



## Sommaire

Un job, une réalité qui varie selon les pays	2
Les secteurs qui recrutent	3
Ciblez un poste selon votre niveau linguistique	4
12 conseils pour décrocher un job à l'étranger	6
La checklist pour préparer votre départ...	7

# UN JOB

une réalité qui varie

selon les pays



## Contrat et conditions de travail

Un contrat étant généralement soumis à la législation du pays d'accueil, vos conditions de travail (horaires, rémunération...) à l'étranger peuvent être plus ou moins favorables qu'en France.

En Europe, travailler 40h par semaine est monnaie courante et le salaire minimum varie entre 300 € par mois (Bulgarie) à près de 2 000 € (Luxembourg). Au Royaume-Uni, il est légal de travailler jusqu'à 48h par semaine et le salaire minimum oscille entre £4 et £7,20 de l'heure selon votre âge. En Australie et Nouvelle-Zélande, les jobs de cueillette étant souvent payés au kilo, votre salaire dépendra de la quantité de fruits ramassés.

Contrat oral ou écrit ? Aux Etats-Unis, les contrats ne sont pas toujours écrits. En Bulgarie, un contrat doit être écrit avant la prise de poste de l'employé. A Malte, l'employeur a 8 jours – contre 2 mois en Suède et au Royaume-Uni – pour vous remettre votre contrat. Notre conseil : demandez toujours un contrat écrit, il vous évitera quelques malentendus et vous servira, en cas de conflit, à faire respecter vos droits.

Savez-vous que les Allemands sont très à cheval sur la ponctualité ? Ne prenez pas le risque de perdre votre job pour un « léger » retard ! Pour éviter les mauvaises surprises, informez-vous sur les conditions de vie et de travail de votre pays d'accueil sur [www.ec.europa.eu/eures](http://www.ec.europa.eu/eures) et [www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)

## Pourquoi partir ?

Progrès en langues, expérience et débrouillardise, nouveaux réseaux et amitiés... Foncez !

## "Job" is a faux-ami !

En anglais, le terme « job » signifie un emploi, un travail ou un poste. Utilisé dans le langage soutenu et familier, il peut faire référence à un emploi qualifié comme à un job étudiant. Le contexte et quelques précisions – a *student/summer/casual job* – vous aideront à vous faire comprendre. En français, l'anglicisme « job » n'est employé que dans le langage familier et désigne un petit boulot, comme un emploi étudiant ou saisonnier, qui ne nécessite pas de qualification particulière.



# LES SECTEURS

## qui RECRUTENT

L'été, l'activité de nombreux secteurs s'accroît avec l'arrivée des touristes et le départ en vacances du personnel. Toutefois, s'il est vrai que la période estivale est propice pour dénicher un job, certains secteurs recrutent toute l'année :



### Animation & Tourisme

Les centres de vacances, campings, centres sportifs, parcs d'attractions et offices de tourisme recherchent des accompagnateurs, personnels d'accueil, surveillants et animateurs. Pour un poste d'animateur, le BAFA (brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur) peut être exigé.

[www.planetanim.fr](http://www.planetanim.fr) - [www.animjobs.com](http://www.animjobs.com)  
[www.animajobs.fr](http://www.animajobs.fr) - [www.jobanim.com](http://www.jobanim.com)  
[www.tourisme-espaces.com](http://www.tourisme-espaces.com) - [www.resortwork.co.uk](http://www.resortwork.co.uk)



### Hôtellerie-Restauration

C'est LE secteur dans lequel les offres sont les plus faciles à trouver, surtout sans expérience. Bars, restaurants, auberges de jeunesse et hôtels recrutent des serveurs, plongeurs, commis, femmes/valets de chambre, réceptionnistes... pour assurer le service.

[www.lhotellerie-restauration.fr](http://www.lhotellerie-restauration.fr) - [www.caterer.com](http://www.caterer.com)  
[www.hotelcareer.fr](http://www.hotelcareer.fr) - [www.leisurejobs.com](http://www.leisurejobs.com)  
[www.catererglobal.com](http://www.catererglobal.com) - [www.workaroundtheworld.com](http://www.workaroundtheworld.com)  
[www.hcareers.com](http://www.hcareers.com) - [www.eurohoteljobs.com](http://www.eurohoteljobs.com)



### Travaux agricoles & Wwoofing

Envie de nature ? Informez-vous sur le calendrier des récoltes et partez cueillir des fruits et légumes dans une exploitation agricole à l'étranger. Attention, si l'expérience est souvent conviviale, le travail est physique (8 à 10h par jour, 6/7 jours) ! Vous pouvez aussi travailler comme « wwoofer » 4 à 6h par jour dans une ferme biologique contre le gîte et du couvert, mais vous ne serez pas rémunéré !

[www.pickingjobs.com](http://www.pickingjobs.com) - [www.jobsearch.gov.au/harvest](http://www.jobsearch.gov.au/harvest)  
[www.fruitfuljobs.com](http://www.fruitfuljobs.com) - [www.picktheworld.org](http://www.picktheworld.org)  
[www.pickyourown.org](http://www.pickyourown.org) - [www.hovos.com](http://www.hovos.com) - [www.wwoof.net](http://www.wwoof.net)  
[www.workaway.info](http://www.workaway.info) - [www.helpx.net](http://www.helpx.net)

Il y a souvent deux options pour un PVTiste qui arrive en Nouvelle-Zélande : soit il cherche des jobs classiques rémunérés dans les grandes villes, soit il décide d'être mobile et de saisir les opportunités de fruit picking et de wwoofing qu'il rencontre au fur et à mesure de ses déplacements. J'ai choisi la première option : cela m'a pris un peu de temps pour trouver un job dans un restaurant, mais avec de la persévérance, c'est jouable.

assure Marie, ex PVTiste à Auckland.  
Source : [www.cidj.com](http://www.cidj.com)

Notre sélection de sites pour trouver des offres de job en Europe et dans le monde :

[www.seasonworkers.com](http://www.seasonworkers.com)  
[www.anyworkanywhere.com](http://www.anyworkanywhere.com)  
[www.backpackerjobboard.com.au](http://www.backpackerjobboard.com.au)  
[www.adzuna.com.au](http://www.adzuna.com.au)  
[www.backpackerboard.co.nz](http://www.backpackerboard.co.nz)  
[www.seasonaljobs.co.nz](http://www.seasonaljobs.co.nz)  
[www.overseasjobs.com](http://www.overseasjobs.com)  
[www.learn4good.com](http://www.learn4good.com)  
[www.summerjobsabroad.co.uk](http://www.summerjobsabroad.co.uk)  
[www.holidaybreakjobs.com](http://www.holidaybreakjobs.com)  
[www.summerjobs.com](http://www.summerjobs.com)



## Ciblez un POSTE

### selon votre NIVEAU LINGUISTIQUE

Les langues étrangères ne sont pas votre fort ?

L'idéal est de commencer à vous imprégner de la langue du pays avant de partir grâce aux applis, films et séries en V.O, et cafés linguistiques.

[www.tandem-linguistique.org](http://www.tandem-linguistique.org) - [www.polyglotclub.com](http://www.polyglotclub.com) -  
[www.meetup.com](http://www.meetup.com) - [www.italki.com](http://www.italki.com)

Rassurez-vous, même avec un niveau débutant, rien ne vous empêche de trouver un job à l'étranger. Voici quelques pistes pour orienter vos recherches :

« Lisa a travaillé pendant un mois comme serveuse dans un restaurant de Hassmersheim, ville jumelle de Chartres-de-Bretagne. Toujours en contact avec la clientèle, elle a ainsi pu faire d'énormes progrès en allemand. Elle a également découvert les spécialités culinaires du Bade-Wurtemberg. »

Source : [www.ofaj.org](http://www.ofaj.org)

#### PRÉFÉREZ LES POSTES "DE L'OMBRE"

Inutile d'être bilingue pour faire le ménage, la plonge ou pour ramasser des fruits. La sélection s'effectue avant tout sur la personnalité, la motivation et la forme physique car le travail est fatigant.

#### CHOISISSEZ UNE DESTINATION FRANCOPHONE

Rusez en partant dans un pays où le français est la langue officielle ou couramment parlée. Vous pourrez ainsi décrocher un job dans votre domaine de compétences tout en découvrant la Belgique, la Suisse, le Luxembourg, le Québec, les pays du Maghreb, d'Afrique de l'Ouest...!

#### MISEZ SUR LA "FRENCH TOUCH"

On l'oublie souvent, mais le fait d'être Français suffit parfois à décrocher un job. La France étant réputée pour la gastronomie et le luxe, les recruteurs étrangers qui travaillent dans ces domaines sont particulièrement friands de candidats français.

#### PARTEZ AU PAIR

Rejoignez une famille d'accueil pour garder les enfants, préparer les repas et aider au ménage. En échange, vous serez nourri, logé et recevrez de l'argent de poche. Les cours de langue sont facultatifs. Selon les destinations, le permis de conduire, le bac et un niveau linguistique basique (voire intermédiaire) peuvent toutefois être exigés.

[www.unosel.org](http://www.unosel.org) - [www.loffice.org](http://www.loffice.org)

#### Bon à savoir :

Vous avez quelques connaissances en allemand ? L'Office franco-allemand pour la jeunesse (OFAJ) vous offre une bourse pouvant aller jusqu'à 300 € si vous effectuez un job de 4 semaines dans votre ville ou région jumelée avec l'Allemagne. Profitez-en !



**Vous êtes plutôt à l'aise ?**

Un certificat linguistique atteste de votre niveau et peut appuyer votre candidature, pensez-y ! Les tests les plus connus sont le TOEIC, l'IELTS ou les examens de Cambridge pour l'anglais, le DELE pour l'espagnol et le Goethe-Zertifikat pour l'allemand.

### **Ciblez les postes en lien avec le public**

En parlant anglais ou la langue du pays, en plus du français, ciblez les postes de serveur, réceptionniste, conseiller de vente, agent de voyage, téléopérateur, personnel d'accueil...

### **Accompagnez des jeunes à l'étranger**

Les organismes de séjours linguistiques recherchent souvent des personnes ayant un bon niveau de langue – et parfois, une expérience dans l'animation – pour accompagner des groupes de jeunes à l'étranger, dans leurs familles d'accueil et lors de leurs sorties.

[www.unosel.org](http://www.unosel.org) - [www.loffice.org](http://www.loffice.org)

### **Partez enseigner le français**

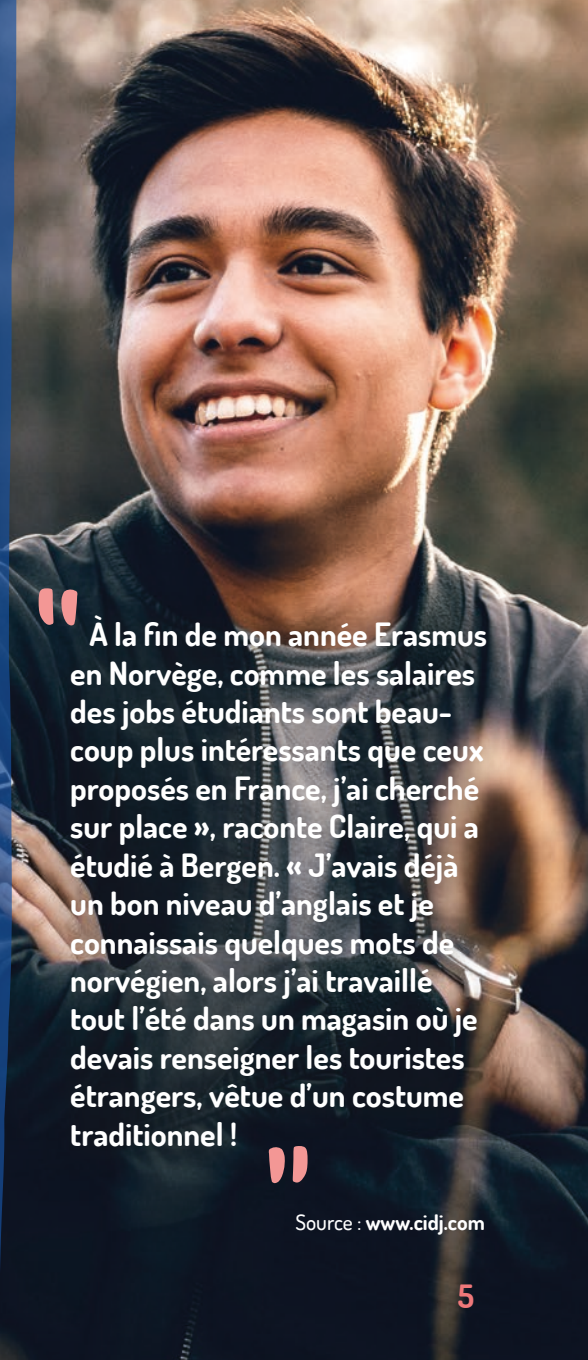
Des écoles, centres de langues et particuliers recherchent des Français pour enseigner leur langue sans exiger d'expérience ni de diplôme. Attention, enseigner sa propre langue est moins facile qu'il n'y paraît !

[www.teachanywhere.com](http://www.teachanywhere.com) - [www.preply.com](http://www.preply.com)

### **Devenez lecteur ou assistant de français**

Vous êtes étudiant et souhaitez améliorer vos compétences pédagogiques et linguistiques en approfondissant votre connaissance d'une culture étrangère ? Vérifiez les critères d'éligibilité du programme et partez représenter la langue et la culture française à l'étranger !

[www.ciep.fr](http://www.ciep.fr) - [www.euroguidance-france.org](http://www.euroguidance-france.org)



« À la fin de mon année Erasmus en Norvège, comme les salaires des jobs étudiants sont beaucoup plus intéressants que ceux proposés en France, j'ai cherché sur place », raconte Claire, qui a étudié à Bergen. « J'avais déjà un bon niveau d'anglais et je connaissais quelques mots de norvégien, alors j'ai travaillé tout l'été dans un magasin où je devais renseigner les touristes étrangers, vêtue d'un costume traditionnel ! »

Source : [www.cidj.com](http://www.cidj.com)

# 12 CONSEILS

## pour DÉCROCHER

## un JOB à l'ÉTRANGER



### CÔTÉ PROSPECTION

- 1** **Activez votre réseau !** Parlez de votre projet à votre entourage (famille, amis, voisins, professeurs, anciens collègues...). La bonne vieille méthode du bouche-à-oreille reste encore l'une des plus efficaces !
- 2** **Visez les secteurs qui recrutent** aux quatre coins du monde (l'hôtellerie-restauration, l'animation, le tourisme et l'agriculture) et ciblez le poste selon votre niveau de langue.
- 3** **Soyez judicieux.** Pour trouver le soleil, vous pouvez vous envoler pour la Grèce ou l'Espagne sans trop de craintes. Pour un job, ce n'est peut-être pas la meilleure idée : ces pays enregistrent les plus hauts taux de chômage chez les jeunes en Europe.
- 4** **Participez à des forums et salons de recrutement** tel que les Journées jobs d'été organisées chaque année, partout en France par le réseau Information Jeunesse.  
[www.jobs-ete.com](http://www.jobs-ete.com)
- 5** Tentez l'aventure ! Partez avec vos économies, votre pile de CV, et **allez démarcher** les magasins et restaurants pour leur proposer vos services.
- 6** Autre possibilité : **les jobs « clés en main »** (job, logement, assurance) proposés par certains organismes peuvent être une solution pratique bien que coûteuse. Attention aux offres bidon !

### CÔTÉ CANDIDATURE

- 7** Commencez par **traduire et adapter votre CV et lettre de motivation** aux normes du pays, sans oublier de préciser vos coordonnées et disponibilités !
- 8** Si vous n'avez pas d'expérience et que vous parlez à peine la langue du pays, **insistez sur votre motivation et personnalité** plus que sur votre formation, et tenez-vous prêt à devoir « mouiller la chemise » !
- 9** Vous parlez l'anglais et/ou une autre langue étrangère mais avez du mal à donner votre niveau ? **Passez un test de langue** ou autoévaluez-vous grâce au Cadre européen commun de référence pour les langues (CECR).
- 10** Vous partez en Europe ? **Pensez au CV Europass !** Reconnu dans les 28 Etats membres de l'UE, il présente vos compétences et qualifications de manière claire et efficace. Restez synthétique !
- 11** **Vous avez déjà travaillé en France ?** Même si cette expérience n'a rien à voir avec le poste convoité, indiquez-la sur votre CV, c'est gage de dynamisme ! De même, partez avec des lettres de recommandation et certificats (BAFA, attestation de secourisme, etc.) traduits.
- 12** Gardez à l'esprit que votre candidature doit **présenter une plus-value** par rapport à celle d'un natif.

# LA CHECKLIST

pour préparer  
votre départ

## PIÈCES D'IDENTITÉ ET VISA DE TRAVAIL



Vérifiez que vos papiers sont à jour et que leur date d'expiration dépasse votre date de retour. Pour vivre et travailler dans l'un des pays membres de l'UE votre carte d'identité ou passeport suffit. Au-delà de 3 mois, vous devrez demander une autorisation de séjour.

Hors Europe, vous aurez probablement besoin d'un passeport biométrique et d'un visa de travail. Postuler pour un programme vacances-travail (PVT) dans l'une des 14 destinations ouvertes aux Français facilitera cette formalité !

[www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)  
[www.pvtistes.net](http://www.pvtistes.net)

## SANTÉ ET PROTECTION SOCIALE



Ne partez pas sans votre carte européenne d'assurance maladie ! Gratuite et valable 2 ans, elle atteste de vos droits à l'assurance maladie et couvre vos soins médicaux dans les pays de l'UE, en Islande, au Liechtenstein, en Norvège et en Suisse. Hors UE, vous devrez régler vos frais médicaux et seuls les soins urgents et imprévus pourront éventuellement être remboursés. Faites le point sur les vaccins nécessaires et, quelle que soit votre destination, pensez à souscrire une assurance complémentaire santé, responsabilité civile et rapatriement.

[www.ameli.fr](http://www.ameli.fr) - [www.cfe.fr](http://www.cfe.fr)  
[www.cleiss.fr](http://www.cleiss.fr)

## HÉBERGEMENT



Enquêtez sur l'existence de foyers de jeunes travailleurs dans le pays ou optez pour une colocation. Les auberges de jeunesse et chambres chez l'habitant pourront vous dépanner quelques nuits.

[www.hihostels.com](http://www.hihostels.com)  
[www.fr.bedycasa.com](http://www.fr.bedycasa.com)  
[www.morningcroissant.fr](http://www.morningcroissant.fr)  
[www.easyyroommate.com](http://www.easyyroommate.com)

## BUDGET, BANQUE ET ARGENT



Informez-vous sur le coût de la vie dans votre pays d'accueil et prévoyez votre budget pour couvrir les frais liés au départ (passeport, visa, assurance) et vos dépenses sur place (transports, logement, nourriture...). Ouvrir un compte bancaire à l'étranger vous évitera de payer des frais au moindre virement/retrait. Enfin, profitez des cartes de réductions !

[www.ec.europa.eu/eures](http://www.ec.europa.eu/eures)  
[www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)  
[www.priceoftravel.com](http://www.priceoftravel.com)  
[www.cartejeunes.fr](http://www.cartejeunes.fr) - [www.isic.fr](http://www.isic.fr)  
[www.fuaj.org](http://www.fuaj.org)

## TRANSPORT ET PERMIS DE CONDUIRE



Achetez vos billets de transport en avance pour bénéficier du meilleur tarif et, si vous partez en avion, pensez à lire les conditions (enregistrement, poids et dimensions des bagages...) car elles varient selon les compagnies ! Le permis de conduire français, standardisé au niveau européen, est valable dans l'UE quelle que soit la durée de votre séjour. Hors UE, il est valide dans certains pays tandis que d'autres exigent un permis international (à demander à la préfecture) ou local.

[www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)

...et faciliter  
votre retour !

Faire un point impôts et retraites, contacter Pôle emploi, remplir votre Passeport européen de compétences, se faire radier des listes consulaires, conserver vos fiches de paie... sont autant de formalités qu'il est préférable d'entamer avant de rentrer en France ! Le simulateur *Retour en France* vous aide à faire le point.

[www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr) rubrique Services aux citoyens > Préparer son retour



# SITES CLÉS

Le réseau Eurodesk

[www.eurodesk.eu](http://www.eurodesk.eu)

   @EurodeskFR

Portail européen de la jeunesse

[www.europa.eu/youth](http://www.europa.eu/youth)

Corps européen de solidarité

[www.europa.eu/youth/solidarity\\_fr](http://www.europa.eu/youth/solidarity_fr)

Portail européen sur la mobilité de l'emploi (EURES)

[www.ec.europa.eu/eures](http://www.ec.europa.eu/eures)

L'Europe est à vous

[www.europa.eu/youreurope](http://www.europa.eu/youreurope)

Euroguidance

[www.euroguidance-france.org](http://www.euroguidance-france.org)

Office franco-allemand pour la jeunesse (OFAJ)

[www.ofaj.org](http://www.ofaj.org)

CV Europass, Passeport européen de compétences, Cadre européen commun de référence pour les langues (CECR)

[www.europass.cedefop.europa.eu](http://www.europass.cedefop.europa.eu)

Labels qualité des organismes de séjours au pair et linguistiques

[www.unosel.org](http://www.unosel.org)

[www.loffice.org](http://www.loffice.org)

Le réseau Enic-Naric, centres d'information pour la reconnaissance

des diplômes à l'étranger

[www.enic-naric.net](http://www.enic-naric.net)

Portail du ministère de l'Europe et des Affaires étrangères (MEAE)

[www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)

Découvrir le monde

[www.decouvrirlemonde.jeunes.gouv.fr](http://www.decouvrirlemonde.jeunes.gouv.fr)

Office franco-québécois pour la jeunesse (OFQJ)

[www.ofqj.org](http://www.ofqj.org)

Pvtistes.net

[www.pvtistes.net](http://www.pvtistes.net)

## Les réseaux Information Jeunesse

## et Eurodesk



infos

Eurodesk est un réseau présent dans 34 pays européens et soutenu par la Commission européenne.

En France, Eurodesk s'appuie sur le réseau Information Jeunesse avec le CIDJ (Centre d'information et de documentation jeunesse) comme coordinateur national à Paris, et plus de 140 référents, présents dans les CRIJ, CIJ, BIJ et PIJ, répartis sur tout le territoire. [www.cidj.com](http://www.cidj.com)

Notre mission ? Informer les jeunes sur les différentes opportunités de mobilité en Europe et à l'international, et les encourager à devenir des citoyens actifs.

Pour cela, notre réseau de conseillers informe et accompagne tous les jeunes sur tous les types de projets en Europe (études, stages, emploi, volontariat...). Nous apportons des réponses sur mesure aux demandes des jeunes, nous concevons des outils, organisons des événements et gérons le Portail européen de la jeunesse.

Vous avez une question ou besoin d'un conseil concernant votre projet à l'étranger ? Venez nous rencontrer ou contactez-nous en ligne sur [www.eurodesk.eu](http://www.eurodesk.eu) et sur    @EurodeskFR !