
1 fois/mois. *Voir page 30.*
- A l'épicerie sociale de Blanzac
à l'ATLEB, 1 fois/mois, le mardi
de 14h à 15h30.
- A la Maison de services au public
de Saint Séverin, à la demande.

PERMANENCE GRATUITE DES MÉDECINS DÉDIÉE AUX ÉTUDIANTS

13 rue Montauzier
16000 ANGOULÊME

Email. rdvmedical@sccuc.fr

(pour les étudiants non rattachés
à l'Université de Poitiers)

infirmierie.ang@univ-poitiers.fr

(pour les étudiants rattachés à
l'Université de Poitiers)

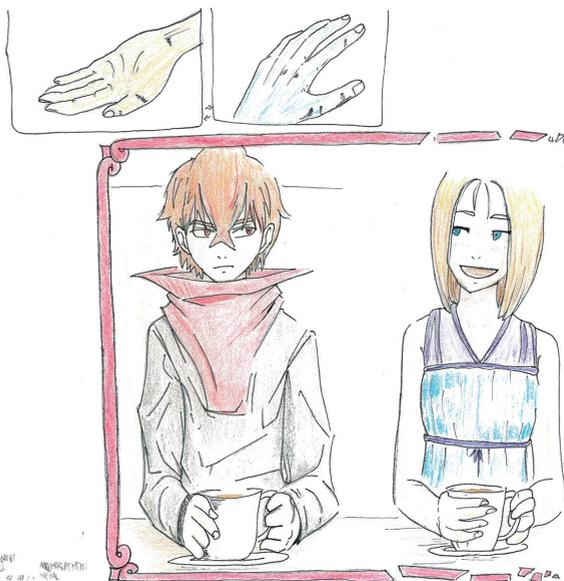
Accueil : le mardi et le vendredi
de 9h à 12h (sauf périodes de
vacances scolaires).

Activités : permanences de
médecins généralistes.

Public : service dédié aux
étudiants.

Alexandre

« Chaque fois qu'on passe à table
On accepte l'inacceptable
Qu'un de nous peut manquer
De chaleur et d'amour
Mais qui volera à son secours
Dans la nuit de janvier ? »
Les Enfoirés



ANGOULÊME SOLIDARITÉ

17 bis rue des Lignes
16000 ANGOULÊME
Tél. 05 45 38 72 02
Email. secretariat@a-solidarite.fr

Accueil : du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Activités :

Collecte et vente de vêtements.
Service d'aide financière (demande uniquement le mercredi).
Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale (CHRS).
Centre d'accueil d'urgence de nuit.
Service d'intermédiation locative pour les personnes bénéficiaires de la protection internationale.
Service restauration sociale (le midi), inscription par le 115.

Hébergement d'Urgence pour Demandeurs d'Asile (HUDA)

Public : pour les personnes ou les familles en difficulté financière, en situation d'exclusion.

BOÎTE À FRINGUES

13 rue Montauzier
16000 ANGOULÊME
Email. solange.penichon@gmail.com
Site web. www.sccuc.fr

Accueil : le mercredi de 14h à 19h.

Activités :

Vente de vêtements et accessoires à 1€.

Public : pour tous les étudiants dont l'établissement est membre du SCCUC.

BOUTIQUE SOLIDARITÉ ÉCLAIRCIE

126 rue de Basseau
16000 ANGOULÊME
Tél. 05 45 25 08 77
Email. bsangouleme@eclaircie.net
Site web. www.eclaircie.net

Activités :

Accueil de jour.
Accueil, écoute, orientation.
Aide aux démarches administratives.
Accès aux droits : hébergement, logement, minimas sociaux, santé, formation et emploi, ateliers.

Prestations et services :

- **Alimentaires** (petit déjeuner de 9h à 10h30, goûters les lundis, mercredis et vendredis de 15h à 16h30, collations les samedis, dimanches et jours fériés de 12h à 13h30).
 - **Hygiène** (douches mises à disposition, machines à laver et sèche-linge sur réservation. Participation de 50 cts demandée).
 - **Outils de communication à disposition** (photocopieur, informatique...).
- Public :** pour toutes personnes en difficulté.

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

Activités :

Accueil et instruction des demandes d'aides facultatives (prêts ou avances remboursables, secours d'urgence, aides multiples) et d'aides légales (domiciliation, regroupement familial, aide sociale, etc.)

Toutes les communes de plus de 1500 habitants ont un CCAS.

Pour connaître les services proposés dans votre commune, adressez-vous à votre Mairie.

Public : tout public (à partir de 21 ans).

→ CCAS ANGOULÊME

5 Bd. Berthelot - Résidence St Martial
16000 ANGOULÊME
Tél. 05 45 97 40 00
Email. ccasangouleme@mairie-angouleme.fr

Accueil : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h (fermé le jeudi matin).

Activités :

L'accueil social :

- Accueil de premier niveau : renseignements, prises de rendez-vous, domiciliation, délivrance de titres de transports, aide sociale légale, ouverture d'une adresse administrative permettant l'ouverture des droits de base, tarification sociale pour l'aide à la mobilité.
- Accueil social approfondi réalisé, sur rendez-vous, par des travailleurs sociaux pour les primo arrivants.

Les interventions sociales auprès des + de 21 ans :

- Lieu de soutien et d'accompagnement social global (ouverture des droits, accompagnement éducatif budgétaire, recherche ou maintien dans le logement, accompagnement vers le soin, insertion socio-professionnelle...).
- Lieu de ressources alimentaires : délivrance de chèques alimentaires

et prescriptions pour les colis alimentaires et les épiceries sociales.

- Lieu de secours financiers et aides financières facultatives. Instructions de demandes d'aides auprès des partenaires.
- Lieu d'accompagnement du public bénéficiaire du RSA basé sur le contrat d'engagement réciproque par délégation du Conseil départemental.
- Lieu d'instruction et de suivi des MASP (Mesure d'Accompagnement Social Personnalisé) de niveau 1.
- Lieu d'hébergement : gestion de quatre logements à la résidence Abbé Rousselot.
- Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale Parenthèse.

→ CCAS COGNAC

41 rue de la Maladrerie - CS 20252
16112 COGNAC CEDEX
Tél. 05 45 82 27 55
Email. ccas@ville-cognac.fr

Accueil : du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30 (fermeture à 16h30 le vendredi).

Activités :

Pôle cohésion sociale :

- Aides sociales légales (obligations alimentaires...) et facultatives (Fonds d'Aide Sociale CCAS...).
- Election de domicile.
- Portage de repas à domicile.
- Accompagnement social RSA (Convention Conseil Départemental).
- Accompagnement social des personnes isolées ou couples sans enfant résidant sur Cognac.
- Accès aux droits généralistes.
- Démarches en ligne (habitants de Cognac) : CPAM, logement social...
- Espace numérique et accompagnement individuel.
- Point Information Jeunesse et famille Info 16.

Public : personnes seules ou couples sans enfant à charge (les familles peuvent contacter la MDS de Cognac)

→ CCAS SOYAUX

14 bd Léon Blum
16800 SOYAUX
Tél. 05 45 97 41 52
Email. ccas@mairie-soyaux.fr

Accueil : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h à 17h. Mercredi de 9h à 12h30.

Activités :

- Ecoute, évalue et définit l'intervention auprès de la personne.
- Propose un accompagnement social au rythme et avec l'accord du demandeur.
- Met en relation avec les partenaires adaptés.
- Favorise l'accès à l'information, aux droits sociaux et aux dispositifs de soins.
- Facilite l'accès à l'aide alimentaire et à l'hébergement.
- Établit les élections de domicile.

CROIX ROUGE FRANCAISE - DÉLÉGATION TERRITORIALE DE LA CHARENTE

Centre Hospitalier d'Angoulême
16470 SAINT MICHEL
Tél. 05 45 25 07 00
Email. dt16@croix-rouge.fr
Site web. <https://www.croix-rouge.fr>

Activités : Information et administration. Support aux activités.

Accueil : du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 16h.

→ CROIX ROUGE DU GRAND ANGOULÊME

271 route de Bordeaux
16000 ANGOULÊME
Tél. 05 45 92 72 38
Email. ul.gdangouleme@croix-rouge.fr

Activités : Alimentaire, vestiaire, vesti-boutique, aides financières, secourisme, formations premiers secours, visites à domicile, cours de soutien scolaire et alphabétisation, couture, réparation pénale, point d'hygiène, halte de nuit, maraude.

Accueil : du lundi au vendredi de 9h à 12h (possibilité de changement pendant les vacances scolaires).

• **Meubli-boutique :** 3 rue de Bel Air
16000 ANGOULÊME - Tél. 05 45 23 74 47

Accueil : du lundi au vendredi de 14h à 17h et le samedi de 10h à 17h.

→ CROIX ROUGE NORD-EST CHARENTE

Cloître des Carmes

16110 LA ROCHEFOUCAULD

Tél. 05 45 70 41 35

Email. ul.nordest-charente@croix-rouge.fr

Accueil : mardi et jeudi de 9h à 12h.
Vestiboutique : jeudi de 14h à 16h30 et samedi de 9h30 à 12h30.

Activités : Accueil-écoute, vestiboutique, aides d'urgence, formation de secourisme.

• 8 rue Maurice Faurisson

16150 CHABANAIS

Tél. 05 45 70 41 35

Accueil : mercredi et jeudi de 14h30 à 16h30 et le samedi de 10h à 12h.

Activités : Vestiboutique.

• 16 rue Bir Hakeim - 16260

CHASSENEUIL SUR BONNIEURE

Tél. 05 45 70 41 35

Accueil : mercredi de 14h à 16h30.

Activités : Vestiboutique.

• Cour des Récollets - 16500

CONFOLENS - Tél. 05 45 70 41 35

Accueil : mercredi de 14h à 16h30.

Activités : Vestiboutique, aides d'urgence.

• 15 rue du Chenais

16700 RUFFEC

Tél. 05 45 70 41 35

Accueil : mercredi de 9h à 12h, vendredi de 13h30 à 16h30, et samedi de 9h à 12h.

Activités : Accueil-écoute, vestiboutique, aides d'urgence.

→ CROIX ROUGE OUEST CHARENTE

• 39 rue Marguerite de Navarre

16100 COGNAC

Tél. 05 45 36 51 82

Email. ul.ouest-charente@croix-rouge.fr

Accueil : du mardi au vendredi de 14h30 à 17h30.

Activités : Accueil-écoute, vestiboutique, aides d'urgence, secourisme, formations de secourisme, aides aux personnes âgées, pause-café, maraudes.

• Place du 8 mai 1945

16120 CHÂTEAUNEUF SUR CHARENTE

Tél. 05 45 36 51 82

Accueil : mardi et vendredi de 14h à 17h.

Activités : Vestiboutique, aides d'urgence.

• Allée du Pré Vigier, ZA de Souillac

16200 JARNAC

Tél. 05 45 81 93 07

Accueil : un mercredi sur deux, les semaines paires, de 13h à 17h30.

Activités : Distribution alimentaire, aides d'urgence.

• Feunat - 16170 ROUILLAC

Tél. 05 16 70 31 88

Accueil : un mercredi sur deux, les semaines impaires, de 12h à 16h30.

Activités : Distribution alimentaire, aides d'urgence, vestiboutique.

→ CROIX ROUGE SUD CHARENTE

• 11 rue Charles Virolleau

16300 BARBEZIEUX

Tél. 05 45 78 12 75

Email.ul.sud-charente@croix-rouge.fr

Accueil : mardi et mercredi de 13h30 à 17h.

Activités : Accueil-écoute, vestiboutique, aides d'urgence à domicile, formations de secourisme, distribution alimentaire (une semaine sur deux).

• 51 rue de Barbezieux

16210 CHALAIS

Tél. 05 45 78 12 75

Accueil : lundi de 9h à 12h30, et vendredi de 14h30 à 17h.

Activités : Distribution alimentaire, vestiaire, aides d'urgence.

• 35 av. d'Aquitaine

16190 MONTMOREAU

Tél. 05 45 78 12 75

Accueil : 2^e et 4^e jeudi du mois de 14h à 16h30.

Activités : Distribution alimentaire, vestiboutique, aides d'urgence.

• 58 Grand Rue

16320 VILLEBOIS LAVALETTE

Tél. 05 45 78 12 75

Accueil : accueil vestiboutique : jeudi de 14h à 16h30 et samedi de 9h à 12h30. Distribution alimentaire : 1^{er} et 3^e jeudi du mois de 14h à 16h30.

Activités : Distribution alimentaire, vestiaire, vestiboutique, aides d'urgence.

CROUS ANTENNE D'ANGOULÊME

La Croix du Milieu

16400 LA COURONNE

Tél. 05 45 25 51 51

Email. direction.angouleme@crous-poitiers.fr

Site web : www.crous-poitiers.fr

Accueil : du lundi au vendredi de 9h à 17h30.

Activités : Le CROUS gère les demandes de bourses et de logements universitaires, ainsi que la restauration. Pour les demandes de bourses et de logements, il faut constituer un Dossier Social Etudiant (DSE) à remplir sur le site www.messervices.etudiant.gouv.fr.

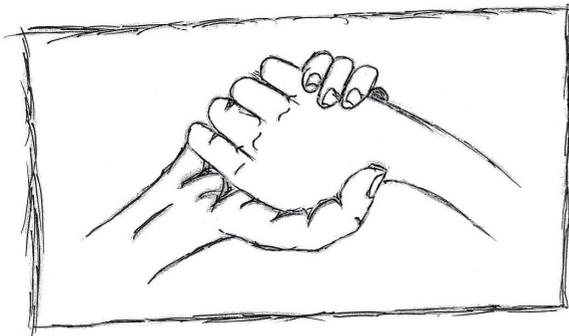
Offres de jobs sur le site internet JOBAVIZ : www.jobaviz.fr

Trois restaurants universitaires :

• **Le Breuty**

La croix du milieu
16400 LA COURONNE

Enzo



• **Le Crousty**
Av. de Varsovie
16000 ANGOULÊME

• **Le Nil**
138 route de Bordeaux
16000 ANGOULÊME

Trois résidences universitaires :

• **Résidence l'Auberge Espagnole**
14 rue St Cybard
16000 ANGOULÊME

• **Résidence Charles Augustin Coulomb**
15 rue Jean Maintenon
16000 ANGOULÊME

• **Résidence Universitaire de Sillac**
6 rue du Colonel Chabanne
16000 ANGOULÊME

Public : services destinés aux étudiants uniquement.



ÉPICERIES SOCIALES

Activités :
Aide alimentaire.
Participation financière demandée : 10% de la valeur des achats effectués.
Public : toutes personnes sous condition de ressources et selon le lieu de résidence, orientées par un travailleur social.

→ **GRAND ANGOULÊME COLLECTIF ÉPICERIE SOCIALE**
Mairie, Place F. Mitterrand
16340 L'ISLE D'ESPAGNAC
Tél. 05 16 70 08 48
Email. epicerie.sociale98@gmail.com

Accueil : jeudi de 9h à 11h30 et de 14h à 15h30.

COLLECTIF SOLIDARITÉ MA CAMPAGNE
6 place Hildesheim
16000 ANGOULÊME
Tél. 05 45 61 05 80
Email. collectifmacampagne@sfr.fr
Site web. <https://collectifsolidaritemacampagne.wordpress.com>

Accueil : le lundi et le mercredi de 14h à 17h30 (pour les bénéficiaires).

Activités : Épicerie sociale et boutique "vêtements".

ÉPICERIE SOCIALE - CSCS FLEP

7 ter bd Leon Blum
16800 SOYAUX
Tél. 05 45 69 64 15
Email. epiceriesociale@cscsflep.com
Site web. <https://www.cscsflep.com>

Accueil : distribution le mardi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h30.

Activités : Épicerie sociale.
Ateliers cuisine (5€, sur inscription. Adhésion obligatoire).
Ateliers créapause.
Ateliers couture et tricot.
Boutique solidaire (vente de vêtements et accessoires à petits prix)

ÉPICERIE SOCIALE LE PETIT MAIRAT

Maison du Temps Libre
Centre Social CAJ
Place Henri Chamarre
La Grand Font
16000 ANGOULÊME
Tél. 05 45 93 22 22
Email. social@caj16.fr
Site web. www.caj-grand-font.fr

Accueil : tous les 15 jours (par ordre alphabétique), le vendredi après-midi.
Le pré-accueil des bénéficiaires se fait à la Maison du Temps libre, suivant les heures de passage prédéfinies.

Activités : Aide alimentaire "Marché du petit Mairat". Distribution des denrées alimentaires au sous-sol de la Maison de l'enfant, rue des Ardilliers, à Angoulême, La Grand Font. Ateliers cuisine.

Public : cette aide est accordée aux personnes du quartier Bel Air/Grand Font/Gare/Victor Hugo et Madeleine, sur prescription d'un travailleur social.

KI FAIT KOI ET OU ?

ÉPICERIE SOLIDAIRE DU NIL

2 rue de Saintes
16000 ANGOULÈME
Email. camiot@magelis.org

Accueil : tous les mardis de 10h à 19h30 sans interruption. Fermeture juillet-Août.

Activités : Epicerie sociale et solidaire accessible aux étudiants en difficulté financière. Choix de produits alimentaires (épicerie et frais) et de produits d'hygiène, vendus à 10 % du prix moyen en commerce. Accès à des offres complémentaires sur commande : cagettes de légumes frais, bols repas.

Public : service dédié aux étudiants boursiers et non boursiers, de tous les établissements publics ou privés du campus de la Charente.

ESS' LE LOCAL 16

6 rue Charles de Foucauld
16000 ANGOULÈME
Tél. 06 78 12 48 43
Email. epicerie@lelocal16.fr

Accueil : distribution le mardi et le vendredi de 9h à 12h et de 13h à 16h.

Activités : Epicerie sociale.

Public : secteur Bassseau - Grande-Garenne, Saint-Michel, Fléac.

→ BARBEZIEUX

ÉPICERIE SOCIALE

3 rampe des Mobiles
16300 BARBEZIEUX SAINT HILAIRE
Tél. 05 45 78 05 92
Email. familles@cscbarbezieux.com
Site web. www.cscbarbezieux.com

Accueil : jeudi de 13h30 à 16h.

→ COGNAC

ÉPICERIE SOCIALE DU COGNACAIS

21 rue Bellefonds
16100 COGNAC
Tél. 05 45 81 01 80

Accueil : distribution le mercredi et le vendredi de 8h30 à 11h30.

→ LA ROCHEFOUCAULD

ÉPICERIE SOCIALE

Association Réagir Ensemble
19 av. Gambetta
16110 LA ROCHEFOUCAULD EN ANGOUMOIS
Tél. 05 45 62 16 16
Email. reagir.ensemble@orange.fr
Site web. <https://reagirensemble.appdrag.site>

Accueil : tous les vendredis de 9h30 à 12h et de 14h à 15h.

→ PAYS DU RUFFÉCOIS

ÉPICERIE SOLIDAIRE EIDER

Espace Itinérant d'Aide Alimentaire en Pays du Ruffécois
8 rue de la Mairie
16460 MOUTON
Tél. 09 50 58 18 06 - 06 78 90 58 04
Email. epicerie.eider@gmail.com
Site web. <https://sites.google.com/site/epicerieeider>

Accueil : aide alimentaire sur 5 communes du Pays du Ruffécois les semaines impaires :

- **Verteuil :** lundis 15h
- **St Amant de Boixe :** mardis 10h30
- **Villefagnan :** mercredis 10h30
- **Mansle :** jeudis 10h30
- **Aigre :** vendredis 10h30

Activités :

- **Participation financière demandée :** environ 10% de la valeur des achats effectués.
- **Ateliers de remobilisation autour des thématiques :** silhouette (bien-être et sport), fourchette (cuisine), textile (couture), initiation numérique.
- **Présence d'un magasin fixe au sein du local à Mouton** (vêtements et articles en tous genres à petits prix) et organisation de ventes de vêtements itinérantes, ouvert à tous.

Public : toutes personnes sous condition de ressources et selon le lieu de résidence (orientation par le travailleur social).

RESTOS DU COEUR

20 impasse Moulin de l'escalier
16400 LA COURONNE
Tél. 05 45 67 49 49
Email. ad16.siege@restosducoeur.org
Site web. <https://www.restosducoeur.org>

Activités : Centre de distribution et relais bébé.

Public : personnes sans ressources ou bénéficiaires du RSA, chômeurs de longue durée, en fin de droits, petits revenus...

Permanence(s) :

Se rapprocher des différents centres afin de connaître les jours et horaires de distribution.

Attention, les horaires changent selon les campagnes d'été ou d'hiver.

→ ANGOULÈME

307 ter rue de Bassseau
Tél. 09 70 93 48 12

→ ANGOULÈME BÉBÉS

307 ter rue de Bassseau
Tél. 05 45 68 91 38

→ BARBEZIEUX

22 bis avenue A. Briand
Tél. 05 45 98 06 47

→ CHABANAIS

9 rue Palant Lamirande
Tél. 09 54 93 26 16

→ CHALAIS

Rue P. Choqueur
Tél. 05 45 78 65 46

→ CHASSENEUIL

12 rue de la Bonnieure
Tél. 05 45 39 65 76

→ CHÂTEAUNEUF

Place du 8 Mai
Tél. 09 53 08 57 47

→ COGNAC

105 chemin de la Palue
Tél. 05 45 35 85 85

→ CONFOLENS

6 av. du Général De Gaulle
Tél. 05 45 31 80 28

→ GOND-PONTOUVRE

219 route de Vars
Tél. 05 45 22 97 37

JARNAC

→ Allée du Pré Vigier
ZA de Souillac
Tél. 09 80 37 10 32

→ LA COURONNE

19 av. de l'Étang des Moines
Tél. 05 45 67 40 66

→ LA ROCHEFOUCAULD

38 route de Chazelles
Tél. 05 45 23 12 90

→ MANSLE

21 rue Martin
Tél. 05 16 09 88 37

→ MONTBRON

10 rue de l'Eglise
Tél. 05 45 62 58 42

→ RUFFEC

7 bd des Grands Rocs
Tél. 09 70 90 15 39

→ SOYAUX

Bd Léon Blum
Tél. 05 45 94 08 41

SECOURS CATHOLIQUE

Activités :

Écoute, orientation.

Accompagnement dans les démarches.

Aide alimentaire et vestimentaire.

Public : toute personne en difficulté.

→ ANGOULÊME

Espace des solidarités
40 rue du Lieutenant Archambault
16000 ANGOULÊME
Tél. 05 45 92 53 73
Email. equipedessolidarites.167@secours-catholique.org

Site web. <https://charentes.secours-catholique.org>

Accueil : mardi de 14h à 16h30 et vendredi de 9h à 12h.

Activités :

• *Accueil individuel : écoute, orientation, accompagnement dans les démarches, aides alimentaires et vestimentaires.*

• *Coin café : lieu d'accueil convivial.*

• *Boutique solidaire ouverte à tous.*

• *Apprentissage du français.*

• *Atelier couture.*

Permanence(s) :

En Charente, il existe également des équipes à Aigre, Barbezieux, Brossac, Cognac, Confolens, Chabanaux, La Couronne, La Rochefoucauld, Mansle, Montbron, Ruffec, Saint-Claud et Segonzac.

→ COGNAC

13 rue Millardet
16100 COGNAC
Tél. 06 31 28 24 66
Email. charentes.167@secours-catholique.org

Activités :

• *Boutique solidaire : accueil, vente de vêtements à petits prix (ouvert à tous).*

• *Accueil - écoute : lundi ou mercredi après-midi (sur rendez-vous).*

• *Café caouette : rencontre conviviale autour d'une boisson chaude (ouvert à tous).*

• *Groupe "convivialité escapade" : jeux de société...*

Toute personne seule qui a envie de partager un moment.

Jeudi de 14h à 17h.

*Lieu : Salle St Jacques
3 rue Lecoq de Boisbaudran.*

• *Cours de Français : le mardi de 14h30 à 16h et le vendredi de 9h30-16h30*

• *Atelier peinture : le mercredi de 9h45 à 11h30.*

• *Atelier créatif : 2^e mardi du mois de 14h à 16h. Sur inscription.*

*Lieu : Salle St Jacques
3 rue Lecoq de Boisbaudran.*

SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

3 impasse des Entreprises
16400 PUYMOYEN
Tél. 05 45 95 26 84
Email. contact@spf16.org

Site web. www.secourspopulaire.fr

Accueil : le siège de Puymoyen n'accueille pas de public. Voir permanences d'accueil.

Activités :

Écoute, orientation.

Aide alimentaire, vestimentaire.

Aide financière.

Vacances familiales, journée des oubliés des vacances, accueil familial et colonies de vacances.

Permanence(s) :

• *Antenne d'Angoulême :
6-10 allée du Champ Brun
(Ma Campagne)
Tél. 07 71 78 29 89*

• *Antenne de La Couronne :
24 avenue de la Gare
Tél. 06 36 08 74 03*

• **Antenne de Taponnat :**

Tél. 06 36 21 11 04

• **Antenne de Chateaubernard :**

Rue Jean et Pierre Bienassis
Tél. 06 83 87 99 29

• **Antenne de Confolens :**

3 esplanade Emile Roux
pas de téléphone.

• **Comité de Ruelle-sur-Touvre :**

65 rue de Puyguillen
Tél. 05 45 67 03 24

• **Comité de Soyaux :**

2 rue Gérard Philippe
Tél. 05 45 93 60 01

• **Comité de Ruffec :**

83 route d'Aigre
16700 LA FAYE
Tél. 06 86 77 14 72

• **Comité de Mouthiers :**

57 rue de la Boème
Tél. 06 80 96 40 46

Il faut appeler les différentes permanences d'accueil pour connaître leurs horaires d'ouverture.

Public :

Aide alimentaire : personnes en difficulté.

Boutiques : tout public.

SERVICE SOCIAL CARSAT

30 bd de Bury
16910 ANGOULÊME CEDEX 9
Tél. 3646 - Dites « service social »
Email. ssocial16@carsat-centreouest.fr

Activités :

Aide et accompagnement dans les domaines de l'accès aux soins et le maintien dans l'emploi.

Public : personnes fragilisées par la maladie et le handicap.

Assurés par le Régime Général de l'Assurance Maladie et travailleurs indépendants.

SERVICE SOCIAL ÉTUDIANT

Tél. 0 805 29 75 75

Email. social@etu-poitiers.fr

Prise de rendez-vous en ligne sur messervices.etudiant.gouv.fr

rubrique « faire appel aux services du CROUS » - « prendre rendez-vous avec le CROUS »

Activités :

L'assistante sociale reçoit uniquement sur rendez-vous. Elle a pour mission de vous accompagner face aux difficultés que vous pouvez rencontrer durant vos années d'études supérieures. Elle vous écoute dans le respect du secret professionnel. Son accompagnement global peut concerner toutes les problématiques (accès aux droits, familiales, santé, administratives...) et elle pourra vous orienter si nécessaire vers des dispositifs adaptés à vos besoins.

Public : tout étudiant en Charente.

TERRITOIRE D'ACTION SOCIALE (TAS)

Activités :

Protection Maternelle et Infantile. Suivi prénatal et postnatal gratuit : préparation à l'accouchement, à la naissance et à l'accueil de l'enfant (consultations gratuites, préparation à l'accouchement, conseils et visites à domicile, vaccinations gratuites, groupes d'éveil). Consultations nourrissons. Enfants 0-6 ans.

Protection de l'enfance et soutien à la parentalité (soutien matériel et éducatif aux parents).

Violences conjugales.

Soutien matériel et éducatif aux jeunes majeurs (18-21 ans).

Insertion socio-professionnelle et lutte contre les exclusions (accès au RSA et aux différents droits, logement et énergie, conseil et accompagnement budgétaire, lutte contre les violences familiales, accès à la culture, aux sports et aux loisirs).

Site web. www.lacharente.fr

Permanence(s) et accueil :

Accueil du public du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Public : pour les personnes habitant sur le territoire de chaque Maison Départementale des Solidarités.

➔ **TERRITOIRE D'ACTION SOCIALE DE L'ANGOUMOIS**

MAISON DÉPARTEMENTALE DES SOLIDARITÉS D'ANGOULÊME - MA CAMPAGNE

17 allée des Troènes
16000 ANGOULÊME
Tél. 05 16 09 51 15

INFOS

Étudiants de l'académie de Poitiers, un service social étudiant est à votre écoute :

> **0 805 29 75 75**
(Appel gratuit)
social@etu-poitiers.fr

**MAISON DÉPARTEMENTALE
DES SOLIDARITÉS D'ANGOULÊME -
LES GARENNES**

10 bis rue Pierre Aumaître
16000 ANGOULÊME
Tél. 05 16 09 51 16

**MAISON DÉPARTEMENTALE
DES SOLIDARITÉS D'ANGOULÊME -
VICTOR HUGO**

8 rue Nesmond - 16000 ANGOULÊME
Tél. 05 16 09 51 11

**MAISON DÉPARTEMENTALE
DES SOLIDARITÉS DE
LA COURONNE**

1 rue de la Gendarmerie
16400 LA COURONNE
Tél. 05 16 09 51 17

**MAISON DÉPARTEMENTALE
DES SOLIDARITÉS DE
GOND-PONTOUVRE**

42 bis rue Jean Jaurès
16160 GOND-PONTOUVRE
Tél. 05 16 09 51 30

ANTENNE DE MONTBRON

33 avenue du Général de Gaulle
16220 MONTBRON
Tél. 05 16 09 51 41

**MAISON DÉPARTEMENTALE
DES SOLIDARITÉS DE
LA ROCHEFOUCAULD-EN-
ANGOUMOIS**

3 bd Bossard - BP 90045
16110 LA ROCHEFOUCAULD-EN-
ANGOUMOIS
Tél. 05 16 09 51 40

**MAISON DÉPARTEMENTALE
DES SOLIDARITÉS DE RUELLE-
SUR-TOUVRE**

282 avenue Jean Jaurès
16600 RUELLE-SUR-TOUVRE
Tél. 05 16 09 51 31

**MAISON DÉPARTEMENTALE
DES SOLIDARITÉS DE SOYAUX**

4 rue Maurice Ravel
16800 SOYAUX
Tél. 05 16 09 51 10

➔ **TERRITOIRE D'ACTION SOCIALE
DE CHARENTE - LIMOUSINE**

**MAISON DÉPARTEMENTALE
DES SOLIDARITÉS DE CONFOLENS**

Rue du Dr André Bernard
16500 CONFOLENS
Tél. 05 16 09 51 05

MAISON DÉPARTEMENTALE

**DES SOLIDARITÉS DE
CHASSENEUIL-SUR-BONNIEURE**

Le Mas des Champs
16260 CHASSENEUIL SUR BONNIEURE
Tél. 05 16 09 51 06

➔ **TERRITOIRE D'ACTION SOCIALE
DE L'OUEST CHARENTE**

**MAISON DÉPARTEMENTALE
DES SOLIDARITÉS DE JARNAC**

72 Grand Rue
BP 80026
16200 JARNAC
Tél. 05 16 09 51 35

**MAISON DÉPARTEMENTALE
DES SOLIDARITÉS DE COGNAC**

Villa François 1^{er}
121 boulevard Denfert Rochereau
BP 224
16100 COGNAC Cedex
Tél. 05 16 09 51 25

**MAISON DÉPARTEMENTALE
DES SOLIDARITÉS DE COGNAC
AMBROISE PARÉ**

43 rue Ambroise Paré
16100 COGNAC
Tél. 05 16 09 51 26

**MAISON DÉPARTEMENTALE
DES SOLIDARITÉS DE
CHÂTEAUNEUF-SUR-CHARENTE**

2 place du Jardin Vert
16120 CHATEAUNEUF-SUR-CHARENTE
Tél. 05 16 09 51 36

**MAISON DÉPARTEMENTALE
DES SOLIDARITÉS
DE ROUILLAC**

77 place Thiers
16170 ROUILLAC
Tél. 05 16 09 51 37

➔ **TERRITOIRE D'ACTION SOCIALE
DU RUFFECOIS**

**MAISON DÉPARTEMENTALE
DES SOLIDARITÉS
DE RUFFEC**

9 rue du Dr Tutard
16700 RUFFEC
Tél. 05 16 09 51 00

**MAISON DÉPARTEMENTALE
DES SOLIDARITÉS
DE MANSLE**

7 square Jean Bouillon
16230 MANSLE
Tél. 05 16 09 51 01

➔ **TERRITOIRE D'ACTION SOCIALE
DU SUD - CHARENTE**

**MAISON DÉPARTEMENTALE
DES SOLIDARITÉS DE
BARBEZIEUX-SAINT-HILAIRE**

6 avenue Pierre Viaud
16300 BARBEZIEUX-SAINT-HILAIRE
Tél. 05 16 09 51 20

**MAISON DÉPARTEMENTALE
DES SOLIDARITÉS
DE CHALAIS**

6 chemin des Prés
16210 CHALAIS
Tél. 05 16 09 51 21

ADDICTIONS : ALCOOL, TABAC, DROGUES ILLICITES, CYBERDEPENDANCE, JEUX, ETC...

Laureen

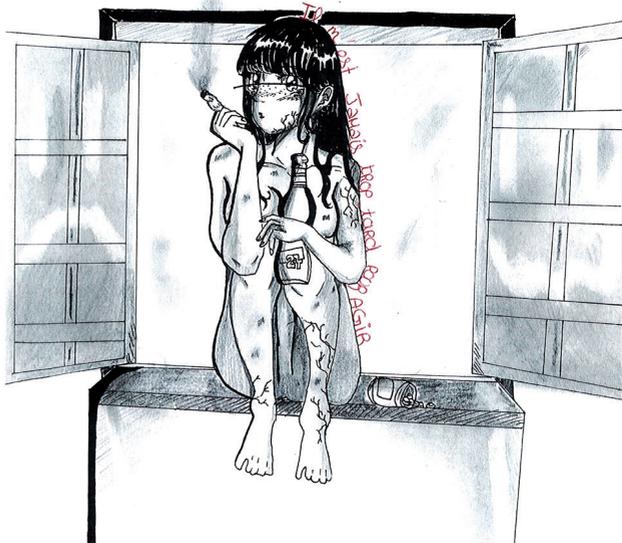
CENTRE D'ADDICTOLOGIE DE LA CHARENTE

Centre Hospitalier Camille Claudel
72 rue Jean Doucet
16400 LA COURONNE
Tél. 05 45 67 01 99
Email. addictologie@ch-claudel.fr
Site web. www.ch-claudel.fr

Activités :

- Sevrage.
- Atelier prévention de la rechute, gestion des émotions et affirmation de soi.
- Groupes de parole (entourage et patient).
- Entretiens individuels.
- Possibilité de rencontre avec des associations d'entraides.
- Activités physiques et corporelles.

Public : adulte.



CENTRES DE SOINS D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE (CSAPA)

→ CSAPA - ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE

17 avenue du Maréchal Juin
16340 L'ISLE D'ESPAGNAC
Tél. 05 45 95 55 11
Email. na16@addictions-france.org

Accueil : le lundi et le mercredi de 8h à 19h, le mardi de 8h à 12h30 et de 13h30 à 19h, le jeudi de 8h30 à 19h30 et le vendredi de 8h à 17h30.

Activités :

Accueil, écoute des personnes en difficulté avec leur consommation de substances psychoactives (licites ou non y compris tabac et médicaments).
Actions de sensibilisation et de

prévention auprès de tout public demandeur.

Évaluation, orientation, prises en charge médicales, psychologiques, sociales tout au long du parcours de soins.

Public : personnes présentant des conduites addictives (avec ou sans substances), ainsi que leur entourage.

Permanences :

SITE DE BARBEZIEUX

Locaux de la PASS,
route de Saint Bonnet
16300 BARBEZIEUX
Tél. 05 45 95 55 11
Email. na16@addictions-france.org

Accueil : le mardi de 9h30 à 16h30.

SITE DE COGNAC

CSAPA - 5 bis av. d'Angoulême
16100 CHÂTEAUBERNARD
Tél. 05 45 35 75 55

Email. csapa.cognac@addictions-france.org

Accueil : le lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h et de 13h à 19h, et le vendredi de 9h à 12h et de 12h30 à 17h30.

DROGUES INFO SERVICE

➤ 0 800 23 13 13

de 8h à 2h, 7j/7 (Appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe)

www.drogues-info-service.fr

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues, et leurs proches.

SITE DE CONFOLENS

Maison de la santé, Allée des Fréniers
16500 CONFOLENS

Tél. 05 45 95 55 11

Email. na16@addictions-france.org

Accueil : le mercredi de 9h à 12h30
et de 14h à 17h.

SITE DE ROUMAZIÈRES

Maison des associations
Impasse de la Chapelle
16270 ROUMAZIÈRES LOUBERT

Tél. 05 45 95 55 11

Email. na16@addictions-france.org

Accueil : le mercredi de 8h30 à 12h30
(semaines impaires).

→ CSAPA AGORA

À ANGOULÈME

59 place de la Bussatte

16000 ANGOULÈME

Tél. 05 45 95 97 00

Email. agora.angouleme@ch-claudel.fr

Site web. www.ch-claudel.fr

Accueil : avec ou sans rendez-vous
du lundi au vendredi de 9h à 12h30
et de 13h30 à 17h45.

À COGNAC

32 rue des Champs du Château

16100 COGNAC

Tél. 05 17 22 31 16

Email. agora.cognac@ch-claudel.fr

Site web. www.ch-claudel.fr

Accueil : sur rendez-vous du lundi
au vendredi de 9h à 17h.

Activités :

Entretiens infirmiers, entretiens
socio-éducatifs (assistante de service
social, éducateurs spécialisés,
médiateur santé pair), entretiens
psychologiques, consultations
médicales, entretiens judiciaires,
ateliers (groupe de parole, marche,
gestion des émotions), sevrage
ambulatoire et en milieu hospitalier.

Public : toutes personnes présentant
des conduites addictives avec ou sans
substance. L'entourage des personnes
concernées par cette problématique.

Les professionnels se questionnant
sur les conduites addictives.

CONSULTATIONS JEUNES CONSUMMATEURS - CJC

Email. cjc.angouleme@ch-claudel.fr

cjc.cognac@ch-claudel.fr

Accueil : sur rendez-vous.

À ANGOULÈME

au CIJ, Place du Champ de Mars

sur rendez-vous (renseignements

et RDV au 05 45 95 97 00).

À COGNAC

au Couvent des Récollets

53 rue d'Angoulême sur rendez-vous

(renseignements et RDV

au 05 17 22 31 16).

Activités :

La Consultation Jeunes Consommateurs
est un lieu d'écoute et de soutien
aux jeunes (entre 12 et 25 ans)
reçus seuls ou avec une personne
de l'entourage (parent, éducateur),
ayant une problématique d'usage
de substances (alcool, tabac,
cannabis...) ou étant en difficulté
avec un comportement (jeux vidéo,
écran, jeux d'argent...).

La CJC propose un accueil gratuit
et anonyme des jeunes et/ou de
leur entourage. Le principe est de
faire le point et de proposer conseils,
informations et éventuellement
une aide personnalisée.

Public : jeunes de 12 à 25 ans
et/ou leurs familles.



Prunelle

KI FAIT KOI ET OU ?

TABAC INFO SERVICE

> 39 89

du lundi au samedi,
de 8h à 20h (service gratuit).

> www.tabac-info-service.fr

Information, conseil et aide
à l'arrêt du tabac. Service de
coaching personnalisé par
Internet.

HÔPITAUX DE GRAND COGNAC CONSULTATION D'AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE

Hôpitaux de Grand Cognac
Consultations externes
65 av. d'Angoulême
CS 50264 CHÂTEAUBERNARD
16112 COGNAC CEDEX

Tél. 05 45 80 13 33 (Laissez un message
sur la boîte vocale en précisant
vos noms et coordonnées).

Email. tabacologie@ch-cognac.fr

Site web. [www.ch-cognac.fr/
offre-de-soins/sante-et-prevention/
consultations-tabacologie](http://www.ch-cognac.fr/offre-de-soins/sante-et-prevention/consultations-tabacologie)

Accueil : accueil téléphonique,
informations, prise de rendez-vous
au 05 45 80 13 33 (ligne directe)
du lundi au vendredi.

En cas d'absence, un répondeur permet
au consultant de laisser ses coordonnées
à l'infirmier, qui le rappellera dans
les meilleurs délais.

Activités :

Consultations gratuites,
sur rendez-vous,

- avec la psychologue : du lundi au
vendredi suivant disponibilités,
- avec l'infirmier tabacologue : le mardi
toute la journée et le mercredi matin,
sur rendez-vous,
- possibilité de séance d'hypnose
sur rendez-vous.

CENTRE D'ACCUEIL D'ACCOMPAGNEMENT À LA RÉDUCTION DES RISQUES DES USAGERS DE DROGUES CAARUD 16

AIDES - 12 rue des Boissières
16000 ANGOULÊME
Tél. 05 45 92 86 77
Email. charente@aides.org
Site web. www.aides.org

Accueil : le lundi de 10h30 à 12h45, le
mercredi et le vendredi de 14h à 16h45.

Activités :

- Mise à disposition de matériel de
réduction des risques (seringues, roule
ta paille, kits crack).
- Dépistage VIH/ Hépatites B et C.
- Analyse de produits psychoactifs.
- Accompagnement à l'injection.
- Accès à l'hygiène.
- Permanences Infirmière hebdomadaire.
- Soutien aux usagers dans l'accès aux
soins, aux droits, l'accès au logement et à
l'insertion ou réinsertion professionnelle.

Public : consommateurs-trices de
produits psychoactifs.

Permanence(s) :

Accueil mobile : Cognac, place
Gambetta, le vendredi de 17h à 19h.

SERVICE DE SANTÉ ÉTUDIANTE

4 avenue de Varsovie
16000 ANGOULÊME
Tél. 05 45 67 02 34

Email. nathalie.cosnard@univ-poitiers.fr

Site web. <https://sse.univ-poitiers.fr>

Accueil : avec ou sans rendez-vous
du lundi au vendredi.

Activités : l'infirmière reçoit, informe,
effectue les soins et oriente. Les
informations restent confidentielles.
Vous voulez des informations
personnalisées sur les grands thèmes de
santé publique : tabac, cannabis, alcool...
Venez à l'infirmier du Service de Santé
Etudiante, en face de la bibliothèque
de l'IUT. Vous serez pris en charge
par l'infirmière ou, en fonction de
l'entretien, vous serez orienté vers un
médecin généraliste de ville ou bien un
autre professionnel de santé. Pour une
demande d'aide psychologique, après
un ou plusieurs entretiens infirmiers,
vous pourrez être orienté, si vous le
souhaitez, vers des services d'écoute
spécialisés d'Angoulême.

Public : service réservé aux étudiants
de l'Université de Poitiers.



Steeven

UNITÉ D'ADDICTOLOGIE - RUFFEC

Centre hospitalier
15 rue de l'hôpital
16700 RUFFEC
Tél. 05 45 29 54 93
Email. addictologie@ch-ruffec.fr

Accueil : du lundi au vendredi
de 9h à 17h.

Activités :

Accompagnement dans la démarche
de sevrage sur un mode personnalisé.

Public : prise en charge des personnes
présentant une conduite addictive
(alcool, tabac, médicaments, jeux...)
par une équipe pluridisciplinaire
(médecin, psychologue, infirmière).

UNITÉ D'ADDICTOLOGIE - ELSA

Centre Hospitalier d'Angoulême
Rond-point de Girac
CS 55015 Saint Michel
16959 ANGOULÊME CEDEX 9
Tél. 05 45 24 29 32
Email. elsa@ch-angouleme.fr
Site web. www.ch-angouleme.fr

Accueil : consultations d'addictologie
pour les personnes externes du lundi
au vendredi de 9h à 17h45.
Equipe de Liaison de Soins en
Addictologie (ELSA) : du lundi au
vendredi de 9h à 17h.

Activités :

Consultation d'addictologie tout
produit (toxicomanie, alcool,
tabac, cannabis...) et sans produit
(jeux d'argent, jeux vidéo, achats
compulsifs...).

Les consultations sont assurées
par une équipe pluridisciplinaire
(médecin, infirmière, psychologue,
diététicienne).

ASSOCIATIONS D'ANCIENS BUVEURS

Activités :

**Aide et accompagnement des
personnes en difficulté avec
l'alcool, sensibilisation aux risques.
Prévention, aide à l'entourage.**

→ ADDICTION ALCOOL VIE LIBRE

5 quai du Halage
Rives de Charente
16000 ANGOULÊME
Tél. 05 45 83 25 96 - 06 70 86 97 09
Email. serge.becue@orange.fr

Activités :

Aide à toutes personnes dépendantes
d'une addiction (alcool) et de son
entourage.

Accueil :

Réunions :

- **Angoulême**, les 2^e et 4^e mardis
du mois, à la MJC Rives de Charente
- **Barbezieux**, le 1^{er} jeudi du mois,
au CSC Barbezieux
- **Cognac**, le 3^e mercredi du mois,
à la Maison de quartier,
10 place Jules Ferry
- **Jarnac**, le 2^e jeudi du mois,
au Pavillon Ravel.

Les réunions se déroulent de
20h30 à 22h.

Des Questions
à se poser...
et si je me FAISAIS
Aider ?

ET SI
J'ARRÊTAIS
L'ALCCOL



Ashlie

KI FAIT KOI ET OU ?

ALCOOL INFO SERVICE

> 0 980 980 930

de 8h à 2h, 7j/7

(Appel anonyme et non surtaxé)

www.alcool-info-service.fr

Information, soutien, conseil et orientation
pour les personnes en difficulté avec l'alcool.
Service également proposé aux proches.

→ ALCOOLIQUES ANONYMES - AA

Activités :

Réunions de malades Alcooliques rétablis de leur maladie et qui accueillent des personnes souffrant de la même maladie, pour essayer de les aider et pour qu'elles puissent vivre bien sans faire usage d'alcool.

Espace Louis Aragon - Place Victoria
16000 ANGOULÊME
Tél. 07 67 81 21 30

Site web. www.alcooliques-anonymes.fr

Accueil : à Angoulême, rencontre le lundi à 19h et le jeudi à 20h30.

Maison de quartier Crouin
Pavillon des Borderies
3 impasse Alphonse Daudet
16100 COGNAC
Tél. 06 14 74 73 32 (Laisser un message sur le répondeur).
Email. contact@aacognac.org
Site web. www.alcooliques-anonymes.fr

Accueil : à Cognac, rencontre le mardi à 19h.

Une réunion mensuelle le 1^{er} jeudi du mois à 19h « L'alcool au féminin ».

→ ASSOCIATION D'AIDE ET DE SOUTIEN À L'ENTOURAGE DES MALADES ALCOOLIQUES - FAR16

Tél. 06 79 24 84 44

Activités :

Aide et soutien à l'entourage des personnes malades de l'alcool.

Accueil : réunion le 2^e vendredi de chaque mois à 20h30, à Roumazières-Loubert, Impasse de la chapelle et le dernier vendredi de chaque mois à 20h30 à Chasseneuil.

→ REVIVRE

Tél. 06 70 65 68 83

Activités :

Aide et soutien aux personnes malades de l'alcool.

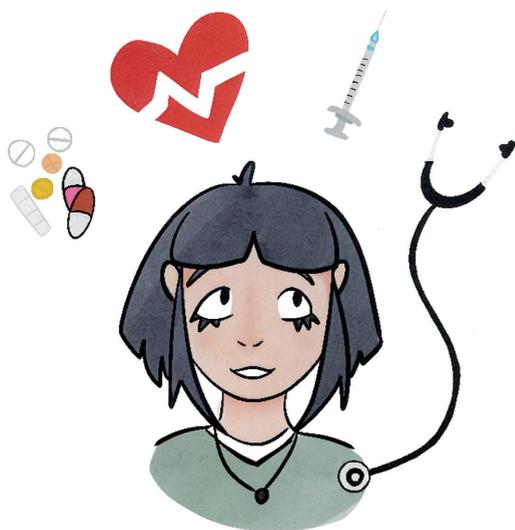
Accueil : réunion le 1^{er} vendredi de chaque mois à 20h30, au CSCS de Confolens, le 2^e vendredi de chaque mois à 20h30, à Roumazières-Loubert, Impasse de la chapelle et le dernier vendredi de chaque mois à 20h30 à Chasseneuil.

« Quelques aspirations,
Et la spirale commence. »

Zaho de Sagazan

BILAN DE SANTÉ GRATUIT

Alice



CENTRE D'EXAMENS DE SANTÉ

5 rue de la Croix Lanauve
CS 42403 - Ma Campagne
16024 ANGOULÊME
Tél. 05 45 61 68 75
Email. bilan_sante.cpam-angouleme@assurance-maladie.fr
Site web. <https://bilandesante.cpam16.fr>

Accueil : sur rendez-vous.

Activités :

Bilans de santé de prévention et de dépistage, complets et gratuits. Contrôle de l'audition et de la vue. Electrocardiogramme. Test de la fonction respiratoire. Bilan sanguin et urinaire. Dépistage des infections sexuellement transmissibles. Examen clinique complet avec un médecin avec possibilité d'un examen gynécologique. Mise à jour de vos vaccins. Dépistage

du cancer de colon et du col de l'utérus. Conseils et ateliers d'éducation en santé sur le tabac, l'alimentation... Résultats du bilan remis et expliqués. Consultations individuelles à l'arrêt du tabac.

Public : tous les assurés des régimes rattachés à l'Assurance Maladie.

SERVICE DE SANTÉ ÉTUDIANTE

4 avenue de Varsovie
16000 ANGOULÊME
Tél. 05 45 67 02 34
Email. nathalie.cosnard@univ-poitiers.fr
Site web. <https://sse.univ-poitiers.fr>

Accueil : avec ou sans rendez-vous du lundi au vendredi.

Activités :

L'infirmière reçoit, informe, effectue les soins et oriente. Les informations

restent confidentielles. Vous êtes malade ; vous vous êtes blessé ; vous avez besoin de pansements ou d'injections prescrits par un médecin. Vous avez besoin de rencontrer un médecin.

Venez à l'infirmerie du Service de Santé Etudiante, en face de la bibliothèque de l'IUT. Vous serez pris en charge par l'infirmière ou, en fonction de l'entretien, vous serez orienté vers un médecin généraliste de ville ou bien un autre professionnel de santé.

Pour les étudiants invités à bénéficier d'un bilan systématique, vous serez reçu par l'infirmière. Le but de ce bilan est de dépister des troubles pouvant entraver votre scolarité. Il comprend l'évaluation de vos conditions de vie et de scolarité, la vérification de vos vaccinations, le contrôle de votre acuité visuelle, les mesures de votre poids et de votre taille.

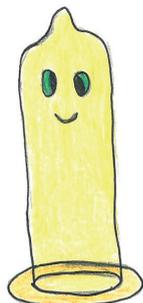
Public : service réservé aux étudiants de l'Université de Poitiers.

« Le bilan de santé, c'est comme un gps pour votre santé : il peut vous aider à éviter les obstacles et vous indique les détours à prendre pour arriver à destination en toute sécurité ! »
Paroles de jeunes

KI FAIT KOI ET OU ?

CONTRACEPTION / IVG

Emilia



CENTRE DÉPARTEMENTAL DE SANTÉ SEXUELLE - CD2S

Centre de prévention de la Charente
8 rue Léonard Jarraud
16000 ANGOULÊME
Tél. 05 16 09 76 95

Site web. www.lacharente.fr

Accueil : du lundi au vendredi 8h45 à 12h15 et de 13h15 à 17h15.

Activités :

Délivrance de la contraception.
Entretien pré-IVG et post-IVG.
Information individuelle et collective de prévention sur la sexualité et l'éducation familiale.
Entretiens avec une psychologue en lien avec le CD2S.
Possibilité de dépistage des Infections Sexuellement Transmissibles dans le cadre d'un suivi de

contraception, vie affective et sexualité. Gratuité et confidentialité (sur rendez-vous).

Public :

Jeunes mineurs dans le secret ou non.

Jeunes majeurs de moins de 26 ans.

Antennes :

• Centre hospitalier intercommunal du pays de Cognac - Service gynécologie
65 avenue d'Angoulême
16100 **COGNAC** - 05 45 80 13 50.

• Maisons départementales des Solidarités de **CONFOLENS** (05 16 09 76 95) et de **CHASSENEUIL** (05 16 09 76 95).

INFOS

> Le site du Mouvement Français pour le Planning Familial (MFPF) :

www.planning-familial.org

> www.questionsexualite.fr

> www.onsexprime.fr

« L'IVG, c'est mon droit ! »

CENTRE D'ORTOGÉNIE IVG

Antenne du Centre Hospitalier
d'Angoulême, Service gynécologie
16470 SAINT MICHEL
Tél. 05 45 24 40 67

Activités :

Orthogénie : consultation et prise
en charge d'IVG médicamenteuse
et chirurgicale.

PLANNING FAMILIAL

Centre Associatif Jacques Chardonne
28 rue Mirabeau
16000 ANGOULÊME
Tél. 07 68 29 36 79
Email. planningfamilial16@gmail.com
Site web. www.planning-familial.org

Accueil :

- **Permanence mensuelle dans les locaux de l'association,** à Angoulême, le 1^{er} mercredi du mois de 14h à 17h.
- **Permanence mensuelle sur rdv** (un mercredi par mois) à la Mission Locale de Barbezieux, 32 rue de la motte à Barbezieux.
- **Possibilité de prendre rendez-vous** pour les permanences ou en dehors des permanences en appelant le PF16.

Activités :

Permanence d'accueil, d'écoute
et d'information.
Informations sur le domaine de
la vie affective, relationnelle et sexuelle
(contraception, IVG, sexualités,
violences...). Animations et formations.

SERVICE DE SANTÉ ÉTUDIANTE

4 avenue de Varsovie
16000 ANGOULÊME
Tél. 05 45 67 02 34
Email. nathalie.cosnard@univ-poitiers.fr
Site web. <https://sse.univ-poitiers.fr>

Accueil : avec ou sans rendez-vous
du lundi au vendredi.

Activités :

L'infirmière reçoit, informe, effectue
les soins et oriente. Les informations
restent confidentielles.
Vous pensez avoir pris le risque d'être
enceinte et/ou d'être contaminé(e)
par le VIH ou par une autre infection
sexuellement transmissible.
Vous avez un retard de règles.
Vous vous posez des questions sur votre
sexualité. Vous avez besoin de vérifier
vos vaccinations. Vous avez besoin de
rencontrer un médecin.

INFOS

> www.tonplanatoi.fr

Un site animé par
le Planning Familial de
la Nouvelle-Aquitaine :
des infos,
une cartographie
thématique
des structures,
un tchat pour
discuter en direct...

> Numéro vert
Sexualités-
Contraception-IVG

0 800 08 11 11

Venez à l'infirmierie du Service de Santé
Étudiante, en face de la bibliothèque
de l'UT. Vous serez pris en charge
par l'infirmière ou, en fonction de
l'entretien, vous serez orienté vers
un médecin généraliste de ville ou bien
un autre professionnel de santé.

Public : service réservé aux étudiants
de l'Université de Poitiers.

La Complémentaire santé solidaire, c'est quoi ?

La Complémentaire santé solidaire est une **aide pour payer vos dépenses de santé**. Vous y avez droit si vos ressources sont modestes.

Selon vos ressources, la Complémentaire santé solidaire :



ne vous coûte rien

OU



vous coûte moins de 1 € / jour et par personne



La Complémentaire santé solidaire peut **couvrir l'ensemble de votre foyer**.

Comment la Complémentaire santé solidaire vous aide-t-elle ?

Avec la Complémentaire santé solidaire, vous ne payez pas :



le médecin



le dentiste



l'infirmier



le kinésithérapeute



l'hôpital



vos médicaments

Et vous ne payez pas dans la plupart des cas :



vos prothèses dentaires



vos lunettes



vos prothèses auditives



vos dispositifs médicaux



Attention

Le médecin ne peut pas vous demander de dépassement d'honoraires sauf si vous avez des demandes particulières, comme des visites à domicile non justifiées.

Qui peut demander la Complémentaire santé solidaire ?

Pour demander la Complémentaire santé solidaire, vous devez :

bénéficier de l'assurance maladie



ne pas dépasser la limite maximum de ressources



La Complémentaire santé solidaire

Si vous avez moins de 25 ans et

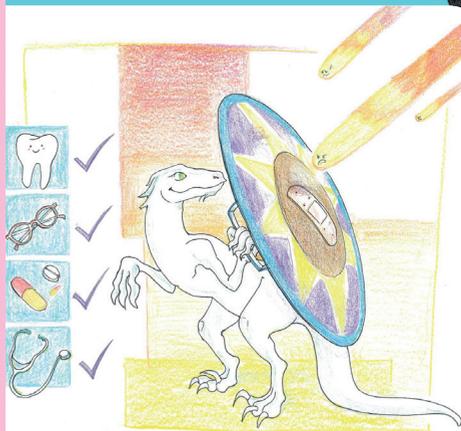
- > *que vous ne vivez plus sous le même toit que vos parents,*
- > *que vous avez rempli une déclaration fiscale séparée (ou vous vous engagez sur l'honneur et par écrit à le faire l'année suivante),*
- > *et que vous ne percevez pas de pension alimentaire donnant lieu à déduction fiscale,*

Vous pouvez faire une demande individuelle. Sinon, vous devez faire votre demande avec vos parents (en incluant l'ensemble des ressources des personnes composant le foyer).

Faites la simulation de vos droits sur :

<https://www.mesdroitssociaux.gouv.fr/votre-simulateur/accueil>

et déposez votre demande directement sur votre compte ameli.



Marianne

COUVERTURE MALADIE ET COMPLÉMENTAIRES

CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE - CPAM

Activités :

Couverture sociale : prise en charge, sous certaines conditions, de la maladie, des accidents du travail, de la maternité, de l'invalidité et du décès, pour l'assuré(e) et les ayants droits.

Pour toute personne qui dépend du régime général de l'assurance maladie.

Pour effectuer vos démarches ou suivre vos remboursements en temps réel, télécharger vos attestations de droits, obtenir votre carte européenne d'Assurance Maladie, déclarer un changement de situation ou encore prendre rendez-vous, connectez-vous ou créez gratuitement votre compte sur www.ameli.fr.

Carte vitale, couverture maladie et complémentaire, Sophia, MT dents.

Accueil : accueil du public du lundi au vendredi de 8h à 12h30 et uniquement sur rendez-vous de 12h30 à 17h. Accueil téléphonique au 36 46 (service gratuit + prix d'un appel) de 8h30 à 17h30.

→ CPAM - SIÈGE

30 bd de Bury
16910 ANGOULÊME CEDEX 9
Site web. www.ameli.fr

→ CPAM - AGENCE DE COGNAC

4 rue de la Pyramide
16100 COGNAC CEDEX
Site web. www.ameli.fr

→ CENTRE DE SOINS DENTAIRES

30 bd de Bury
16910 ANGOULÊME CEDEX 9
Tél. 05 45 94 36 41

Activités : Soins dentaires.

Pratique du tiers-payant (pas d'avance des frais selon les mutuelles).

Conventionné auprès de nombreuses mutuelles.

MUTUALITÉ FRANÇAISE CHARENTE

62 rue Saint Roch - CS 32509
16025 ANGOULÊME CEDEX
Tél. 05 45 20 51 10

Site web. www.mutualite.fr

Activités :

Mise à disposition du public d'un ensemble de services et de prestations sanitaires et sociales : espaces dentaires, centres d'optiques, centres d'audition. Programmes et actions de prévention et de promotion de la santé sur des thématiques prioritaires.

MUTUALITÉ SOCIALE AGRICOLE DES CHARENTES MSA

Activités :

"Guichet unique" de la protection sociale du monde agricole, la MSA rembourse à ses adhérents l'ensemble de leurs prestations (maladie, maternité, familiale et vieillesse) et recouvre aussi les cotisations versées par les agriculteurs et les employeurs de main d'œuvre agricole.

Au-delà de la protection sociale, la MSA propose un éventail de services visant à améliorer les conditions de vie et de travail de ses adhérents, se caractérisant par des accompagnements, des actions de prévention santé et de sécurité au travail.

Sous certaines conditions, elle apporte une aide aux vacances, aux loisirs, à la formation BAFa et aux études.

• Utilisez plus de 80 services en ligne pour obtenir des attestations,

effectuer des demandes, réaliser des déclarations sur www.msadescharentes.fr

• Écrivez à la MSA depuis l'espace privé en utilisant le service "Mes messages - mes réponses".

• Accédez à l'ensemble des services et suivez en direct l'actualité de la MSA grâce à **L'application mobile "Ma MSA et Moi"**.

*Adresse unique de la MSA des Charentes
1 boulevard de Vladimir - CS 60 000
17106 Saintes Cedex*

Accueil : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 17h.

Pour un RDV personnalisé et sans attente, la MSA des Charentes reçoit sur rendez-vous au sein de ses agences de Barbezieux, Confolens, Mansle et Segonzac.

*Pour ce faire, contactez le
05 46 97 50 06.*

→ MUTUALITÉ SOCIALE AGRICOLE DES CHARENTES - SIÈGE SOCIAL

1 bd Vladimir - 17106 SAINTES CEDEX
Tél. 05 46 97 50 50

→ AGENCE D'ANGOULÊME

14 rue Louis Blériot
16340 L'ISLE D'ESPAGNAC
Tél. 05 46 97 50 50

→ AGENCE DE BARBEZIEUX

26 rue des Basses Doves
16300 BARBEZIEUX SAINT HILAIRE
Tél. 05 46 97 50 50

→ AGENCE DE CONFOLENS

ZA les Freniers - Maison de la ruralité
16500 CONFOLENS
Tél. 05 46 97 50 50

→ AGENCE DE SEGONZAC

15, rue Pierre Viala - 16130 SEGONZAC
Tél. 05 46 97 50 50

Simplifiez-vous les remboursements avec www.ameli.fr

Sur www.ameli.fr
je crée mon compte et
je suis mes remboursements
en temps réel !

www.ameli.fr
ASSURANCE MALADIE EN LIGNE

En créant votre compte personnel, vous pouvez :

CONSULTER EN LIGNE VOS REMBOURSEMENTS :

- Avec votre compte ameli, vous pouvez **suivre en temps réel vos remboursements** ou le paiement de vos indemnités journalières. Vous pouvez également connaître le montant des franchises et participations forfaitaires qui vous ont été prélevées.
- Autre avantage, vous ne recevrez plus vos relevés de remboursement par courrier. Sauf, bien sûr, si vous en avez besoin pour adresser à votre complémentaire santé.
- Sur votre compte « ameli », les remboursements sont archivés **pendant 27 mois**. Vous pouvez les télécharger sur votre ordinateur.

EFFECTUER TOUTES VOS DÉMARCHES EN LIGNE :

Si vous déménagez, **signalez votre changement d'adresse** à plusieurs organismes en même temps (CAF, Centre des impôts, la Poste, EDF...).

Vous pouvez également :

- Demander une attestation de droits ou de paiement d'indemnités journalières, commander une Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM), faire une déclaration de perte ou de vol de votre carte vitale et en commander une nouvelle, déclarer la naissance d'un enfant... .
- Faire une demande de complémentaire Santé Solidaire.

- Adresser vos états de frais de transports ou factures d'aliment sans gluten en conservant 33 mois les originaux.

CONTACTER VOTRE CPAM :

Vous pouvez envoyer un courriel à votre CPAM pour toute question (*réponse garantie sous 48 heures*). Vous pouvez prendre un rendez-vous téléphonique ou physique avec un conseiller pour toute demande complexe.

DISPOSER D'UN ESPACE PRÉVENTION PERSONNALISÉ

Vous pouvez disposer également d'un espace prévention spécifique à votre situation :

- Dépistage bucco-dentaire.
- Femme enceinte.
- Dépistage des cancers du sein et de l'intestin.
- Vaccination.

Vous bénéficiez de conseils et d'informations en santé qui vous concernent directement. Evolutif, votre espace prévention s'adapte à votre situation.

COMMENT CRÉER SON COMPTE ?

Vous avez seulement besoin de votre numéro de sécurité sociale et de votre code confidentiel provisoire. Si vous n'avez pas ce code, demandez le par téléphone au **3646** (*service gratuit + prix d'un appel*) ou sur www.ameli.fr.

Vous pouvez également, sans code, faire votre création en utilisant FranceConnect ou avec votre n° de carte vitale et votre compte IBAN.

SIMPLIFIEZ-VOUS
LES REMBOURSEMENTS AVEC
www.ameli.fr

HANDICAP

CAP EMPLOI CHARENTE - OHÉ PROMÉTHÉE CHARENTE

112 rue d'Angoulême
16400 PUYMOYEN
Tél. 05 45 94 85 01
Email. contact@capemploi16.com
Site web. www.capemploi-16.com

Accueil : du lundi au jeudi de 8h30 à 12h15 et de 13h30 à 17h30, le vendredi de 8h30 à 12h15 et de 13h30 à 16h15.

Activités :

Aide à l'emploi et la formation.
Droit des personnes handicapées.
Accompagnement personnalisé.
Bilans médicaux d'aptitudes et compétences.
Offres d'emplois sur le site Internet.
Sensibilisation et conseils aux employeurs.
Aide au maintien dans l'emploi.

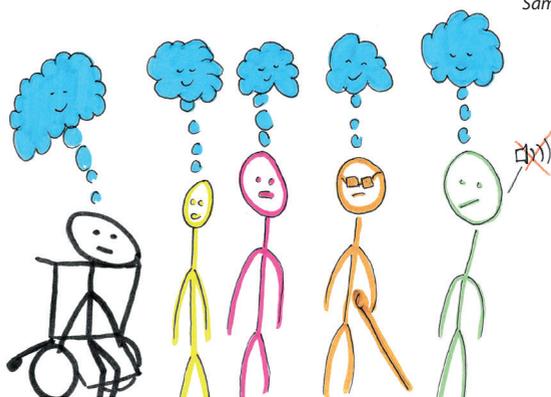
MAISON DÉPARTEMENTALE DES PERSONNES HANDICAPÉES - MDPH 16

15 bd Jean Moulin - Ma Campagne
16000 ANGOULÊME
Tél. 0 800 00 16 00 (n° vert)
Site web. www.mdp-16.fr

Accueil : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.

Activités :

Guichet unique d'accueil des personnes en situation de handicap, la MDPH évalue les besoins de compensation du handicap et attribue différentes aides et prestations : allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AEEH), parcours de scolarisation, allocation adulte handicapé (AAH), reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé (RQTH), orientations professionnelles, cartes de priorité, d'invalidité et de stationnement, prestation de compensation du handicap (PCH - Aides humaines, aides techniques, aides exceptionnelles, aménagement



Samuel

du logement et du véhicule), orientations en établissements ou services médico-sociaux.

SERVICE HANDICAP ÉTUDIANTS DE L'UNIVERSITÉ DE POITIERS

15 rue Théodore Lefebvre
Bâtiment A8 - TSA 41132
86000 POITIERS
Tél. 05 49 45 33 81
Email. accueil.handicap@univ-poitiers.fr
Site web. <https://she.univ-poitiers.fr>

Activités :

Le Service Handicap Étudiants a pour principale mission l'accueil et l'accompagnement des étudiants en situation de handicap notamment par la coordination des aménagements d'études et d'examen en lien avec les différents services concernés. Il a également pour mission le développement de projets et la sensibilisation de la communauté universitaire au handicap, dans une logique d'université inclusive, favorisant la réussite de tous les étudiants.
Exemples de projets : projet Aspie-Friendly, programme Phares, Jeu Campus Explorer.
Le Service Handicap Étudiants

« Ne fais pas de ta différence un handicap. »

Paroles de jeunes

accompagne les étudiants de tous les campus de l'université de Poitiers : campus et centre-ville de Poitiers, Futuroscope, Châtelleraut, Angoulême, Niort et Segonzac.

Contactez ce service pour mettre en place différents types d'aménagements pour les études :

- Aménagements des enseignements.
- Adaptations des examens.
- Prise de notes, tutorat étudiant.
- Interprétariat en LSF (langue des signes française) ou LPC (langage parlé complété).
- Secrétariat d'examen.
- Majoration de temps.
- Prêt de matériel adapté.
- Autres...

Public : service réservé aux futurs étudiants et aux étudiants en situation de handicap (temporaire ou permanent) inscrits à l'Université de Poitiers, reconnus ou non par la MDPH.

KI FAIT KOI ET OU ?

CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES - CIDFF CHARENTE

16 rue des Boissières
16000 ANGOULÊME

Tél. 05 45 92 34 02

Email. contact@cidff16.org

Site web. <https://charente.cidff.info>

Accueil : du lundi au vendredi de
9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
(fermeture à 16h30 le vendredi).

Activités :

Accueil sur rendez-vous, information,
accompagnement des femmes et
des familles dans les domaines :

- De l'emploi et la formation.
- La Validation des Acquis et de l'Expérience (Point Relais VAE).
- Droit de la famille, du travail et des procédures.
- Violences à l'encontre des femmes.
- La vie familiale, la parentalité.
- La médiation familiale.
- Espace écoute veuvage (dialogue et solidarité).
- L'écoute psychologique.

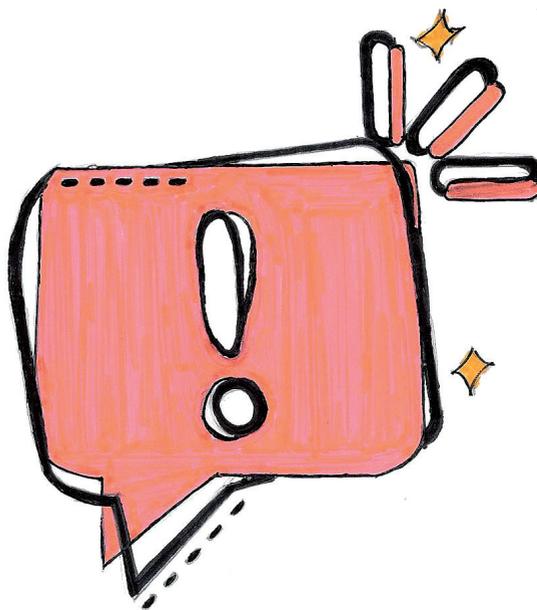
Permanence(s) :

Permanence téléphonique d'accès aux droits :

05 40 24 62 62.

Permanences d'accès aux droits
sur rendez-vous au 05 45 92 34 02
à Angoulême (Famili' Bulle),
Barbezieux, Brie, Cognac, Jarnac,
La Rochefoucauld, Ruffec, Vars...

Public : femmes et familles.



Lily

MISSIONS LOCALES

Activités :

Accueil personnalisé, écoute,
conseil, suivi individuel, mais aussi
propositions d'ateliers collectifs.

Opérateur du Parcours
d'Accompagnement Contractualisé
vers l'Emploi et l'Autonomie et du
Contrat d'Engagement Jeune.
Accompagnement à l'emploi,
l'orientation professionnelle,
la formation à la création d'activité.

Accompagnement à la vie
quotidienne : information sur
le logement, l'accès aux soins,
les loisirs, la citoyenneté, les aides à
la mobilité, les aides financières...
Pour développer leur offre de service,
les Missions Locales mobilisent, sur
leur territoire, tous les partenaires

du champ de l'insertion sociale
et professionnelle.

Public : jeunes âgés de 16 à 25 ans
sortis du système scolaire.

MISSION LOCALE DU GRAND-ANGOUMOIS

6 rue du Père Wresinski
16000 ANGOULÊME

Tél. 05 45 90 15 30

Email. mlangouleme@mlangouleme.org

Site web. <https://mlangouleme.org>

Accueil : du lundi au vendredi de 9h
à 12h et de 13h30 à 17h
(fermé le lundi matin).

Permanence(s) :

- **A La Rochefoucauld :**
1 ter avenue de la Gare.
- **A Montbron :**
2 rue des Vieilles Ecoles.

→ MISSION LOCALE ARC CHARENTE

SITE DE BARBEZIEUX

Maison communautaire pour l'emploi
32 rue de la Motte
16300 BARBEZIEUX SAINT HILAIRE
Tél. 05 45 78 34 60
Email. site-barbezieux@mlarc
charente.com
[Site web. www.mlarccharente.com](http://www.mlarccharente.com)

Accueil : accueil du public le lundi de
14h à 17h, du mardi au vendredi
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.

Permanence(s) :

En milieu rural du Pays Sud Charente
et Châteauneuf. S'adresser au
05 45 78 34 60.

SITE DE COGNAC

41 rue de la Maladrerie
16100 COGNAC
Tél. 05 45 83 97 00
Email. site-cognac@mlarc
charente.com
[Site web. www.mlarccharente.com](http://www.mlarccharente.com)

Accueil : le lundi de 13h30 à 17h30
et du mardi au vendredi de 9h à
12h30 et de 13h30 à 17h30
(vendredi fermeture à 17h).

Permanence(s) :

En milieu rural Pays de l'Ouest
Charente. S'adresser au 05 45 83 97 00.

SITE DE CONFOLENS

1 av. du Général de Gaulle
16500 CONFOLENS
Tél. 05 45 85 36 32
Email. site-confolens@mlarc
charente.com
[Site web. www.mlarccharente.com](http://www.mlarccharente.com)

Accueil : le lundi de 14h à 17h et
du mardi au vendredi de 9h à 12h30
et de 14h à 17h.

Permanence(s) :

En milieu rural Pays de Charente
Limousine. S'adresser au 05 45 85 36 32.

SITE DE RUFFEC

7 passage du Chêne Vert
16700 RUFFEC
Tél. 05 45 29 55 10
Email. site-ruffec@mlarccharente.com
[Site web. www.mlarccharente.com](http://www.mlarccharente.com)

Accueil : le lundi de 13h30 à 17h
et du mardi au vendredi de 9h à 12h30
et de 13h30 à 17h.

Permanence(s) :

En milieu rural du Pays Ruffécois.
S'adresser au 05 45 29 55 10.

PRÉVENTION SANTE DE LA CPAM

Boulevard de Bury
16000 ANGOULÊME
Tél. 36 46
Email. prevention.cnam-charente@
assurance-maladie.fr
[Site web. www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)

Activités :

Aide et accompagnement dans
les domaines suivants :

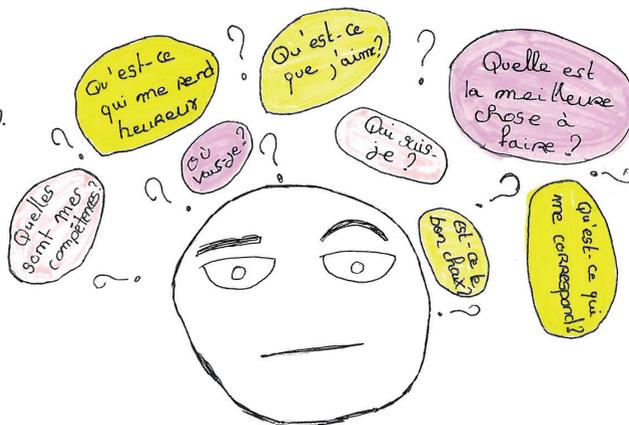
- Retour à domicile après une hospitalisation.
- Prévention bucco-dentaire.
- Accompagnement des personnes diabétiques et asthmatiques.
- Promotion des dépistages des cancers et de la vaccination.
- Aide à l'arrêt du Tabac.
- Bilan de santé.
- Accompagnement dans l'accès aux droits et aux soins.

INFO JEUNES CHARENTE

Activités :

Les structures information
jeunesse proposent un accueil
anonyme, gratuit et sans
rendez-vous.

Information et documentation
sur la santé, ainsi que les études,
les métiers, l'emploi, la formation,
les loisirs, l'international, les sports,
la vie pratique...
Service Jobs, accès internet...
Tout public.



Valentine

→ **CENTRE INFORMATION JEUNESSE
GUCHET ETUDIANT
CIJ ANGOULÈME**

Place du Champ de Mars
16000 ANGOULÈME
Tél. 05 45 37 07 30

Email. cijangouleme@info-jeunesse16.com

Site web. www.info-jeunesse16.com

Accueil : du lundi au vendredi de 13h à 18h.

Accueil téléphonique et sur rendez-vous du mercredi au vendredi de 9h à 12h.

Activités complémentaires :
Relais CAF Jeunes et Etudiants,
Consultations Jeunes
Consommateurs...

→ **INFO 16 - CCAS DE COGNAC**

Couvent des Récollets
53 rue d'Angoulême
16100 COGNAC

Tél. 05 45 82 62 00

Email. info16@ville-cognac.fr

Accueil : du lundi au mercredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 et le vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30.

→ **INFO JEUNES CŒUR DE CHARENTE**

Espace Arc En Ciel
21 rue Martin
16230 MANSLE

Tél. 05 45 20 72 08

Email. jeunesse.arcenciel16@orange.fr

Site web. www.arcenciel16.fr

Accueil : le lundi de 9h à 12h et de 14h à 17h30, le mardi de 14h à 18h, le mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.
Un vendredi sur deux de 17h à 22h (Soirées jeunes).

→ **INFO JEUNES LAVALETTE TUDE
DRONNE**

CSC Envol

7 rue Pascaud Choqueur
16210 CHALAIS

Tél : 06 25 78 28 77

Email. ageoffroy.cscenvol@gmail.com

Site web. <https://centre-socio-culturel-du-pays-de-chalais.fr/>
Instagram. <https://www.instagram.com/infojeunesltd/>

**PROMOTION SANTÉ
NOUVELLE-AQUITAINE -
ANTENNE CHARENTE**

110 rue de Royan

16710 SAINT YRIEIX SUR CHARENTE

Tél. 05 45 25 30 36

Email. antenne16@promotion-sante-na.org

Site web. www.promotion-sante-na.org

Accueil : le centre de ressources est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h (sur rendez-vous).

Accompagnement aux projets, sur rendez-vous, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Activités :

Centre de ressources documentaires : ouvrages, articles, outils pédagogiques, affiches, dépliants...

Projets en éducation et promotion de la santé : accompagnement, conseils aux porteurs de projets, sensibilisations, formations et évaluations, mise à disposition d'un fond documentaire en éducation pour la santé (outils, ouvrage, brochures...).

Développement de projets (co-construire avec les partenaires, réaliser et évaluer des projets).

Formation et appui méthodologique (accompagner les professionnels dans leur montée en compétences).

Participation et relais des programmes de santé publique.

Public : tout public et professionnels.

**UNION DEPARTEMENTALE
DES ASSOCIATIONS
FAMILIALES DE LA CHARENTE
UDAF 16**

73 impasse Joseph Niepce
CS 92417

16024 ANGOULÈME Cedex

Tél. 05 45 39 31 00

Email. accueil@udaf16.org

Site web. www.udaf16.org

Accueil : du lundi au jeudi de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30. Le vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 16h.

Activités :

Information, orientation et accompagnement des familles dans les domaines suivants :

- Médiation familiale.
- Parrainage de proximité.
- Micro-crédit.
- Point Conseil Budget.
- Espace rencontre.
- Soutien et information aux Tuteurs Familiaux.
- Coordination Illettrisme.
- Intergénérationnalité.
- Aide aux aidants.
- Prévention santé.
- Médiation numérique.
- Vie familiale et soutien à la parentalité.

SERVICE DE SANTÉ ÉTUDIANTE

4 avenue de Varsovie
16000 ANGOULÈME

Tél. 05 45 67 02 34

Email. nathalie.cosnard@univ-poitiers.fr

Site web. <https://sse.univ-poitiers.fr>

Accueil : avec ou sans rendez-vous
du lundi au vendredi.

Activités :

L'infirmière reçoit, informe, oriente et effectue les soins. Les informations restent confidentielles. Vous êtes malade ; vous vous êtes blessé ; vous avez besoin de pansements ou d'injections prescrits par un médecin. Vous vous sentez seul ; vous avez un coup de blues, de déprime, des idées noires... Vous vous sentez stressé.

Vous pensez avoir pris le risque d'être enceinte et/ou d'être contaminée par le VIH ou par une autre infection sexuellement transmissible. Vous avez un retard de règles. Vous avez besoin de vérifier vos vaccinations. Vous avez besoin de rencontrer un médecin.

Vous voulez des informations personnalisées sur les grands thèmes de santé publique : équilibre alimentaire, tabac, cannabis, alcool, prévention des grossesses, prévention du sida, sommeil, don d'organes, bien être...

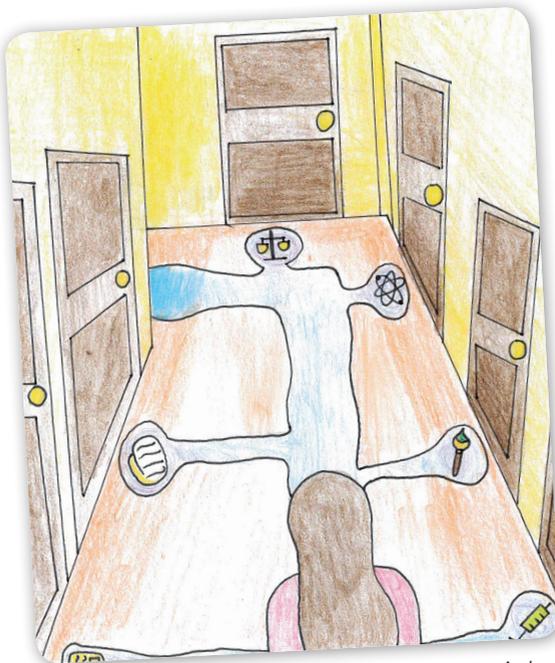
Venez à l'infirmierie du Service de Santé Etudiante, en face de la bibliothèque de l'IUT. Vous serez pris en charge par l'infirmière ou, en fonction de l'entretien, vous serez orienté vers un médecin généraliste de ville

ou bien un autre professionnel de santé. Pour une demande d'aide psychologique, après un ou plusieurs entretiens infirmiers, vous pourrez être orienté, si vous le souhaitez, vers des services d'écoute spécialisés d'Angoulême. Pour les étudiants invités à bénéficier d'un bilan systématique, vous serez reçu par l'infirmière. Le but de ce bilan est de dépister des troubles pouvant entraver votre scolarité. Il comprend l'évaluation de vos conditions de vie et de scolarité, la vérification de vos vaccinations, le contrôle de votre acuité visuelle, les mesures de votre poids et de votre taille.

Public : service réservé aux étudiants de l'Université de Poitiers.

« Partie seule
dans la rue,
Je cherche
mon chemin,
Il me paraît
bien loin. »

Louane



Audrey

LOGEMENT TEMPORAIRE

CENTRE D'HÉBERGEMENT ET DE RÉINSERTION SOCIALE (CHRS)

Activités :

En Charente, il existe plusieurs Centres d'Hébergement et de Réinsertion Sociale permettant l'hébergement des familles, personnes seules, personnes victimes de violences conjugales, sortant de prison.

Ces structures permettent l'accueil d'un public cumulant les handicaps sociaux et une absence d'hébergement.

La demande d'entrée en CHRS peut se faire à l'initiative de la personne ou sur demande du travailleur social référent.

L'entrée en CHRS est conditionnée par l'acceptation d'un accompagnement socio-éducatif. La durée de séjour (en théorie de 6 mois) peut faire l'objet de prolongation en fonction de l'évolution de la situation du demandeur.

En cas d'urgence : dispositif départemental de veille sociale : 115 (n° gratuit, 24h/24) pour une mise à l'abri, dans le dispositif d'hébergement d'urgence.

Public : public majeur.



CROUS ANTENNE D'ANGOULÊME

La Croix du Milieu
16400 LA COURONNE

Tél. 05 45 25 51 51

Email. direction.angouleme@crous-poitiers.fr

Site web. www.crous-poitiers.fr

Accueil : du lundi au vendredi de 9h à 17h30.

Activités :

Le CROUS gère les demandes de bourses et de logements universitaires, ainsi que la restauration.

Pour les demandes de bourses et de logements, il faut constituer un Dossier Social Etudiant (DSE) à remplir sur le site www.messervices.etudiant.gouv.fr.

Offres de jobs sur le site Internet JOBBAVIZ : www.jobaviz.fr.

Trois restaurants universitaires :

• Le Breuty

*La croix du milieu
16400 LA COURONNE*

• Le Crousty

*Av. de Varsovie
16000 ANGOULÊME*

• Le Nil

*138 route de Bordeaux
16000 ANGOULÊME*

Trois résidences universitaires :

• Résidence l'Auberge Espagnole

*14 rue St Cybard
16000 ANGOULÊME*

• Résidence Charles Augustin Coulomb

*15 rue Jean Maintenon
16000 ANGOULÊME*

• Résidence Universitaire de Sillac

*6 rue du Colonel Chabanne
16000 ANGOULÊME*

Public : services destinés aux étudiants uniquement.

RÉSIDENCE HABITAT JEUNES P. SÉMARD

24 rue Pierre Sémard
16000 ANGOULÊME

Tél. 05 45 95 50 80

Email. secretariat@charentehabitatjeunes.fr

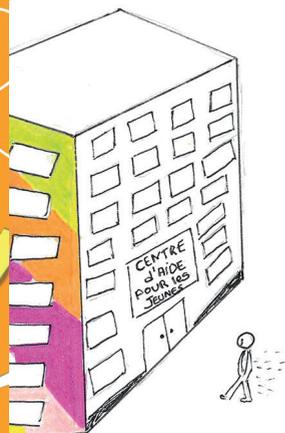
Site web. www.charentehabitatjeunes.fr

Activités :

Mise à disposition de logements individuels meublés (chambres et studios) conventionnés APL (Aide Personnalisée au Logement).

La redevance d'hébergement varie en fonction de la superficie des logements et des éléments de confort. Aide à la gestion de la vie quotidienne, soutien personnalisé de jeunes en parcours d'insertion socio professionnelle, animations...

Public : jeunes de 16 à 30 ans en situation d'emploi ou de formation.



Centre d'hébergement pour jeunes

RÉSIDENCE NELSON MANDELA

4 rue Boala
16100 COGNAC
Tél. 05 86 75 00 70
Email. accueil.cognac@charentehabitatjeunes.fr

Site web. www.charentehabitatjeunes.fr

Activités :

75 studios simples ou couples pour 80 places.

Mise à disposition de logements individuels meublés (chambres et studios) conventionnés APL (Aide Personnalisée au Logement). La redevance d'hébergement varie en fonction de la superficie des

logements et des éléments de confort. Aide à la gestion de la vie quotidienne, soutien personnalisé de jeunes en parcours d'insertion socio professionnelle, animations...

Public : jeunes de 16 à 30 ans en situation d'emploi ou de formation.

LOCAPPART16

Résidence Habitat Jeunes Pierre Semard - 24 rue Pierre Sémard
16000 ANGOULÊME
Tél. 05 45 95 58 13
Email. locappart16@charentehabitatjeunes.fr

Site web. www.charentehabitatjeunes.fr

Accueil : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Activités :

Accueil, information, soutien dans les démarches administratives et la recherche de logement.

Permanence :

• **Présence de Locappart16** à la Résidence Habitat Jeunes Pierre Sémard à Angoulême et à la résidence Nelson Mandela à Cognac.

Domaine Familial



« Moi qu'ai plus la notion du temps, j'me suis mis à compter les nuits, attendant ce précieux moment où je redeviens une personne, par un regard, par un soutien... »

Cilou

« J'ai besoin de me distraire
mais j'suis au fond
de l'enfer. »

Nuit incolore

MAL ÊTRE

CELLULE D'ÉCOUTE PSYCHOLOGIQUE DÉDIÉE AUX ÉTUDIANTS (Étudiants rattachés à l'Université de Poitiers)

SSE - 4 avenue de Varsovie
16000 ANGOULÊME
Tél. 05 45 67 02 34
Email. nathalie.cosnard@univ-poitiers.fr
Site web. <https://sse.univ-poitiers.fr>

Accueil : sur rendez-vous (envoyer un mail).

Activités :
Nathalie COSNARD, infirmière SSE, vous propose de la relaxation, des techniques de respiration, de la méditation et des entretiens de soutien psychologique. Pour prendre rendez-vous, merci d'écrire à infirmierie.ang@univ-poitiers.fr.

Public : service dédié aux étudiants rattachés à l'Université de Poitiers.

ACCUEIL ÉCOUTE

13 rue Montauzier
16000 ANGOULÊME
Email. rdv.accueil.ecoute@sccuc.fr

Accueil : mardi 14h30-18h
et jeudi 10h-14h.
Sur rendez-vous (envoyer un mail).

Activités :
Ecoute et orientation.

Public : service dédié aux étudiants non rattachés à l'Université de Poitiers.

CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES - CIDFF CHARENTE

16 rue des Boissières
16000 ANGOULÊME
Tél. 05 45 92 34 02
Email. contact@cidff16.org
Site web. <https://charente.cidff.info>

Accueil : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h (fermeture à 16h30 le vendredi).

Activités :
• Espace écoute veuvage (dialogue et solidarité).
• Point d'écoute psychologique.

CENTRE HOSPITALIER CAMILLE CLAUDEL

Etablissement Public de santé mentale de la Charente
Site web. www.ch-claudel.fr

> **Numéro national
d'écoute et de prévention
du suicide**

3114 (7j/7 - 24h/24)
www.3114.fr

> **Suicide Ecoute**

01 45 39 40 00 (7j/7 - 24h/24)
www.suicide-ecoute.fr

> **SOS Amitié France**

09 72 39 40 50
(Accessible 7j/7, 24h/24,
ou par chat 7j/7 de 13h à 3h)
www.sos-amitie.com

> **Fil Santé Jeunes**

0 800 235 236
(7j/7, de 9h à 23h)
www.filsantejeunes.com

→ LIEU DIT

152 rue Alfred de Vigny
16000 ANGOULÊME
Tél. 05 45 38 49 49
Email. accueil.lieudit@ch-claudel.fr
Site web. www.ch-claudel.fr

Accueil : du lundi au vendredi de 9h à 18h et le samedi de 9h à 12h.

Activités :
Accueil psychologique. Les prestations sont gratuites.



Laura

L'accueil est assuré par des infirmiers(ères), à partir d'entretiens individuels permettant l'écoute, l'évaluation, l'élaboration de la demande et conduisant à une orientation éventuelle.

Public : ce lieu s'adresse à toute personne en souffrance psychologique, qui se présente d'elle-même ou sur indication, seule ou accompagnée, avec ou sans rendez-vous. A partir de 16 ans, l'autorisation préalable des parents n'est pas requise.

→ UNITÉ D'ACCUEIL D'ORIENTATION

15 rue Camille Claudel
16400 LA COURONNE
Tél. 05 45 67 58 00
Email. uao@ch-claudel.fr

Site web. www.ch-claudel.fr

Accueil : 24h/24h.

Activités :

- Accueil téléphonique.
- Accueil des personnes.
- Consultations médicales.
- Entretiens infirmiers.
- Entretiens psychologiques.
- Orientation adaptée et immédiate après évaluation.

Public : toute personne en souffrance psychique.

→ MIKADO

Unité de soins aux adolescents
11 route du Grand Girac
16400 LA COURONNE
Tél. 05 45 67 06 02
Email. secretariat.mikado@ch-claudel.fr

Site web. www.ch-claudel.fr

Activités :

Mikado est destiné à la prise en charge spécifique des adolescents et propose des hospitalisations de jour, complètes et demi-venues, des ateliers thérapeutiques au sein d'un CATTP (Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel) et des consultations en CMP (Centre Médico-Psychologique) à

La Couronne, Cognac et Ruffec.

- Ecoute, information et accompagnement personnalisés.
- Aide psychologique, entretiens, consultations médicales.
- Hospitalisations personnalisées.
- Ateliers thérapeutiques.

Public : de l'entrée au collège jusqu'à 18 ans.

CENTRES MÉDICO PSYCHOLOGIQUES (CMP)

Activités :

Consultations individuelles et entretiens psychologiques, évaluation et orientation, interventions à l'extérieur (visites à domicile, dans les structures d'hébergement sanitaires, médico-sociales...), réinsertion et prévention, soins de groupes.

Accueil : avec ou sans rendez-vous.

Permanence téléphonique
du lundi au vendredi de 9h à 17h.

C.M.P ADULTES

→ C.M.P ANGOULÈME

152 rue Alfred de Vigny
16000 ANGOULÈME
Tél. 05 45 95 38 66
Email. cmp.angouleme@ch-claudel.fr

→ C.M.P BARBEZIEUX

3 place du Champ de Foire
16300 BARBEZIEUX
Tél. 05 45 78 95 25
Email. cmp.barbezieux@ch-claudel.fr

→ C.M.P CHABANAIS

Maison de Santé - 4 chemin des Bouvières - 16150 CHABANAIS
Tél. 05 45 23 25 44

→ C.M.P CHALAIS

Chemin des Prés - 16210 CHALAIS
Tél. 05 45 78 95 25

→ C.M.P CHÂTEAUNEUF-SUR-CHARENTE

Hôpital local - Place de l'Eglise
16120 CHÂTEAUNEUF-SUR-CHARENTE
Tél. 05 45 95 38 66

→ C.M.P COGNAC

32 rue des Champs du Château
16100 COGNAC
Tél. 05 17 22 31 15
Email. cmp.cognac@ch-claudel.fr

→ C.M.P CONFOLENS

Maison de santé - Allée des Freniers
16500 CONFOLENS
Tél. 05 45 23 25 44

→ C.M.P JARNAC

Hôpital local, Pavillon Jacques Moreau
14 rue Jacques Moreau
16200 JARNAC
Tél. 05 45 67 58 62

→ C.M.P LA ROCHEFOUCAULD

1 bis avenue de la Gare
16110 LA ROCHEFOUCAULD
Tél. 05 45 23 25 44
Email. cmp.larochefoucauld@ch-claudel.fr

→ C.M.P MONTBRON

Route d'Angoulême
16220 MONTBRON
Tél. 05 45 23 25 44

→ C.M.P MONTEMBOEUF

Consultations à la Mairie
11 place de la Mairie
16310 MONTEMBOEUF
Tél. 05 45 23 25 44

→ C.M.P TERRES-DE-HAUTE-CHARENTE

Maison de Santé
5 bis rue des Paleines
16270 TERRES-DE-HAUTE-CHARENTE
Tél. 05 45 84 19 73

→ C.M.P RUFFEC

2 rue Pontereau
16700 RUFFEC
Tél. 05 45 31 00 96
Email. cmp.ruffec@ch-claudel.fr

→ C.M.P SOYAUX

22 rue Maurice Ravel
16800 SOYAUX
Tél. 05 45 24 22 10
Email. cmp.soyaux@ch-claudel.fr

Victoire



C.M.P ADOS

→ C.M.P LA COURONNE

11 route du Grand Girac
16400 LA COURONNE
Tél. 05 45 67 06 02

→ C.M.P COGNAC

5 rue Georges Briand - 16100 COGNAC
Tél. 05 45 82 19 86

→ C.M.P RUFFEC

26 rue du 8 mai 1945 - 16700 RUFFEC
Tél. 05 45 29 60 70

C.M.P ENFANTS (3 À 8 ANS)

→ C.M.P ANGOULÊME

« LE GRAND ESSART »

2 rue Charles Péguy - 16000 ANGOULÊME
Tél. 05 45 61 72 46
Email. charles.peguy@ch-claudel.fr

→ C.M.P ANGOULÊME « PATIPATA »

37 rue Léonce Guimberteau
16000 ANGOULÊME
Tél. 05 45 25 10 40
Email. secretariat.guimberteau@ch-claudel.fr

→ C.M.P BARBEZIEUX

« LES PASSEROSSES »

23-24 allée des Pinsons
16300 BARBEZIEUX
Tél. 05 45 78 82 00
Email. cmp.passeroses@ch-claudel.fr

→ C.M.P COGNAC « DORÉMI »

5 rue Georges Briand - 16100 COGNAC
Tél. 05 45 82 19 86

→ C.M.P CHASSENEUIL

« LES ORPINS »

1 rue du grand pré
16260 CHASSENEUIL
Tél. 05 45 37 62 62

→ C.M.P RUFFEC « LE LIEN »

26 rue du 8 mai 1945 - 16700 RUFFEC
Tél. 05 45 29 60 70

MAISON DES ADOLESCENTS ET DES JEUNES ADULTES 16 MDAJA

8 rue Léonard Jarraud
3^e étage du Centre de Prévention
de la Charente - 16000 ANGOULÊME
Tél. 05 45 94 97 81
Email. maisondesados16@gmail.com
Facebook. Maison des Ados 16
Instagram. maisondesados16

Accueil : anonyme, confidentiel, gratuit
et sans autorisation préalable des
parents pour les mineurs.

Prise de rendez-vous par téléphone au
05 45 94 97 81 (n'hésitez pas à laisser un
message). Possibilité de prise de rendez-
vous sur place le mercredi de 13h30 à 17h.

Activités :

Ecoute, évaluation, orientation des
jeunes et de leurs familles autour de
questionnements et préoccupations
personnels de tout ordre : scolarité, santé,
sexualité, mal-être, doutes, problèmes
relationnels ou familiaux. D'une simple
demande d'information à l'expression
d'une petite ou grande difficulté.

Public : jeunes de 11 à 25 ans, familles,
entourage proche, professionnels et
bénévoles.

POINT D'ACCUEIL ÉCOUTE JEUNES - PAEJ

**Prise de rendez-vous,
renseignements et modalités
d'accueil auprès de la Maison des
Adolescents et des Jeunes
Adultes 16, au 05 45 94 97 81.**

Activités :

Accueil anonyme, confidentiel et gratuit.
Le PAEJ accueille seul ou en groupe
jeunes et/ou parents souhaitant recevoir
un appui, un conseil, une orientation,
dès lors qu'ils rencontrent une
difficulté concernant la santé de façon
la plus large : mal-être, souffrance,
dévalorisation, échec, attitude
conflictuelle, difficultés scolaires ou
relationnelles, conduites de rupture
violentes ou dépendantes, décrochage
social, scolaire. Le PAEJ est présent sur
les territoires ruraux (se renseigner
auprès de la MDAJA)

Public : jeunes de 11 à 25 ans (mais
aussi familles, entourage proche,
professionnels et bénévoles).

GROUPES D'ENTRAIDE MUTUELLE (GEM)

Activités :

Lieu d'accueil collectif.

Temps de convivialité.

**Propositions d'activités (à l'intérieur
et à l'extérieur du GEM).**

**Elaboration de projets de loisirs
à l'initiative des adhérents.**

Les objectifs des GEM sont de :

- rompre l'isolement,
- restaurer et maintenir les liens sociaux,
- redonner confiance en soi,
- favoriser l'autonomie des adhérents, en offrant un accueil qui permet l'écoute et l'échange, l'information et l'aide mutuelle, le choix et l'organisation d'activités culturelles et de loisirs.

Public : ce dispositif s'adresse aux personnes adultes psychologiquement fragiles.

→ GEM - ASSOCIATION

« ESPOIR DE LA VIE » - UDAF

26 rue de Liverpool - 16100 COGNAC
Tél. 05 45 32 59 78 - 06 72 58 82 35
Email. maud.pujat@udaf16.org

Accueil : ouvert le lundi de 17h à 21h (avec repas), du mardi au vendredi de 14h à 17h et le samedi de 11h à 15h (avec repas).

→ GEM - ASSOCIATION

« SUIS TON CH'MIN » - UDAF

53 rue Bellegarde - 16000 ANGOULÊME
Tél. 05 45 22 70 58
Email. fatima.zaoug@udaf16.org

Accueil : le mardi de 14h à 22h, les mercredi et jeudi de 14h à 17h30, les vendredi et samedi de 10h à 16h.

→ GEM ÊTRE ENSEMBLE

5 rue de la Belle Allée
16000 ANGOULÊME
Tél. 05 45 90 85 02 - 06 44 05 84 31
Email. contact.gem.etre.ensemble@bbox.fr
Site web. <https://gemetreensemble16.blogspot.com>

Accueil : ouverture du lundi au vendredi selon les permanences et activités de 9h30 à 17h30. Des ouvertures ont également lieu le weekend, généralement pour des sorties ou des rencontres inter GEM.

→ GEM L'ÉCHAPPÉE

5 bd Pasteur - 16000 ANGOULÊME
Tél. 06 25 10 02 72
Email. echappeegem@gmail.com

Accueil : pour tout renseignement, contacter les animatrices au 06 25 10 02 72.

OMÉGA MÉDIATION SOCIALE

67 bd Besson Bey
16000 ANGOULÊME
Tél. 05 45 38 69 83
Email. secretariat@omega16.net
Site web. www.omega16.net

Activités :

- Écoute et gestion de conflits.
- Mise en relation, information, orientation.
- Médiation Interculturelle.
- Médiation en direction des personnes en très grande précarité et/ou sans domicile.
- Accompagnement des personnes en situation de précarité énergétique et hydrique.
- Appui - Conseil - Formation.
- Médiation en milieu scolaire.
- Maison France Services.

SERVICE DE SANTÉ ÉTUDIANTE

4 avenue de Varsovie
16000 ANGOULÊME
Tél. 05 45 67 02 34

Email. nathalie.cosnard@univ-poitiers.fr
Site web. <https://sse.univ-poitiers.fr>

Accueil : avec ou sans rendez-vous du lundi au vendredi.

Activités :

L'infirmière reçoit, informe, oriente et effectue les soins. Les informations restent confidentielles.

Vous vous sentez seul ; vous avez un coup de blues, de déprime, des idées noires... Vous vous sentez stressé. Vous êtes victime de harcèlement, de violences verbales et/ou physiques. Vous avez besoin de rencontrer un médecin. Venez à l'infirmière du Service de Santé Étudiante, en face de la bibliothèque de l'IUT. Vous serez pris en charge par l'infirmière ou, en fonction de l'entretien, vous serez orienté vers un médecin généraliste de ville ou bien un autre professionnel de santé.

Pour une demande d'aide psychologique, après un ou plusieurs entretiens infirmiers, vous pourrez être orienté, si vous le souhaitez, vers des services d'écoute spécialisés d'Angoulême.

Public : service réservé aux étudiants de l'Université de Poitiers.

UN MÉTRO
TOUTES LES DEUX
MINUTES, UN VIOL
TOUTES LES DEUX
MINUTES!



UN NE NAIT
PAS FEMME ON
MEURT!

75 000 femmes
par an violées,
ça fait beaucoup
pour des cas
isolés"

Charlotte

MANGER / BOUGER

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF - CDOS

Maison départementale des sports
241 rue des Mesniers
Domaine de la Combe
16710 SAINT YRIEIX SUR CHARENTE
Tél. 05 45 25 30 48
Email. charente@franceolympique.com
Site web. www.cdos16.fr

Activités :

<https://monclubpresdechezmoi.com>
un outil simple, pratique et gratuit
pour choisir un sport et trouver
un club près de chez soi.

MAISON SPORT-SANTÉ GRANDANGOULÈME

14 rue du Plan d'Eau
16710 SAINT-YRIEIX-SUR-CHARENTE
Tél. 06 28 78 07 10
Email. maisonsportsante@grandangouleme.fr

Accueil : du lundi au vendredi de 13h30 à 17h.

Activités : faciliter l'accès au sport pour tous les publics et développer le sport sur prescription médicale.

Public : tout public, et particulièrement les personnes éloignées de la pratique sportive, ainsi que les personnes souffrants d'Affections de Longues Durées ou de maladies chroniques, sur prescription médicale.

SERVICE UNIVERSITAIRE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES - SUAPS

Centre Universitaire de la Charente - STAPS (D12)
La croix du milieu - 16400 LA COURONNE
Email. vincent.chateau@univ-poitiers.fr
Site web. <https://suaps.univ-poitiers.fr/accueil/campus-dangouleme>



Léa

Activités : le SUAPS s'adresse aux étudiants régulièrement inscrits à l'Université de Poitiers qui désirent pratiquer une activité physique sans inscriptions à des compétitions. Le gymnase universitaire se trouve près de l'entrée du CHS Camille Claudel

dans le secteur de Breuty et tout proche du Centre Universitaire de la Charente. Les activités et plannings de pratiques sur <https://suaps.univ-poitiers.fr/accueil/campus-dangouleme>
Réservation de cours sur <http://suaps.univ-poitiers.fr>

ÉQUILIBRE/TROUBLE ALIMENTAIRE

RÉSEAU DE PRÉVENTION ET DE PRISE EN CHARGE DE L'OBÉSITÉ - REPPCO

Maison médicale
10 chemin de Frégeneuil
16800 SOYAUX
Tél. 05 45 22 95 68
Email. reppco2@wanadoo.fr
Site web. www.reppco.fr/
Facebook. [Reppco.16](https://www.facebook.com/Reppco.16)

Activités :

L'équipe pluridisciplinaire du REPPCO (médecin, diététiciennes, psychologues) propose :

- Une prise en charge gratuite des personnes souffrant de surpoids ou d'obésité (accompagnement individuel et/ou ateliers collectifs).
- Des actions de prévention et de

promotion de la santé auprès du public.
• Des interventions dans les formations, sur les problématiques de poids, auprès des professionnels.

Public :

- Enfants et adolescents de 6 à 17 ans souffrant de surpoids ou d'obésité.
- Les adultes souffrant de surpoids ou d'obésité (IMC \geq 25 kg/m²).
- Les adultes engagés dans un parcours de chirurgie bariatrique.

Fédération Française
Anorexie Boulimie
<https://www.ffab.fr>

SERVICE DE SANTÉ ÉTUDIANTE

4 avenue de Varsovie - 16000 ANGOULÊME
Tél. 05 45 67 02 34
Email. nathalie.cosnard@univ-poitiers.fr
Site web. <https://sse.univ-poitiers.fr>

Accueil : avec ou sans rendez-vous du lundi au vendredi.

Activités : l'infirmière reçoit, informe, effectue les soins et oriente. Les informations restent confidentielles. Venez à l'infirmier du Service de Santé Étudiante, en face de la bibliothèque de l'IUT. Vous serez pris en charge par l'infirmière ou, en fonction de l'entretien, vous serez orienté vers un médecin généraliste de ville ou bien un autre professionnel de santé. Pour une demande d'aide psychologique, après un ou plusieurs entretiens infirmiers, vous pourrez être orienté,



Ségolène

si vous le souhaitez, vers des services d'écoute spécialisés d'Angoulême. Pour les étudiants invités à bénéficier d'un bilan systématique, vous serez reçu par l'infirmière. Le but de ce bilan est de dépister des troubles pouvant entraver votre scolarité. Il comprend l'évaluation

de vos conditions de vie et de scolarité, la vérification de vos vaccinations, le contrôle de votre acuité visuelle, les mesures de votre poids et de votre taille.

Public : service réservé aux étudiants de l'Université de Poitiers.

PARENTALITÉ / PETITE ENFANCE

FAMILI'BULLE - MAISON DES PARENTS

Place du Champ de Mars
16000 ANGOULÊME
Tél. 05 86 55 00 29
Email. familibulle@caf16.caf.fr

Accueil : du mardi au vendredi de 9h à 17h.

Activités :

Lieu d'accueil, d'information et d'orientation. Espace de dialogue, d'écoute et d'échanges.

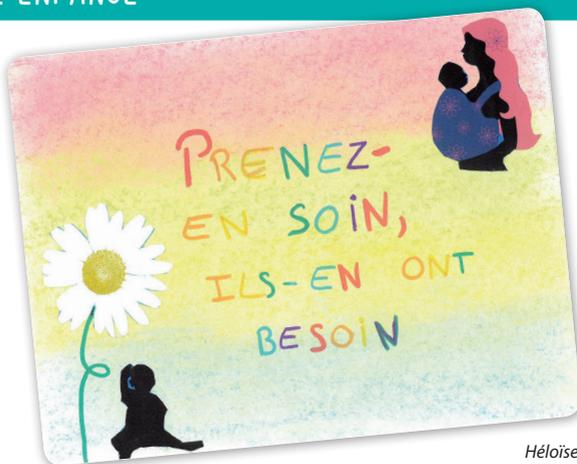
Public : futurs parents / parents / grands-parents...

PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE - PMI

Activités :

Prévention médicale, sociale et psychologique. Service assuré par des médecins, sages-femmes, infirmières - puéricultrices et des animatrices dans chaque Maison Départementale des Solidarités. Voir pages 34-35.

Public : enfants de moins de 6 ans et leurs parents.



Héloïse

CENTRE PARENTAL

9 rue de la Loire - 16000 ANGOULÊME
Tél. 05 16 09 50 78
Email. cdelc@lacharente.fr

Activités :

Orientation des parents par un travailleur social.

Lieu d'hébergement mère-enfant (10

studios) - Pères accueillis en journée.

Deux appartements extérieurs :

extension couple possible.

Accompagnement à la parentalité en journée.

Pour les femmes enceintes mineures ou majeures, parents mineurs ou majeurs avec enfants de moins de 3 ans.

S'adresser à votre MDS (voir pages 34-35)

PRESTATIONS SOCIALES ET FAMILIALES

CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES DE LA CHARENTE - CAF

30-32 Bd de Bury - CS 90 000
16911 ANGOULÊME CEDEX 9

Tél. **32 30** (appel local gratuit) pour toute question sur votre dossier

32 38 (appel local gratuit) pour toute question sur la pension alimentaire

Site web. www.caf.fr

Activités : pour obtenir des informations actualisées sur votre dossier, ayez le réflexe en ligne ! Depuis votre ordinateur ou tablette, rendez-vous sur le www.caf.fr ou depuis votre smartphone sur l'application mobile « **Caf - Mon Compte** ». De chez vous, 7j/7 et 24h/24, vous pouvez :

- accéder à votre dossier et à « Mon Compte » votre espace personnalisé.
- estimer vos droits via les simulateurs à votre disposition.
- faire une demande de prestations.
- prendre un rendez-vous téléphonique ou physique avec un conseiller de la Caf.
- poser une question sur votre situation par mail.
- modifier directement vos informations personnelles : adresse, n° de téléphone portable, email, coordonnées bancaires, situation familiale et professionnelle, séparation, grossesse... .
- connaître les horaires d'ouverture de l'ensemble de nos points d'accueil (permanences, espaces France Services...).

Les services en ligne offrent de nombreux avantages :

- démarches simplifiées,
- accès rapide aux services de la Caf sans vous déplacer,
- transmission gratuite et sécurisée des éléments de votre dossier

+ SIMPLE + RAPIDE + FIABLE
N'attendez plus pour avoir le réflexe en ligne !

Des ateliers « découverte de Caf.fr » sont régulièrement organisés à la Caf (inscription en ligne ou lors d'une visite à l'accueil sur demande).

➔ RELAIS CAF JEUNES ET ÉTUDIANTS

Centre Information Jeunesse
Place du Champ de Mars
16000 ANGOULÊME
Tél. 05 45 37 07 30

Accueil :

- Du lundi au vendredi de 13h à 18h, sans rendez-vous.
- Du mercredi au vendredi de 9h à 12h, sur rendez-vous ou par téléphone.

Activités : Accompagnement et soutien dans les démarches Caf.

MUTUALITÉ SOCIALE AGRICOLE DES CHARENTES

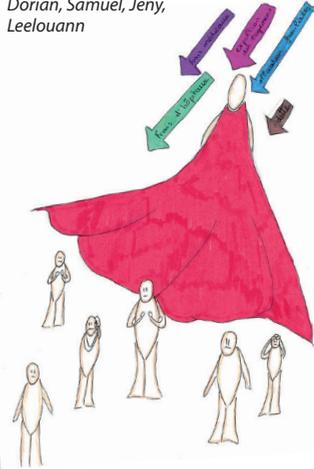
Activités : "Guichet unique" de la protection sociale du monde agricole, la MSA rembourse à ses adhérents l'ensemble de leurs prestations (maladie, maternité, familiale et vieillesse) et recouvre aussi les cotisations versées par les agriculteurs et les employeurs de main d'œuvre agricole. Au-delà de la protection sociale, la MSA propose un éventail de services visant à améliorer les conditions de vie et de travail de ses adhérents, se caractérisant par des accompagnements, des actions de prévention santé et de sécurité au travail.

Sous certaines conditions, elle apporte une aide aux vacances, aux loisirs, à la formation BAFA et aux études.

- Utilisez plus de 80 services en ligne pour obtenir des attestations, effectuer des demandes, réaliser des déclarations sur www.msadescharentes.fr

• Écrivez à la MSA depuis l'espace privé en utilisant le service "Mes messages - mes réponses"

Dorian, Samuel, Jeny, Leelouann



- Accédez à l'ensemble des services et suivez en direct l'actualité de la MSA grâce à L'application mobile "Ma MSA et Moi"

Adresse unique de la MSA des Charentes
1 boulevard de Vladimir - CS 60 000
17106 Saintes Cedex

Accueil : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 17h. Pour un RDV personnalisé et sans attente, la MSA des Charentes reçoit sur rendez-vous au sein de ses agences de Barbezieux, Confolens, Mansle et Segonzac. Pour ce faire, contacter le 05 46 97 50 06.

➔ MUTUALITÉ SOCIALE AGRICOLE DES CHARENTES

Siège social - 1 bd Vladimir
17106 SAINTES CEDEX
Tél. 05 46 97 50 50

➔ AGENCE D'ANGOULÊME

14 rue Louis Blériot - 16340 L'ISLE D'ESPAGNAC - Tél. 05 46 97 50 50

➔ AGENCE DE BARBEZIEUX

26 rue des Basses Douves
16300 BARBEZIEUX SAINT HILAIRE
Tél. 05 46 97 50 50

➔ AGENCE DE CONFOLENS

ZA les Freniers - Maison de la ruralité
16500 CONFOLENS - Tél. 05 46 97 50 50

➔ AGENCE DE SEGONZAC

15, rue Pierre Viala
16130 SEGONZAC
Tél. 05 46 97 50 50



CELUI QUI CONDUIT, C'EST CELUI QUI NE BOIT PAS.

SÉCURITÉ ROUTIÈRE

www.preventionroutiere.asso.fr

ASSOCIATION PRÉVENTION ROUTIÈRE COMITÉ DE LA CHARENTE

24 rue du Docteur Guy Ragnaud
16000 ANGOULÊME - Tél. 05 45 95 29 84
Email. comite16@preventionroutiere.com
Site web. www.preventionroutiere.asso.fr

Activités : Education et sensibilisation routière.

MISSION SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Préfecture de la Charente
7-9 rue de la Préfecture
CS 92301 - 16023 ANGOULÊME CEDEX
Tél. 05 45 97 62 83
Mail. pref-securite-routiere@charente.gouv.fr

Activités : prêt de supports de communication et d'outils de prévention. Gestion des demandes du Plan Départemental d'Action de Sécurité Routière.



Léa

KI FAIT KOI ET OU ?

SEXUALITÉ : RESPECT, LGBT...

ADHEOS

5 bd Berthelot (Entrée Place St Martial)
16000 ANGOULÊME
Tél. 06 26 39 66 13 - Email. contact@adheos.org
Site web. www.adheos.org

Accueil : permanence le lundi de 14h à 18h (sur rendez-vous uniquement), les 1^{er} et 3^e mercredis du mois de 14h à 18h.

Activités : Centre LGBTI (Lesbien, Gay, Bi, Trans, Intersexe) d'Angoulême : Centre d'information, d'orientation, d'aide sur les questions de genre, lutte contre l'homophobie et la transphobie. Association d'Aide, de Défense Homosexuelle, pour l'Égalité des Orientations Sexuelles.

Public : tout public.

COLLECTIF TRANSISTOR

Email. transistorcollectif@gmail.com
Site web. <https://collectif-transistor.fr>

Accueil : une permanence par mois le dimanche de 15h à 18h au Bêta. Possibilité de rendez-vous individuel sur les autres jours de la semaine.

« Est-ce qu'on va un jour en finir
Avec la haine et les injures
Est-ce que quelqu'un viendra leur dire
Qu'on s'aime et que c'est pas impur. »

Hoshi



NON C'est NON
peu importe la situation

Astrid

Activités :

- Information sur les questions liées à l'identité de genre, la transition, l'orientation sexuelle.
- Créer du lien avec les personnes isolées et en besoin d'accompagnement.
- Aide administrative pour les personnes trans et travailleur-euses du sexe (TDS).
- Visibiliser les problématiques et défendre les intérêts des personnes trans et TDS.
- Mise à disposition de matériel de prévention, type protections pour les rapports sexuels (préservatifs internes et externes, lubrifiants, gants en nitrile...) et de matériel de réduction des risques (rdr) pour les injections et la consommation de drogues.

Public : les personnes trans, en questionnement, leurs proches (partenaires, amis, famille, parents...). Les travailleur-euses du sexe (tds), ex-tds, leurs proches.

INFOS

Victimes ou témoins d'actes ou de discriminations LGBTIphobe.
Contactez la ligne d'écoute anonyme de SOS homophobie :

> par téléphone : 01 48 06 42 41
(du lundi au jeudi de 18h à 22h, le vendredi de 18h à 20h, le samedi de 14h à 16h et le dimanche de 18h à 20h, sauf jours fériés)

> par tchat :

www.sos-homophobie.org/chatecoute

(tous les jeudis de 21h à 22h30 et tous les dimanches de 18h à 19h30, sauf jours fériés).

SIDA - IST - HÉPATITES

AIDES CHARENTE

12 rue des Boissières
16000 ANGOULÊME
Tél. 05 45 92 86 77
Email. charente@aides.org
Site web. www.aides.org

Accueil : permanence de santé sexuelle avec offre de dépistage rapide du VIH et des Hépatites B et C les mardis de 15h

à 17h45 (sans rendez-vous). Ou sur rendez-vous toute la semaine.

Activités : Association de lutte contre le sida et les hépatites.
Accueil, information, documentation et prévention. Accueil et soutien aux personnes touchées par le VIH-Sida-Hépatites et leurs proches.
Mise à disposition gratuite de matériel de

prévention (Préservatifs, gel lubrifiant).
Actions d'information et de prévention, réduction des risques : population migrante, Travailleur-euses du sexe, Homme ayant des relations avec d'autres hommes, Consommateur-euses de produits psychoactifs, détenus, Personnes Queer.
Public : tout public.



Alice

> Sida Info Service

0 800 840 800 – 7j/7, de 8h à 23h
(Service & appel gratuits)
www.sida-info-service.org

Accompagnement des personnes séropositives et de leurs proches.

> Hépatites Info Service

0 800 845 800 - 7j/7, de 8h à 21h
(Service & appel gratuits)
www.hepatites-info-service.org

Information, prévention, orientation, soutien sur les hépatites

CENTRE GRATUIT D'INFORMATION DE DÉPISTAGE ET DE DIAGNOSTIC - CEGIDD

**Activités : Accueil, écoute,
information, conseils
personnalisés.**

**Dépistage du VIH (sida) et/ou
du VHB, VHC (hépatites B et C),
ainsi que de toutes les IST
(syphilis, chlamydiae,
mycoplasmes, gonocoques).**

**Dépistage rapide grâce
à la technique TROD.**

**En cas de diagnostic de
séropositivité, liaison avec
les services hospitaliers
spécialisés et le médecin traitant,
pour prise en charge et suivi
médical et psychosocial.**

Détection des violences sexuelles.

**Vaccination. Consultation
psychologue.**

**Mise à disposition gratuite
de préservatifs.**

Confidentialité.

Sur rendez-vous.

Public : tout public.

→ CENTRE GRATUIT D'INFORMATION DE DÉPISTAGE ET DE DIAGNOSTIC DES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES - ANGOULÊME

Centre Hospitalier d'Angoulême,
Rond-point de Girac
CS 55015 Saint Michel
16959 ANGOULÊME CEDEX
Tél. 05 45 24 42 84

Email. cegidd@ch-angouleme.fr

Site web. <https://cutt.ly/OJ4ldvw>

**Accueil : du lundi au vendredi
de 10h à 18h, sur rendez-vous
au 05 45 24 42 84 ou sur doctolib :
<https://cutt.ly/FJ4IEFj>**

Permanences :

• Ruffec

15 rue de l'Hôpital
16700 RUFFEC

Tél. 05 45 24 42 84

Email. cegidd@ch-angouleme.fr

• Barbezieux :

Hôpitaux du Sud Charente
Service de la PASS

Route de Saint-Bonnet

16300 BARBEZIEUX-SAINT-HILAIRE

Tél. 05 45 24 42 84

Email. cegidd@ch-angouleme.fr

→ CENTRE GRATUIT D'INFORMATION DE DÉPISTAGE ET DE DIAGNOSTIC DES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES - COGNAC

Hôpitaux de Grand Cognac

65 av. d'Angoulême

CS 50264 Chateaubernard

16112 COGNAC CEDEX

Tél. 05 45 80 13 13

Email. cegidd@ch-angouleme.fr

Site web. <https://cutt.ly/V4NQCII>

**Accueil : un lundi tous les
15 jours et tous les mercredis.**

VACCINATION

SERVICE DÉPARTEMENTAL DE VACCINATIONS

Centre de prévention de la Charente
8 rue Léonard Jarraud
16000 ANGOULÊME
Tél. 05 16 09 76 05

Site web. www.lacharente.fr

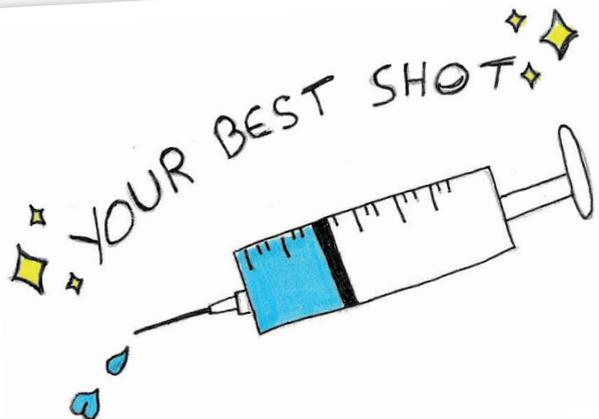
Activités et accueil :

*au centre de prévention de la Charente,
sur rendez-vous au 05 16 09 76 05.*

• Centre de vaccination :

*séances gratuites pour tout public,
vaccins fournis pour rappels et mises à
jour des vaccins recommandés
ou obligatoires en France.*

Valentine



• Centre de Lutte

Antituberculeuse : dépistage tuberculose, suivi et traitement, vaccination BCG.

• Centre de vaccinations

internationales : conseils et vaccinations pour les voyageurs (fièvre jaune...). Consultations et vaccins spécifiques aux voyages payants, non remboursés par l'assurance maladie.

L'équipe du centre de vaccination assure aussi des permanences sur le territoire charentais.

Prise de rendez-vous en précisant le lieu souhaité au 05 16 09 76 05.

- **MDS Cognac,** rue Ambroise Paré, le 1^{er} mercredi du mois.
- **MDS Chasseneuil,** le Mas des Champs, le 3^e mercredi des mois

Vaccination, où en êtes-vous ? Rendez-vous sur

> <https://vaccination-info-service.fr>

pour faire le point !

de janvier, mars, mai, juillet, septembre et novembre.

• **MDS Confolens,** rue du Docteur André Bernard, le 2^e mercredi des mois de février, avril, juin, août, octobre et décembre.

• **Barbezieux** (locaux de la PASS), au Centre Hospitalier, route de St Bonnet, le 3^e mercredi des mois de février, avril, juin, août, octobre et décembre.

• **MDS de Ruffec,** 9 rue du Docteur Tutard, le 2^e mercredi des mois de janvier, mars, mai, juillet, septembre et novembre.

A la demande, l'équipe peut se déplacer (minimum de 10 personnes).

Public : tout public.

PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE - PMI

Activités : Prévention médicale, sociale et psychologique. Service assuré par des médecins, sages-femmes, infirmières - puéricultrices et des animatrices dans chaque Maison Départementale des Solidarités
Voir pages 34-35.

Public : enfants de moins de 6 ans et leurs parents.

VIOLENCE / MALTRAITANCE

« Sur les écrans, sous des masques
Dans des regards qui rigolent
C'est toujours l'effet de masse
Qui nous casse et nous isole. »
Maëlle

ASSOCIATION POUR LA PROTECTION L'INFORMATION ET LA DÉFENSE DE L'ENFANCE - APIDE

1 rue François Larreguy - BP 70227
16007 ANGOULÊME CEDEX
Tél. 05 45 61 20 02
Email. apide.mousnier@dartybox.com

Permanence(s) et accueil :

Permanence téléphonique 24h/24 à la disposition des enfants et des adultes pour signaler des enfants en difficulté (victimes de violence, de négligences...). Rencontres sur rendez-vous.



> **3018**

7j/7, de 9h à 23h (appel gratuit et anonyme)
Le numéro unique pour les jeunes victimes de harcèlement et de violences numériques.

www.3018.fr

Activités :

Défense de l'enfant par les avocats de l'association.

Prévention sur les droits et devoirs de l'enfant, les violences (enfants et adultes).

Public : pour les enfants de 0 à 18 ans, victimes de violences (physiques, psychiques, sexuelles...) ou en conflit d'intérêt avec leurs représentants légaux.

CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES - CIDFF CHARENTE

16 rue des Boissières
16000 ANGOULÊME

Tél. 05 45 92 34 02

Email. contact@cidff16.org

Site web. <https://charente.cidff.info>

Accueil : renseignements de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h (fermeture à 16h30 le vendredi).

Activités :

Information, accompagnement des femmes victimes de violence.

Point d'écoute psychologique.

CENTRE DÉPARTEMENTAL DE SANTÉ SEXUELLE - CD2S

8 rue Léonard Jarraud
16000 ANGOULÊME

Tél. 05 16 09 76 95

Site web. www.lacharente.fr

Accueil : du lundi au vendredi 8h45 à 12h15 et de 13h15 à 17h15.

Activités :

Conflits, violences, séparation, deuil, manque de dialogue dans le couple ou entre enfant et parents.

Dépistage et accompagnement des femmes victimes de mutilations sexuelles féminines et/ou de mariages forcés.

Gratuité et confidentialité (sur rendez-vous).

Public :

Jeunes mineurs dans le secret ou non.
Jeunes majeurs de moins de 26 ans.

Antennes :

• Centre hospitalier intercommunal du pays de Cognac - Service gynécologie - 65 avenue d'Angoulême
16100 COGNAC - 05 45 80 13 50.

• Maisons départementales des Solidarités de **CONFOLENS** (05 16 09 76 95) et de **CHASSENEUIL** (05 16 09 76 95).

ADSEA - ÉQUIPE DE PRÉVENTION SPÉCIALISÉE DU GRAND ANGOULÊME

5 rue de la Gendarmerie
16400 LA COURONNE

Tél. 09 81 94 81 36

Email. prev.angouleme@adsea86.fr

Site web. www.adsea86.fr

Activités :

Les éducateurs rencontrent les jeunes, les familles, dans leur milieu naturel de vie.

Respect de la libre adhésion et de l'anonymat.

L'éducateur/trice aide le jeune à devenir acteur de son projet (loisirs, culture, vie familiale, insertion professionnelle...).

Public : jeunes âgés de 12 à 21 ans, habitants des quartiers prioritaires.

FRANCE VICTIMES 16

2 rue de Beaulieu
16000 ANGOULÊME

Tél. 05 45 37 11 11

Email. francevictimes16@gmail.com

Activités :

L'association France victimes 16, agréée par le ministère de la justice, propose gratuitement :

- une information sur les droits et comment les faire valoir,
- un soutien psychologique,
- un accompagnement social des victimes. FV16 travaille en lien avec le parquet d'Angoulême, les services de la justice, la police, la gendarmerie, l'ordre des avocats, l'hôpital, et les services sociaux.

Public : toutes les victimes d'actes de délinquance, les victimes de catastrophes naturelles, d'accidents collectifs, de terrorisme.

Permanence(s) : permanence principale d'accueil, Tribunal de Grande Instance, place F. Louvel à Angoulême, de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h15, ou au siège social, 2 rue de Beaulieu (2^e étage) à Angoulême.

MAISON DES FEMMES DE LA CHARENTE

282 rue de Clérac à Sillac.
16000 ANGOULÊME

Tél. 05 16 09 52 52

Site web. www.lacharente.fr

Accueil : ouverture en novembre 2024.

Activités :

Lieu d'accueil, d'information, de prise en charge, d'orientation et de reconstruction dans le cadre de la lutte contre les violences faites aux femmes.

INFOS

> 119

Allô enfance en danger

7j/7, 24h/24 - Appel confidentiel et gratuit

> 3919

Accueil de victimes de violences conjugales

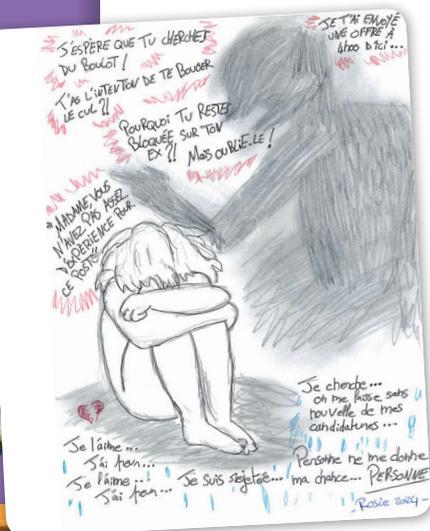
7j/7, 24h/24 - Appel anonyme et gratuit

> 0 800 16 79 74

N° vert départemental pour les victimes de violences conjugales

7j/7 et 24h/24 - Appel anonyme et gratuit

<https://arretonslesviolences.gouv.fr>



OMÉGA MÉDIATION SOCIALE

67 bd Besson Bey
16000 ANGOULÊME

Tél. 05 45 38 69 83

Email. secretariat@omega16.net

Site web. www.omega16.net

Activités :

- Écoute et gestion de conflits.
- Mise en relation, information, orientation.
- Médiation Interculturelle.
- Médiation en direction des personnes en très grande précarité et/ou sans domicile.
- Accompagnement des personnes en situation de précarité énergétique et hydrique.
- Appui - Conseil - Formation.
- Médiation en milieu scolaire.
- Maison France Services.

SERVICE DE SANTÉ ÉTUDIANTE

4 avenue de Varsovie
16000 ANGOULÊME

Tél. 05 45 67 02 34

Email. nathalie.cosnard@univ-poitiers.fr

Site web. <https://sse.univ-poitiers.fr>

Accueil : avec ou sans rendez-vous du lundi au vendredi.

Activités :

L'infirmière reçoit, informe, effectue les soins et oriente. Les informations

restent confidentielles. Vous êtes malade ; vous vous êtes blessé ; vous avez besoin de pansements ou d'injections prescrits par un médecin. Vous vous sentez seul ; vous avez un coup de blues, de déprime, des idées noires... Vous vous sentez stressé. Vous êtes victime de harcèlement, de violences verbales et/ou physiques. Vous avez besoin de rencontrer un médecin. Venez à l'infirmier du Service de Santé Etudiante, en face de la bibliothèque de l'IUT. Vous serez pris en charge par l'infirmière ou, en fonction de l'entretien, vous serez orienté vers un médecin généraliste de ville ou bien un autre professionnel de santé. Pour une demande d'aide psychologique, après un ou plusieurs entretiens infirmiers, vous pourrez être orienté, si vous le souhaitez, vers des services d'écoute spécialisés d'Angoulême.

Public : service réservé aux étudiants de l'Université de Poitiers.

NUMÉROS D'URGENCE

Numéros d'urgence

Protéger :

Baliser avant et après le lieu de l'accident.

Alerter :

Avec un maximum de précisions sur le lieu de l'accident.

Secourir :

Rester près des blessés sans les déplacer ; les couvrir.

SAMU : 15



Pompiers : 18



Police ou Gendarmerie : 17



N° unique européen : 112



INDEX DES STRUCTURES

A

Accueil Écoute du SCCUC.....	54
Addiction Alcool Vie Libre.....	39
ADHEOS.....	61
ADSEA - Equipe de prévention spécialisée Grand Angoulême.....	65
AIDES Charente.....	62
Alcooliques Anonymes - AA.....	40
Angoulême Solidarité.....	28
Association d'aide et de soutien à l'entourage des malades alcooliques - FAR16.....	40
Association pour la Protection l'Information et la Défense de l'Enfance - APIDE.....	64-65
Association prévention routière - Comité de la Charente.....	61

B

Boite à Fringues.....	28
Boutique solidarité Éclaircie.....	28

C

Caisse d'Allocations Familiales de la Charente - CAF.....	60
Caisse Primaire d'Assurance Maladie - CPAM.....	45
Cap Emploi Charente - OHE Prométhée Charente.....	47
Cellule d'écoute psychologique dédiée aux étudiants.....	54
Centre Communal d'Action Sociale - CCAS ANGOULÊME.....	29
Centre Communal d'Action Sociale - CCAS COGNAC.....	29
Centre Communal d'Action Sociale - CCAS SOYAUX.....	29
Centre d'Accueil d'Accompagnement à la réduction des Risques des Usagers de Drogues - CAARUD 16.....	38
Centre d'addictologie de la Charente.....	36
Centre d'exams de santé.....	41
Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale - CHRS.....	52
Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles - CIDFF Charente.....	48
Centre d'ortogénie IVG.....	43
Centre départemental de santé sexuelle - CD2S.....	42
Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie - CSAPA AGORA.....	37
Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie - CSAPA Association Addictions France.....	36-37
Centre de soins dentaires.....	45
Centre Gratuit d'Information de Dépistage et de Diagnostic des infections sexuellement Transmissibles - CEGIDD Angoulême.....	63
Centre Gratuit d'Information de Dépistage et de Diagnostic des infections sexuellement Transmissibles - CEGIDD Cognac.....	63
Centre Hospitalier Camille Claudel.....	54
Centres Médico Psychologiques - CMP.....	55-56

Centre parental.....	59
Collectif épicerie sociale.....	31
Collectif solidarité Ma Campagne.....	31
Collectif Transistor.....	61
Comité Départemental Olympique et Sportif - CDOS.....	58
Consultations Jeunes Consommateurs - CJC.....	37
Croix rouge française.....	29-30
CROUS Antenne d'Angoulême.....	30-31

E

Épicerie sociale Barbezieux Saint Hilaire.....	32
Épicerie sociale - CSCS FLEP Soyaux.....	31
Épicerie sociale du Cognçais.....	32
Épicerie sociale La Rochefoucauld.....	32
Épicerie sociale Le Petit Mairat.....	31
Épicerie solidaire du Nil.....	32
Épicerie solidaire EIDER.....	32
ESS' le Local 16.....	32

F

Famili' Bulle - Maison des Parents.....	59
France victimes 16.....	65

G

Groupes d'Entraide Mutuelle - GEM.....	56-57
--	-------

H

Hôpitaux de Grand Cognac - Consultation d'Aide au Sevrage Tabagique.....	38
---	----

I

Info Jeunes Charente.....	49-50
---------------------------	-------

L

Lieu Dit.....	54-55
Locappart16.....	53

M

Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes de la Charente - MDAJA.....	56
Maison Départementale des Personnes Handicapées - MDPH 16.....	47
Maisons Départementales des Solidarités - MDS.....	34-35
Maison des femmes de la Charente.....	65
Maison Sport-Santé Grandangoulême.....	58
Médecins Du Monde.....	26
MIKADO.....	55
Mission sécurité routière.....	61
Missions Locales.....	48-49
Mutualité Française Charente.....	45
Mutualité Sociale Agricole des Charentes - MSA.....	45

O

Oméga médiation sociale.....	57
------------------------------	----

P

Permanence d'Accès aux Soins de Santé - CHARENTE LIMOUSINE - PASS.....	27
Permanences d'Accès aux Soins de Santé - GRAND ANGOULÊME - PASS.....	27
Permanence d'Accès aux Soins de Santé - OUEST CHARENTE - PASS.....	27
Permanence d'Accès aux Soins de Santé - RUFFECOIS - PASS.....	27
Permanences d'Accès aux Soins de Santé - SUD CHARENTE - PASS.....	27
Permanence gratuite des médecins dédiée aux étudiants.....	27
Planning familial.....	43
Point d'Accueil Ecoute Jeunes - PAEJ.....	56
Prévention santé de la CPAM.....	49
Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine Antenne Charente.....	50
Protection Maternelle et Infantile - PMI.....	59

R

Relais CAF Jeunes et Etudiants.....	60
Réseau de Prévention et de Prise en Charge de l'Obésité - REPPCO.....	58
Résidence Habitat Jeunes Pierre Semard.....	52
Résidence Nelson Mandela.....	53
Restos du coeur.....	32-33
Revivre.....	40

S

Secours catholique.....	33
Secours populaire français.....	33-34
Service départemental de vaccinations.....	63-64
Service Handicap Etudiants de l'Université de Poitiers.....	47
Service social Carsat.....	34
Service social étudiant.....	34
Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives - SUAPS.....	58

T

Territoires d'Action Sociale - TAS.....	34-35
---	-------

U

Unité d'Accueil d'Orientation - UA0.....	55
Unité d'Addictologie - ELSA.....	39
Unité d'Addictologie - RUFFEC.....	39
Union Départementale des Associations Familiales de la Charente - UDAF 16.....	50

EASY

Toutes les infos dont
tu as besoin,
+ vite, + simple

**FINI DE
GALÉRER**

**SANTÉ, LOGEMENT, EMPLOI,
MOBILITÉ INTERNATIONALE...**

ANGOUMOIS

www.boussole.jeunes.gouv.fr

**Nos vifs remerciements pour
leur soutien financier spécifique à :**

Conseil Départemental de la Charente
DRAJES Nouvelle Aquitaine
SDJES Charente
Mutualité Sociale Agricole des Charentes (MSA)
Union Départementale des Associations Familiales de la Charente (UDAF)
CROUS de Poitiers

Un grand merci à

**Abderemane, Ahuura, Alice, Audrey, Clément, Emmy,
Mathilda et Penelope, pour leur regard « jeune ».**

LES ATELIERS DESSINS

Pour la première fois, les illustrations du Guide Ta Santé Charente
ont fait l'objet d'ateliers dessins et collages.

Nous remercions vivement tous les jeunes du Service National Universel,
de la MFR de Triac-Lautrait, du Lycée Jean Monnet de Cognac,
du Lycée professionnel de Sillac, de la Mission Locale de l'Angoumois,
de la CCI Charente Formation, ainsi que les jeunes charentais en service
civique, pour leur participation active aux ateliers de dessins et
pour leur proposition d'illustrations.

Bravo aux grands gagnants de cette édition Guide ta Santé Charente

2024/2025 : Alexandre, Alice, Ashlie, Astrid, Audrey, Charlotte,
Dorian, Elie, Emilia, Enzo, Florian, Héloïse, Jeny, Laura, Laureen, Léa,
Leelouann, Lily, Marianne, Prunelle, Rosahha, Samuel, Ségolène,
Steeven, Valentine, Victoire.

CHARENTE
LE DÉPARTEMENT

CD2S

GRATUIT | CONFIDENTIEL

Centre Départemental de
SANTÉ SEXUELLE

Vous avez des questions ?

- ▶ Sexualités
- ▶ IST
- ▶ Contraception
- ▶ Oubli de pilule
- ▶ Accès à l'IVG



**L'équipe des professionnels
du CD2S est à votre écoute.**

Centre de prévention de la Charente
8 rue Léonard Jarraud - 16000 Angoulême
Ouvert du lundi au vendredi
de 8h45 à 12h15 et de 13h15 à 17h15

Plus d'informations au
05 16 09 76 95 ou sur
www.lacharente.fr
Retrouvez-nous sur
les réseaux sociaux

