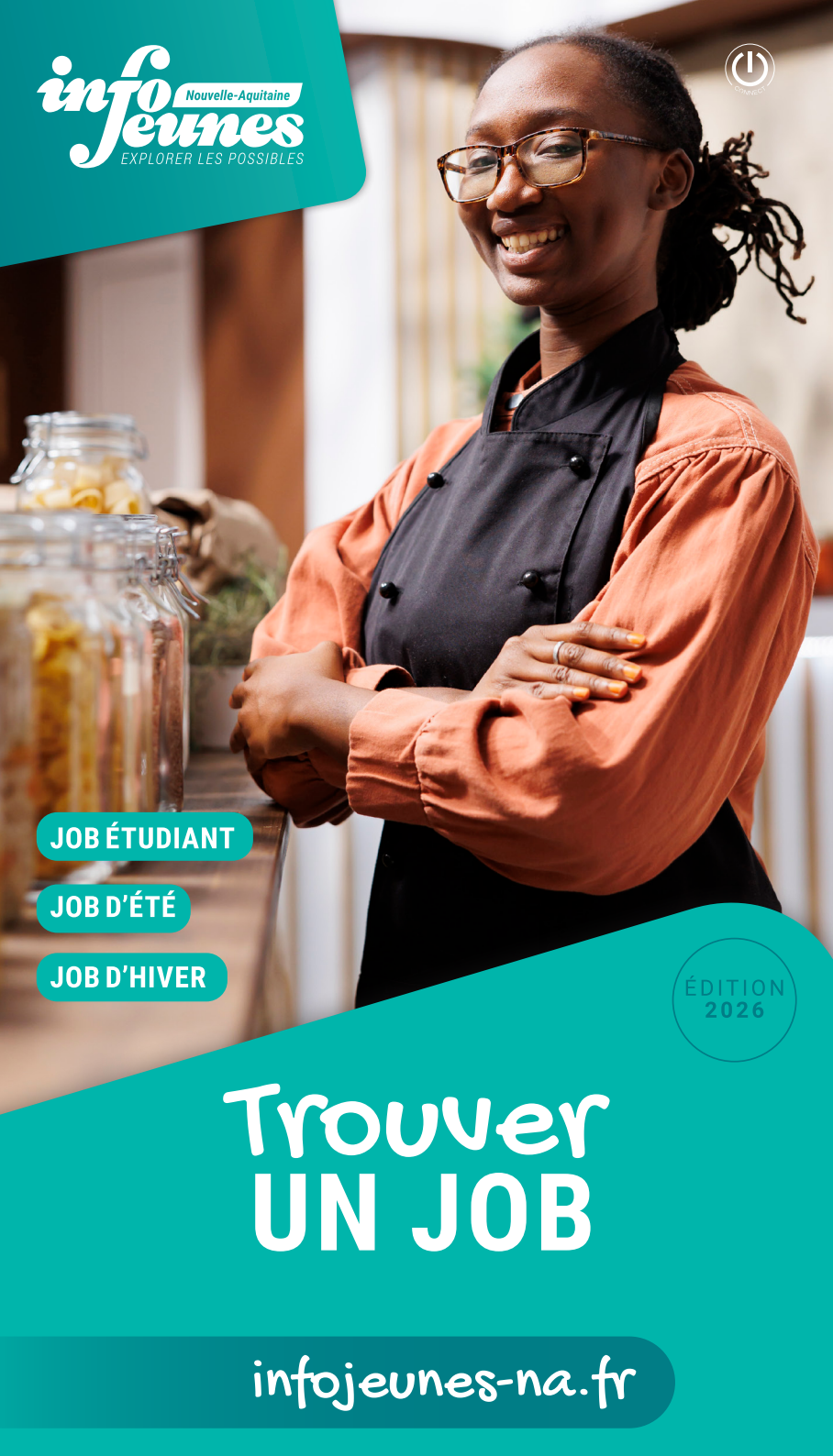




JOB ÉTUDIANT

JOB D'ÉTÉ

JOB D'HIVER

ÉDITION
2026

Trouver
UN JOB

infojeunes-na.fr

- DE 28 ANS? VOYAGEZ EN TER



ANNUEL
-28 ANS

MENSUEL
-28 ANS

HEBDO
-28 ANS

Pour les déplacements fréquents :
chacun son rythme, chacun son Pass.

Bonus : Billets gratuits et illimités tout l'été en Nouvelle-Aquitaine.

*Avec le Pass Abonné Annuel**



L'abonnement TER existe aussi en formule
combinée avec des réseaux urbains.



SITE TER NOUVELLE-AQUITAINE

Billets à partir de

2€

BILLET
Jeunes
-28 ANS



SNCF
VOYAGEURS



RÉGION
**Nouvelle-
Aquitaine**

La Région vous transporte

Tu as moins de 35 ans et tu as besoin d'informations et de conseils ?

Info Jeunes t'accueille gratuitement et anonymement, et répond à toutes tes questions, quel que soit le sujet : orientation, formation, emploi, logement, santé, transports, vacances, départ à l'étranger, culture, loisirs, bénévolat, volontariat, accès aux droits, aides financières...

On t'accompagne aussi dans ta recherche de job !

Job étudiant, job d'été ou d'hiver... c'est souvent ta première expérience dans le monde du travail et un moyen de financer tes études, ton permis ou tes vacances ! Info Jeunes est là pour te donner les codes, t'orienter vers les employeurs qui recrutent, et t'aider à rédiger ton CV et ta lettre de motivation. Tu as besoin de les imprimer, photocopier ou scanner : on est là aussi ! Pour faciliter ta recherche, des offres de jobs et d'emplois sont en ligne sur notre site, et des événements sont organisés tout au long de l'année : forums jobs d'été, job dating, salons de l'emploi...

Plus de 140 lieux d'accueil dans toute la Région Nouvelle-Aquitaine

Trouve le lieu Info Jeunes le plus proche de chez toi sur **infojeunes-na.fr**, en cliquant sur "À proximité", et viens nous rencontrer !

Découvre tous nos
guides et dossiers
d'information



Sommaire

MON JOB ET MES DROITS 7

- À quel âge peut-on travailler ? • Salaire et fiche de paie • Tes droits selon ton âge • Le contrat de travail • **Zoom** - Avant 18 ans : des jobs accessibles • Un job en auto-entrepreneuriat • Étudiant·e et salarié·e
- Faire valoir ses droits

ORGANISER SA RECHERCHE 15

- Comment chercher ? • **Zoom** - Trouver un job grâce aux réseaux sociaux
- Le CV • Le mail ou la lettre de motivation • **Zoom** - L'IA, une alliée incontournable ? • L'entretien • **Zoom** - Les jobs d'hiver

LES SECTEURS QUI RECRUTENT 25

- Agriculture • **Zoom** - Le BAFA • Animation • Sport • Commerce, industrie agroalimentaire • Encadrement scolaire, périscolaire
- Hôtellerie, restauration • Nettoyage, entretien • Parkings, sécurité, autoroutes • Santé • **Zoom** - Le baby-sitting • Services à la personne
- **Zoom** - Les jobs insolites • Sondages, télémarketing, téléassistance • Tourisme, culture, événementiel • Transports

UN JOB À L'ÉTRANGER 39

- Prépare ton projet • Comment chercher ?
- Formalités et démarches • Santé • Quelques pistes



Suis ce picto et repère au fil des pages tous les services proposés par le réseau Info Jeunes.



CFA **SPORT ANIMATION**
NOUVELLE AQUITAINE

Formez-vous aux métiers du sport, de l'animation et du tourisme

Inscrivez-vous !

05 56 80 25 50 contact@cfasana.fr www.cfasana.fr

FORMATIONS

ALTERNANCE & TEMPS PLEIN

DU CAP AU MASTÈRE

DIPLÔMES RECONNUS PAR L'ÉTAT

NOS PROCHAINS ÉVÈNEMENTS !





HOTELLERIE-RESTAURATION & TOURISME

MARKETING & COMMUNICATION **COMMERCE**

RELATION CLIENT & ASSURANCE **ADMINISTRATION & RH**

 Campus de Bordeaux & Libourne



léo lagrange
animation



Léo Lagrange Animation Sud
4 Bis rue Paul Mesplé
31100 Toulouse
05 34 60 87 00
bafabafd.liso@leolagrange.org



FORMATIONS
BAFA-BAFD
LÉO LAGRANGE



Rejoins un réseau engagé et passionné d'animation !

INSCRIS-TOI !



bafa-bafd.org

© Léo Lagrange Animation



TROUVER SA VOIE, REJOINDRE CESI

Programme Grande École / Bachelor
Mastère professionnel / Mastère Spécialisé®

Industrie & Innovation

Informatique & Numérique

BTP & Génie civil

QSE & Développement durable

Management & RH

4 CAMPUS DANS VOTRE RÉGION

Angoulême, Bordeaux, La Rochelle, Pau



cesi.fr

Cti CONFÉDÉRATION DES GRANDES ÉCOLES MS MASTÈRE SPÉCIALISÉ

Établissement d'enseignement supérieur technique privé

CESI siège social : 1 avenue du Général de Gaulle 92074 Paris La Défense

CESI
ÉCOLE D'INGÉNIEURS

GOVERNEMENT
*Liberté
Égalité
Fraternité*

**REJOIGNEZ
LA MARINE
NATIONALE**

**CONTACTEZ
VOTRE CIRFA**

04.22.43.90.18



ÉCOLE DES MOUSSES

Si tu veux faire un premier pas,
au plus tôt, dans l'institution.
**DE 16 À MOINS DE 18 ANS
DÈS LA 3^{ÈME}**



ÉCOLE DES APPRENTIS

Si tu veux devenir un marin
spécialiste de l'énergie ou de
l'informatique.
**DE 16 À MOINS DE 18 ANS
DÈS LA SECONDE**



ÉCOLE DES MATELOTS

Si tu souhaites intégrer rapidement
le monde professionnel.
**DÈS 17 ANS - NIVEAU
TERMINALE/BAC**



FORMATIONS PROMARSUP

Si tu souhaites te former tout en
bénéficiant d'une évolution accélérée
au sein de la Marine.
**DE 18 À MOINS DE 25 ANS
NIVEAU POST-BAC**



ÉCOLE DE MAÎSTRANCE

Si tu es à la recherche
d'un emploi technique
dès le début de tes études.
**DÈS 18 ANS - NIVEAU
POST-BAC ET PLUS**



ÉCOLE NAVALE

Si tu cherches un métier exigeant
et engageant, pour un début
de carrière ou toute une vie.
**DÈS 20 ANS - NIVEAU
PRÉPA ET PLUS**



LA MARINE RECRUTE.FR



MON job ET MES droits

Soumis au droit du travail, un job est un emploi comme un autre. Tu as les mêmes droits et les mêmes devoirs que les autres salarié·es.

À quel âge peut-on travailler ?

Travailler dès 16 ans, c'est possible. Cependant, une autorisation de tes parents ou de ton ou ta représentant·e légal·e est obligatoire.

Dans certains cas, le travail peut être autorisé à partir de 14 ans (voire avant pour le mannequinat, la publicité...), mais des règles particulières doivent être respectées. Dans la pratique, les employeurs ont tendance à recruter davantage les jeunes à partir de 18 ans.



Job et impôt

Les jeunes lycéen·nes ou étudiant·es de moins de 26 ans ne paient pas d'impôt sur le revenu à condition que leurs salaires ne dépassent pas 3 fois le Smic brut dans l'année.

Salaire et fiche de paie

Versé chaque mois, le salaire doit obligatoirement s'accompagner d'une fiche (ou bulletin) de paie à ton nom sur laquelle doivent figurer certaines mentions : poste occupé, jours travaillés, nombre d'heures effectuées, intitulé de la convention collective, salaire brut, salaire net, nature et montant des cotisations sociales patronales et salariales, prise en charge des frais de transport, congés.

Conserve à vie tes fiches de paie, elles te seront utiles pour faire valoir tes droits (chômage, retraite).

Le salaire net, c'est quoi ?

C'est la somme que tu recevras. Son montant se calcule en retirant les cotisations sociales (environ 23 % du brut).



Salaire des moins de 18 ans

Pour les mineur·es ayant moins de 6 mois d'activité professionnelle, la rémunération minimale s'élève à :

- moins de 17 ans : 80 % du Smic ;
- entre 17 et 18 ans : 90 % du Smic.

Rien ne t'empêche de négocier pour demander plus !

Le Smic, c'est quoi ?

Le sigle Smic signifie salaire interprofessionnel minimum de croissance. En France, il est illégal de rémunérer quelqu'un en deçà du Smic.

Le montant du Smic au 1^{er} janvier 2026 est de 12,02 € brut de l'heure, soit 1823,03 € brut par mois sur la base de 35h hebdomadaires.

À titre indicatif, le montant mensuel net du Smic s'élève à 1443,11 € environ.

Tes droits selon ton âge

14-15 ans	16-17 ans	18 ans et plus
Formalités administratives • Visite médicale avant embauche • Accord écrit des deux parents / du ou de la représentant-e légal-e + cosignataire du contrat • Demande écrite de l'employeur à l'Inspection du travail (accord tacite 8 jours après l'envoi)		
Emplois interdits ou réglementés × Débits de boissons × Travaux comportant des activités dangereuses pour la santé et la sécurité des salarié-es (travail sur machines, en hauteur, port de charges...) sauf dérogation ou déclaration à l'Inspection du travail		
Durée maximale • 7h par jour • 35h par semaine (32h dans le secteur agricole) • Pas plus de la moitié des vacances scolaires (si supérieures ou égales à 14 jours)		
Repos entre 2 jours de travail		
14h consécutives	12h consécutives	11h consécutives
Repos hebdomadaire		
2 jours consécutifs (dérogations possibles pour les 16-17 ans)		1 jour (24h) ou plus selon accords
Pause journalière		
30 minutes consécutives toutes les 4h30		20 minutes toutes les 6h
Travail de nuit		
× Interdit entre 20h et 6h sauf exceptions (mais jamais entre minuit et 4h)	× Interdit entre 22h et 6h sauf exceptions	8h consécutives maximum sauf exceptions
Travail les jours fériés		
× Interdit sauf exceptions		Autorisé sauf le 1 ^{er} mai (exceptions dans certains secteurs où il est payé double)

Le contrat de travail

Que tu travailles à temps plein ou partiel, un contrat de travail écrit doit t'être remis dans les 2 jours ouvrables suivant ton embauche. Tu dois le signer.

On parle de "temps partiel" quand la durée du travail est inférieure à 35h par semaine. Tout contrat peut être rompu avant la fin en respectant les conditions réglementaires.

Pour en savoir plus :
code.travail.gouv.fr



Mentions obligatoires

- Nom et adresse du ou de la salarié-e et de l'employeur.
- Désignation et description du poste de travail occupé.
- Si remplacement, nom et qualification de la personne remplacée.
- Durée du contrat, date de début et de fin pour les CDD.
- Salaire, indemnités et avantages en nature.
- Temps de travail hebdomadaire.
- Lieu(x) de travail.
- Durée de la période d'essai et du préavis en cas de rupture de contrat.
- Convention collective applicable.
- Caisse de retraite complémentaire et organisme de prévoyance.

Le CDD (contrat à durée déterminée)

Il est conclu pour une durée limitée à temps plein ou à temps partiel.

À la fin de ton CDD, tu as droit à une indemnité de fin de contrat dite "indemnité de précarité" (10 % de la rémunération brute totale), sauf pour les jobs saisonniers, contrats

vendanges et les étudiant-es.

La période d'essai est d'1 jour par semaine pour les CDD inférieurs ou égaux à 6 mois (ou selon convention collective).

Le contrat saisonnier

Très répandu, surtout dans les zones touristiques et agricoles, il est conclu pour un travail qui se répète normalement chaque année à des dates à peu près fixes (récoltes, cueillettes, activités touristiques, secteur agroalimentaire). Il ne donne pas droit à l'indemnité de précarité.

Il existe aussi le contrat vendanges (voir p.25).

Le contrat de travail temporaire (intérim)

Tu es salarié-e et rémunéré-e par l'entreprise de travail temporaire. Tu assures une "mission" (tâche précise et temporaire) au sein d'une autre entreprise. Sa durée exacte est précisée dans le contrat de travail.

interimairesinfo.org

Le CDI (contrat à durée indéterminée)

C'est un contrat conclu sans limitation de durée, à temps plein ou à temps partiel.

Fin de contrat

À la fin de ton contrat, l'employeur doit te remettre a minima :

- un certificat de travail ;
- un reçu pour solde de tout compte ;
- une attestation à remettre à France Travail.



Avant 18 ans : des jobs accessibles

N'hésite pas à contacter directement les recruteurs. Tes atouts : dynamisme, motivation, savoir-être (capacité à communiquer, adaptabilité, sens de l'organisation). Sors ton joker en précisant que tu es hébergé-e à côté de ton job. Et pense à solliciter ton entourage !

Valorise tes compétences et tes expériences : informatique, langues étrangères, BAFA, stages, baby-sitting, implication dans une association, chantiers de bénévoles, service civique, pompier-ère volontaire... Attention, travailler chez un particulier n'est autorisé qu'à partir de 16 ans.

CES SECTEURS TE SONT PLUS ACCESSIBLES



Baby-sitting

Gardes d'enfants ponctuelles, régulières



Travaux saisonniers agricoles

Conditionnement, maraîchage : ramassage, cueillette de fruits, de légumes, emballage...



Vente

Boulangerie, marchés, plage



Services à la personne

Courses, garde d'animaux, ménage, jardinage, assistance informatique



Animation

Encadrement d'enfants ou d'ados en accueil de loisirs



Restauration

Restauration rapide, extras, plonge

À défaut d'un job, voici des pistes pour d'autres expériences à valoriser sur ton CV !

- Sapeur-pompier ou sapeuse-pomprière volontaire (SPV) dès 16 ans. pompiers.fr / Devenir pompier
- Chantiers de jeunes bénévoles (voir p.41).

- Coopératives Jeunesse de Service. lafabriquecooperative.fr/cooperatives-jeunesse-de-services
- Bénévole sur un festival, un spectacle (voir p.37), dans une association...
- Préparer le BAFA dès 16 ans (voir p. 26). jeunes.gouv.fr/bafa-bafd



"Jeune et engagé-e" : notre guide sur le bénévolat, le volontariat, l'engagement citoyen...



Un job en auto-entrepreneuriat

VTC, livraison, services aux particuliers...

Certains jobs s'exercent en indépendant avec le statut de micro-entrepreneur ou micro-entrepreneuse : tu n'es donc pas salarié-e d'une entreprise. Dans ce cas, c'est précisé dans l'annonce.

Conditions : le chiffre d'affaires de ta micro-entreprise est plafonné et ne doit pas dépasser certaines sommes sur une année d'activité. Ce régime fiscal et social est adapté pour de "petites" activités.

Démarches : le statut se demande simplement en ligne. Dès la réception de ton n° Siret, tu declares le montant de ton chiffre d'affaires chaque mois ou chaque trimestre.

Le calcul de tes cotisations et contributions s'effectue automatiquement.

bpifrance-creation.fr

autoentrepreneur.urssaf.fr

formalites.entreprises.gouv.fr

Étudiant-es entrepreneur-euses

Le statut national étudiant entrepreneur (SNEE) s'adresse en particulier aux étudiant-es et jeunes diplômé-es ayant un projet de création d'entreprise. Seule condition requise : être titulaire du bac ou avoir le niveau bac.

Parmi les avantages : aménagements d'emploi du temps, crédits ECTS et possibilité de substituer au stage le travail sur son projet. Ce statut permet de garder ou de retrouver le statut étudiant avec la possibilité (si tu as moins de 28 ans) de conserver les bourses sur critères sociaux, les tarifs réduits... Pour obtenir ce statut, tu dois déposer ta demande sur : pepите-france.fr. Le Pépите étudiera ton dossier et, en fonction de ta motivation et de l'avancée de ton projet, te délivrera ou non le statut.



À savoir

Tu n'as pas droit aux congés payés. Tu ne peux déduire aucune charge de ton chiffre d'affaires (téléphone, scooter, vélo, déplacements...).

Tu dois aussi vérifier que tu as une mutuelle correcte, qui te couvre en cas d'accident.

Enfin, tu ne cotises pas au chômage et ta couverture sociale est moins protectrice que celle des salarié-es : tes indemnités journalières en cas de maladie sont versées sous conditions, de même que la validation de tes trimestres retraite.

Étudiant·e et salarié·e

Tu peux bénéficier d'aménagements (dispense d'assiduité, emploi du temps adapté...). Sois vigilant·e cependant : il est parfois difficile de concilier la réussite d'une année d'études avec un job à plus de 15h par semaine. Renseigne-toi auprès du secrétariat de ton université et sur etudiant.gouv.fr.

Étudiant·e, stagiaire, apprenti·e, si tu perçois un revenu mensuel net avant impôt d'au moins 1 117,26 €, tu peux bénéficier de la prime d'activité.

Étudiant·e boursier·ère, attention : si tu gagnes plus de 3 fois le Smic sur une année civile, ta bourse risque d'être revue à la baisse.



Jobs et allocations familiales

Si tu as moins de 21 ans, pour que tes parents continuent de percevoir les prestations familiales de la CAF (ou MSA), tes revenus ne doivent pas dépasser 55 % du Smic. caf.fr

Étudiant·es étranger·ères

Tout·e étudiant·e étranger·ère peut travailler jusqu'à 964h/an (soit 60 % de la durée légale). Au-delà, il te faudra une autorisation. Les règles varient selon ta nationalité :

- Européen·ne, tu peux travailler ;
- non-Européen·ne, il faut un titre de séjour "Étudiant" et l'employeur doit te déclarer à la préfecture ;
- Algérien·ne, d'autres règles s'appliquent. Tu peux, par exemple, travailler 850h par an.

Pour les non-étudiant·es, un titre de séjour ou une autorisation de travail est nécessaire.

Les étudiant·es étranger·ères titulaires d'une carte de séjour

"Étudiant" ne peuvent pas être auto-entrepreneur·euses.

Pour en savoir plus : service-public.gouv.fr / Fiches pratiques par thème / Étranger / Travail en France

Faire valoir ses droits

En cas de conflit avec ton employeur, des solutions existent.

À l'amiable

- Les représentant·es du personnel ont pour mission de faire part de toute réclamation à l'employeur.
- Les syndicats de salarié·es.
- L'inspection du travail (Dreets).

Devant la justice

- Le conseil de prud'hommes est compétent pour régler tous les litiges individuels entre employeurs et salarié·es.
- Les syndicats de salarié·es peuvent te représenter en justice.

Pour plus de renseignements, contacte l'inspection du travail.

Contacts par département :

nouvelleaquitaine.dreets.gouv.fr

Pour aller plus loin

code.travail.gouv.fr

travail-emploi.gouv.fr / Droit du travail

service-public.gouv.fr / Fiches pratiques par thème / Travail

Numéro unique pour toute question relative au droit du travail : 0806 000 126 (prix d'un appel)

Le +
réseau
IJ

Conflit avec ton employeur, problème de contrat...

Comment gérer ?

À qui s'adresser ?

Le guide des emmerdes t'apporte infos et solutions concrètes !



Travail "non déclaré"

Aussi appelé "travail au noir" ou travail dissimulé, le travail non déclaré est illégal.

Être déclaré-e garantit tes droits sociaux. Plus d'infos sur : securite-sociale.fr / Mon job & moi.

Quelles conséquences si tu n'es pas déclaré-e ?

- En cas d'accident du travail, tu n'es pas assuré-e.
- Tu n'auras pas droit aux allocations-chômage, à la prime d'activité, aux APL...
- Tes heures de travail ne compteront pas pour le calcul de ta retraite.
- Si l'employeur ne te paie pas, les recours seront extrêmement difficiles.
- Difficile d'obtenir un logement sans justifier de revenus.

travail-emploi.gouv.fr / Droit du travail / Lutte contre le travail illégal

L'inspection du travail (Dreets) répond anonymement à tes questions.

Contacts par département :

nouvelleaquitaine.dreets.gouv.fr

Être déclaré-e par son employeur, ça change quoi ?

Cette brochure de l'Urssaf t'explique pourquoi c'est important et comment savoir si ton employeur t'a bien déclaré-e.



Harcèlement au travail : un délit

Au travail, comme ailleurs, le harcèlement sexuel et/ou moral est interdit. Comportement abusif, répété et intentionnel, le harcèlement vise à intimider, humilier, dégrader ou isoler un-e employé-e.

Il peut être exercé par un-e collègue, un-e supérieur-e ou un-e subordonné-e.

Si tu es dans une situation de harcèlement, envoie un SMS au 116 006. Ne reste pas seul-e, parles-en à une personne de confiance (proches, collègues, représentant-es du personnel, médecine du travail) ou dépose plainte dans un commissariat.



Harcelé-e, témoin, pour te faire aider :

arretonslesviolences.gouv.fr

De harcelé-e à harceleur-se, il n'y a parfois qu'un pas. Interroge-toi également sur ton propre comportement. Ce que tu considères comme de simples "petites blagues" peuvent aussi avoir de graves conséquences.

Victime de discrimination ?

À l'embauche ou au travail, comme partout, toute forme de discrimination est interdite.

antidiscriminations.fr

3928 : signalement et accompagnement des victimes de discrimination.

Jeune en situation de handicap, tu as les mêmes droits

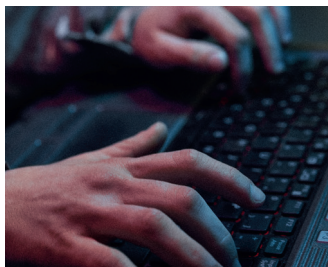
monparcours handicap.gouv.fr
agefiph.fr



GOUVERNEMENT

*Liberté
Égalité
Fraternité*

FAIRE DE SA LIGNE DE CODE SA LIGNE DE FRONT.



03:32:22	83.171.62.110	[!]
03:32:22	107.143.66.56	[!]
03:32:22	254.186.52.58	[!]
03:32:22	144.164.131.175	[!]
03:32:23	205.57.248.53	[!]
03:32:23	53.184.28.217	[!]
03:32:25	238.191.118.123	[!]
03:32:25	38.4.177.13	[!]
03:32:25	44.57.215.15	[!]
03:32:25	107.249.13.147	[!]
03:32:28	168.178.122.165	[!]



PEUX-TU LE FAIRE?

POUR LE SAVOIR ➤ **SENGAGER.FR**

L'armée de Terre **recrute ses cadres**
à partir du bac, bac+2 et +3.

ORGANISER sa recherche

Comment chercher ?

Démarre tes recherches dès janvier-février pour les jobs d'été et dès septembre pour ceux d'hiver.

Commence par faire le point sur tes compétences, tes points forts, tes envies et tes contraintes. Réponds aux offres ou envoie des candidatures spontanées. Cible tes recherches, ne t'éparpille pas !



- Dépose des petites annonces dans les commerces près de chez toi.
- Suis l'actualité des recrutements (LinkedIn, Facebook, sites des entreprises, France Travail...).
- Parles-en autour de toi.
- Crée-toi des alertes sur les sites d'offres et les réseaux sociaux.

Réseau Info Jeunes

Plus de 130 structures en Nouvelle-Aquitaine accompagnent tous tes les jeunes dans leur recherche de job.

Retrouve des offres d'emploi et de job, l'agenda du réseau (événements jobs d'été, forums, ateliers...) et les adresses des centres Info Jeunes sur infojeunes-na.fr.

Rejoins le serveur Discord Info Jeunes Nouvelle-Aquitaine : offres de job, bons plans, actus...



Réseau relationnel

Pour obtenir conseils et pistes, parle de ta recherche à ta famille, à tes ami-es, ancien-nés collègues de stage, voisin-es, commerçant-es proches de chez toi et communique sur tes réseaux sociaux.

Pour les étudiant-es

Les Crous proposent des offres de jobs saisonniers ou temporaires compatibles avec tes études dans divers secteurs.

jobaviz.fr



Les sites

Les sites et leurs applis sont incontournables dans une recherche de job ! Quelques exemples :

- talentsdici.fr
- indeed.fr
- leboncoin.fr
- hellowork.com
- monster.fr
- emploi.org
- saisonier.fr
- 1jeune1solution.gouv.fr
- jemepropose.com
- emploi.handicap.fr
- jobijoba.com
- ohmyseason.fr



Retrouve des annonces d'emplois et de jobs sur infojeunes-na.fr.

Même si tu n'es pas inscrit-e comme demandeur-euse d'emploi, les offres de France Travail te sont accessibles. Tu peux publier ton CV en ligne pour être visible des recruteurs en recherche de profils comme le tien.

francetravail.fr

Trouver un job grâce aux réseaux sociaux

Incontournables pour te faire repérer et entrer en contact avec des employeurs, les réseaux sociaux sont un bon moyen pour trouver un stage, un emploi ou un job !

Attention, cependant, à bien configurer ta confidentialité et à ne pas publier n'importe quelle info te concernant (photos, contenus...). Les recruteurs vont aussi consulter ton profil et se faire une idée de ta personnalité à travers tes publications !



Sur **LinkedIn**, premier réseau professionnel, rends-toi à la rubrique Emploi et consulte les pages des entreprises. Crée-toi des alertes Emploi.



Sur **X, Facebook, Instagram, TikTok** suis les # liés aux jobs (#job et #jobsdetc), partage avec tes contacts et ami-es ta recherche de job. Suis les comptes et l'actualité des entreprises...

NOS CONSEILS



N'hésite pas à entrer en contact avec les professionnel·les qui t'intéressent. Informe-les que tu cherches un job. Exprime ta motivation. Cela te permettra aussi de développer ton réseau.



Travaille ton identité numérique en ayant toujours un profil à jour : petite biographie sur X, résumé et expériences sur LinkedIn avec la mention "en recherche d'un job de...".



Sois précis·e et choisis tes mots-clés avec soin. Ils doivent permettre à l'entreprise de repérer ton profil en premier !



Fais vivre tes comptes sociaux en partageant des contenus (actualités, articles, études...) en rapport avec ton univers professionnel.

Droit à l'oubli sur Internet

Pour en savoir plus à ce sujet, scanne le code !



Sites web des entreprises

Pense aux pages "emploi" ou "Rejoignez-nous" des entreprises et grandes enseignes. Tape le nom de l'entreprise suivi du terme "recrutement" dans ton moteur de recherche et postule en ligne ou dépose ton CV.

Forums et salons

Sur les salons de l'emploi, job dating, forums job, tu seras en contact direct avec les entreprises qui recrutent.

jobs-ete.com

mesevenementsemploi.francetravail.fr

Passes des entretiens avec des entreprises sans te déplacer sur salonenligne.francetravail.fr/candidat

Autres pistes à explorer

• Missions locales (16-25 ans)

Elles accompagnent les jeunes sortis du système scolaire et disposent d'offres d'emploi.

arml-na.fr (annuaire des missions locales)

• Maisons de l'emploi (tout public)

Elles accompagnent les personnes à la recherche d'un emploi.

ville-emploi.asso.fr/annuaire-du-reseau

• Agences d'intérim ou de travail temporaire

Elles proposent des missions courtes ou saisonnières. Dans la plupart des cas, il faut être majeur-e. Inscris-toi sur les sites des agences et relance-les. Principaux réseaux d'agences :

adecco.fr

manpower.fr

randstad.fr

interimairesinfo.org

synergie.fr

• Maisons des saisonniers

Si tu es disponible plusieurs mois, avec un peu d'expérience, contacte les Maisons des saisonniers. Tape "maison des saisonniers" et le département dans lequel tu souhaites travailler dans ton moteur de recherche.

• La Boussole des Jeunes

Cette plateforme numérique favorise la mise en relation rapide entre professionnel-les et jeunes pour bénéficier de services adaptés à leur situation et à leurs besoins.

Connecte-toi pour être contacté-e par un-e professionnel-le de l'emploi. boussole.jeunes.gouv.fr

• Les Promeneurs du Net (PDN)

En relation directe avec les jeunes sur internet, ces professionnel-les issus de différents secteurs informent et conseillent sur toutes les questions, notamment celle de l'emploi. Retrouve-les sur : promeneursdunet.fr

Se loger loin de chez soi



Il est plus facile de trouver un job quand on a déjà un hébergement ! Colocation, auberges de jeunesse, résidences de jeunes travailleur-euses, résidences universitaires, dispositifs de la commune, campings, famille, ami-es, relations... Infos auprès des Maisons des saisonniers, du réseau Info Jeunes et sur info-jeunes-na.fr / Se loger / Chercher un logement.

Le CV

Le CV doit être rédigé en cohérence avec l'offre de job et te présenter sous un angle favorable. Opte pour une présentation claire, simple et aérée.

À quoi sert-il ?

Le CV présente tes parcours personnel et professionnel. Il valorise ton expérience, tes compétences, tes engagements, tes centres d'intérêt et tes activités de loisirs. Le petit plus : précise tes disponibilités et ta mobilité géographique.



Le CV en ligne

Il permet d'ajouter du contenu multimédia et des liens web.

Tu envoies un mail ? Mets ton CV en pièce jointe de préférence au format PDF et nomme-le avec tes nom et prénom.

Tu remplis un formulaire de CV ? Utilise le champ libre pour mettre en valeur tes atouts !

Conseils

- Le CV doit être adapté à une offre.
- Indique en haut de ton CV l'intitulé du job auquel tu postules (par exemple, hôte ou hôtesse d'accueil, serveur ou serveuse...)
- Note ton nom de famille en majuscules.
- Sois clair·e, précis·e et synthétique.
- Soigne ton orthographe !
- Si tu mets une photo sur ton CV, vérifie qu'elle est adaptée et de bonne qualité.
- Si tu t'inspires de modèles de CV, évite le copier-coller !

- Si tu utilises des couleurs, opte pour des tons neutres qui passent aussi sur une impression noir et blanc.
- Reprends les mots-clés qui sont mentionnés dans l'offre d'emploi.
- Ajoute le lien vers ton profil sur les réseaux sociaux professionnels comme LinkedIn.

Et, à moins d'une idée extraordinaire, ne pars pas sur des CV trop originaux !



Accompagnement et aide à la rédaction de CV dans le réseau

Info Jeunes.

Adresses sur infojeunes-na.fr / À proximité.

En savoir plus

Modèles de CV et de lettres de motivation, CVthèque, CV vidéo en ligne et cartes de visite digitales, conseils :

emploi-store.fr

Outils gratuits de création de CV :

hellocv.com

cvdesignr.com

canva.com



Mentionne tes engagements et activités personnelles

Bénévolat, stage, séjour linguistique, chantier de jeunes bénévoles, volontariat (service civique, SNU...), séjour au pair, mais aussi compétences en informatique, participation à des Moocs, création de contenus numériques (articles, vidéos, photos, podcasts), appartenance à un groupe de musique, à un club de sport...

Mets tout cela en avant, surtout si tu as peu d'expérience. Ces indices sur ta personnalité montreront tes compétences, tes centres d'intérêt et ta capacité à t'intégrer à une équipe. Et cela plaît aux recruteurs !

CV, lettres de motivation, entretiens... Conseils
pour décrocher un job sur infojeunes-na.fr/
Travailler / Trouver un emploi ou un job



Clément DUMAS
20 ans
Tél. : 06 00 00 00 00
monmail@gmail.com
Profil LinkedIn
12, rue de la Liberté
87000 Limoges
Permis B

COMPÉTENCES

- Organisation logistique
- Travail en équipe
- Gestion du stress
- Rapidité d'exécution

CENTRES D'INTÉRÊT

- Sport : basketball, musculation
- Réalisation de vidéos pour les réseaux sociaux

Préparateur de commandes

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

DEPUIS 2025

Bénévole aux Restos du Cœur - Limoges

- Collecte des denrées auprès de la grande distribution
- Contrôle des stocks
- Préparation et distribution de colis alimentaires

JUILLET-AOÛT 2024

Agent des espaces verts - Mairie de Limoges

Entretien des squares (tonte pelouse, plantations...)

FORMATION

2025-2026 : Licence (L2) de droit

Université de Limoges

2024 : Bac général

spécialités Sciences économiques et sociales (SES) et Histoire-Géographie-Géopolitique-Sciences politiques (HGGSP)
Lycée Gay Lussac - Limoges

Canva oui, mais pas pour tous les CV !

Canva, c'est top pour créer un CV qui en jette, mais attention ! Si ton CV est trop chargé (couleurs, formes, images), certains recruteurs peuvent trouver ça peu lisible. Les logiciels de tri automatique (ATS) utilisés par beaucoup d'entreprises lisent mal les fichiers Canva (blocs images, polices non standard, colonnes, éléments graphiques superflus...). Ton CV peut aussi être lourd à envoyer ou mal s'afficher sur certaines plateformes. Le bon plan ? Fais deux versions : une simple sur un traitement de texte (odt, doc, pdf...) pour les candidatures en ligne et une plus sympa pour l'impression ou le dépôt en mains propres.



Le mail ou la lettre de motivation

Le mail ou la lettre de motivation doivent compléter ton CV et donner envie au recruteur de te rencontrer.

Sous quelle forme ?

C'est de plus en plus souvent par mail, avec ton CV en pièce jointe, que tu candidates à un job, sauf si une lettre est clairement demandée par l'entreprise.

Ton adresse mail doit être sobre, à tes nom et prénom, sans pseudo. Sinon, crée-toi une adresse spécifique dédiée à ta recherche de job.

Bon à savoir

- Précise la référence ou l'objet : candidature à un emploi de "serveuse".
- Par mail, commence par "Bonjour", par lettre utilise plutôt "Madame, Monsieur".
- Attention aux fautes d'orthographe ! Fais relire ton courrier avant de l'envoyer.
- Une lettre = une candidature. Le recruteur doit sentir que tu es intéressé-e par son entreprise.

Conseils pour te démarquer

- Personnalise ta lettre ou ton mail. Sois clair-e, utilise un langage précis et adapté à l'entreprise.

- Repère des informations et mots-clés essentiels figurant sur l'annonce.
- Intéresse-toi à l'entreprise via son site web ou ses réseaux sociaux.
- Montre en quelques phrases que tu apprécies l'entreprise, ses produits, ses services...
- Souligne tes aptitudes pour le poste, montre ta motivation et précise comment tu t'imagines en situation. N'hésite pas à réutiliser les mots-clés repérés précédemment.
- Si tu as déjà fait des stages, du bénévolat ou exercé un job, insiste sur ton expérience, ton sérieux et ton sens des responsabilités.

Dans tous les cas, indique tes disponibilités : un mois, tout l'été, les week-ends, pendant les vacances scolaires... et précise si tu es mobile (moyen de transport).



Candidature spontanée ?

Positionne-toi clairement sur un poste, montre que tu t'es renseigné-e sur l'entreprise, ses activités et ses contraintes. Et insiste sur ce que tu peux lui apporter, tes disponibilités...

Indispensable : le suivi de tes candidatures

Si tu n'as pas de nouvelles 10 jours après avoir envoyé ta candidature, n'hésite pas à relancer l'entreprise.

En cas de réponse négative, demandes-en la raison pour réagir et revoir ta stratégie.

Pour suivre tous tes envois, réalise un tableau et indique, pour chacune des entreprises contactées, la date d'envoi, la réponse, la date de relance, de l'entretien...

Cela t'aidera à y voir plus clair !

Les essentiels d'un mail de candidature en quelques mots : accroche, développement, disponibilité, demande d'entretien.

Exemple de mail
pour un job

Nouveau message

À Adresse mail du correspondant
Cc Autre destinataire si besoin (non principal)
Cci Destinataire masqué
Objet Candidature pour un poste de préparateur de commandes

📎 Pièces jointes : **CV Clément Dumas**
Lettre de motivation (si demandée)

Bonjour,

Actuellement étudiant en droit, je suis disponible tout l'été et souhaite intégrer votre équipe en tant que préparateur de commandes au sein du service Drive de votre hypermarché.

Mon expérience de bénévole aux Restos du Cœur m'a permis d'acquérir de solides compétences en organisation, travail d'équipe et réactivité. En effet, je participe régulièrement à la collecte de denrées, à la préparation de colis alimentaires et à leur distribution, des missions exigeant rigueur et coordination.

Motivé et dynamique, je serais heureux de mettre ces qualités au service de votre enseigne et de contribuer au bon fonctionnement de votre équipe durant la période estivale.

Je reste à votre disposition pour un entretien afin d'échanger plus en détail sur ma candidature.

Cordialement,

Clément Dumas
06 00 00 00 00

Soft skills : elles font la différence



- **Bonne humeur et sourire** : ça change tout dans un job, surtout avec du public.
- **Esprit d'équipe** : savoir coopérer, aider, écouter.
- **Fiabilité** : être à l'heure, rendre un travail bien fait.
- **Polyvalence** : ne pas avoir peur d'essayer de nouvelles tâches.
- **Sens du service** : comprendre ce que les gens attendent et y répondre avec le bon ton.
- **Curiosité et envie d'apprendre** : même un petit job peut t'apporter beaucoup.

L'IA, une alliée incontournable ?

L'IA générative peut être un coup de pouce pour décrocher un job. Mais elle ne remplace pas la touche perso, donc attention à ne pas tomber dans le 100 % robotisé : une candidature réussie, c'est une candidature qui te ressemble !

Comment l'IA peut t'aider ?

À préparer ta candidature : analyse de ton CV, repérage des mots-clés manquants, aide à la rédaction et à la mise en forme d'une lettre de motivation, corrections des fautes d'orthographe...

À trouver les bonnes offres : suggestions d'annonces qui matchent avec ton profil (compétences, disponibilités, centres d'intérêt...).

À te préparer aux entretiens : entretiens interactifs avec un chatbot, conseils sur ta posture, ta communication, astuces.

À mettre en avant tes compétences : détection de tes "soft skills" (esprit d'équipe, adaptabilité, gestion du temps...), ces petites qualités qui valorisent ton profil et font parfois toute la différence aux yeux des employeurs.

LES BONS RÉFLEXES

1

Donne un maximum de détails sur ton profil dans ton prompt.
Plus ta demande sera précise,
plus le résultat sera authentique !
Lui joindre ton CV est un bon réflexe.

2

Vérifie systématiquement
les infos et les références
qu'elle te fournit.

3

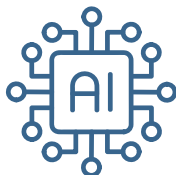
Relis et adapte les propositions
du chatbot pour que cela te
corresponde vraiment.

4

Sois vigilant-e quand tu
utilises une IA générative et
privilégie celles qui respectent
tes données personnelles,
surtout si tu lui envoies ton CV.

EN BREF

L'IA peut t'aider dans ta recherche de job mais elle ne remplace pas ton implication personnelle ! Ose montrer qui tu es vraiment : c'est ce que recherchent les employeurs !



L'entretien

Il est normal d'être stressé-e lors d'un entretien. En le préparant, tu seras plus détendu-e et la relation s'en trouvera facilitée. Les recruteurs se font une idée d'un-e candidat-e dès les premières minutes. Voici donc quelques conseils pour mettre toutes les chances de ton côté.



Différents types d'entretien

- **En face-à-face** : reste naturel-le et soigne ton apparence !
- **Par téléphone** : prépare-toi en avance et sois réactif-ve ! De plus en plus utilisé, il permet une pré-sélection rapide des candidat-es.
- **En visio** : teste ton matériel informatique avant l'entretien (micro, caméra). Le jour J, assure-toi que la connexion internet est bonne, et fais attention à ton arrière-plan ainsi qu'à ta tenue !
- **En groupe** : apprends à te distinguer des autres candidat-es sans pour autant prendre toute la place.

Premier contact

Dès que tu as envoyé ta candidature, l'employeur peut te contacter à tout moment.

- Pense à paramétrer ton message d'accueil avec tes nom et prénom et consulte régulièrement ta messagerie téléphonique et ta boîte mail.
- Si l'employeur t'appelle et que tu n'es pas dans des conditions idéales, ne réponds pas. Tu rappelleras plus tard, au calme. Garde en tête que ce premier contact peut parfois faire office de pré-entretien.
- Avant de conclure la conversation, note le nom de la personne que tu vas rencontrer, le lieu, la date et l'heure du rendez-vous.

Avant l'entretien

- Renseigne-toi sur l'entreprise.
- Aie en mémoire la fiche de poste, ta lettre et ton CV.
- Entraîne-toi à répondre à tout type de questions.
- Prépare une ou deux questions à poser au recruteur.
- Pense aux qualités que tu pourras mettre en avant (autonomie, réactivité, polyvalence...).
- Géolocalise le lieu du rendez-vous. Tu seras moins stressé-e le jour J.



Règles d'or

- Mets ton téléphone en silencieux.
- Ne mens pas sur ton parcours.
- Réponds aux questions en développant tes réponses.
- Écoute ton interlocuteur-ice, ne lui coupe pas la parole.

Le jour J

- Ta tenue doit être adaptée au poste proposé mais tu dois aussi te sentir à l'aise en la portant.
- Arrive quelques minutes en avance.
- Aie en tête le nom de la personne que tu vas rencontrer.
- Soigne ton vocabulaire, ta gestuelle, ton intonation. Les recruteurs savent interpréter le langage corporel.
- L'entretien permet au recruteur d'estimer si tu es le bon ou la bonne candidat-e. C'est aussi l'occasion de vérifier que le poste correspond à tes attentes.
- Réponds calmement aux questions et poses-en aussi quelques-unes.
- Demande au recruteur les modalités de réponse et les délais.
- Remercie ton interlocuteur-ice.

Conseils et entraînement aux entretiens : emploi-store.fr

Après l'été, les pistes pour trouver un job d'hiver sont nombreuses. Les recrutements se déroulent à partir de septembre/octobre. Anticipe !

Pour les fêtes de fin d'année

- **Marchés de Noël** : contacte les mairies dès septembre ou postule en ligne sur les sites d'offres.
- **Sapins** : les producteur·rices proposent des missions liées à la coupe des sapins et à l'expédition de novembre à mi-décembre. Postule auprès des grandes surfaces ou des jardinerie pour la vente.
- **Père Noël** : sur des opérations de street marketing et des animations dans les centres commerciaux (voir p. 28 et 37).
- **Vente et animation commerciale** : dans les boutiques, grandes surfaces, librairies, chez les fleuristes et bien évidemment dans les magasins de jouets. Fais la tournée des magasins avec ton CV !
- **Métiers de bouche** : les restaurants, boulangeries, pâtisseries... ont du pain sur la planche pendant les fêtes ! Tente ta chance et contacte-les dès les vacances de la Toussaint.
- **Livraisons, préparations de commandes** : un secteur encore plus dynamique pendant cette période (voir p. 38). Fais le tour des agences d'interim.



Lors des inventaires

Les entreprises de distribution programment généralement leur inventaire en fin ou début d'année, tôt le matin, tard le soir ou le week-end. Annonces en ligne via les sociétés d'interim ou les entreprises spécialisées.

Application : [FairsonJob](https://fairsonjob.fairson.fr/accueil/recrutement)
fairson.fr/accueil/recrutement
inventaireplus.com/recrutement
rgis-job.rgiseu.com

Chez les ostréiculteur·rices

Les exploitant·es proposent souvent des missions de quelques jours dès la mi-décembre pour la mise en bourriche des huîtres (débutant·es accepté·es).

Appelle directement, avant novembre, les ostréiculteur·rices ou les agences d'interim des régions conchyliques.

ostrea.org

À la montagne

Et si tu partais travailler à la montagne pendant la saison d'hiver ? De nombreux emplois saisonniers sont à saisir dans les secteurs de l'hôtellerie-restauration, de l'animation, des loisirs, du commerce et des services. Mais il y a aussi des postes plus techniques pour la maintenance du domaine skiable. Offres d'emplois dès l'été sur France Travail et sur les sites des stations de ski. Certains employeurs proposent un logement.

francetravail.fr
domaines-skiables.fr
ppmm64.org

LES secteurs QUI recrutent

Agriculture

Les travaux agricoles offrent de nombreuses possibilités toute l'année et partout en France. C'est un des rares secteurs qui embauche des jeunes à partir de 16 ans.

Les activités sont multiples : repiquage des semis, ramassage, cueillette, entretien des parcelles, des vignes, conditionnement...

Les conditions de travail sont variées : en plein champ, sous serre, hangar, entrepôts. Une bonne condition physique et une tenue adaptée sont nécessaires.

L'employeur peut te proposer un CDD, un contrat de travail saisonnier ou un TESA (formule d'embauche simplifiée du secteur agricole) à temps plein ou à temps partiel.

À savoir : les exploitations sont rarement desservies par les transports en commun, un véhicule est indispensable. Pense au covoiturage.

Certains postes comportent des avantages en nature (nourriture, logement). Lis en détail l'offre d'emploi pour savoir si c'est le cas.

Où trouver des offres ?

francetravail.fr tape "agriculture" dans le moteur de recherche

lagriculture-recrute.org

Carte nationale des emplois saisonniers, calendrier agricole...

Application Jobopré

Offres d'emploi saisonnier agricole en Nouvelle-Aquitaine et Pays de la Loire.



Vendanges

La saison des vendanges s'étale de fin août à début octobre selon la région.

Vendangeur-euse coupeur-euse, porteur-euse dans les vignes ou même aide-caviste au pressoir, le travail est intense.

Le **contrat vendange** est un contrat saisonnier particulier d'une durée maximale d'un mois renouvelable une fois. Ce contrat est accessible à tout-e salarié-e durant ses congés payés.

travail-emploi.gouv.fr

Privilégie les contacts locaux : rencontre les producteur-rices sur les marchés ou lors des journées portes ouvertes.



Aide aux saisonnier-ères du secteur agricole

Action Logement permet aux salarié-es en contrat saisonnier de bénéficier d'une aide au logement de 150€/mois durant 4 mois maximum, pour se loger le temps du job saisonnier.

actionlogement.fr

Possibilité de faire sa demande en ligne sur : actionlogement.fr/le-secteur-agricole/l-aide-aux-saisonniers-agricoles



POUR QUI ?

À 16 ans révolus, tu peux préparer le **Brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur (BAFA)** qui permet d'encadrer de façon occasionnelle des groupes d'enfants et d'ados et d'animer des activités éducatives ludiques et de découverte en accueil collectif de mineur-es (centres de loisirs ou séjours de vacances).

COMMENT ?

La formation se déroule sur 30 mois au maximum et en 3 étapes : formation générale, stage pratique, session d'approfondissement ou de qualification. Elle est dispensée par différents organismes agréés par le ministère en charge de la Jeunesse.



COMBIEN ?

Compte en moyenne 1 000 € pour passer ton BAFA. Cependant, des aides financières peuvent être accordées, sous certaines conditions. Contacte la Caf ou la MSA (Mutualité sociale agricole), France Travail, la mission locale, le Conseil départemental, le Conseil régional, la mairie, certains comités d'entreprise.

PLUS D'INFOS

Informations, liste des organismes de formation habilités et inscription en ligne :

jeunes.gouv.fr/bafa-bafd



Notre dossier "Passer le BAFA ou le BAFA" (formations en Nouvelle-Aquitaine, aides financières...)



Contrat d'engagement éducatif (CEE)

C'est un contrat de travail spécifique de l'animation. Il permet aux animateur-rices de travailler jusqu'à 80 jours par an dans un accueil collectif de mineur-es ou en séjours adaptés. La rémunération se base sur un forfait à la journée : à minima 51€ environ brut par jour. Si les fonctions de l'animateur-ric(e) nécessitent sa présence continue auprès des jeunes, l'organisateur prend intégralement en charge sa nourriture et son hébergement.

service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/F23425



Animation

Tu aimes organiser des activités et des événements ? Tu as le sens du contact, es créatif·ve et sais t'adapter ? Tu as les qualités essentielles pour l'animation ! Animation de loisirs, touristique, sur des séjours adaptés, en France ou à l'étranger, les opportunités sont nombreuses.

Qualifications

- Le BAFA (voir p. 26).
- Le BAFD pour la direction d'accueil collectif de mineur·es.
- Le CPJEPS (Certificat Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport).
- Le BPJEPS (Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport) pour devenir animateur·rice professionnel·le.
- Le titre professionnel ALT (Animateur·rice Loisir Tourisme) pour travailler dans un établissement de tourisme.
- La formation PSC (Premiers Secours Citoyen), accessible dès l'âge de 10 ans, est un atout supplémentaire.

Sport

Le sport offre de nombreuses opportunités saisonnières (encadrement de stages ou d'activités sportives). Si tu es sportif·ve et désireux·euse de partager tes compétences, ce secteur est fait pour toi !

Qualifications

- Le CQP (Certificat de Qualification Professionnelle) permet d'encadrer des activités sportives sur un nombre d'heures limité par an. Il existe des CQP multisports ou spécialisés.
- Le BPJEPS permet d'exercer le métier d'animateur·rice sportif·ve ou d'entraîneur·euse sportif·ve. Il en existe plus de 30 spécialités.
- Le BNSSA (Brevet National de Sécurité et de Sauvetage

Aquatique) pour assurer les fonctions de surveillance de lieux de baignades et de secours.

Où trouver des offres ?

Les secteurs du sport et de l'animation recrutent toute l'année.

- Sur les sites web des structures Info Jeunes et lors des journées Jobs d'été organisées par le réseau Info Jeunes :

infojeunes-na.fr
jobs-ete.com

- Via le réseau Profession Sport et Loisirs : lesportrecrute.fr
- Sur les sites web spécialisés : planetanim.fr
jobanim.com
- Sur les sites de recrutement des villages de vacances (voir p. 36).

À qui envoyer sa candidature ?

- Aux organisateurs de séjours et accueil de loisirs.
- Aux mairies.
- Aux campings (voir p. 36).
- Aux organisateurs de séjours adaptés (vacances pour adultes en situation de handicap), contacts sur cnlta.asso.fr.



Plus d'infos sur les formations, diplômes et organismes de séjours de vacances auprès du réseau Info Jeunes.

infojeunes-na.fr / À proximité

Opérateur·rice d'accrobranche



Un travail en plein air, qui allie la sécurité à la pédagogie.



Voir la vidéo sur cidj.com

Commerce, industrie agroalimentaire

• Grande distribution et magasins

De nombreux magasins emploient du personnel supplémentaire à certaines périodes de l'année (soldes, été, Noël, rentrée scolaire...) pour aider à la vente, à la caisse, aux livraisons, à la manutention, aux inventaires, à la préparation des commandes, à l'emballage...

Les zones touristiques fourmillent d'emplois saisonniers en période estivale ! Supérettes et autres magasins recrutent généralement leurs saisonniers dès février/mars, même si des offres sont encore disponibles à la dernière minute.

Retrouve les offres de la plupart des grandes enseignes via leur site internet, Facebook, les agences d'intérim (voir p. 17) ou en participant à leur jobdating. Pour les autres boutiques, va voir directement les responsables de magasin avec ton CV.

Si tu n'as pas peur de te lever tôt, fais le tour des marchés pour décrocher un job.

distrijob.fr

distri-recrute.fr

• Vente sur les plages

Glaces, boissons, beignets... Ce job saisonnier est difficile : ta forme physique doit être au top pour arpen-ter les plages sous la chaleur et le poids de ton chariot ou de ta glacière.

La rémunération varie souvent en fonction des ventes. Sois vigilant-e !

Envoie directement ton CV aux glaciers dès le printemps. Des recrutements sont toujours possibles à l'approche de l'été.



Employé-e de libre-service

Gérer la marchandise, approvisionner les rayons, faire le facing, respecter l'implantation, la qualité des produits, réaliser l'étiquetage, mais aussi accueillir, conseiller les client-es, encaisser et rendre la monnaie. Ce job demande certaines qualités : sens de l'organisation, de la relation clientèle et du commerce, rigueur, polyvalence, bonne condition physique.

Consulte les offres de la grande distribution, supérettes et agences d'intérim. Les débutant-es sont accepté-es.

• Industrie agroalimentaire

L'industrie agroalimentaire recrute partout en France. Tu peux travailler l'été comme opérateur-riche de production. Débutant-es accepté-es.

Qualités recherchées : rigueur et précision, aptitude au travail d'équipe, respect des normes et des procédures de sécurité...

Attention, travail debout !

lagrorecrute.fr

"Chouchous, beignets...!"

Neil arpente les plages avec ses douceurs sucrées sous le bras. Un job d'été qui sent bon les vacances, mais qui demande de l'endurance, le sens du contact... et une bonne paire de pieds !

 [Voir la vidéo sur cidj.com](http://cidj.com)



Encadrement scolaire, périscolaire

• Soutien scolaire

- Chez un particulier :
 - parles-en autour de toi ;
 - dépose des annonces chez les commerçant-es ;
 - consulte les offres du Crous (réservées aux étudiant-es) sur jobaviz.fr ;
 - consulte les sites d'offres de services à la personne (voir p. 33).
- Auprès des maisons et des centres d'animation de quartier.
- Auprès d'un organisme spécialisé : la plupart exigent un niveau bac + 3.
- En ligne : c'est une formule qui permet souplesse et gain de temps. Cela t'évite de te déplacer mais nécessite d'être à l'aise avec l'outil.



Travailler dans son université/ dans un resto U

Les étudiant-es peuvent signer un contrat avec leur université pour assurer certaines activités : appui aux personnels des bibliothèques et autres services, animations culturelles, artistiques, scientifiques, sportives et sociales, actions dans le domaine de la promotion de la santé et du développement durable. La durée est de 12 mois maximum, à temps partiel, et ne peut excéder un mi-temps. Adresse-toi à ton université.

Agent-e de service, serveur-euse, caissier-ère, étudiant-e référent-e en résidence... Les Crous proposent aussi des contrats à l'année.

• Animation périscolaire

Les animateur-rices périscolaires encadrent les temps d'activité périscolaire (TAP) avant, après la classe et pendant la pause du midi. Ils ou elles peuvent proposer des activités manuelles, artistiques, sportives ou du soutien scolaire. Contacte les municipalités. Le BAFA est très souvent demandé (voir p. 26).

• Assistant-e d'éducation

Dans les collèges et lycées, les AED assurent l'encadrement et la surveillance des élèves. Ils et elles sont responsables de la gestion des retards et absences, sont en lien avec les familles. Les AED peuvent aussi venir en appui de l'équipe éducative sur différents projets de l'établissements. Certain-es AED travaillent en internat.

education.gouv.fr/etre-assistante-assistant-d-education-416643

Conditions pour postuler :

- être titulaire du bac ou d'un titre/ diplôme de niveau égal ou supérieur ;
- avoir au moins 20 ans pour exercer en internat.

Dépose ta candidature via l'application Siaten de ton académie.

ac-bordeaux.fr

ac-limoges.fr

ac-poitiers.fr



Pour plus d'infos sur le métier d'assistant-e d'éducation, lis l'article de cidj.com.

Hôtellerie, restauration

• Travailler dans l'hôtellerie

Les offres de job sont nombreuses et les besoins sont importants toute l'année, en particulier dans les zones touristiques. Réceptionniste, linge-ère, voiturier-ère, employé-e d'étage, concierge... Les qualités requises : sens du service, rigueur, mobilité, goût du contact. Parler l'anglais, voire une autre langue, est indispensable.

• Travailler dans la restauration

En restauration, les emplois sont variés : plonge, service, cuisine, bar, caisse... Une bonne condition physique et des capacités d'adaptation sont requises.

Pour postuler, présente-toi directement (en dehors des heures de service), envoie des candidatures spontanées et/ou réponds à des offres.

Vérifie bien les conditions d'embauche (avantages en nature, horaires en coupure...).

Tu as le choix des recruteurs : restauration rapide et/ou en livraison (sandwicheries, saladeries, sushis, pizzas, burgers...), cafétérias, campings, grands groupes de l'hôtellerie-restauration, clubs et villages de vacances, organismes de séjours de vacances pour enfants et adolescents...

Dans ces deux secteurs, les horaires sont souvent en décalé, en coupure, et le travail les week-ends et jours fériés est courant.

Où trouver des offres ?

- Sur les sites des grandes chaînes, à la rubrique Recrutement.
- Offres en France et à l'étranger : lhotellerie-restauration.fr
- France Travail : francetravail.fr
- Groupement d'employeurs sur votre région : resoemploi.fr
- Les Crous proposent des offres à l'année (agent-es de service, serveur-euse, caissier-ère dans les restos U...) : jobaviz.fr

Législation spécifique

Dans les hôtels, cafés, restaurants, la durée du travail est fixée à 39h par semaine. Les heures supplémentaires sont interdites aux mineures.

Au-delà de 35h, il y a une majoration de salaire pour heures supplémentaires :

- de la 36^e à la 39^e heure : + 10 % ;
- de la 40^e à la 43^e heure : + 20 % ;
- à partir de la 44^e heure : + 50 %.

Tu ne peux pas travailler plus de 48h par semaine. Le repas est offert par l'employeur. À défaut, une indemnité compensatrice pour repas non pris sera versée. Les vêtements de travail (gants, blouses, chaussures...) sont fournis par l'employeur qui en assure l'entretien et le remplacement si besoin.

Nettoyage, entretien

Agent-e de propreté, laveur-euse de vitres, ouvrier-ère de blanchisserie industrielle... sont recruté-es tout au long de l'année, mais aussi pour des remplacements l'été et pendant les vacances scolaires.

Les contrats proposés sont à temps partiel et les postes souvent en horaires décalés (6h-9h et 17h-22h en général). Prévoir un moyen de transport. Consulte les offres de France Travail ou envoie des candidatures spontanées aux sociétés de nettoyage.

Parkings, sécurité, autoroutes

• Parkings

Les agent-es d'exploitation de parking surveillent les entrées et sorties des piétons et véhicules, informent les client-es, contrôlent les encaissements, assurent la sécurité des personnes et des installations. Démarche les grands hôtels, les aéroports, les gares et les sociétés gestionnaires de parkings. Il faut être titulaire du permis B.

indigoneo.fr

q-park.fr

effia.com/effia-recrute

sags.fr

mtpk.fr (sur Bordeaux Métropole)

• Stations et aires d'autoroute

Les aires d'autoroute et les enseignes qui y sont présentes font parfois appel à de la main-d'œuvre supplémentaire. Démarche-les directement. Une voiture est obligatoire. Travail le week-end et en soirée.

Contacts des enseignes présentes sur les aires d'autoroute :

autoroutes.fr / Aires de service

• Surveillance et gardiennage

Le CQP agent-e de prévention et de sécurité est obligatoire pour travailler sur le terrain. Travail en horaires décalés, en soirée, le week-end.

Santé

• Services hospitaliers

Les agent-es des services hospitaliers s'occupent du confort des personnes hospitalisées : ménage, repas, aide aux malades... Envoie CV et lettre de motivation en début d'année aux hôpitaux ou cliniques. Les étudiant-es en filière médicale ou paramédicale peuvent postuler pour être aide-soignant-es ou agent-es des services hospitaliers (ASH).

staffsante.fr

emploi.fhf.fr

emploisoignant.com

• Thermalisme et thalassothérapie

Les centres de cure thermale et de thalassothérapie recrutent du personnel pour l'accueil, l'hôtellerie, la restauration, le sport et l'esthétique. Postule en ligne ou contacte les instituts.

chainethermale-recrute.fr

france-thalasso.com

• Ehpad

Appelés couramment "maisons de retraite", les Ehpad (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) recrutent pour effectuer des remplacements, surtout l'été : entretien du cadre de vie des personnes âgées, restauration et service en salle, nettoyage du linge hôtelier...

Ouvert aux débutant-es, voire aux mineur-es de 17 ans. Contactez les Ehpad ou suivez les offres sur France Travail.

pour-les-personnes-agees.gouv.fr

Au service des personnes âgées

Dans le cadre du "renfort canicule", Joyce a travaillé pendant un mois au sein de l'Ehpad Alice Prin.

▶ [Voir la vidéo sur cidj.com](#)



- Un job accessible dès 16 ans.
- Tu travailles au domicile des parents qui t'emploient et tu dois être déclaré-e.
- Fais fonctionner le bouche à oreille et dépose des annonces dans ton quartier (commerçant-es, écoles, boîte aux lettres des voisin-es...).



Baby-sitting

Surveillance et présence occasionnelle de courte durée auprès d'un ou plusieurs enfants **de plus de 3 ans.**

OU



Garde d'enfants

Garde régulière d'un ou plusieurs enfants **de plus ou moins de 3 ans.**



Combien ?

Le salaire horaire défini par la convention collective tient compte de l'emploi occupé et du niveau de classification. Grille des salaires et tâches à retrouver sur **franceemploiadomicile.fr**



Attention !

Ne transmets jamais tes coordonnées bancaires avant d'avoir rencontré la famille qui va t'employer et n'achète aucun matériel de puériculture.



Infos utiles

Tu as droit à certains avantages (remboursement des frais de transport, indemnités kilométriques). L'Urssaf t'informe sur tes droits.

urssaf.fr / Menu / Salarié / Salarié du particulier employeur

Forme-toi pour faire reconnaître tes compétences
iperia.eu/fr/former

Baby-sitting et réseau IJ

Le réseau Info Jeunes informe et accompagne les jeunes sur les questions de baby-sitting : offres d'emploi, formation petite enfance, jobdating...

Contacts sur **infojeunes-na.fr** / À proximité

Services à la personne

Tu peux travailler au domicile d'un particulier, qui peut lui-même t'embaucher, ou passer par un organisme de services à la personne. Ce secteur recrute facilement. Les employeurs sont nombreux et les offres variées : baby-sitting, aide auprès de personnes âgées, gardiennage, bricolage, courses, garde d'animaux, jardinage, ménage, soutien scolaire...

Les mineur-es à partir de 16 ans peuvent tenter leur chance auprès des particuliers.

Dépose tes annonces chez les commerçant-es, dans les boîtes aux lettres, les sites d'entraide entre voisin-es et fais savoir à un maximum de personnes de ton entourage que tu es en recherche...

Plus de 18 ans, consulte les offres sur les sites spécialisés :

admr.org / L'ADMR recrute
famillesrurales.org/emploi/stage/benevolat/offres

Contacte les organismes :
servicesalapersonne.gouv.fr /
Annuaire

En savoir plus :
franceemploi domicile.fr

• Assistance aux personnes dépendantes

Propose tes services pour les aider dans leur quotidien : repas, courses, petit bricolage, aide administrative, dépannage informatique... Il s'agit la plupart du temps de jobs à temps partiel auprès de personnes âgées. Tu peux donc avoir plusieurs employeurs. Adresse-toi aux agences agréées (voir ci-contre) ou contacte le CCAS ou CIAS de ta commune.

Il est souvent nécessaire d'être titulaire du permis B, de posséder un véhicule et d'avoir de l'expérience dans ce secteur.

*Travailler chez
un particulier*

Pour en savoir plus,
scanne le code !



• Travaux d'entretien / garde d'animaux (pet sitting)

Pendant les vacances, on recherche souvent des jeunes pour jardiner, arroser des plantes, garder, nourrir et promener les animaux... Laisse des petites annonces dans les boîtes aux lettres. Déposes-en également chez les vétérinaires, dans les animaleries ou auprès des agences spécialisées.

fr.holidog.com
animaute.fr



Le Cesu

Tu peux être payé-e avec un chèque emploi service universel (Cesu). C'est l'assurance d'être déclaré-e et assuré-e en cas d'accident. L'employeur bénéficie d'avantages fiscaux.

cesu.urssaf.fr



Dans un petit train touristique

Des postes de conducteur-rices sont proposés l'été. Accueil des passager-ères, contrôle des billets, conduite sur un parcours prédéfini et nettoyage du véhicule. Langues étrangères souhaitées. Offres auprès de France Travail, agences d'intérim...



Sur des événements sportifs

Hôte-ses, ambassadeur-ices, chauffeur-euses... sur le Tour de France, le Paris-Nice, les 24h du Mans, le Dakar... Découvre les offres et postule sur les sites des événements : aso.fr / Nous rejoindre, 24h-lemans.com



Dans un casino

Des postes de croupier-ères, hôte-ses, serveur-euses, équipier-ères sont à pourvoir toute l'année. Il faut être majeur-e et avoir un casier judiciaire vierge.

barriere-recrute.com

groupe.partouche.com / Carrières



Sur une écluse

Ta mission sera d'ouvrir les écluses pour laisser passer les bateaux. Renseigne-toi auprès des Conseils départementaux, des offices de tourisme, de la Mairie de Paris et des voies navigables de France.

vnf.fr



Dans une société de pompes funèbres

Porteur-euse de cercueil, chauffeur-euse de voiture funéraire, tu peux exercer ces jobs solennels toute l'année en fonction des besoins (samedi, vacances scolaires). Rigueur, retenue et respect exigés. Postule directement auprès des sociétés funéraires.



Avec les éboueur-euses

Collecte des déchets ménagers, réception et chargement des poubelles dans le camion benne, rythme de travail soutenu et activité matinale. Contacte les entreprises de collecte de déchets, agences d'intérim ou adresse-toi directement aux communes et intercommunalités.



Dans une déchetterie

Le job d'agent-e de déchetterie est proposé par certaines communes et intercommunalités pour des tâches d'accueil, information des usager-ères, aide au tri, entretien du site. Bonne capacité physique requise. Travail le week-end.

Sondages, télémarketing, téléassistance

• Enquêtes, tests de produits

Les grands instituts de sondage et d'études marketing (BVA, Arcom, Ifop, Ipsos, Kantar, OpinionWay...) emploient des personnes pour leurs enquêtes. Postule directement en ligne sur leur site. Tu peux aussi participer à des tests de produits alimentaires, cosmétiques... ou répondre à des études en ligne. Ces activités occasionnelles sont rétribuées par une indemnité, des bons d'achat, des cartes-cadeaux, des produits gratuits...

testezpournous.fr

testerdesproduits.fr

devenirclientmystere.com

avenirfocus.com



Client mystère

Ta mission : incarner un-e faux ou fausse client-e dans divers lieux (magasins, hôtels, restaurants, sites culturels...) pour évaluer la qualité du service. Fiabilité, sens de l'observation, autonomie et aisance relationnelle sont essentiels.

• Collectes de dons

Travailler pour des ONG (AIDES, Médecins du monde, Ligue contre le cancer...) consiste à aller à la rencontre des passant-es et leur proposer d'agir en devenant donateur-riche régulier-ère. Qualités requises : sensibilité aux causes humanitaires, environnementales ou de santé publique, sens du contact et force de persuasion.

causeaeffet.com

• Téléopérateur-riche, télémarketing, téléconseil

De nombreuses possibilités de jobs existent dans les centres d'appels. Certains sont dédiés à la vente de produits et services (télémarketing), d'autres à la relation d'assistance client-es (téléconseiller-ère) et, enfin, il y a des postes polyvalents (téléopérateur-riche). Aisance orale, adaptabilité (logiciels, procédures), connaissance des produits et des services sont requis.

En télémarketing, il faut des compétences en techniques de vente et être persuasif-ve.

Centres d'appels, grandes entreprises de la banque, assurances, opérateurs téléphoniques, commerce en ligne, grande distribution, services publics (Caf, CPAM...), agences de marketing... De nombreux secteurs recrutent toute l'année, pour tous types de contrat.

Pense à l'intérim, à France Travail et aux sites d'offres d'emploi pour trouver des offres.

recrutement.phone-regie.com

jobs.opteven.com

recrutement.iliad-free.fr/offres

Assistance, assurance : postule directement sur les sites des mutuelles de santé.

ima.eu/fr

recrutement.europ-assistance.fr

careers.axapartners.com/fr/fr

mutuaide.fr

fidelia-assistance.fr

allianz-partners.com/fr

Tourisme, culture, événementiel

L'idéal pour trouver un job dans le tourisme : une formation en tourisme, la pratique d'une ou deux langues, une bonne connaissance de la région, le goût du contact...

- Agent-e d'accueil en office de tourisme. Postule en début d'année en mairie s'ils ne sont ouverts que l'été.
- Guide touristique. Étudiant-e en histoire de l'art ou passionné-e de culture, contacte les offices de tourisme.
- Chargé-e d'accueil, de caisse ou de vestiaire dans les musées et châteaux.
- Animateur-riche de club de plage (BAFA demandé).
- Plagiste : installation et rangement des transats et parasols.

Postule auprès des gérant-es de plage (coordonnées par les mairies).

monemploitourisme.fr

adn-tourisme.fr

tourisme-espaces.com

fncp.fr (Fédération des clubs de plage)

• Activités de loisirs

Les structures de loisirs (laser game, escape game, cinémas, karting, mini-golfs, bowlings, trampolines parks, patinoires, piscines...) recrutent pour des postes d'accueil, de caisse, de service, de vestiaire ou d'entretien.

Des contrats à temps partiel pour le week-end peuvent être proposés et des offres pour l'été sont également à pourvoir, notamment dans les villes touristiques. Contacte directement les structures ou dépose ton CV en ligne sur leur site.

• Clubs de vacances

Ils offrent de nombreuses opportunités de jobs à chaque saison : réceptionniste, serveur-euse, barman et barmaid, plongeur-euse, commis-e de cuisine, animateur-riche, personnel d'entretien, en France et à l'étranger. Généralement, tu es nourri-e et logé-e (avec participation). Pour postuler, il faut être majeur-e, pratiquer au moins une langue étrangère et être disponible pour toute la saison d'été ou d'hiver. Il existe de nombreux organismes (VVF Village, Villages Club du Soleil, Odesia Vacances, Azureva Vacances, Club Med, UCPA, Belambra...).

Rends-toi sur leurs sites internet (rubrique Emploi ou Recrutement) pour connaître leurs offres. Tu trouveras également des offres sur le site de France Travail en sélectionnant le secteur d'activité Tourisme.

job-tourisme.fr

lesvillagesvacances.com

• Campings

Un secteur où les offres sont nombreuses et les jobs variés : accueil, entretien (espaces verts, piscine, sanitaires, mobil-homes), restauration-bar, animation, surveillance de baignade.

Dynamisme et bonne forme physique requis ! Envoie CV et lettre de motivation dès janvier pour l'été suivant.

Quelques offres de dernière minute sont toujours possibles.

ffcc.fr

campingfrance.com

campingdefrance.com

• Parcs de loisirs / Zoos / Aquariums

Ils offrent des jobs durant les mois d'été ou les petites vacances, dans l'accueil, la vente (billetterie, boutiques), la restauration et l'entretien.

Profil : être majeur-e, avoir une grande disponibilité (soirs et week-ends), de solides bases en anglais. Permis B souhaité. Fais le tour des parcs, zoos, aquariums de ta région et consulte les offres sur leur site ou dépose ton CV en ligne.

infoparks.com (annuaire des parcs dans 16 pays européens)

emplois.disneycareers.com

futuroscope.nous-recrutons.fr

recrutement.parcasterix.fr

aqualand.fr

walygatorparc.com

aquarium-larochelle.com/

recrutement

zoo-palmyre.fr

• Festivals / Spectacles

Il est difficile de trouver un job dans les festivals qui font souvent appel à des bénévoles. Contacte les organisateurs. Quelques pistes : billetterie, pose d'affiches et distribution de flyers, régie...

leguidedesfestivals.com

cnmwork.fr

Les salles de spectacles labellisées Scènes nationales, les centres culturels et théâtres municipaux recrutent des étudiant-es sur des postes d'accueil, contrôle des billets, gardiennage...

Contacte les salles dès le début de l'année pour la saison suivante.

scenes-nationales.fr/carte

• Salons / Événementiel / Street marketing

Des agences spécialisées recrutent des hôte-sse-s d'accueil ou des animateur-rices de vente. Qualités requises : bonne présentation, aisance relationnelle, langues étrangères appréciées. Étudiant-es en tourisme ou en vente favorisé-es.

• Annuaire des salons :

unimev.fr / Travailler dans l'événement

• Quelques sites d'offres :

hotessejob.com

mateam.com

hospitality-penelope.fr

tendance-hotesses.com

charlestown.fr

marianne-international.fr/nos-offres

tacticmedia.com/recrutement

streetpub.fr

Opérateur-ices d'attractions

Auto-tamponneuses, grande roue, chaises volantes... Plus aucun manège n'a de secret pour Alexia. Accompagnée d'Ashraf, elle est chargée de la mise en marche et du pilotage du "Speed Rockets" au Jardin d'Acclimation.



▶ Voir la vidéo sur cidj.com

Transports

• Course-livraison

Qu'il se fasse à vélo, triporteur, scooter, voiture, camionnette, le job est physique et les livraisons doivent être efficaces et rapides. Sens du contact, rigueur, dynamisme, ponctualité sont des compétences attendues. Tu peux être ton ou ta propre patron-ne ou être salarié-e d'une société de courses, d'une grande entreprise ou administration.

Tu devras préparer, charger et réaliser les livraisons de colis, médicaments, documents, plats cuisinés... dans les plus brefs délais suivant un itinéraire défini. Ce job exige d'être titulaire du permis B ou A selon le type de véhicule utilisé et de veiller à l'entretien de celui qui t'est confié.

jobtransport.com
interimairesinfo.org
francetravail.fr

Certaines sociétés de location de voitures cherchent des jeunes pendant l'été pour récupérer leurs véhicules. Permis B de plus de 2 ans exigé. Annonces diffusées sur leurs sites.

Pour les plus sportif-ves et ceux et celles qui n'ont pas le permis de conduire, des sociétés de coursiers à vélo, triporteurs, véhicules électriques sont présents dans de nombreuses villes.

lapetitereine.com
emploivelo.com

• Sur un ferry ou un bateau

Hôte-sse de croisière, chargé-e du contrôle embarquement, billets... Postule directement auprès des compagnies. Tu vis près d'un fleuve ou d'un canal ? Envoie ta candidature dès le mois de mars pour travailler en lien avec les croisières fluviales, les locations de bateaux sans permis.

• Dans un train

Accompagnateur-riche ou assistant-e voyageur-euse pour accompagner des enfants qui voyagent seul-es. Les compagnies de transports sous-traitent généralement ce service à des sociétés privées :

cityone.fr/rejoignez-nous
juniorcie.sncf-connect.com/
Recrutement

• Déménagement

Contacte les entreprises de déménagement dès mars-avril, sans oublier les agences d'interim.

jobdemenagement.com

• Manutention-logistique

De nombreux emplois sont disponibles dans des entreprises situées dans les zones d'activité. Attention : ces zones ne sont pas toujours desservies par les transports et il faut souvent un véhicule. Postule auprès des agences d'interim.

jobtransport.com



Un job "ubérisé"

Les services proposés via des plateformes (Uber, Deliveroo...) sont effectués par des indépendant-es souvent déclaré-es en micro-entreprise (voir p.11). Ils ou elles sont rémunéré-es à la tâche et peu couvert-es en termes de protection sociale. Il faut donc avoir une mutuelle correcte. La souplesse gagnée sur l'organisation du temps de travail implique ainsi une certaine précarité.

UN job À L'ÉTRANGER

Prépare ton projet

Commence tes démarches très tôt (de 3 à 6 mois avant le départ). Certaines formalités demandent un délai.

À savoir

- Les jobs d'été sont souvent des postes peu qualifiés et, en général, peu rémunérés.
- Les employeurs préfèrent recruter des personnes qui font toute la saison (3 mois).
- Certains pays ne proposent pas de salaire minimum.
- Il est nécessaire de prévoir un budget pour le logement.
- Pense à la carte étudiante internationale (Isic) et à la carte jeunes européenne (EYCA) pour bénéficier de réductions.

isic.fr

eyca.org

esncard.org

Comment chercher ?

- Fais le point sur tes expériences et compétences.
- Informe-toi sur les conditions de vie et de travail du pays d'accueil, la situation locale du marché de l'emploi.

ec.europa.eu/eures

diplomatie.gouv.fr

- Évalue tes compétences en langues et adapte ton CV aux habitudes du pays. Pour l'Europe, pense au CV Europass :

europa.eu/europass/fr



Rends-toi dans le réseau Info Jeunes (contacts sur infojeunes-na.fr / À proximité).

Tu y trouveras des informations sur la mobilité à l'étranger et des dossiers par pays.

Les structures Info Jeunes labellisées Eurodesk ont des référent·es et des ressources Eurodesk : brochure *Trouver un job à l'étranger*, guide *Destination Europe et un peu plus loin...*, Opportunity finder, Clics pays, exposition *Partir comme volontaire...*

- Réseau Eurodesk : eurodesk.eu/france

Sites d'information

youth.europa.eu/home_fr / Partir à l'étranger / Emplois

Portail européen de la jeunesse

somobilite.fr

Site d'information néo-aquitain sur la mobilité internationale. Possibilité de prendre rendez-vous avec un réseau de conseiller·ères présent·es sur toute la Nouvelle-Aquitaine.

Sites d'offres

Les sites d'emploi à l'étranger sont nombreux sur le web : Monster, Indeed, Stepstone... Tu peux aussi consulter les offres des services emploi du pays choisi et des sites spécialisés.

eures.ec.europa.eu

europages.fr : annuaire d'entreprises et d'agences de travail temporaire en Europe.

À savoir : les demandeur-euses d'emploi peuvent bénéficier d'un soutien financier pour travailler en Europe (Targeted mobility scheme-TMS).

Infos sur francetravail.fr/international
Consulte les informations pour les expatriés :

expat.com/fr

francaisletranger.fr



Reste vigilant-e sur les offres et les conditions de travail !

Attention aux organismes proposant des services "clés en main" (job + logement), ils sont souvent très chers.

Formalités et démarches

• Jobs dans l'Union européenne

Carte d'identité ou passeport si tu es ressortissant-e européen-ne.

• Jobs hors Union européenne

Passeport valide et visa de travail, plus ou moins facile à obtenir (prévoir un délai).

Depuis le Brexit, un visa est nécessaire pour travailler en Grande-Bretagne. Il est obligatoire d'avoir une offre d'emploi avant de partir.

gov.uk

Pour l'Argentine, l'Australie, le Brésil, le Canada, le Chili, la Colombie, la Corée du Sud, l'Équateur, Hong-Kong, le Japon, le Mexique, la Nouvelle-Zélande, le Pérou, Taiwan et l'Uruguay, le Visa Vacances Travail (Working Holiday Visa) simplifie les démarches. pvtistes.net

Consulte le site de l'ambassade du pays qui t'intéresse.

diplomatie.gouv.fr / Conseils aux voyageurs / Infos pratiques / Préparer son départ

Santé

- Protection sociale : en fonction de ton statut et des pays. Caisse des Français de l'étranger : cfe.fr
- Carte européenne d'Assurance maladie (CEAM) : elle est gratuite et valable 2 ans. ameli.fr / Mes démarches
- Vaccinations : chaque pays possède sa réglementation. Se renseigner au moins 3 mois avant.

vaccination-info-service.fr



Logement

- Échange de logements : switchhome.org
- Auberges de jeunesse dans le monde : hihostels.com et hostelworld.com
- Mise en réseau avec des particuliers qui te prêtent gratuitement leur canapé : couchsurfing.com
- Guide mondial des campings : campingo.com

Quelques pistes

• Hôtellerie-restauration

Secteur où les jobs sont plus faciles à trouver, surtout sans expérience.

hotelcareer.com

caterer.com

• Travaux agricoles

Fruits et légumes en Australie, cueillette de pommes au Canada, récolte de fraises, salades et oignons au Danemark... Attention, travail physique !

seasonworkers.com

pickingjobs.com

helpx.net

wwof.net (travail dans les fermes en échange du logement et de la nourriture)

• Tourisme et animation

Postes d'accompagnateur-rice, hôte-sse, animateur-rice... Un bon niveau dans la langue du pays, voire dans d'autres langues, peut être exigé.

leisurejobs.com

planetanim.fr

Postule dans les organismes de séjours linguistiques :

unosel.org

loffice.org

Les parcs d'attractions en Europe recrutent : jetcamp.com

• Au pair

Une famille t'accueille en contrepartie d'une garde d'enfant et de tâches ménagères.

Tu es nourri-e, logé-e et tu reçois de l'argent de poche.

Âge requis : entre 18 et 27 ans.

Durée : de 6 mois à 1 an (12 mois minimum aux États-Unis).

Faire appel à une association de placement au pair facilite le choix d'une famille. C'est aussi plus fiable.

ufaap.org

iapa.org

aupaysdeslangues.fr

Agence au pair en ligne :

butrfly.com/aupairbutrfly



Chantiers de bénévoles

Pas de job ? Participer à un chantier de jeunes bénévoles peut être une alternative. Tu participes à un projet avec d'autres bénévoles (préservation de l'environnement, restauration du patrimoine, organisation ou animation d'événements culturels...). Tu es nourri-e et logé-e, mais une contribution financière est demandée. Le voyage est également à ta charge.

cotravaux.org

france-volontaires.org

concordia.fr

volontariat.org

CONNECT
CURSUS

LA MARQUE
RÉFÉRENCE
DE L'ÉDITION
PUBLICITAIRE
pour la jeunesse !

La marque référence
de l'édition publicitaire



Rouen - Bourges - Draguignan

Tél. 02 32 96 31 31

Dépôt légal 1^{er} trimestre 2026 - N° 203-07



pygma.fr/regie 

CONNECT
est une marque PYGMA



infojeunes-na.fr

**Le site qui t'accompagne au
quotidien : infos, bons plans,
conseils et événements à
proximité de chez toi !**

.....



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*



EASY

Toutes les infos
dont tu as besoin,
+ vite, + simple

FINI DE
GALÉRER

LOGEMENT, FORMATION, ENGAGEMENT,
EMPLOI, SANTÉ, MOBILITÉ INTERNATIONALE...

DISPO PRESQUE PARTOUT
EN NOUVELLE-AQUITAINE

www.boussole.jeunes.gouv.fr

Le guide Trouver un job - Édition 2026 est une publication du réseau Info Jeunes

Coordination : Florence Devenne (CIDJ)

Comité de rédaction : Vanessa Boesch (Info Jeunes Auvergne-Rhône-Alpes),
Corinne Esquirol (Info Jeunes Nouvelle-Aquitaine), Marion Franceschi (CIDJ),
Fabienne Masse (Info Jeunes Pays de la Loire), Valérie Montembault (CIDJ)

Secrétariat de rédaction : Yasmine Agina (CIDJ)

Maquette et fabrication : Aneta Vuillaume (CIDJ)

CIDJ - Centre d'Information et de Documentation Jeunesse

6/8, rue Eugène Oudiné - 75013 Paris

4, place du Louvre - 75001 Paris

01 44 49 12 00

cidj.com/jobs-ete.com



Version Nouvelle-Aquitaine

Directrice de la publication : Constance de Peyrelongue

Additif régional : Corinne Esquirol, Anne-Louise Martinat

Création page de couverture : Anne-Louise Martinat

Crédits photo de couverture : DC Studio - Freepik

Régie publicitaire : Pygma

Impression et façonnage : Imprimerie Mérico

CRIJ Nouvelle-Aquitaine

Bordeaux : 125 cours Alsace Lorraine, 33000 Bordeaux

05 56 56 00 56 - bordeaux@crijna.fr

Limoges : Bâtiment 25, 64 rue Armand Barbès, 87000 Limoges

05 55 10 08 00 - limoges@crijna.fr

Poitiers : 45 place Charles de Gaulle, 86000 Poitiers

05 49 60 68 68 - poitiers@crijna.fr

infojeunes-na.fr



Conformément à une jurisprudence constante, les erreurs ou omissions involontaires qui auraient pu subsister dans ce guide malgré les soins et les contrôles de l'équipe de rédaction ne sauraient engager la responsabilité de l'éditeur. La reproduction partielle ou totale des renseignements contenus dans cette édition est formellement interdite sans l'autorisation expresse de l'éditeur.

© CIDJ / Réseau Info Jeunes 2026

Dépôt légal : février 2026

Ton site d'info en Nouvelle-Aquitaine
pour bouger à l'étranger



somobilite.fr



Témoignages | Actus | Agenda | Boîte à outils
Prise de rendez-vous | Accompagnement



RÉGION ACADÉMIQUE
NOUVELLE-AQUITAINE

Liberté
Égalité
Fraternité

info Nouvelle-Aquitaine
jeunes
EXPLORER LES POSSIBLES



RÉGION
Nouvelle-
Aquitaine



JEUNES. NOUVELLE- AQUITAINE .FR

Toute l'info jeunesse
DE LA RÉGION



- Orientation
- Formation
- Emploi
- Vie quotidienne
- Engagement



RÉGION
**Nouvelle-
Aquitaine**

